

Hoe deze vragenlijst in te vullen:

U moet de vragen persoonlijk beantwoorden.

Lees, voordat u antwoordt, eerst aandachtig de vraag en de mogelijke antwoorden.

Maak één keuze voor elke vraag, tenzij anders is aangegeven.

Hier ziet u 2 verschillende voorbeelden die uitleggen hoe u op de vragen moet antwoorden.

Voorbeeld 1: Voor dit soort vragen, omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden.

EX.01. Hoe vaak gebruikt u volgende vervoersmiddelen?

<i>Omcirkel het cijfer dat overeenkomt met uw antwoord.</i>		Nooit	Af en toe	Vaak	Alle dagen
01.	trein	①	2	3	4
02.	metro	1	2	3	④
03.	bus	1	②	3	4

Voorbeeld 2: Voor dit soort vragen, kruis het antwoord van uw keuze aan.

EX.02. Hebt u al ooit in uw leven met een vliegtuig gevlogen ?

- 1 Ja, meer dan 1 keer
- 2 Ja, 1 keer
- 3 Neen, nooit → **Ga naar vraag SH.01.**

In sommige gevallen, zoals in voorbeeld 2, zal bij uw antwoord aangegeven staan dat u over een aantal vragen moet “springen” om rechtstreeks naar een vraag te gaan die weer voor u van toepassing is. Deze “sprongen” worden steeds na een antwoord aangeduid met de melding “**Ga naar vraag ...**” en het nummer van de vraag. Indien geen sprong vermeld, gaat u gewoon verder naar de volgende vraag.

Twijfel niet om meer uitleg aan de enquêteur te vragen, indien u een vraag niet begrepen hebt of u problemen hebt om de vraag te beantwoorden.

Uw gezondheidsbeleving

SH.01. Hoe is uw gezondheidstoestand in het algemeen?

- 1 Zeer goed
- 2 Goed
- 3 Gaat wel (redelijk)
- 4 Slecht
- 5 Zeer slecht

SH.02. Hebt u een langdurige ziekte of aandoening (gezondheidsprobleem)?

- 1 Ja
- 2 Neen

SH.03. Bent u, vanwege een gezondheidsprobleem, sinds 6 maanden of langer beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen?

- 1 Ja, erg beperkt
- 2 Ja, beperkt
- 3 Neen, niet beperkt

Klachtenlijst

SL.01. In welke mate werd u, de afgelopen week met vandaag erbij, gehinderd door:

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel erg
01.	Hoofdpijn	1	2	3	4	5
02.	Duizeligheid	1	2	3	4	5
03.	Pijn in borst of hartstreek	1	2	3	4	5
04.	Pijn onder in de rug	1	2	3	4	5
05.	Misselijkheid of een maag die van streek is	1	2	3	4	5
06.	Pijnlijke spieren	1	2	3	4	5
07.	Moeilijk adem kunnen krijgen	1	2	3	4	5
08.	U soms erg warm, dan weer erg koud voelen	1	2	3	4	5
09.	Een verdoofd of tintelend gevoel ergens in uw lichaam	1	2	3	4	5
10.	Een brok in uw keel	1	2	3	4	5
11.	U lichamelijk ergens slap voelen	1	2	3	4	5
12.	Zwaar voelen in armen of benen	1	2	3	4	5
13.	Zenuwachtigheid of van binnen trillen	1	2	3	4	5
14.	Nare gedachten of ideeën niet kwijt kunnen raken	1	2	3	4	5
15.	Geen seksuele interesse meer hebben of er geen plezier aan beleven	1	2	3	4	5
16.	Weinig fut (energie) hebben	1	2	3	4	5
17.	Denken om er maar een eind aan te maken	1	2	3	4	5
18.	Trillen	1	2	3	4	5
19.	Weinig eetlust hebben	1	2	3	4	5

Klachtenlijst (vervolg)

SL.01. In welke mate werd u, de afgelopen week met vandaag erbij, gehinderd door:

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel erg
20.	Gauw huilen	1	2	3	4	5
21.	Verstrikt zijn of u gevangen voelen	1	2	3	4	5
22.	Plotseling zomaar schrikken of bang worden	1	2	3	4	5
23.	Uzelf van allerlei dingen de schuld geven	1	2	3	4	5
24.	U eenzaam voelen	1	2	3	4	5
25.	Het gevoel in de put te zitten	1	2	3	4	5
26.	Te veel over de dingen piekeren	1	2	3	4	5
27.	Nergens meer belangstelling in hebben	1	2	3	4	5
28.	U bang voelen	1	2	3	4	5
29.	Hartkloppingen	1	2	3	4	5
30.	Moeilijk in slaap raken	1	2	3	4	5
31.	Een gevoel van leegte	1	2	3	4	5
32.	U wanhopig voelen over de toekomst	1	2	3	4	5
33.	U gespannen voelen	1	2	3	4	5
34.	Denken aan de dood of sterven	1	2	3	4	5
35.	Te vroeg wakker worden	1	2	3	4	5
36.	Een onrustige of gestoorde slaap	1	2	3	4	5

Klachtenlijst (vervolg)

SL.01. In welke mate werd u, de afgelopen week met vandaag erbij, gehinderd door:

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden.</i>		Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel erg
37.	Het gevoel dat alles moeite kost	1	2	3	4	5
38.	Aanvallen van angst of paniek	1	2	3	4	5
39.	U zo rusteloos voelen dat u niet stil kunt blijven zitten	1	2	3	4	5
40.	Gevoelens dat u niets waard bent	1	2	3	4	5
41.	Het gevoel dat u iets naars gaat overkomen	1	2	3	4	5
42.	Gedachten en bepaalde voorstellingen van angstige aard	1	2	3	4	5

Kennis van en houding tegenover AIDS

HI.01. Kan men, volgens u, met het AIDS-virus besmet raken ...

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Ja	Neen	Men zegt van niet, maar ik pas op	Ik weet het niet
01.	door iemand op de mond te zoenen?	1	2	3	9
02.	door een muggenbeet?	1	2	3	9
03.	door een maaltijd te gebruiken bereid door iemand die AIDS heeft of HIV positief is?	1	2	3	9
04.	door momenteel bloed te geven in België. Anders gezegd, kan de bloeddonor besmet geraken door bloed te geven?	1	2	3	9

HI.02. Zijn de volgende methoden veilig om zich tegen het AIDS-virus te beschermen?

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Volledig veilig	Eerder veilig	Eerder onveilig	Helemaal niet veilig	Ik weet het niet
01.	Partners kiezen die gezond lijken	1	2	3	4	9
02.	Zich terugtrekken vóór de ejaculatie	1	2	3	4	9
03.	Zich onthouden van seks met penetratie	1	2	3	4	9
04.	Een condoom gebruiken bij elk seksueel contact met penetratie	1	2	3	4	9
05.	Enkel seks hebben met één trouwe, niet besmette partner	1	2	3	4	9

HI.03. Hebt u al een HIV-test ondergaan om het AIDS-virus op te sporen?

- 1 Neen, nooit → **Ga naar vraag HI.05.**
- 2 Ja, langer dan 1 jaar geleden → **Ga naar vraag HI.05.**
- 3 Ja, langer dan 3 maanden, maar minder dan 1 jaar geleden
- 4 Ja, langer dan 1 week, maar minder dan 3 maanden geleden
- 5 Ja, minder dan 1 week geleden
- 9 Ik weet het niet

HI.04. We willen de resultaten niet kennen, maar bent u op de hoogte gesteld van de resultaten van deze test?

- 1 Ja
- 2 Neen

HI.05. Gaat u ermee akkoord dat...

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Volledig akkoord	Eerder akkoord	Eerder niet akkoord	Helemaal niet akkoord	Ik weet het niet
01.	een werkgever een persoon mag ontslaan omdat hij besmet is met HIV?	1	2	3	4	9
02.	als één van uw collega's besmet zou zijn met het AIDS-virus, u daarvan, zelfs zonder zijn/haar toestemming, op de hoogte moet worden gebracht?	1	2	3	4	9

Sociale contacten

SO.01. Hoe vindt u uw sociale contacten?

- 1 Zeer bevredigend
2 Vrij bevredigend
3 Vrij onbevredigend
4 Zeer onbevredigend

SO.02. Hoe vaak hebt u doorgaans contact met verwanten, kinderen, vrienden, kennissen...?

- 1 Ten minste 1 keer per week
2 Ten minste 1 keer per maand
3 Ten minste 3 of 4 keer per jaar
4 Ten minste 1 keer per jaar
5 Helemaal niet

SO.03. Hoe vaak hebt u de afgelopen 12 maanden deelgenomen aan bijeenkomsten of activiteiten van een vereniging zoals een jeugdbeweging, een sportclub, een recreatieve vereniging (zoals een kaartclub), een oudervereniging of een zelfhulpgroep?

- 1 Ten minste 1 keer per week
2 Ten minste 1 keer per maand
3 Ten minste 3 of 4 keer per jaar
4 Ten minste 1 keer per jaar
5 Helemaal niet

SO.04. Hoeveel personen staan u zo dichtbij dat u op hen kunt rekenen indien u met zware problemen geconfronteerd wordt?

1 Geen enkele

2 1 of 2

3 3 tot 5

4 6 of meer

SO.05. In welke mate hebben mensen aandacht en interesse voor wat u doet?

1 Veel

2 Matig

3 Dit weet ik niet zeker

4 Weinig

5 Helemaal niet

SO.06. Hoe gemakkelijk is het om praktische hulp van burens te krijgen als dit nodig zou zijn?

1 Zeer gemakkelijk

2 Gemakkelijk

3 Het is wellicht mogelijk

4 Moeilijk

5 Zeer moeilijk

Consumptie van tabak

TA.01. Hebt u al minstens 100 sigaretten (ongeveer 5 pakjes) of een gelijkwaardige hoeveelheid tabak gerookt tijdens uw leven?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag TA.05.**

TA.02. Hoe oud was u toen u regelmatig begon te roken?

jaar

- 99 Ik heb nooit regelmatig gerookt.

TA.03. Hebt u ooit dagelijks of bijna dagelijks gerookt (sigaretten, sigaren, pijpen,...), voor minstens één jaar?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag TA.05.**

TA.04. Hoeveel jaar hebt u dagelijks gerookt?

Tel de verschillende periodes waarin u dagelijks rookte op. Als u zich het precieze aantal jaren niet meer herinnert, geef dan een schatting.

jaar (**Indien minder dan 1 jaar, noteer "0"**)

TA.05. Rookt u nu?

- 1 Ja, alle dagen → **Ga verder met vraag TA.06.**
- 2 Ja, af en toe
- 3 Neen, helemaal niet



- **Indien u IN HET VERLEDEN AL DAGELIJKS HEBT GEROOKT, ga naar vraag TA.11.**
- **Indien u in het verleden NOOIT DAGELIJKS HEBT GEROOKT, ga naar vraag TA.13.**

Vragen voor de personen die MOMENTEEL dagelijks roken:

TA.06. Hoeveel sigaretten, sigaren, pijpen... rookt u gemiddeld elke dag?

(Meer dan één antwoord mogelijk)

01. Industrieel vervaardigde sigaretten (uit pakjes)
02. Zelfgerolde sigaretten (zonder filter)
03. Zelfgevulde sigaretten (met filter)
04. Sigaren/cigarillos
05. Pijptabak
06. Chicha/waterpijp (aantal keer)
07. Andere, **omschrijf**: _____

TA.07. Wanneer rookt u uw eerste sigaret, sigaar, pijp... na het ontwaken?

- 1 Binnen de 5 minuten
- 2 Tussen de 6 en 30 minuten
- 3 Tussen de 31 en 60 minuten
- 4 Na 60 minuten

TA.08. Hebt u al ooit geprobeerd te stoppen met roken (gestopt voor minstens 24 uur)?

- 1 Ja, meer dan 1 keer
- 2 Ja, 1 keer
- 3 Neen → **Ga naar vraag TA.13.**

TA.09. Waarom wou u stoppen met roken? (Meer dan één antwoord mogelijk)

01. 1 Omdat u ziek was
02. 1 Om uw sportprestaties te verbeteren
03. 1 Wegens zwangerschap / geboorte van een kind
04. 1 Omdat u bang bent voor de gevolgen van tabak voor uw gezondheid
05. 1 Onder invloed van uw omgeving
06. 1 Om financiële redenen (prijs van tabak)
07. 1 Omdat roken sociaal minder aanvaard is
08. 1 Onder invloed van anti-tabakscampagnes
09. 1 Andere redenen, **omschrijf**: _____

TA.10. Tijdens uw laatste consultatie met de huisarts, heeft deze het met u over tabaksgebruik gehad?

- 1 Ja, op uw initiatief
 2 Ja, op zijn initiatief
 3 Neen

} → **Dagelijkse rokers: ga naar vraag TA.13.**

Vragen voor de ex-rokers die dagelijks gerookt hebben

TA.11. Wanneer bent u gestopt met roken (dagelijks)?

- 1 Minder dan 1 maand geleden
 2 1 maand geleden of langer, maar minder dan 6 maanden
 3 6 maanden geleden of langer, maar minder dan 1 jaar
 4 1 jaar geleden of langer, maar minder dan 2 jaar
 5 2 jaar geleden of langer

TA.12. Waarom bent u gestopt met roken (dagelijks)? (Meer dan één antwoord mogelijk)

01. 1 Omdat u ziek was
 02. 1 Om uw sportprestaties te verbeteren
 03. 1 Wegens zwangerschap / geboorte van een kind
 04. 1 Omdat u bang bent voor de gevolgen van tabak voor uw gezondheid
 05. 1 Onder invloed van uw omgeving
 06. 1 Om financiële redenen (prijs van tabak)
 07. 1 Omdat roken sociaal minder aanvaard is
 08. 1 Onder invloed van anti-tabakscampagnes
 09. 1 Andere redenen, **omschrijf:** _____

Vragen voor alle respondenten: blootstelling aan tabaksrook.**TA.13. Hoe vaak bent u binnen bij u thuis blootgesteld aan tabaksrook?**

- 1 Nooit of bijna nooit
- 2 Minder dan 1 uur per dag
- 3 1 tot 5 uur per dag
- 4 Meer dan 5 uur per dag

TA.14. Hoe vaak bent u blootgesteld aan tabaksrook binnen op uw werkplaats?

- 1 Nooit of bijna nooit
- 2 Minder dan 1 uur per dag
- 3 1 tot 5 uur per dag
- 4 Meer dan 5 uur per dag
- 5 Niet relevant (ik werk niet of niet binnen)

TA.15. Hoe vaak bent u blootgesteld aan tabaksrook binnen in openbare plaatsen en openbaar vervoer (bars, restaurants, winkelcentra, bowlingbanen, lunaparken, openbare hallen, trein, metro, bus)?

- 1 Nooit of bijna nooit
- 2 Minder dan 1 uur per dag
- 3 1 tot 5 uur per dag
- 4 Meer dan 5 uur per dag

Gebruik van andere middelen

ID.01. Hebt u ooit cannabis (hasjiesj of marihuana) gebruikt?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag ID.06.**

ID.02. Op welke leeftijd hebt u voor het eerst cannabis (hasjiesj of marihuana) gebruikt?

Jaar

ID.03. Hebt u de afgelopen 12 maanden cannabis (hasjiesj of marihuana) gebruikt?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag ID.06.**

ID.04. Hebt u de afgelopen 30 dagen cannabis (hasjiesj of marihuana) gebruikt?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag ID.06.**

ID.05. Hoe vaak hebt u de afgelopen 30 dagen cannabis (hasjiesj of marihuana) gebruikt?

- 1 20 dagen of meer
- 2 10-19 dagen
- 3 4-9 dagen
- 4 1-3 dagen

ID.06. Hebt u ooit cocaïne, amfetamines, ecstasy of andere gelijkaardige middelen gebruikt?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag AL.01.**

ID.07. Welke middelen hebt u de afgelopen 12 maanden gebruikt?

(Meer dan één antwoord mogelijk)

01. 1 Geen
02. 1 Cocaïne
03. 1 Amfetamines
04. 1 Ecstasy (XTC)
05. 1 LSD
06. 1 Heroïne
07. 1 Methadon
08. 1 Buprenorfin (SUBUTEX®)
09. 1 Andere, **omschrijf:** _____

Consumptie van alcoholische dranken

AL.01. Hoe vaak hebt u de afgelopen 12 maanden eender welke alcoholische dranken (zoals bier, wijn, likeuren, sterke drank of andere) gedronken?

- 1 Nooit → **Ga naar vraag TR.01.**
- 2 1 keer per maand of minder → **Ga naar vraag AL.04.**
- 3 2 tot 4 keer per maand
- 4 2 tot 3 keer per week
- 5 4 tot 6 keer per week
- 6 Elke dag

AL.02. Hoeveel glazen alcohol drinkt u per dag in een doorsnee week?



*Begin met maandag en beschrijf per dag.
Duid het aantal glazen aan per soort alcoholische drank en per dag.*

NB: Een fles wijn bevat ongeveer 6 glazen wijn van 12cl.
Een fles sterke drank (70cl) bevat ongeveer 23 glazen van 3cl.

		Glazen bier	Glazen zwaar bier	Glazen wijn	Glazen aperitief	Glazen likeur	Glazen sterke drank	Glazen cocktails
		Pils, Palm @, fruitbieren, witbier, ...	Lefe @, Duvel @, trappisten, abdijbieren, ...	Rosé, witte of rode wijn, schuimwijn, champagne, ...	Sherry, porto, vermout, martini pineau,...	Fruit-, kruiden- of crèmelikeur schnaps, bitter, anijs,...	Gin, vodka, cognac, whisky, rum, jenever,...	Punch, longdrinks, breezers, alcopops, premix,...
		± 25cl	± 33cl	± 12cl	± 6cl	± 3cl	± 3cl	
01.	Maandag							
02.	Dinsdag							
03.	Woensdag							
04.	Donderdag							
05.	Vrijdag							
06.	Zaterdag							
07.	Zondag							

AL.03. Hoe vaak hebt u de afgelopen 12 maanden 6 of meer glazen alcohol gedronken bij eenzelfde gelegenheid?

- 1 Nooit
- 2 Minder dan 1 keer per maand
- 3 1 keer per maand
- 4 1 keer per week
- 5 Dagelijks of bijna dagelijks

AL.04. De kleine slokjes niet meegerekend, hoe oud was u toen u alcoholische dranken begon te drinken?

jaar

AL.05. Hebt u ooit het gevoel gehad te moeten minderen met drinken?

- 1 Ja
- 2 Neen

AL.06. Hebt u zich ooit geïrriteerd gevoeld door kritiek op uw drinken?

- 1 Ja
- 2 Neen

AL.07. Hebt u zich ooit schuldig gevoeld over uw drinken?

- 1 Ja
- 2 Neen

AL.08. Hebt u ooit direct na het opstaan alcohol gedronken om echt wakker te worden (of van een kater af te komen)?

- 1 Ja
- 2 Neen

Traumata: geweld

TR.01. In welke mate bent u de afgelopen 12 maanden in aanraking gekomen met misdaad, geweld of vandalisme thuis of in de omgeving waar u woont?

- 1 Zwaar in aanraking gekomen
- 2 Enigszins in aanraking gekomen
- 3 Niet in aanraking gekomen
- 9 Ik weet het niet
- 0 Ik wil hier liever niet op antwoorden

TR.02. Bent u de afgelopen 12 maanden het slachtoffer geweest van verbaal of psychisch geweld (beledigingen, bedreigingen, pesten), lichamelijk geweld (slagen, seksueel misbruik), een inbraak, diefstal of een gewapende overval?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag WB.01.**

TR.03. Van welk soort geweld was u de afgelopen 12 maanden het slachtoffer, en waar vond dit plaats? (Meer dan één antwoord mogelijk)

<i>Omcirkel de toepasselijke cijfers in functie van het soort geweld en de plaats waar dit zich heeft voorgedaan</i>		Thuis	Op het werk/op school	Elders
01.	Diefstal, inbraak, overval,...	1	2	3
02.	Verbaal of psychisch geweld, zoals een verwijt, een vernedering, een bedreiging, vrijheidsberoving, chantage, pesten, een seksistische of racistische opmerking,...	1	2	3
03.	Lichamelijk geweld, zoals omvergeduwd worden, geslagen of verwond worden, seksueel geweld,...	1	2	3
04.	Andere, omschrijf: _____	1	2	3

Gemoedstoestand



Hoe voelde u zich **de afgelopen weken**?

Duid uw **huidige** klachten aan, niet die klachten die u in het verleden hebt gehad.

De laatste tijd... :

WB.01. Hebt u zich kunnen concentreren op uw bezigheden?

- 1 Beter dan gewoonlijk
 2 Net zo goed als gewoonlijk
 3 Slechter dan gewoonlijk
 4 Veel slechter dan gewoonlijk

WB.02. Bent u door zorgen veel slaap tekort gekomen?

- 1 Helemaal niet
 2 Niet meer dan gewoonlijk
 3 Wat meer dan gewoonlijk
 4 Veel meer dan gewoonlijk

WB.03. Hebt u het gevoel gehad zinvol bezig te zijn?

- 1 Zinvoller dan gewoonlijk
 2 Net zo zinvol als gewoonlijk
 3 Minder zinvol dan gewoonlijk
 4 Veel minder zinvol dan gewoonlijk

WB.04. Voelde u zich in staat om beslissingen (over dingen) te nemen?

- 1 Beter dan gewoonlijk
 2 Net zo goed als gewoonlijk
 3 Wat minder goed dan gewoonlijk
 4 Veel minder goed dan gewoonlijk

WB.05. Hebt u het gevoel gehad dat u voortdurend onder druk stond?

- 1 Helemaal niet
 2 Niet meer dan gewoonlijk
 3 Wat meer dan gewoonlijk
 4 Veel meer dan gewoonlijk

De laatste tijd... :

WB.06. Hebt u het gevoel gehad dat u uw moeilijkheden niet de baas kon?

- 1 Helemaal niet
- 2 Niet meer dan gewoonlijk
- 3 Wat meer dan gewoonlijk
- 4 Veel meer dan gewoonlijk
-

WB.07. Hebt u plezier kunnen beleven aan uw gewone, dagelijkse bezigheden?

- 1 Meer dan gewoonlijk
- 2 Evenveel als gewoonlijk
- 3 Wat minder dan gewoonlijk
- 4 Veel minder dan gewoonlijk
-

WB.08. Bent u in staat geweest uw problemen onder ogen te zien?

- 1 Beter dan gewoonlijk
- 2 Net zo goed als gewoonlijk
- 3 Minder goed dan gewoonlijk
- 4 Veel minder goed dan gewoonlijk
-

WB.09. Hebt u zich ongelukkig en neerslachtig gevoeld?

- 1 Helemaal niet
- 2 Niet meer dan gewoonlijk
- 3 Wat meer dan gewoonlijk
- 4 Veel meer dan gewoonlijk
-

WB.10. Bent u het vertrouwen in uzelf kwijtgeraakt?

- 1 Helemaal niet
- 2 Niet meer dan gewoonlijk
- 3 Wat meer dan gewoonlijk
- 4 Veel meer dan gewoonlijk

De laatste tijd... :**WB.11. Hebt u zich als een waardeloos iemand beschouwd?**

- 1 Helemaal niet
- 2 Niet meer dan gewoonlijk
- 3 Wat meer dan gewoonlijk
- 4 Veel meer dan gewoonlijk

WB.12. Hebt u zich alles bij elkaar redelijk gelukkig gevoeld?

- 1 Gelukkiger dan gewoonlijk
- 2 Even gelukkig als gewoonlijk
- 3 Minder gelukkig dan gewoonlijk
- 4 Veel minder gelukkig dan gewoonlijk



De volgende vragen gaan over hoe u zich de **afgelopen 4 weken** voelde. Gelieve voor elke vraag het antwoord te geven dat het best aansluit bij de manier waarop u zich voelde.

WB.13. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken voelde u zich...

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Altijd	Meestal	Soms	Zelden	Nooit
01.	levenslustig?	1	2	3	4	5
02.	vol energie?	1	2	3	4	5
03.	uitgeput?	1	2	3	4	5
04.	moe?	1	2	3	4	5



De volgende vragen hebben betrekking op zelfmoord.

Soms zien mensen zelfmoord als de enige uitweg voor hun problemen...

SL.02. Hebt u er ooit ernstig aan gedacht om een einde aan uw leven te maken?

- 1 Ja, meer dan 1 keer
2 Ja, 1 keer
3 Neen, nooit → **Ga naar vraag SL.04.**

SL.03. Hebt u de afgelopen 12 maanden dergelijke gedachten gehad?

- 1 Ja
2 Neen

SL.04. Hebt u ooit een zelfmoordpoging ondernomen?

- 1 Ja, meer dan 1 keer
2 Ja, 1 keer
3 Neen, nooit → **Ga naar vraag PR.01.**

SL.05. Hebt u de afgelopen 12 maanden een zelfmoordpoging ondernomen?

- 1 Ja
2 Neen
3 Ik weet het niet

Medische preventie van hart- en vaatandoeningen

Hieronder volgen enkele vragen over uw cholesterol:

PR.01. Heeft men ooit uw cholesterolgehalte gemeten?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag PR.05.**
- 9 Ik weet het niet → **Ga naar vraag PR.05.**
-

PR.02. Wanneer werd voor het laatst uw cholesterolgehalte gemeten?

- 1 Minder dan 1 jaar geleden
- 2 1 jaar geleden of langer, maar minder dan 2 jaar
- 3 2 jaar geleden of langer, maar minder dan 3 jaar
- 4 3 jaar geleden of langer, maar minder dan 5 jaar
- 5 5 jaar geleden of langer
- 9 Ik weet het niet
-

PR.03. Heeft men u ooit, bij het meten van uw cholesterolgehalte, gezegd dat dit te hoog was?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag PR.05.**
- 9 Ik weet het niet → **Ga naar vraag PR.05.**
-

PR.04. Gaf een arts u de raad om, omwille van uw verhoogd cholesterolgehalte:

(Meer dan één antwoord mogelijk)

01. 1 geneesmiddelen te gebruiken?
02. 1 gewicht te verliezen?
03. 1 uw voedingsgewoonten aan te passen?
04. 1 meer aan lichaamsbeweging te doen?
- 9 Ik weet het niet.

Hieronder volgen enkele vragen over het suikergehalte in uw bloed (glycemie):

PR.05. Heeft men ooit het suikergehalte in uw bloed gemeten?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag PA.01.**
- 9 Ik weet het niet → **Ga naar vraag PA.01.**

PR.06. Wanneer werd voor het laatst het suikergehalte in uw bloed gemeten?

- 1 Minder dan 1 jaar geleden
- 2 1 jaar geleden of langer, maar minder dan 2 jaar
- 3 2 jaar geleden of langer, maar minder dan 3 jaar
- 4 3 jaar geleden of langer, maar minder dan 5 jaar
- 5 5 jaar geleden of langer
- 9 Ik weet het niet

Lichaamsbeweging

Denk aan de lichaamsbeweging die u doet op uw werk, in huis en in de tuin, tijdens verplaatsingen, en in uw vrije tijd als ontspanning, lichaamsbeweging of sport.

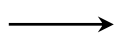
Zware lichamelijke inspanningen



Zware lichamelijke activiteiten vragen een intense lichamelijke inspanning en maken dat u **veel** sneller en dieper ademt dan gewoonlijk.

PA.01. Op hoeveel dagen deed u tijdens de afgelopen 7 dagen activiteiten die een zware lichamelijke inspanning vereisen zoals zwaar tilwerk, spitten, aerobics, joggen, voetbal, ...?

dag(en) per week



Indien uw antwoord "0 dagen" is, ga naar vraag PA.03.

PA.02. Hoeveel tijd besteedt u op zo een dag gewoonlijk aan zware lichamelijke activiteiten?

uur

minuten per dag

⁹⁹ Ik weet het niet

Matige lichamelijke activiteiten

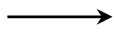


Matige lichamelijke activiteiten vragen een matige lichamelijke inspanning en maken dat u **iets** sneller en dieper ademt dan normaal.

PA.03. Op hoeveel dagen deed u tijdens de afgelopen 7 dagen activiteiten die een matige lichamelijke inspanning vereisen zoals het dragen van lichte lasten, het fietsen op een normaal tempo, lichte sporten zoals dubbelspel bij tennis, zwemmen, ... ?

!!! Wandelen of stappen rekenen we NIET bij deze activiteiten !!!

dag(en) per week



Indien uw antwoord "0 dagen" is, ga naar vraag PA.05.

PA.04. Hoeveel tijd besteedt u op zo een dag gewoonlijk aan matige lichamelijke activiteiten?

uur

minuten per dag

⁹⁹ Ik weet het niet

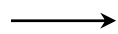
Wandelen



Denk nu aan de tijd die u hebt besteed aan **wandelen of stappen**, zowel op het werk en thuis, als stappen om u van de ene plaats naar de andere te verplaatsen en elke andere vorm van wandelen (of stappen) die u doet voor recreatie, sport, oefening of vrije tijd.

PA.05. Op hoeveel dagen hebt u tijdens de afgelopen 7 dagen gedurende minstens 10 minuten aan één stuk gewandeld of gestapt?

dag(en) per
week



Indien uw antwoord "0 dagen" is, ga naar vraag PA.08.

PA.06. Hoeveel tijd besteedt u op zo'n dag gewoonlijk aan wandelen of stappen?

uur

minuten per dag

⁹⁹ Ik weet het niet

PA.07 Op welk tempo wandelt of stapt u dan meestal? Is dit ...

- 1 hoog, waarbij u veel sneller dan normaal gaat ademen
- 2 middelmatig, waarbij u een beetje sneller dan normaal gaat ademen
- 3 laag, waarbij er geen verandering in uw ademhaling is
- 9 Ik weet het niet

Lichaamsbeweging tijdens uw vrije tijd



De volgende twee vragen gaan alleen maar **over lichaamsbeweging tijdens uw vrije tijd**.

PA.08. Hoe kan u het best uw vrijetijdsbesteding in het afgelopen jaar omschrijven?

- 1 Harde training en competitiesport meer dan 1 keer per week
- 2 Joggen en andere recreatiesporten of tuinieren, tenminste 4 uur per week
- 3 Joggen en andere recreatiesporten of tuinieren, minder dan 4 uur per week
- 4 Wandelen, fietsen of andere niet-inspannende activiteiten tenminste 4 uur per week
- 5 Wandelen, fietsen of andere niet-inspannende activiteiten, minder dan 4 uur per week
- 6 Lezen, TV-kijken of andere zittende activiteiten
- 9 Ik weet het niet

PA.09. Bent u gedurende uw vrije tijd tenminste 1 keer per week lang genoeg met een lichaamsbeweging bezig (zoals joggen, fietsen, enz. ...) zodat u ervan zweet?

- 1 Ja → *verklaar nader* *dag(en) per week*
- 2 Neen
- 9 Ik weet het niet

Houdingen ten aanzien van het levenseinde

De volgende vragen hebben betrekking op uw houdingen, uw voorkeuren en de keuzes die u zou maken indien u met een levensbedreigende ziekte geconfronteerd zou worden.

EL.01. Als u levensbedreigend ziek wordt, wilt u dan dat de arts u informeert over volgende onderwerpen:

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden.</i>		Ja, in principe altijd	Ja, enkel als ik er om vraag	Neen	Weet het niet
01.	Mijn diagnose (dit wil zeggen: de juiste naam en de kenmerken van de ziekte)	1	2	3	9
02.	De kans op genezing van de ziekte	1	2	3	9
03.	De levensverwachting met de ziekte	1	2	3	9
04.	De verschillende soorten behandelingen, hun bijwerkingen en het te verwachten resultaat (doel) van elke behandeling	1	2	3	9
05.	Opties op het vlak van palliatieve zorg (dit is comfortzorg voor mensen die niet meer kunnen genezen)	1	2	3	9
06.	Mogelijkheden om mijn leven te verlengen of in te korten	1	2	3	9

EL.02. Als u levensbedreigend ziek word, wilt u dan dat de arts uw naaste(n) informeert over volgende onderwerpen:

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Ja, in principe altijd	Ja, enkel als ik er om vraag	Neen	Weet het niet
01.	Mijn diagnose (dit wil zeggen: de juiste naam en de kenmerken van de ziekte)	1	2	3	9
02.	De kans op genezing van de ziekte	1	2	3	9
03.	De levensverwachting met de ziekte	1	2	3	9
04.	De verschillende soorten behandelingen, hun bijwerkingen en het te verwachten resultaat (doel) van elke behandeling	1	2	3	9
05.	Opties op het vlak van palliatieve zorg (dit is comfortzorg voor mensen die niet meer kunnen genezen)	1	2	3	9
06.	Mogelijkheden om mijn leven te verlengen of in te korten	1	2	3	9

EL.03. Als u levensbedreigend ziek wordt, denkt u in de laatste weken van uw leven de voorkeur te geven aan:

- 1 Het leven zo lang mogelijk te verlengen zelfs als dat meer pijn en ongemak zou betekenen
- 2 Het zo goed mogelijk verlichten van pijn en ongemak zelfs als dat zou betekenen dat ik minder lang zou leven
- 9 Ik weet het niet

EL.04. Als u levensbedreigend ziek wordt, kunt u zich voorstellen dat u de arts vraagt om...

<i>Omcirkel de cijfers die overeenkomen met uw antwoorden</i>		Ja	Waarschijnlijk wel	Misschien wel / misschien niet	Waarschijnlijk niet	Neen
01.	U zo natuurlijk mogelijk te laten sterven, zonder kunstmatige ingrepen (bijvoorbeeld reanimatie, beademing, kunstmatige voeding)	1	2	3	4	5
02.	Uw overlijden actief te bespoedigen door u een dodelijk geneesmiddel toe te dienen of voor te schrijven	1	2	3	4	5
03.	U geneesmiddelen toe te dienen die u bewusteloos houden tot aan uw overlijden	1	2	3	4	5

EL.05. Hebt u ooit met uw arts gesproken over uw wensen over medische behandelingen aan het einde van uw leven?

- 1 Ja
- 2 Neen

EL.06. Hebt u een schriftelijke voorafgaande wilsverklaring inzake euthanasie (d.i. document waarin u verzoekt uw leven te beëindigen voor het geval u in de toekomst niet meer zelf beslissingen zou kunnen nemen)?

- 1 Ja
- 2 Neen

Kankeropsporing

SC.01. Er bestaat een test voor het vroegtijdig opsporen van darmkanker door de aanwezigheid van bloed in de stoelgang na te gaan. Hebt u ooit zo een onderzoek ondergaan?

- 1 Ja
- 2 Neen
- 9 Ik weet het niet
-

SC.02. Wanneer hebt u voor het laatst een stoelgangonderzoek gehad om de aanwezigheid van bloed op te sporen?

- 1 In de afgelopen 12 maanden
- 2 1 jaar geleden of langer, maar minder dan 2 jaar
- 3 2 jaar geleden of langer, maar minder dan 3 jaar
- 4 3 jaar geleden of langer
- 9 Ik weet het niet



Let op! De volgende vragen van deze module richten zich enkel tot vrouwen. Mannen kunnen rechtstreeks naar vraag SU.01 op pagina 35 gaan.

SC.03. Hebt u ooit een mammografie (radiografie van de borsten) gehad?

- 1 Ja
- 2 Neen → Ga naar vraag SC.07.
- 9 Ik weet het niet → Ga naar vraag SC.07.

SC.04. Wanneer hebt u voor het laatst een mammografie gehad?

- 1 In de afgelopen 12 maanden
- 2 1 jaar geleden of langer, maar minder dan 2 jaar
- 3 2 jaar geleden of langer, maar minder dan 3 jaar
- 4 3 jaar geleden of langer
- 9 Ik weet het niet

SC.05. Is er ter gelegenheid van dit onderzoek ook een echografie van de borsten uitgevoerd?

- 1 Ja
- 2 Neen
- 9 Ik weet het niet

SC.06. Om welke reden hebt u deze laatste mammografie gehad?*(Meer dan één antwoord mogelijk)*

- 01 Op aanraden van uw huisarts, zonder dat er een klacht of abnormaliteit was
- 02 Op aanraden van uw gynaecoloog zonder dat er een klacht of abnormaliteit was
- 03 Borstkanker(s) bij familieleden
- 04 U hebt reeds zelf een borstcyste, een borsttumor, borstkanker of een operatie aan de borsten gehad
- 05 Opvolging van een vorig onderzoek
- 06 Pijn aan de borsten
- 07 U hebt zelf een abnormaliteit in uw borst vastgesteld (b.v. een knobbeltje)
- 08 Uw arts heeft een abnormaliteit in uw borst vastgesteld tijdens een onderzoek
- 09 Naar aanleiding van een uitnodigingsbrief
- 10 Andere reden, **omschrijf:** _____

SC.07. Hebt u de afgelopen 2 jaar een uitnodigingsbrief gekregen voor een gratis (mammografisch) onderzoek voor de opsporing van borstkanker?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag SC.10.**
- 9 Ik weet het niet → **Ga naar vraag SC.10.**

SC.08. Hebt u naar aanleiding van deze uitnodigingsbrief een (mammografisch) borstkankeronderzoek laten uitvoeren?

- 1 Ja → **Ga naar vraag SC.10.**
- 2 Neen
- 9 Ik weet het niet → **Ga naar vraag SC.10.**

SC.09. Waarom hebt u geen (mammografisch) borstkankeronderzoek laten uitvoeren naar aanleiding van deze uitnodigingsbrief? (Meer dan één antwoord mogelijk)

- 01 Omdat ik kort ervoor al een mammografisch onderzoek had ondergaan
- 02 Omdat ik geen tijd had
- 03 Omdat zo een onderzoek te veel kost
- 04 Omdat ik dit niet nodig vind
- 05 Omdat ik zo een onderzoek onaangenaam vind
- 06 Omdat ik reeds een chirurgische ingreep van een borst heb ondergaan
- 07 Omdat een arts me een borstkankeronderzoek heeft afgeraden
- 08 Andere reden, **omschrijf:** _____

SC.10. Hebt u ooit een uitstrijkje van de baarmoederhals laten uitvoeren?

- 1 Ja
- 2 Neen → **Ga naar vraag SU.01.**
- 9 Ik weet het niet → **Ga naar vraag SU.01.**

SC.11. Wanneer hebt u voor het laatst een uitstrijkje laten uitvoeren?

- 1 In de afgelopen 12 maanden
- 2 1 jaar geleden of langer, maar minder dan 2 jaar
- 3 2 jaar geleden of langer, maar minder dan 3 jaar
- 4 3 jaar geleden of langer, maar minder dan 5 jaar
- 5 5 jaar geleden of langer → **Ga naar vraag SU.01.**
- 9 Ik weet het niet

SC.12. Wat was de reden voor het uitvoeren van het laatste uitstrijkje van de baarmoederhals?
(Meer dan één antwoord mogelijk)

- 01 1 Op aanraden van uw huisarts, zonder dat er een klacht of abnormaliteit was
- 02 1 Op aanraden van uw gynaecoloog zonder dat er een klacht of abnormaliteit was
- 03 1 Opvolging van een voorgaand onderzoek
- 04 1 Wegens abnormaal bloeden
- 05 1 U had zelf een andere abnormaliteit vastgesteld
- 06 1 Uw arts heeft een abnormaliteit vastgesteld tijdens een onderzoek
- 07 1 U hebt reeds een gezwel aan de baarmoederhals gehad
- 08 1 Naar aanleiding van een uitnodigingsbrief
- 09 1 Andere reden, **omschrijf:** _____



Om te eindigen zouden we u graag nog enkele vragen over de vragenlijst stellen.

SU.01. Vond u de vragen moeilijk ?

- 1 Zeer moeilijk
- 2 Eerder moeilijk
- 3 Niet moeilijk, niet gemakkelijk
- 4 Eerder gemakkelijk
- 5 Zeer gemakkelijk

SU.02. Vond u de vragen te persoonlijk of te intiem?

- 1 Ja
- 2 Neen

SU.03. Vond u deze vragenlijst te lang?

- 1 Ja
- 2 Neen

SU.04. Hoeveel tijd had u nodig om deze vragenlijst in te vullen?

minuten

DANK U VOOR UW MEDEWERKING

BIJKOMENDE INLICHTINGEN:

Stefaan Demarest
Johan Van der Heyden
Sabine Drieskens

Wetenschappelijk Instituut Volkgezondheid
Afdeling Epidemiologie
Juliette Wytsmanstraat 14
B - 1050 Brussel

Tel : 02/642.57.94
02/642.57.26
02/642.50.25

e-mail his@iph.fgov.be

<http://www.iph.fgov.be/epidemie/epinl/index4.htm>

December 2007