

## 6.5. Leefstijl en Preventie

### 6.5.1. Rookgedrag

#### 6.5.1.1. Samenvatting

Het roken is één van de voornaamste risicofactoren voor longkanker, ischemische hartziekten, en chronische ademhalingsaandoeningen. Eén van de gezondheidsdoelen van de Vlaamse Gemeenschap is het tabaksgebruik sterk te verminderen.

- Van de bevolking 15 jaar en ouder heeft 47% in Vlaams Gewest en 45% in Brussel Gewest nooit gerookt. Eén derde van de bevolking in het Vlaams (29%) en in het Brussels Gewest (33%) rookt. Ongeveer een derde van hen (9% in het Vlaams en 12% in het Brussels Gewest) rookt 20 sigaretten of meer per dag (zware rokers). In de loop van de 2 jaar voor de bevraging is 12% van de rokers (5% van de bevolking) gestopt met roken en ongeveer 30% van de rokers heeft zijn gebruik verminderd.
- Mannen roken meer (Vlaams Gewest: 36%, Brussels Gewest : 38%) dan vrouwen (respectievelijk 22% en 29%). Er zijn meer zware rokers onder de mannelijke rokers.
- Eén derde van de jongeren 15 tot 19 jaar rookt reeds. In het Vlaams Gewest is 8% van de jongens in deze leeftijdsgroep een zware rokers; in het Brussels Gewest is dit 12%. Bij meisjes is dit respectievelijk 2% of minder. Het percentage van zware rokers stijgt tot 16% (Vlaams Gewest) en 20% (Brussels Gewest) in de leeftijdsgroep 35-44 jaar.
- Het percentage rokers en zware rokers is kleiner in de hogere opleidings- en inkomensniveaus. Er is geen relatie tussen de wijziging van het rookgedrag en de socio-economische status.
- Er is een groter percentage rokers en zware rokers onder de personen die hun gezondheid negatief ervaren. Er is echter geen relatie met het veranderen van het rookgedrag.
- Het percentage rokers is hoger in het Brussels (33%) en Waals Gewest (32%) in vergelijking met het Vlaams Gewest (29%). Na standaardisatie voor leeftijd en geslacht is het verschil slechts uitgesproken tussen het Brusselse en het Vlaamse Gewest. Er bestaat geen verschil tussen de Gewesten m.b.t. rookstop of de verandering van de rookgewoonten.
- De voornaamste redenen, die de personen die succesvol gestopt zijn met roken, aangeven zijn de vrees voor de negatieve gevolgen van het tabaksgebruik voor hun gezondheid, een ziekte en de invloed van de omgeving. De invloed van de omgeving en een financiële motivatie worden vaker aangehaald door zij die (zonder succes) hebben geprobeerd te stoppen met roken.