

6.4. Gezondheidstoestand

6.4.8. Sociale gezondheid

6.4.8.1. Samenvatting

Ondanks het feit dat algemeen erkend wordt dat sociale gezondheid, naast lichamelijke en psychische gezondheid, een volwaardige dimensie is van het begrip 'gezondheid', bestaat er weinig éénduidigheid wat ermee bedoeld wordt en hoe het geïndiceerd kan worden. De volgende domeinen komen aan bod in de gezondheidsenquête:

- de aanwezigheid en kwantiteit van sociale relaties ;
 - de appreciatie van sociale relaties ;
 - de functionele inhoud van sociale relaties.
 - de invloed van lichamelijke gezondheid en emotionele problemen op de omgang met anderen
-
- Het percentage van de bevolking (personen van 15 jaar of ouder) dat aangaf hooguit eenmaal per maand contact te hebben met verwanten, kinderen, vrienden of kennissen is hetzelfde in het Vlaams als in het Brussels Gewest : 10%. Deze proportie ligt significant hoger bij personen die hun eigen gezondheid negatief inschatten (Vlaams Gewest 12%, Brussels Gewest 15%).
 - In het Vlaams en het Brussels Gewest zijn er significant meer personen met een (zeer) beperkt aantal sociale relaties (maximaal eenmaal per maand tot helemaal nooit contact met verwanten, vrienden,....).
 - 5% van de bevolking van het Vlaams Gewest en 8% van de Brusselse bevolking beoordeelt de eigen sociale contacten als vrij of echt onbevredigend. Ook hier ligt deze proportie hoger bij de personen die hun eigen gezondheid negatief ervaren (Vlaams Gewest 11%, Brussels Gewest 16%).
 - 12% van Vlaamse bevolking en 17% van de Brusselse bevolking gaf aan bij (emotionele) problemen niet te kunnen rekenen op burens, vrienden of familie. Bij personen met een negatieve gezondheidsbeleving ligt deze proportie hoger (Vlaams Gewest: 18%, Brussels Gewest: 24%). In vergelijking met de twee overige Gewesten geven inwoners van het Brussels Gewest significant meer aan bij (emotionele) problemen op niemand te kunnen rekenen.
 - Vrouwen worden significant meer gehinderd door lichamelijke of emotionele problemen in hun normale contacten met anderen. Dergelijke problemen worden ook meer gemeld in de bevolking met een negatieve gezondheidsbeleving. Er is een uitgesproken samenhang tussen de gezondheidsbeleving en de sociale gezondheid. Personen die hun gezondheid als zeer slecht, slecht of redelijk omschrijven, hebben ook een negatieve kijk op de eigen sociale gezondheid.
 - Inwoners van het Vlaams Gewest in vergelijking de inwoners van de overige gewesten geven significant minder aan dat ze door lichamelijke of emotionele problemen gehinderd zijn in hun contact met anderen.