

6.5. Leefstijl en Preventie

6.5.7. Gezondheid van Moeder en Kind

6.5.7.4. Wiegendood

6.5.7.4.1 Samenvatting

De slaapomgeving is naast de onderontwikkeling van het respiratoir systeem van de zuigeling één van voornaamste de determinanten van wiegendood. Daarom wordt het slaapritueel geëvalueerd. Zo'n evaluatie bestaat erin samen met de moeder van de pasgeborene alle mogelijke risicofactoren te overlopen : o.a. de slaaphouding van de zuigeling, de aanwezigheid van kussens en van dekens en de kleding van het kind, de bewakingssystemen, de temperatuur van de kamer en passief roken.

- In het Vlaams Gewest slapen 30% van de pasgeborenen op hun rug en slechts 25% slaapt tijdens hun eerste levensjaar in een veilige omgeving (d.w.z. het kind slaapt tijdens de dag in de woonkamer en tijdens de nacht in de slaapkamer van de ouders, niet in een wieg, altijd op de rug, geen kussen, donsdeken of bovenkleding, een kamertemperatuur tussen 16 en 20° , er wordt niet gerookt in de kamer waar de pasgeborene slaapt). Het gemiddeld aantal aanwezige risicofactoren is 4,6.
- In het Brussels Gewest slapen 26% van de pasgeborene altijd op hun rug en slechts 25% slapen tijdens hun eerste levensjaar in een gunstige omgeving. Het gemiddeld aantal aanwezige risicofactor is 4,6.