

6.4. Gezondheidstoestand

6.4.1. Subjectieve gezondheid

6.4.1.1. Samenvatting

De (subjectieve) gezondheidsbeleving is een persoonlijke beoordeling van de eigen gezondheid. Het is een fundamenteel instrument in de evaluatie van de gezondheid en de levenskwaliteit van de bevolking. De gezondheidsbeleving heeft niet alleen een belangrijke samenhang met de morbiditeit, de aanwezigheid van beperkingen en het gebruik van gezondheidsdiensten, het is ook een belangrijke determinant van sterfte, morbiditeit, beperkingen en het gebruik van diensten. Er is een positieve samenhang tussen de verandering in de subjectieve gezondheid tijdens het laatste jaar en de werkelijke evolutie van de lichamelijke en/of geestelijke gezondheid.

- In het Vlaams Gewest ervaart 82% van de bevolking van 15 jaar of ouder hun gezondheid als goed of zeer goed en 18% beleeft het als niet bevredigend (zeer slecht, slecht of redelijk). 15% van de bevolking vindt bovendien dat hun gezondheid in de loop van het laatste jaar verbeterde en 10% dat ze achteruitging. In het Brussels Gewest ervaart 75% van de bevolking hun gezondheid als goed tot zeer goed en 25% vindt het niet bevredigend. 16% van de bevolking ervaart een verbetering in de loop van het laatste jaar en 14% een verslechtering.
- In het Vlaams Gewest vinden ook meer vrouwen dan mannen dat hun gezondheid slechter geworden is in vergelijking met het vorige jaar.
- Het percentage personen dat zijn gezondheid als negatief aanvoelt neemt toe met de leeftijd. Vooral vanaf de leeftijd van 65 jaar ervaart men een achteruitgang van de gezondheid in de loop van het laatste jaar.
- In het Brussels Gewest verklaren zware rokers vaker dan niet rokers dat hun gezondheid in de loop van het laatste jaar achteruit is gegaan. Bovendien rapporteren niet-Belgen of mensen geboren buiten België vaker dat ze hun gezondheid negatief ervaren.
- Er is een negatieve samenhang tussen het opleidings- of inkomensniveau en de gezondheidsbeleving: de bevolking in een lagere socio-economische bevolkingsgroep ervaart zijn gezondheid als minder goed.
- De bevolking in het Vlaams Gewest ervaart zijn gezondheid positiever in vergelijking met het Brussels en Waals Gewest. In het Vlaams Gewest beschrijft 82% van de bevolking zijn gezondheid als goed tot zeer goed. In het Brussels Gewest is dit 75% en in het Waals Gewest 73%. Dit verschil blijft na correctie voor leeftijd, geslacht, opleidings- en inkomstenniveau en tabaksgebruik.