

6.5. Leefstijl en Preventie

6.5.7. Gezondheid van Moeder en Kind

6.5.7.1. Opvolging tijdens de zwangerschap

6.5.7.1.1 Samenvatting

Prenatale consultaties hebben een fundamentele rol bij de gezondheid van de moeder en het toekomstige kind. De eerste consultatie moet relatief vroeg in het begin van de zwangerschap plaatsvinden. Het ideaal aantal prenatale consultaties varieert in Europa van 5 tot 15. De kwaliteit van de prenatale consultaties en meer bepaald wat ze moeten inhouden werd op het niveau van de bevolking nog niet onderzocht. De vragen in de gezondheidsenquête werden zowel gesteld aan vrouwen die op het moment van het interview zwanger waren, als aan vrouwen die in de loop van de laatste 5 jaar zwanger geweest zijn. In totaal ging het om een relatief beperkt aantal personen. Een eerste indicator heeft betrekking op het tijdstip van het eerste prenatale bezoek en een tweede berekent de Kessner Index over de adequaatheid van de prenatale opvolging.

- In totaal zijn in het Vlaams Gewest 207 vrouwen en in het Brussels Gewest 182 vrouwen bevroegd geweest over hun laatste zwangerschap. Slechts 2% van de zwangere vrouwen in het Vlaams Gewest hebben hun eerste prenatale consultatie laat (in de 16^{de} week of later) gehad. In het Brussels Gewest gaat het om 7% van de zwangere vrouwen. Op basis van de Kessner Index heeft in het Vlaams Gewest 61% en in het Brussels Gewest 64% van de zwangere vrouwen een als adequaat beoordeelde prenatale opvolging gekregen (voldoende vroeg begin en totaal aantal consultaties aangepast aan de duur van de zwangerschap). Het percentage zwangeren met een opvolging van redelijke kwaliteit bedraagt respectievelijk 39% en 33%, het percentage met een inadequate prenatale opvolging respectievelijk 1% en 3%.
- In het Vlaams Gewest wordt 44% van de zwangerschappen gevolgd door de specialist in zijn privépraktijk, 32% door de specialist in het ziekenhuis en 24% van de zwangerschappen worden gevolgd door de huisarts in samenwerking met de specialist. In het Brussels Gewest wordt 48% van de zwangerschappen gevolgd door een specialist in zijn privépraktijk, 46% door een specialist in een ziekenhuis, 4% door de huisarts in samenwerking met de specialist en 2% in het kader van de consultaties van Kind en Gezin of het ONE.
- In het Vlaams Gewest rookten 13% en in het Brussels Gewest 21% van de zwangere vrouwen in de loop van hun laatste zwangerschap.