

## 6.5. Leefstijl en Preventie

### 6.5.8. Cardio-Vasculaire Preventie

#### 6.5.8.1. Samenvatting

De hart- en vaatziekten vertegenwoordigen een belangrijke doodsoorzaak, zowel bij mannen als bij vrouwen en zijn de oorzaak van functionele beperkingen en invaliditeit in de economisch actieve groep van de bevolking tussen 20 en 64 jaar oud. Hoge bloeddruk en een hoog cholesterolgehalte zijn belangrijke determinanten van hart- en vaatziekten. In deze paragraaf wordt informatie gegeven over de controle van de bloeddruk en van het cholesterolgehalte bij de bevolking en niet over de prevalentie van hypertensie of hypercholesterolemie.

- De controle van de bloeddruk is ruim verspreide activiteit in de Vlaamse Gemeenschap. De bloeddruk werd in de laatste 5 jaar gemeten bij 92% van de bevolking 15 jaar en ouder in het Vlaams Gewest (85% bij in de leeftijdsgroep 15-24 jaar en 90% en hoger vanaf de leeftijd van 25 jaar) en bij 87% in het Brussels Gewest (73% in de leeftijdsgroep 15-24 jaar en meer dan 90% bij personen 45 jaar en ouder).
- De opsporing van hypercholesterolemie door het bepalen van het cholesterolgehalte van het bloed is in de loop van de 5 laatste jaren bij iets meer dan de helft van de personen van 20 tot 64 jaar uitgevoerd. Deze proportie neemt toe met de leeftijd: 22% onder de jongeren van 20-24 jaar en 3/4 van de personen van 55 tot 64 jaar.
- Iets meer dan een derde van de geteste personen verklaart dat ze minstens eenmaal op de hoogte gebracht zijn dat hun bloeddruk te hoog was. Deze proportie neemt toe met de leeftijd. Vanaf 55 jaar is deze proportie bij vrouwen hoger.
- Ongeveer een derde van de geteste personen, 20 tot 64 jaar, verklaart ervan op de hoogte gebracht te zijn dat hun cholesterolgehalte te hoog was. Deze proportie neemt toe met de leeftijd. Het is reeds 22% tot 24% onder de jongeren van 20-24 jaar om 40% te bereiken in het Vlaams Gewest en 34% in het Brussels Gewest tussen 55 en 64 jaar.
- Er is geen verschil volgens opleidings- of inkomensniveau m.b.t. de melding van een te hoge bloeddruk of een te hoog cholesterolgehalte of m.b.t. de frequentie van de opsporing.
- De zware rokers in het Brussels Gewest zijn talrijker om te verklaren dat ze een meting van te hoge bloeddruk en een te hoog cholesterolgehalte hebben gehad. Deze verschillen zijn echter niet statistisch significant.
- De personen die zich slecht tot redelijk gezond voelen zijn talrijker om tijdens de 5 jaren een meting van de bloeddruk en van het cholesterolgehalte te hebben gehad. Onder de geteste personen, zijn ze bijna tweemaal talrijker in vergelijking met diegenen die zich goed gezond voelen, om te verklaren dat ze een te hoge bloeddruk (47% tegen 20% in het Vlaams Gewest en 39% tegen 21% in het Brussels Gewest) en een te hoog cholesterolgehalte in het Vlaams Gewest (43% tegen 29%) hadden. In het Brussels Gewest is er geen verschil m.b.t. cholesterol.