



Voedingsstatus

Sabine Driekens

**Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid
Operationele Directie Volksgezondheid en surveillance
J. Wytsmanstraat, 14
B - 1050 Brussel
02 / 642 50 25
E-mail : sabine.driekens@iph.fgov.be**





Inhoudstafel

Inhoudstafel	711
Samenvatting	713
1. Inleiding.....	714
2. Vragen	715
3. Indicatoren	716
4. Resultaten	717
4.1. <i>Gemiddeld relatief gewicht bij volwassenen (NS_1).....</i>	<i>717</i>
4.2. <i>Over- en ondergewicht bij volwassenen (NS_2 – NS_5).....</i>	<i>720</i>
4.3. <i>Prevalentie van overgewicht bij jongeren (NS_6 – NS_7).....</i>	<i>728</i>
5. Bespreking	733
6. Bibliografie.....	735
Tabellen.....	736





Samenvatting

Met een gemiddelde waarde voor de Body Mass Index van 25,3 is de gemiddelde inwoner (van 18 jaar en ouder) van België te dik. De gemiddelde BMI stijgt met de leeftijd en dit tot 65 jaar, om daarna terug af te nemen.

Bij niet minder dan 47% is het gewicht in functie van de lengte te hoog: 33% valt in de categorie overgewicht, terwijl 14% van de volwassen bevolking als zwaarlijvig omschreven kan worden. Meer mannen (54%) dan vrouwen (40%) hebben te kampen met overgewicht; voor zwaarlijvigheid (ook obesitas genoemd) zijn er geen verschillen tussen de geslachten. Ronduit verontrustend is dat vanaf de leeftijdsgroep 45 tot 54 jaar al meer dan de helft van de volwassenen een overgewicht heeft en dat in de leeftijdsgroep 55 tot 64 jaar één persoon op vijf te maken heeft met zwaarlijvigheid.

Aan de andere kant van het spectrum kan worden vastgesteld dat 3% van de volwassen bevolking te mager is. Dit komt vooral voor bij de vrouwelijke populatie (4,4%), de jongste leeftijdsgroepen (18-34 ans) en in stedelijke gebieden.

In vergelijking met de voorgaande jaren van enquêtering (1997, 2001 en 2004) is zowel de gemiddelde BMI-waarde als het percentage overgewicht en obesitas bij volwassenen lineair gestegen sinds 1997, en dit zowel op nationaal als op gewestelijk niveau, behalve in het Waals Gewest, waar deze gegevens over de tijd constant zijn gebleven.

Globaal genomen is 18% van de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar) te dik en kampt 5% met zwaarlijvigheid. Het percentage bij jongens is quasi hetzelfde als bij meisjes. De resultaten tonen tevens aan dat vooral in de leeftijdsgroep van 5 tot 9 jaar de prevalentie van overgewicht het hoogst is (22%), maar daarna terug lager wordt (12% bij jong adolescenten). In het Brussels Gewest ligt het percentage jongeren met overgewicht een stuk hoger dan in de andere twee gewesten: meer dan 1 op 4 jongeren is te zwaar.

Overgewicht, zowel bij volwassenen als bij jongeren, gaat gepaard met het opleidingsniveau: mensen met een laag diploma (van het huishouden in geval van jongeren) lopen meer risico om een overgewicht te hebben.



1. Inleiding

De Body Mass Index (BMI, of Index van Quetelet) is een gemakkelijke manier om het relatief lichaamsgewicht te berekenen, d.w.z. het gewicht volgens de lengte en wordt berekend door het gewicht in kg te delen door de lengte in meters tot het kwadraat (kg/m^2). Vanaf de leeftijd van 18 jaar is de BMI vrij stabiel en is het mogelijk om de absolute drempelwaarden van onder- en overgewicht te definiëren voor deze bevolkingsgroep. Onder de leeftijd van 18 jaar is de BMI nog niet stabiel. Het relatief gewicht van jongeren verandert namelijk wanneer ze ouder worden en deze verandering is verschillend bij meisjes en jongens. Deze verschillen van de BMI-waarde in functie van de leeftijd zijn dusdanig dat het noodzakelijk is leeftijds- en geslachtsspecifieke criteria te gebruiken (1).

Epidemiologische studies tonen aan dat vanaf een BMI van 25 de morbiditeit en mortaliteit toenemen (2). Op basis hiervan wordt deze drempelwaarde^{1,2} door experts aanvaard voor het definiëren van overgewicht. Wanneer de BMI 30 of meer bedraagt, spreekt men van zwaarlijvigheid of obesitas. Een BMI lager dan 18.5 wordt bestempeld als ondergewicht (1-4). Deze laatste situatie is vaak geassocieerd met één of andere pathologie (5). Hoewel ondergewicht ook een belangrijk probleem bij jongeren is, wordt dit hier niet bestudeerd omdat de drempelwaarden nog gevalideerd moeten worden (1).

Op individueel niveau dient bij de interpretatie van de BMI rekening gehouden te worden met andere factoren zoals het soort overgewicht (gynoïd of androïd), de associatie met andere risicofactoren (bv. hypertensie of hypercholesterolemie) die door zwaarlijvigheid toenemen en belangrijke variaties in functie van de tijd, de leeftijd... (6;7).

Studies in de VS hebben aangetoond dat zwaarlijvigheid meer voorkomt in de lagere socio-economische klassen (8;9). Dit zou te wijten kunnen zijn aan het feit dat de socio-economische status een invloed heeft op de energie-inname en energieverbruik, wat dan weer een effect heeft op de vetopslag in het lichaam (2;10). Ook een Belgische studie (11), gebaseerd op de gegevens van de vorige gezondheidsenquête (1997, 2001 en 2004), heeft aangetoond dat in België van 1997 tot 2004 de socio-economische verschillen in zwaarlijvigheid zijn toegenomen voor mannen en standhouden bij vrouwen. Dit fenomeen kan verklaard worden door een stijgende trend van lichaamsbeweging tijdens de vrije tijd in de hogere socio-economische klassen. Ook sociale druk, stigmatisatie and discriminatie tegen zwaardere mensen zou een grotere invloed kunnen hebben op de mensen van een hogere socio-economische klasse, waardoor deze mensen meer letten op hun lichaamsgewicht.

De BMI is een indicatie van de gezondheidstoestand van de Belgische bevolking. Op het niveau van de bevolking laat de studie van de BMI en de verdeling hiervan toe de prevalentie van over- en ondergewicht in de bevolking in te schatten en vergelijkingen te maken tussen subgroepen en in de tijd. Een hoge prevalentie van overgewicht is een signaal aan de overheid om de promotie van gezonde voeding en lichaamsbeweging in hun gezondheidsbeleid op te nemen.

¹ <http://apps.who.int/bmi/>

² International Obesity Task Force : <http://www.iof.be>



2. Vragen

De vragen met betrekking tot de voedingsstatus waren onderdeel van de mondelinge vragenlijst. Voor het bepalen van de BMI, werden aan de respondenten de volgende vragen gesteld:

- Hoe groot bent u, zonder schoenen aan? (NS.01)
- Hoeveel weegt u zonder kleding en zonder schoenen aan? (NS.02). Bij zwangere vrouwen werd naar het gewicht vóór de zwangerschap gevraagd.

Dezelfde vragen over het lichaamsgewicht en -lengte werden ook in de vorige enquêtes gesteld. Deze twee vragen werden ook door Eurostat aanbevolen.

Studies hebben aangetoond dat bij vrouwen het gewicht meestal iets wordt ondergeëvalueerd en bij mannen de lengte iets overgeëvalueerd, en dat de antwoorden vaak een afronding vertonen naar 0 of 5. Hierbij werd wel aangetoond dat dit de validiteit van de vergelijkingen of de gemiddelde waarden niet significant beïnvloedt (12).



3. Indicatoren

De eerste 5 indicatoren hebben betrekking op de volwassen bevolking (d.i. de populatie met een minimumleeftijd van 18 jaar):

- **NS_1:** Deze indicator geeft het gemiddeld relatief gewicht – beter gekend als de Body Mass Index (BMI) – voor de volwassen bevolking weer. Hierbij wordt het (gerapporteerde) gewicht uitgedrukt in kilogram gedeeld door de (gerapporteerde) lengte in meters tot het kwadraat (kg/m^2).
- **NS_2:** Deze indicator geeft de verdeling (%) van de BMI in categorieën weer, gaande van ondergewicht (BMI < 18,50), normaal gewicht (BMI 18,50 – 24,99), overgewicht (BMI 25,00 – 29,99) tot zwaarlijvigheid (BMI \geq 30,00).
- **NS_3:** Een groep met een verhoogd risico wordt gevormd door mensen met een overgewicht (BMI \geq 25) waaronder ook de zwaarlijvige mensen. Deze indicator geeft de prevalentie van deze subpopulatie. Er wordt dieper ingegaan op hun achtergrondkenmerken. Hierbij wordt in de eerste plaats de groep met een overgewicht vergeleken met alle andere groepen, in de tweede plaats wordt ingezoomd op de kenmerken van de groep zwaarlijvige mensen.
- **NS_4:** Naast voorgaande indicator, is er ook een soortgelijke indicator aangemaakt specifieke voor zwaarlijvige mensen (ook obesitas genoemd, BMI \geq 30).
- **NS_5:** Wellicht minder gekend is dat ook mensen met een ondergewicht (BMI < 18,5) ernstige gezondheidsrisico's lopen. Aandacht voor deze subpopulatie is dan ook gerechtvaardigd.

De volgende 2 indicatoren hebben betrekking op de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar):

- **NS_6:** De drempelwaarden gebruikt om mensen in te delen in diverse (relatieve) gewichtscategorieën zijn enkel van toepassing op de volwassen bevolking. Voor jongeren worden leeftijds- en geslachtsspecifieke grenzen gebruikt om overgewicht te definiëren. Deze specifieke grenzen werden toegepast op de gegevens van de enquête om de prevalentie van jongeren met een overgewicht te vergelijken met jongeren met een normaal gewicht.
- **NS_7:** Op basis van deze specifieke leeftijds- en geslachtsspecifieke grenzen kan ook de prevalentie van zwaarlijvige jongeren worden bepaald.



4. Resultaten

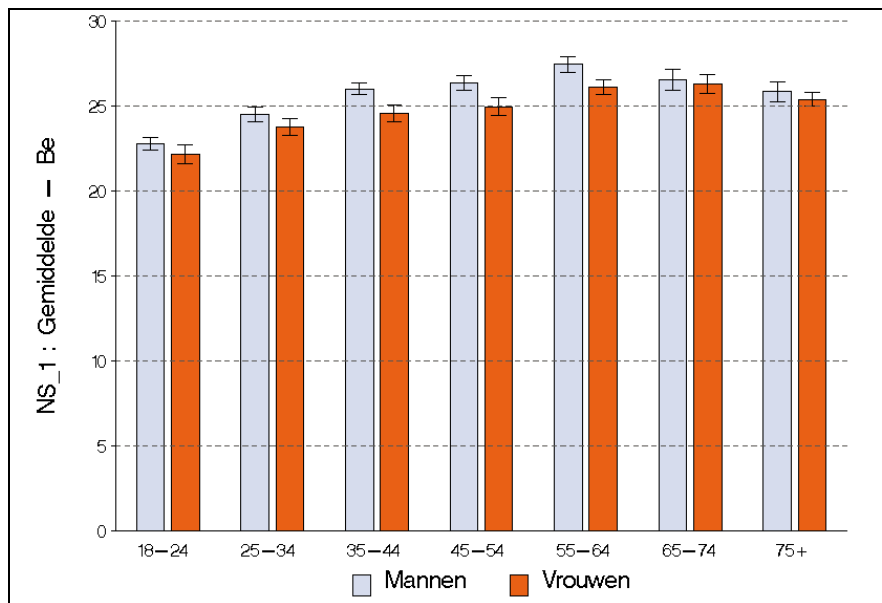
4.1. Gemiddeld relatief gewicht bij volwassenen (NS_1)

4.1.1. België

Analyse volgens geslacht en leeftijd

De gemiddelde waarde voor de Body Mass Index (BMI) voor personen van 18 jaar en ouder is 25,3 - een waarde die net de benedengrens voor overgewicht (25) overschrijdt. Gemiddeld gezien is de inwoner van dit land dus te dik. Dit gemiddelde is significant hoger bij mannen (25,8) dan bij vrouwen (24,8). Er kan een duidelijke samenhang vastgesteld worden tussen leeftijd en de gemiddelde BMI-waarde: naarmate de leeftijd toeneemt, stijgt de gemiddelde BMI-waarde, doch vanaf de leeftijd van 65 jaar daalt deze waarde terug. In elke leeftijdsgroep is de gemiddelde BMI-waarde hoger bij mannen dan bij vrouwen (hoewel het verschil veelal niet statistisch significant is).

Figuur 1 Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking, volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008



Analyse volgens socio-economische achtergrondkenmerken

De gemiddelde BMI-waarde is het hoogst bij diegenen met geen of slechts een diploma lager onderwijs (26,5), het laagst bij diegenen die beschikken over een diploma hoger onderwijs (24,5). Na correctie voor leeftijd en geslacht is het verschil tussen de lagere en de hoogst opgeleiden significant.

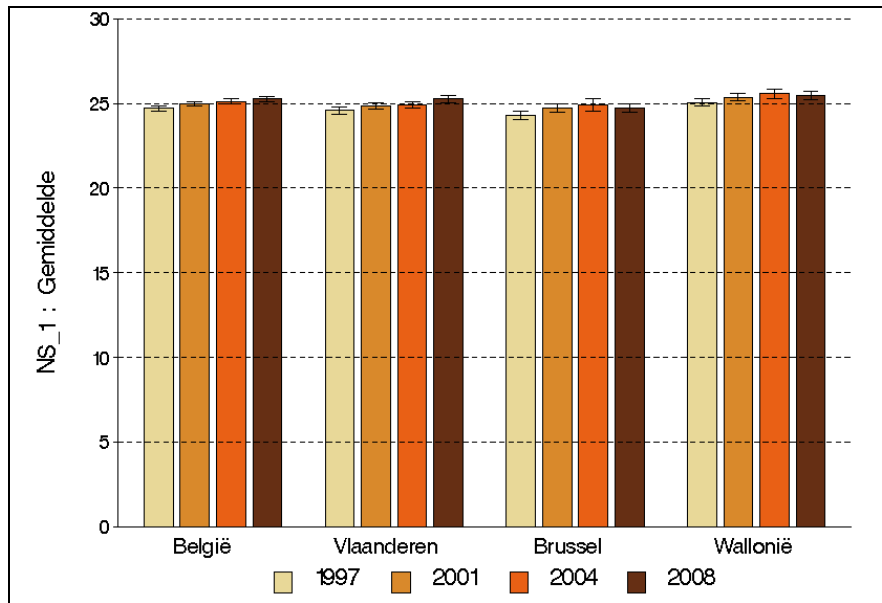
Er kan geen samenhang vastgesteld worden tussen de urbanisatiegraad en de gemiddelde BMI-waarde.



Evolutie over de tijd

Over de verschillende meetpunten heen neemt de gemiddelde BMI-waarde, weliswaar in beperkte mate, toe (1997: 24,7; 2001: 25,0; 2004: 25,1 en 2008: 25,3). Na correctie voor leeftijd en geslacht, blijft deze stijging significant. Sinds 1997 is er een significante lineaire stijging van de gemiddelde BMI bij de Belgische bevolking.

Figuur 2 Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking, per jaar en per gewest, Gezondheidsenquête, België, 2008



4.1.2. Regio's

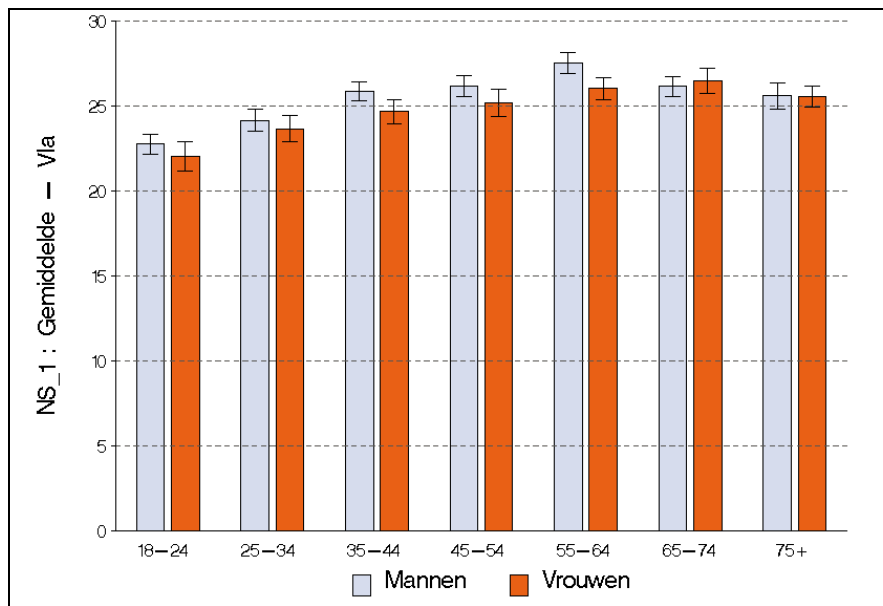
De gemiddelde BMI-waarde is hoger in het Waals Gewest (25,5) dan in het Vlaams Gewest (25,3) en het Brussels Gewest (24,7), maar na correctie voor leeftijd en geslacht kunnen er geen significante verschillen tussen de gewesten worden waargenomen.

Vlaams Gewest

De gemiddelde BMI-waarde voor volwassenen in het Vlaams Gewest is 25,3. Ook hier is dit gemiddelde significant hoger bij mannen (25,7) dan bij vrouwen (24,9). Voor het overige lopen de resultaten voor het Vlaams Gewest parallel met deze voor het ganse land: toename van de BMI-waarde naarmate de leeftijd stijgt (behoudens voor de oudste leeftijdsgroepen), een hogere gemiddelde BMI-waarde voor de lager geschoolden, geen samenhang tussen de urbanisatiegraad en de gemiddelde BMI-waarde. Zoals voor België, wordt er ook voor het Vlaams Gewest vanaf 1997 een significante toename ($P < 0,05$) met lineaire tendens van de gemiddelde BMI-waarde vastgesteld.



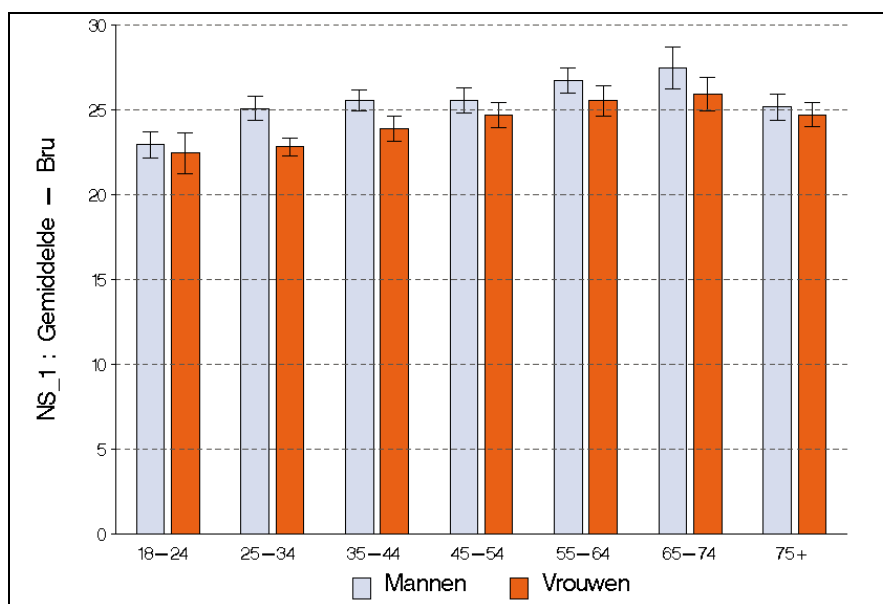
Figuur 3 Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking, volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Vlaams Gewest



Brussels Gewest

De gemiddelde BMI-waarde voor volwassenen in het Brussels Gewest is 24,7. Ook in het Brussels Gewest is dit gemiddelde significant hoger bij mannen (25,4) dan bij vrouwen (24,1). Voor het overige lopen ook de resultaten voor het Brussels Gewest parallel met deze voor het ganse land: toename van de BMI-waarde naarmate de leeftijd stijgt (behoudens voor de oudste leeftijdsgroep) en een hogere gemiddelde BMI-waarde voor de lager geschoolden. Wanneer we Brussel vergelijken met de situatie in andere grote steden in België, dan stellen we vast dat de gemiddelde BMI-waarde in Brussel hetzelfde is als in de Vlaamse steden Gent en Antwerpen (24,7) en lager ligt dan in de Waalse steden Luik en Charleroi (25,4), maar na correctie voor leeftijd en geslacht, zijn deze verschillen niet significant. Zoals voor België, vertoont ook het Brussels Gewest, na correctie voor leeftijd en geslacht, een significant stijgende lineaire tijdstrend ($P < 0,05$) van de gemiddelde BMI-waarde.

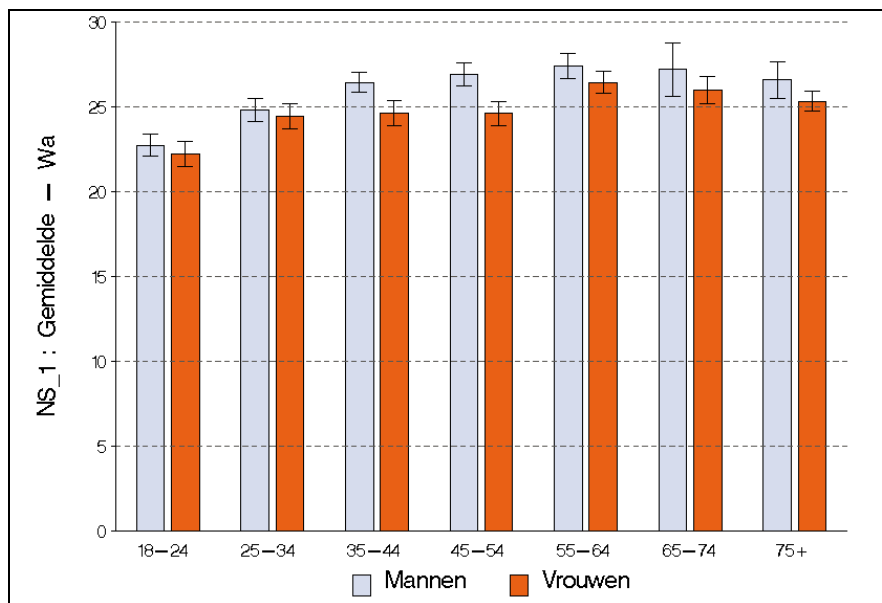
Figuur 4 Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking, volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Brussels Gewest



Waals Gewest

De gemiddelde BMI-waarde voor volwassenen in het Waals Gewest is 25,5 (en is daarmee significant hoger dan de waarden in het Vlaams en Brussels Gewest). Ook in het Waals Gewest is dit gemiddelde significant hoger bij mannen (26,1) dan bij vrouwen (24,9). Voor het overige zijn de tendensen in het Waals Gewest vergelijkbaar met die voor het ganse land: toename van de BMI-waarde naarmate de leeftijd stijgt (behoudens voor de oudste leeftijdsgroepen); een hogere gemiddelde BMI-waarde voor de lager geschoolden; geen samenhang tussen de urbanisatiegraad en de gemiddelde BMI-waarde. De gemiddelde BMI-waarde in het Waals Gewest is significantief ($P < 0,05$) toegenomen van 1997 tot 2008.

Figuur 5 Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking, volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Waals Gewest



4.2. Over- en ondergewicht bij volwassenen (NS_2 – NS_5)

4.2.1. België

50% van de volwassen bevolking behoort tot de BMI-klasse '18,50–24,99' en kan beschouwd worden als de groep met een 'normaal' gewicht. Niet minder dan 47% valt in een hogere BMI-klasse en mag bestempeld worden als te zwaar.

33% valt in de categorie 'overgewicht' (BMI van 25 t.e.m. 29,99), terwijl 14% van de bevolking als zwaarlijvig (BMI ≥ 30) omschreven kan worden. Aan de andere kant van het spectrum kan worden vastgesteld dat 3% van de volwassen bevolking te mager is (en dit vooral bij de vrouwen met 4% in vergelijking met 2% bij de mannen).

In de hiernavolgende analyse gaat de aandacht uit naar de volgende risicogroepen: de bevolking met overgewicht (BMI ≥ 25), de zwaarlijvige bevolking (BMI ≥ 30) en de bevolking met ondergewicht (BMI $< 18,5$).



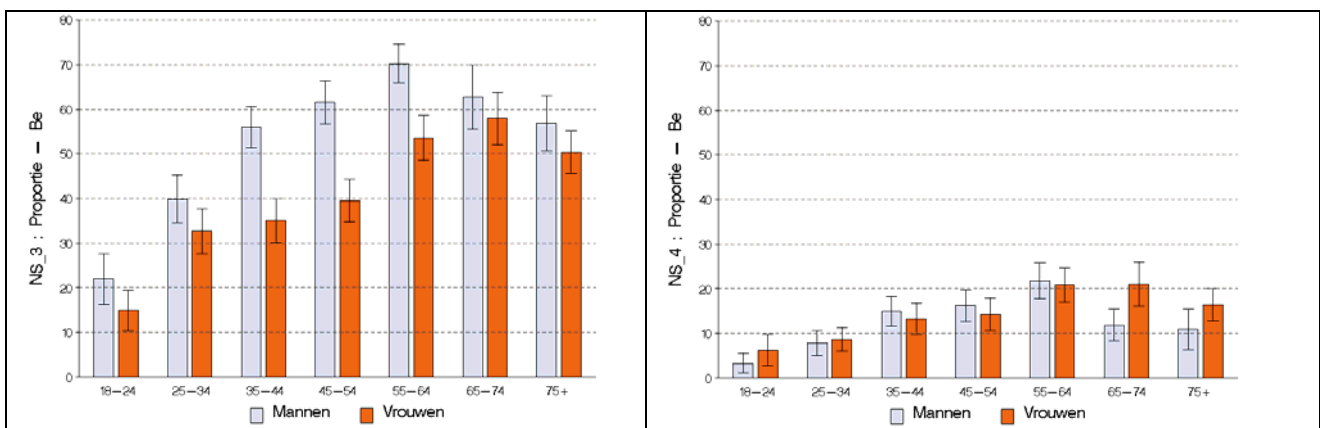
Overgewicht

Analyse volgens geslacht en leeftijd

In de bespreking van overgewicht wordt een onderscheid gemaakt tussen volwassen personen met een overgewicht (BMI ≥ 25) en zwaarlijvige volwassenen (BMI ≥ 30). Reeds is vermeld dat 47% van de volwassen bevolking een overgewicht heeft. Dit percentage is veel hoger bij mannen (54%) dan bij vrouwen (40%), een verschil dat ook na correctie voor leeftijd significant blijft. Wordt de aandacht toegespitst op zwaarlijvigheid, dan wordt een ander plaatje gekregen: waar bij 14% van de vrouwen een BMI van 30 of meer kan worden vastgesteld, is dit 'maar' 13% bij de mannen. Na correctie voor leeftijd is het verschil tussen mannen en vrouwen niet significant.

Zowel overgewicht als zwaarlijvigheid is met de leeftijd gerelateerd. In beide gevallen nemen deze percentages toe met de leeftijd en dit tot de leeftijdsgroep '55 tot 64 jaar'. Verontrustend is dat vanaf de leeftijdsgroep '45 tot 54 jaar' al meer dan de helft van de volwassen bevolking een overgewicht heeft en dat in de leeftijdsgroep '55 tot 64 jaar' één persoon op vijf te maken heeft met zwaarlijvigheid.

Figuur 6 Percentage van de volwassen bevolking met 1) overgewicht (BMI ≥ 25) en 2) obesitas (BMI ≥ 30), volgens leeftijd en geslacht, gezondheidsenquête, België, 2008



Analyse volgens socio-economische achtergrondkenmerken

Zowel overgewicht als zwaarlijvigheid vertoont een samenhang met het opleidingsniveau. Voor beiden geldt dat hoe lager het opleidingsniveau is, hoe hoger de prevalentie. Bij de bevolkingsgroep met geen diploma of slechts een diploma van het lager onderwijs, loopt deze prevalentie voor overgewicht op tot 58%, voor zwaarlijvigheid tot bijna 20%. Na correctie voor leeftijd en geslacht, valt het op dat het percentage van overgewicht en zwaarlijvigheid bij mensen met een diploma hoger onderwijs significant lager is in vergelijking met de andere opleidingsniveaus.

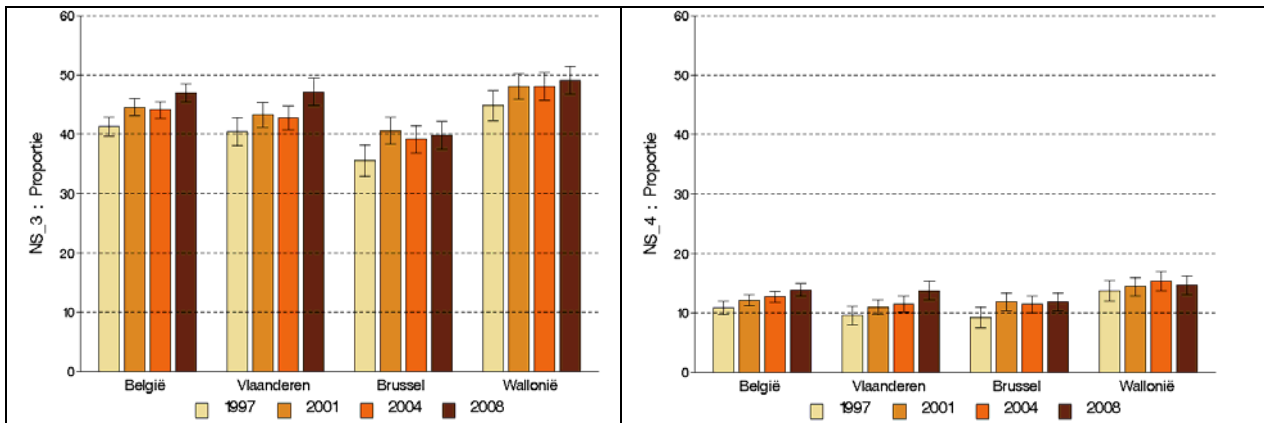
Het ruwe cijfermateriaal suggereert dat in landelijke gebieden relatief meer mensen worden teruggevonden die met overgewicht te maken hebben (48%) dan in halfstedelijke (46%) of stedelijke gebieden (46%). Na correctie voor leeftijd en geslacht verdwijnen echter deze verschillen. Ook wat betreft zwaarlijvigheid kunnen geen verschillen naar urbanisatiegraad worden vastgesteld.



Evolutie van overgewicht over de tijd

De prevalentie van overgewicht vertoont over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008) eerder een stijgend verloop: van 41% in 1997, naar 44% in 2001 en 2004, tot 47% in 2008. Na correctie voor leeftijd en geslacht, wordt er een significant stijgende tendens ($P < 0,05$) voor overgewicht in België waargenomen. De prevalentie van zwaarlijvigheid lijkt toe te nemen (van 11% in 1997, over 12% in 2001 en 2004, tot 14% in 2008) en vertoont dezelfde trend als voor overgewicht.

Figuur 7 Percentage van de volwassen bevolking met 1) overgewicht (BMI ≥ 25) en 2) obesitas (BMI ≥ 30), per jaar en per gewest, Gezondheidsenquête, België, 2008

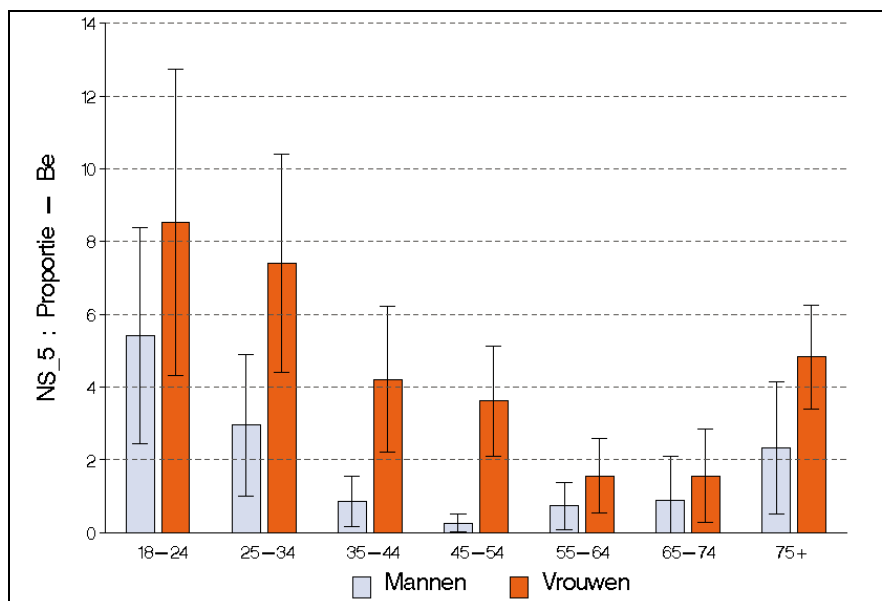


Ondergewicht

Analyse volgens geslacht en leeftijd

Globaal genomen heeft 3% van de bevolking een gewicht dat in functie van de lengte te gering is, we spreken hier van ondergewicht (BMI $< 18,5$). Dit probleem stelt zich vaker voor bij vrouwen (4,4%) dan bij mannen (1,7%), na correctie voor leeftijd blijven deze verschillen significant. Hoewel veel sterker uitgesproken bij vrouwen, vertoont de leeftijdscurve voor ondergewicht, een duidelijk beeld: vooral in de jongere leeftijdsgroepen (18-34 jaar) – zowel bij mannen als bij vrouwen – is het percentage van volwassenen met een ondergewicht het grootst, om terug toe te nemen in de oudste leeftijdsgroep.

Figuur 8 Percentage van de volwassen bevolking met ondergewicht (BMI $< 18,5$), volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008





Analyse volgens socio-economische achtergrondkenmerken

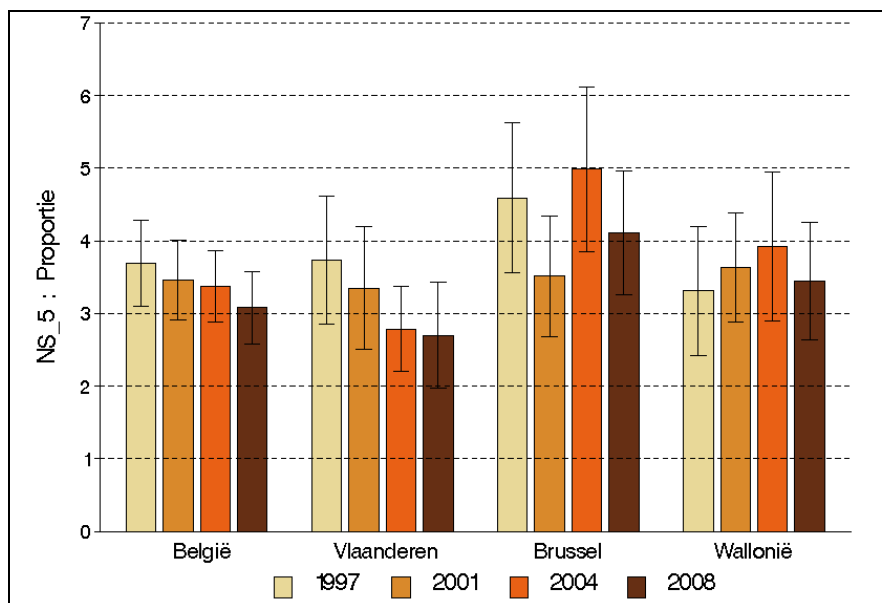
De ruwe resultaten geven geen duidelijke samenhang aan tussen het opleidingsniveau en de prevalentie van ondergewicht. Ook na correctie voor leeftijd en geslacht kan worden vastgesteld dat er geen significante verschillen zijn tussen de verschillende opleidingsniveaus voor wat de prevalentie van ondergewicht betreft.

De ruwe resultaten geven aan dat ondergewicht relatief meer voorkomt in stedelijke gebieden (4%). Na correctie voor leeftijd en geslacht blijft de prevalentie significantief hoger in vergelijking met de landelijke gebieden, maar niet met de halfstedelijke gebieden.

Evolutie van ondergewicht over de tijd

Op het eerste zicht lijkt er een lichte daling te zijn van de prevalentie van volwassenen met een ondergewicht (van 4% in 1997 tot 3% in 2008), maar na correctie van leeftijd en geslacht zijn deze prevalenties over de jaren heen quasi onveranderd gebleven.

Figuur 9 Percentage van de volwassen bevolking met ondergewicht (BMI < 18,5), per jaar en per gewest, Gezondheidsenquête, België, 2008



4.2.2. Regio's

Overgewicht

Het percentage van volwassenen met een overgewicht (BMI \geq 25) is het hoogst in het Waals Gewest (49%) in vergelijking met het Vlaams Gewest (47%) en het Brussels Gewest (40%), maar na correctie voor leeftijd en geslacht is dit percentage alleen in het Vlaams Gewest significant hoger in vergelijking met het Brussels Gewest. Wanneer de aandacht wordt toegespitst op obesitas, dan zijn de prevalenties als volgt: hoogste percentage in het Waals Gewest (15%) in vergelijking met het Vlaams (14%) en het Brussels Gewest (12%). Na correctie voor leeftijd en geslacht zijn er geen significante verschillen meer tussen de gewesten wat de prevalentie van volwassenen met obesitas betreft.



Ondergewicht

Hoewel de ruwe cijfergegevens aangeven dat de prevalentie van ondergewicht het hoogst is in het Brussels Gewest (4,1%) in vergelijking met de andere gewesten (2,7% in het Vlaams Gewest, 3,4% in het Waals Gewest), kunnen na correctie voor leeftijd en geslacht geen significante verschillen hieromtrent tussen de gewesten vastgesteld worden.

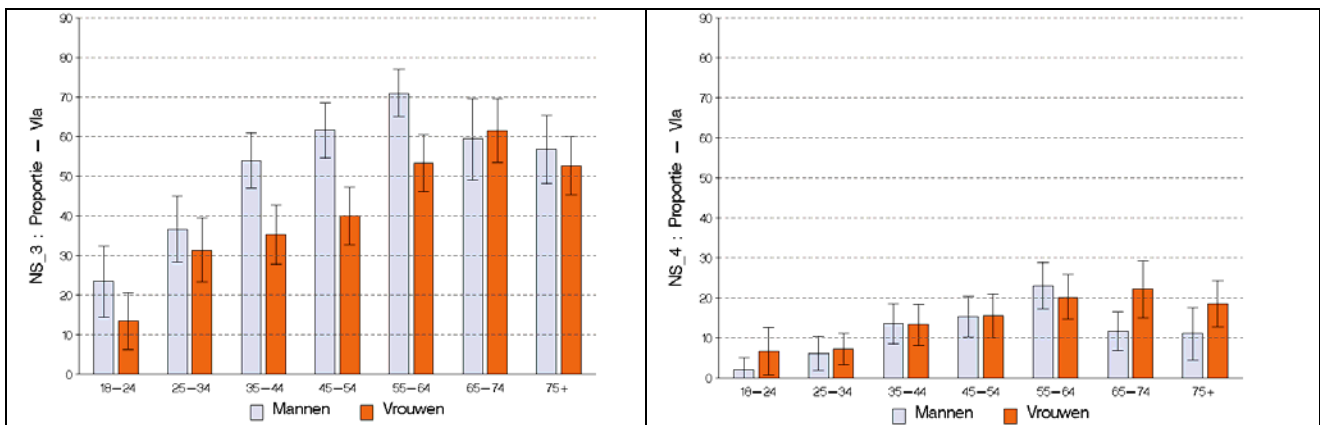
Vlaams Gewest

Analyse van overgewicht

Significant meer mannen (53%) dan vrouwen (41%) geven aan een overgewicht te hebben, ook na correctie van leeftijd. Met uitzondering van de twee oudste leeftijdsgroepen, stijgt het percentage van volwassenen met een overgewicht met de leeftijd. Bij personen met een diploma hoger onderwijs ligt het percentage van volwassenen met een overgewicht significant lager dan bij de andere opleidingsniveaus. Ook in het Vlaams Gewest wordt er een significant stijgende lineaire tijdstrend ($P < 0,05$) voor overgewicht waargenomen.

Wanneer de aandacht toegespitst wordt op volwassenen met obesitas, dan tonen de resultaten voor het Vlaams Gewest grote overeenkomsten met deze van het ganse land: meer vrouwen (15%) dan mannen (13%) zijn zwaarlijvig, een verschil dat echter niet significant is na correctie voor leeftijd. Het percentage zwaarlijvige volwassenen stijgt met de leeftijd (met uitzondering van de twee oudste leeftijdsgroepen) en is significant lager bij die personen met een diploma hoger onderwijs. Ook voor obesitas is er een significant stijgende lineaire tijdstrend ($P < 0,05$) in het Vlaams Gewest.

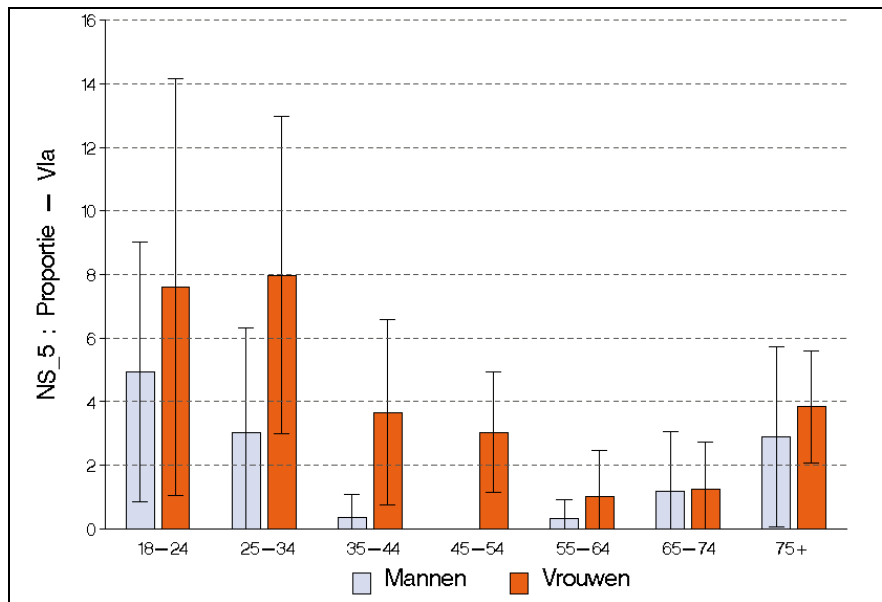
Figuur 10 Percentage van de volwassen bevolking met 1) overgewicht (BMI ≥ 25) en 2) obesitas (BMI ≥ 30), volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Vlaams Gewest



Analyse van ondergewicht

In het Vlaams Gewest heeft 3% van de volwassen bevolking een ondergewicht: 3,9% van de vrouwen en 1,4% van de mannen, een verschil dat significant blijft na correctie voor leeftijd. Personen met een ondergewicht kunnen vooral teruggevonden worden in de jongste leeftijdsgroepen. Ondergewicht komt in het Vlaams Gewest meer voor bij diegenen met een diploma hoger onderwijs. In het Vlaams Gewest komt ondergewicht significant meer voor in grootstedelijke gebieden dan in landelijke gebieden. Het percentage volwassenen met een ondergewicht is onveranderd gebleven over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008).

Figuur 11 Percentage van de volwassen bevolking met ondergewicht (BMI < 18,5), volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Vlaams Gewest



Brussels Gewest

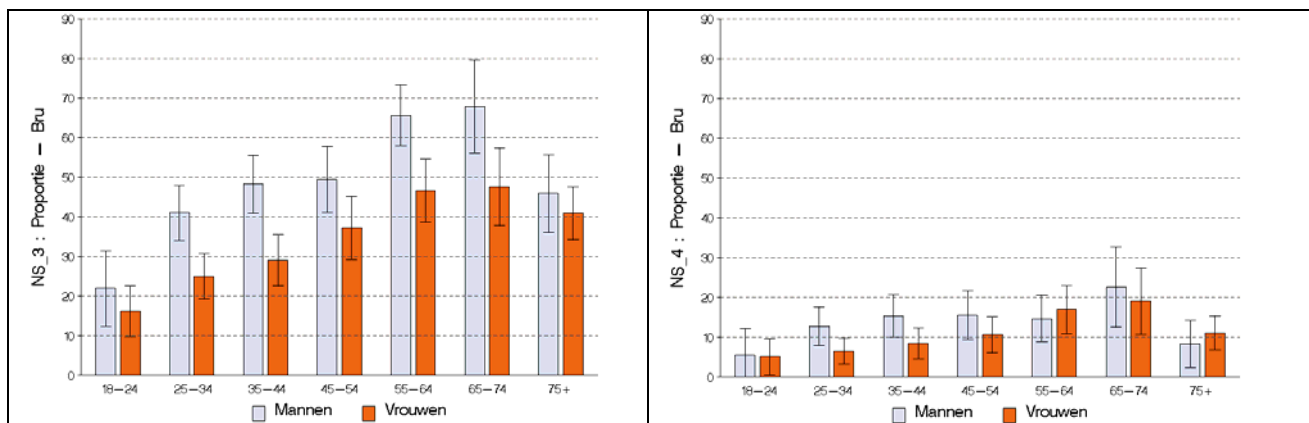
Analyse van overgewicht

Significant meer mannen (47%) dan vrouwen geven (33%) aan een overgewicht te hebben. Met uitzondering van de leeftijdsgroep '75 jaar en meer' stijgt het percentage volwassenen met een overgewicht met de leeftijd. Bij volwassenen met een diploma hoger onderwijs ligt de prevalentie van overgewicht significant lager dan bij de andere opleidingsniveaus. De prevalentie van overgewicht in Brussel (40%) is significant lager dan in de Waalse steden Luik en Charleroi (53%); in vergelijking met de Vlaamse steden Gent en Antwerpen (43%) worden er geen significante verschillen waargenomen. Ook in het Brussels Gewest wordt dezelfde tendens voor overgewicht vastgesteld als op nationaal niveau: een significante lineaire stijging ($P < 0,05$).

Wanneer de aandacht toegespitst wordt op volwassenen met obesitas, dan tonen de resultaten voor het Brussels Gewest enige overeenkomsten met deze van het ganse land: meer vrouwen (14%) dan mannen (10%) zijn zwaarlijvig, maar hier is het verschil significant na correctie voor leeftijd. Het percentage zwaarlijvige volwassenen stijgt met de leeftijd (met uitzondering van de oudste leeftijdsgroep) en is significant lager bij die met een diploma hoger onderwijs. Wat obesitas betreft is er geen significant verschil tussen de verschillende grote steden. Zoals voor België en het Vlaams Gewest, wordt er ook voor het Brussels Gewest een lineaire stijging van obesitas in de loop van de tijd waargenomen.



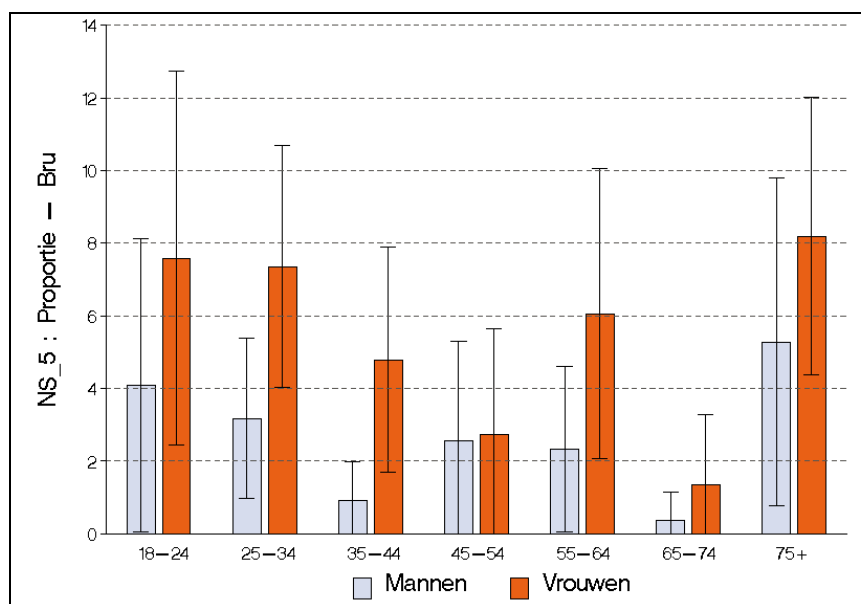
Figuur 12 Percentage van de volwassen bevolking met 1) overgewicht (BMI ≥ 25) en 2) obesitas (BMI ≥ 30), volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Brussels Gewest



Analyse van ondergewicht

In het Brussels Gewest geeft 5,6% van de vrouwen en 2,5% van de mannen aan een ondergewicht te hebben, een verschil dat significant blijft na correctie voor leeftijd. Personen met een ondergewicht kunnen vooral teruggevonden worden in de jongste leeftijdsgroepen. Ook het percentage personen met een ondergewicht is onveranderd gebleven over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008).

Figuur 13 Percentage van de volwassen bevolking met ondergewicht (BMI $< 18,5$), volgens geslacht en leeftijd, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Brussels Gewest





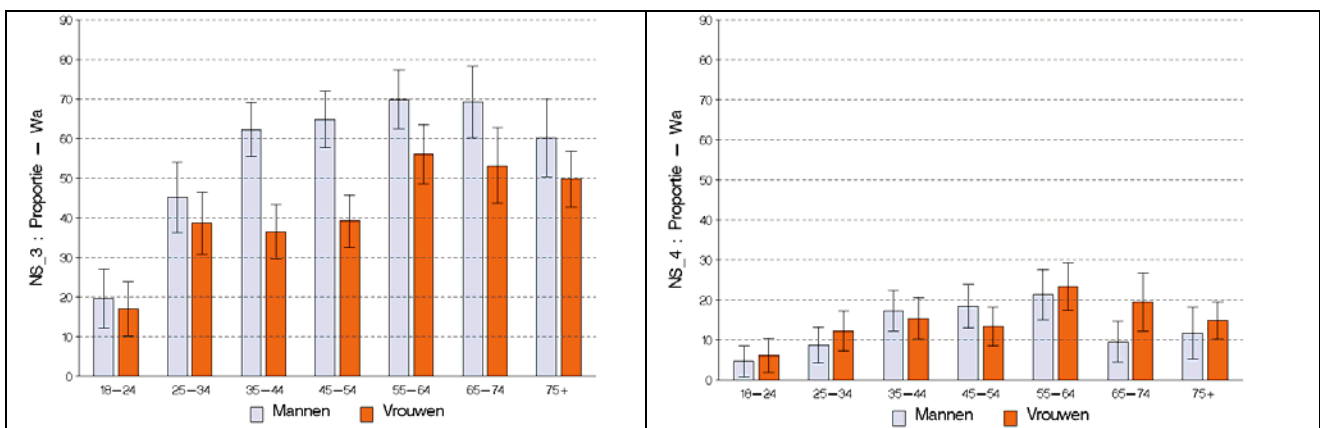
Waals Gewest

Analyse van overgewicht

Significant meer mannen (57%) dan vrouwen (42%) geven aan een overgewicht te hebben. Met uitzondering van de twee oudste leeftijdsgroepen stijgt het percentage volwassenen met een overgewicht met de leeftijd. In vergelijking met volwassenen met een diploma hoger onderwijs (44% met overgewicht), ligt de prevalentie van overgewicht bij volwassenen met een laag diploma significant hoger (56% bij lager secundair en 60% bij lager onderwijs of geen diploma). De prevalentie volwassenen met een overgewicht is in het Waals Gewest niet significant gewijzigd over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008) heen.

Wanneer de aandacht wordt toegespitst op volwassenen met obesitas, dan tonen de resultaten voor het Waals Gewest aan dat het percentage zwaarlijvigen zo goed als gelijk is bij mannen (14%) als bij vrouwen (15%). Het percentage zwaarlijvigen stijgt met de leeftijd (met uitzondering van de twee oudste leeftijdsgroepen) en is significant lager bij die met een diploma hoger onderwijs. Ook de prevalentie van obesitas blijft onveranderd over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008) heen.

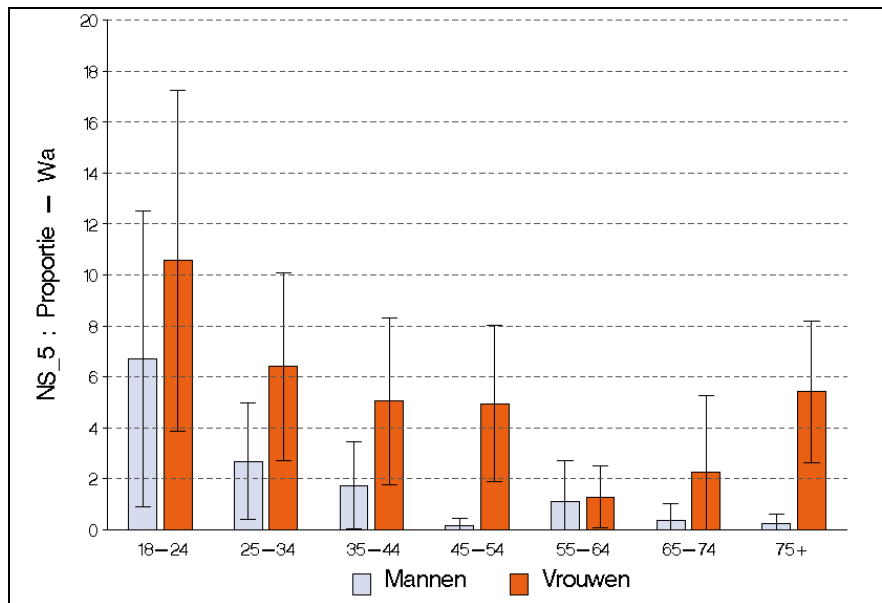
Figuur 14 Percentage van de volwassen bevolking met 1) overgewicht (BMI \geq 25) en 2) obesitas (BMI \geq 30), volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Waals Gewest



Analyse van ondergewicht

In het Waals Gewest geeft 5,0% van de vrouwen en 1,8% van de mannen aan een ondergewicht te hebben, een verschil dat significant blijft na correctie voor leeftijd. Volwassenen met een ondergewicht worden vooral teruggevonden in de jongste leeftijdsgroep. Het percentage personen met een ondergewicht is onveranderd gebleven over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008).

Figuur 15 Percentage van de volwassen bevolking met ondergewicht (BMI < 18,5), volgens geslacht en leeftijd, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Waals Gewest



4.3 Prevalentie van overgewicht bij jongeren (NS_6 – NS_7)

Tot dusver is de aandacht uitsluitend uitgegaan naar de volwassen bevolking. De gehanteerde grenswaarden voor het onderscheiden van ondergewicht, normaal gewicht en overgewicht zijn immers enkel stabiel voor volwassenen en kunnen niet zonder meer op jongeren worden toegepast. Voor deze jonge populatie (van 2 t.e.m. 17 jaar) worden leeftijds- en geslachtsspecifieke grenswaarden gehanteerd voor het inschatten van de prevalentie van overgewicht.

4.3.1. België

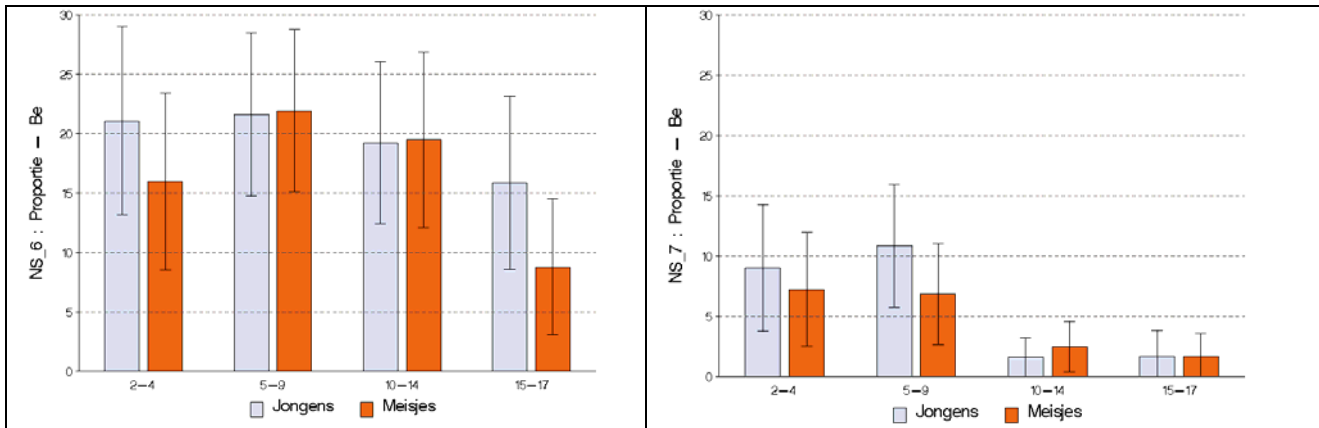
Analyse volgens geslacht en leeftijd

Globaal genomen is 18% van de jongeren te dik. Het percentage overgewicht bij jongens (20%) ligt iets hoger dan bij meisje (17%), maar dit verschil is niet significant. De resultaten tonen aan dat dit percentage het laagst is bij jong adolescenten (15-17 jaar) (12%), maar het verschil met de andere leeftijdsgroepen is niet significant.

5% van de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar) kampt met zwaarlijvigheid. Ook hier is geen significant verschil tussen jongens en meisjes. Zwaarlijvigheid komt vooral voor bij kinderen jonger dan 10 jaar.



Figuur 16 Percentage van de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar) met 1) overgewicht en 2) obesitas, volgens geslacht en leeftijd, Gezondheidsenquête, België, 2008



Analyse volgens socio-economische achtergrondkenmerken

Er kan een samenhang vastgesteld worden tussen de prevalentie van overgewicht bij jongeren en het opleidingsniveau (hoogste opleidingsniveau van het huishouden waartoe de jongere behoort): jongeren behorend tot huishoudens waarin dit opleidingsniveau eerder laag is, lopen relatief meer risico om een overgewicht te hebben (32% in de categorie 'lager secundair') in vergelijking met jongeren behorend tot huishoudens met een hoog opleidingsniveau (14% in de categorie hoger onderwijs). Voor obesitas is dit percentage respectievelijk 13% en 3%.

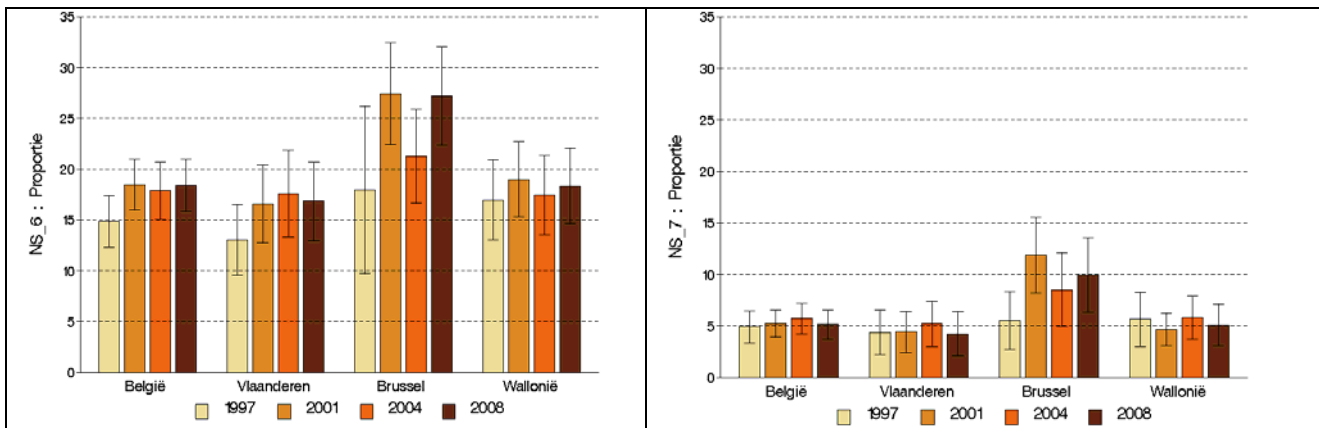
Zowel voor overgewicht als obesitas is er geen samenhang met de urbanisatiegraad.

Evolutie over de tijd

Zowel voor overgewicht (18%) als obesitas (5%) is de prevalentie over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008) heen onveranderd gebleven, hoewel het lijkt alsof de prevalentie voor overgewicht in 2001 is toegenomen ten opzichte van 1997.



Figuur 17 Percentage van de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar) met 1) overgewicht en 2) obesitas, per jaar en per gewest, Gezondheidsenquête, België, 2008



4.3.2. Regio's

In het Brussels Gewest wordt het hoogste percentage jongeren met een overgewicht teruggevonden (27%) in vergelijking met het Vlaams (17%) en het Waals Gewest (18%), na correctie voor leeftijd en geslacht blijft het verschil tussen het Brussels en het Vlaams Gewest significant. Dit is ook zo wat obesitas betreft.

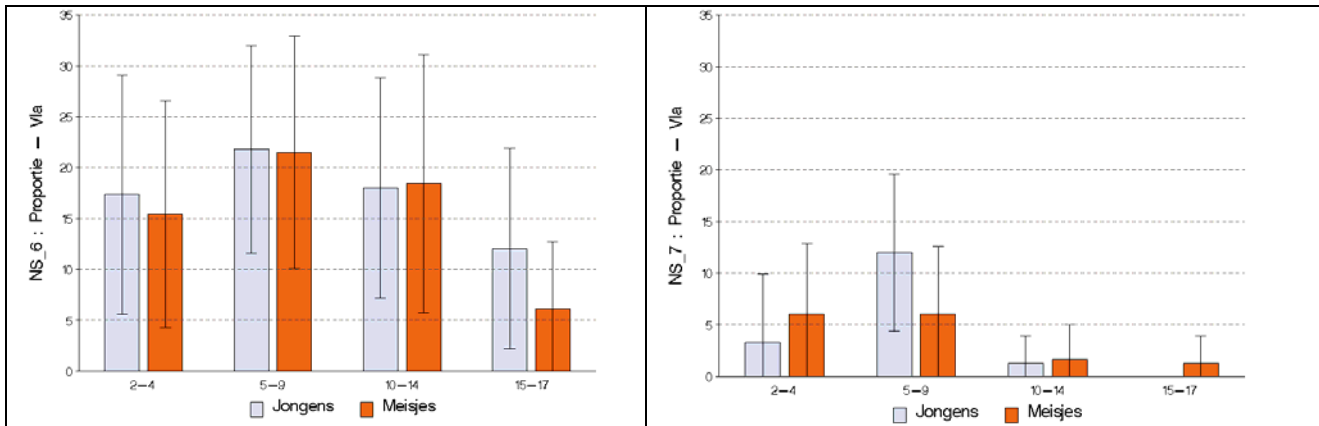
Vlaams Gewest

Het percentage jongeren met een overgewicht in het Vlaams Gewest is 17%. Dit percentage ligt iets hoger bij jongens (18%) dan bij meisjes (16%), maar dit verschil is niet significant. Ook hier is de prevalentie van overgewicht bij jong adolescenten (15-17 jaar) het laagst (9%), maar niet significant. Jongeren behorend tot huishoudens met een lage opleiding vertonen een significante hogere prevalentie van overgewicht dan die met een hoge opleiding. Ook hier is de prevalentie over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008) nagenoeg constant gebleven.

Als we ons verder focussen op de prevalentie van zwaarlijvigheid, dan kampt 4% van de Vlaamse jongeren met dit probleem. Zoals ook het geval is bij overgewicht, is er geen verschil tussen jongens (5%) en meisjes (4%). De prevalentie is significant lager bij jong adolescenten (15-17 jaar) en is constant gebleven over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008). Zwaarlijvigheid wordt het vaakst opgemerkt in de leeftijdsgroep 5-9 jaar.



Figuur 18 Percentage van de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar) met 1) overgewicht en 2) obesitas, volgens geslacht en leeftijd, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Vlaams Gewest

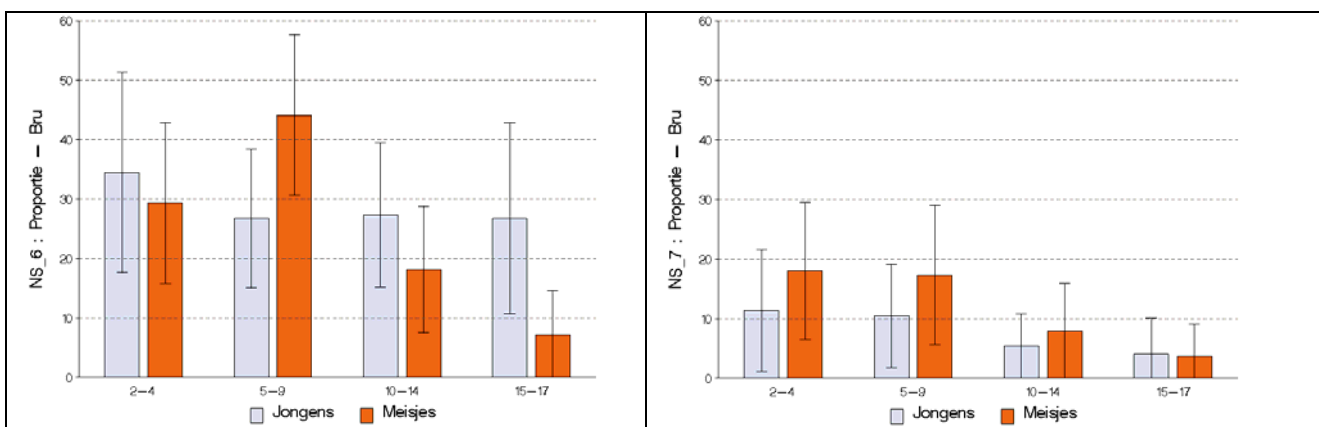


Brussels Gewest

De prevalentie van overgewicht bij jongeren in het Brussels Gewest is hoog: meer dan 1 op 4 jongeren is te zwaar; dit geldt zowel voor jongens (29%) als voor meisjes (26%). Hier is de prevalentie significant het laagst (17%) bij jong adolescenten (15-17 jaar) en bij jongeren met hoger opgeleide ouders (diploma hoger onderwijs) (17,5%), maar de verschillen zijn niet significant na correctie voor leeftijd en geslacht. Wanneer Brussel vergeleken wordt met andere grote steden dan is er geen significant verschil. Hetzelfde kan gezegd worden van de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008).

De prevalentie van zwaarlijvigheid in het Brussels Gewest (10%) is het dubbel van dat in België. Het percentage jongens met obesitas (8%) is lager dan meisjes met obesitas (12%), maar dit verschil is niet significant. Zwaarlijvigheid komt meer voor bij kinderen jonger dan 10 jaar. De ruwe cijfers geven aan dat zwaarlijvigheid is het laagst is bij jongeren behorend tot huishoudens met een opleidingsniveau hoger onderwijs (6%), maar na correctie voor leeftijd en geslacht wordt er geen verschil in opleidingsniveau meer waargenomen. Er zijn ook geen verschillen tussen de grote steden en de verschillende meetpunten.

Figuur 19 Percentage van de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar) met 1) overgewicht en 2) obesitas, volgens geslacht en leeftijd, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Brussels Gewest



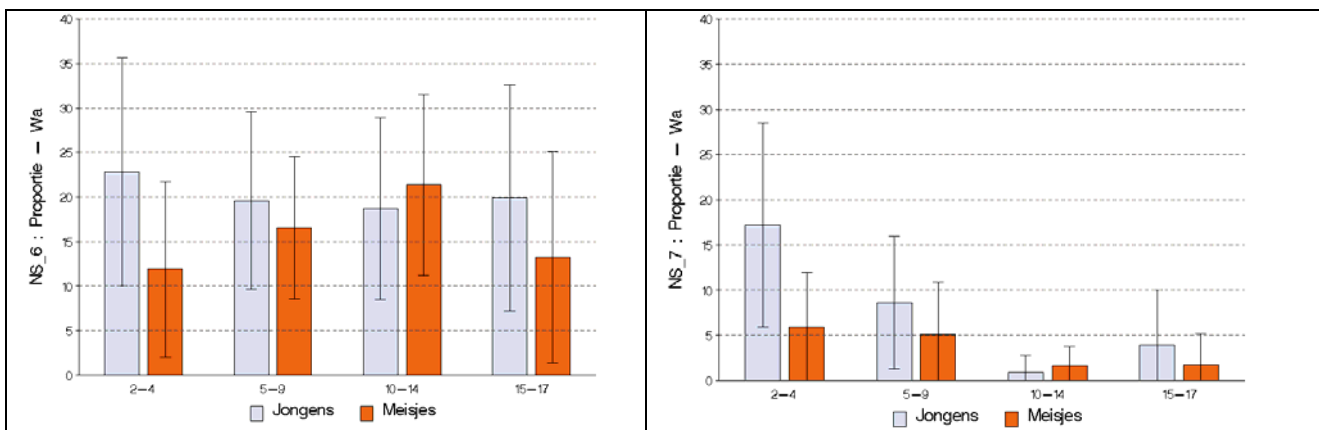


Waals Gewest

18% van de jongeren in het Waals Gewest heeft te kampen met overgewicht, waarbij 17% van de meisjes en 20% van de jongens, maar dit verschil is niet significant. In tegenstelling tot de andere gewesten blijft ook de prevalentie van overgewicht bij de jong volwassenen (15-17 jaar) hoog (17%). Jongeren behorend tot huishoudens met een hoog opleidingsniveau (diploma hoger onderwijs) hebben de laagste prevalentie van overgewicht (12%), maar de verschillen zijn niet significant na correctie voor leeftijd en geslacht. In landelijke gebieden (16%) lijkt overgewicht op het eerste zich minder voor te komen dan in halfstedelijke (22%) en stedelijke (20%) gebieden, maar dit verschil is niet significant. Het percentage over de verschillende meetpunten (1997, 2001, 2004 en 2008) is ook stabiel gebleven.

5% van de jongeren is zwaarlijvig, met geen significante verschillen tussen jongens (7%) en meisjes (3%). In het Waals Gewest komt zwaarlijvigheid vooral voor bij jongentjes van 2 tot 4 jaar (12%). Ook hier een stabiele trend.

Figuur 20 Percentage van de jongeren (van 2 t.e.m. 17 jaar) met 1) overgewicht en 2) obesitas, volgens geslacht en leeftijd, Gezondheidsenquête, België, 2008 – Waals Gewest





5. Bespreking

Een aantal methodologische kanttekeningen kunnen geplaatst worden bij het gebruik van de Body Mass Index (BMI) voor het inschatten van de proportie personen met een onder- of overgewicht. Een eerste probleem is dat in het bepalen van de BMI geen onderscheid gemaakt kan worden tussen overmatig vet en spieren. Het voorbeeld van de bodybuilder met een hoog BMI, maar met een proportie lichaamsvet dat absoluut normaal is, kan hier gegeven worden. Naast deze tekortkoming, eigen aan de berekening van de BMI, kunnen ook vragen gesteld worden rond het berekenen van de BMI in het kader van een enquête, dat is op basis van een zelfgerapporteerde lengte en gewicht. De tendens bestaat immers bij de respondent om het eigen gewicht te onderschatten en de eigen lengte te overschatten. Het gevolg ervan is wellicht dat een aantal mensen onterecht toegewezen worden aan een BMI-categorie³.

Toch zijn veel mensen in de Westerse landen te dik. Obesitas, een ernstige vorm van overgewicht, bereikt momenteel epidemiologische proporties en wordt hoe langer hoe meer erkend als een belangrijk probleem voor de volksgezondheid. Het is de oorzaak van tal van complicaties en comorbiditeiten op korte termijn (kortademigheid, hoge bloeddruk, problemen bij fysieke handelingen), maar zeker op lange termijn (ontwikkeling van o.a. diabetes type 2, cardiovasculaire aandoeningen en sommige vormen van kanker). De ernst en de duur van obesitas dragen bij tot het risico van deze comorbiditeiten. Al deze gezondheidsproblemen hebben een ongunstige invloed op de kwaliteit van het leven (13).

Mensen verdikken o.a. wanneer gedurende een lange tijd meer energie (calorieën) wordt opgenomen dan verbruikt. Overgewicht kan het best bestreden worden door de eet- en leefgewoonten aan te passen: gezonde voeding (evenwichtig, gevarieerd en in de juiste hoeveelheden) en eetpatronen (bv. altijd ontbijten, 's avonds een lichte maaltijd) in combinatie met voldoende lichaamsbeweging. Jammer genoeg vinden heel wat mensen deze inspanningen te zwaar en te lang duren, waardoor ze hun toevlucht zoeken tot allerhande (pseudo)geneesmiddelen, die allesbehalve onschuldig zijn⁴.

Andere factoren kunnen ook een rol spelen bij overgewicht. Zo maakt erfelijkheid vaak het scenario nog erger dan het al is. Of stress dat de productie van hormonen beïnvloedt of een bepaald eetgedrag (zoals het overslaan van maaltijden, snel eten, snoepbuien) in de hand werkt. Ook neemt de behoefte aan energie voor inwendige arbeid (in rust) af bij veroudering. Bovendien neemt de lichamelijke activiteit van oudere mensen af⁵.

Vanuit het beleid is het niet evident zwaarlijvigheid als probleem aan te kaarten indien dit door grote delen van de bevolking niet als probleem wordt ervaren of zeker niet als een probleem met blijvende gevolgen. Elk beleid dat erop gericht is de prevalentie van zwaarlijvigheid terug te dringen, kan niet voorbijgaan aan de maatschappelijke bepaaldheid van het fenomeen. Het zuivere feit dat het percentage zwaarlijvigen hoger is bij diegenen met een eerder beperkte opleiding is hiervan een overtuigend bewijs. Dit beleid mag evenmin eraan voorbijgaan dat de toename van het aantal zwaarlijvigen een van de gevolgen is van de naoorlogse algemeen sociaal-economische ontwikkeling in het westen met de nadruk op massaproductie en massaconsumptie ook van voedingswaren.

³ Prof. Ilse De Bourdeaudhuij, Universiteit Gent – Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen

⁴ <http://www.cm.be>

⁵ <http://www.e-gezondheid.be>



Een moordende prijsconcurrentie heeft de mogelijkheid geboden tot quasi ongelimiteerde consumptie van relatief goedkope voedingswaren. Deze concurrentie heeft er evenzeer toe bijgedragen dat de kwaliteit van deze voedingswaren soms bediscussieerbaar is en vanuit nutritioneel oogpunt niet of weinig uitgebalanceerd is. Het credo dat eenieder vrij is te kopen wat hij wil – ook zijn voeding – staat haaks op de fortuinen gependend aan reclame. Correcte informatie, in een begrijpbare taal, over de samenstelling van de producten (en de maximale consumptie per dag aanbevolen) zou de consument alvast inlichten over de mogelijke risico's die een te hoge consumptie van een voedingsmiddel met zich mee kan brengen⁶.

Wat zeer verontrustend is, is dat de trend in kinderoberitas gestaag aan het stijgen is. Dit draagt bij tot de obesitas epidemie bij volwassenen en creëert een grote gezondheidsuitdaging voor de volgende generatie (13).

Ten slotte, de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO)⁷ heeft voorspeld dat in 2010 het percentage Belgische mannen met overgewicht 54% zal bedragen, maar volgens de gegevens van onze gezondheidsenquête is dit cijfer al in 2008 behaald. De kans is dus groot dat het werkelijke cijfer in 2010 nog hoger is. Voor de Belgische vrouwen zou dit percentage in 2010 43% bedragen. In dit geval zou het kunnen zijn dat dit cijfer dan in werkelijkheid zelfs wat lager zal liggen, daar de WGO voor 2005 een percentage van 41% had voorspeld, een cijfer dat hoger is dan het cijfer voor 2008 berekend via onze gezondheidsenquête.

Wanneer een vergelijking wordt gemaakt van deze voorspelde cijfers (2010) met andere Europese landen, dan situeert België zich ongeveer in het midden.

WGO-voorspelling voor 2010:

Vergelijking van het percentage overgewicht in andere Europese landen

Land	Mannen	Vrouwen
Frankrijk	48%	37%
Nederland	50%	46%
Italië	55%	40%
België	54%	43%
Denemarken	55%	41%
Noorwegen	57%	46%
Spanje	58%	50%
Zwitserland	56%	59%
Duitsland	67%	57%
Verenigd Koninkrijk	68%	64%

⁶ Prof. Ilse De Bourdeaudhuij, Universiteit Gent – Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen

⁷ WHO (2005) The SuRF Report 2. Surveillance of chronic disease risk factors, WHO: Geneva



6. Bibliografie

- (1) Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *BMJ* 2000; 320(7244):1240-1243.
- (2) WHO-Geneva. Obesity: preventing and managing the global epidemic - report of a WHO Consultation on obesity. 6-3-1997.
- (3) WHO. Physical status: the use and interpretation of antropometry. 1995. Geneva, World Health Organization. Technical Report Series 854.
- (4) Cameron N. Body mass index cut offs to define thinness in children and adolescents. *BMJ* 2007; 335:166-167.
- (5) Casper RC. The Pathophysiology of Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa. *Annual Review of Nutrition* 6, 299-316. 1986.
- (6) Blair SN, Shaten J, Brownell K, Collins G, Lissner L. Body Weight Change, All-Cause Mortality, and Cause-Specific Mortality in the Multiple Risk Factor Intervention Trial. *Annals of Internal Medicine* 1993; 119:749-757.
- (7) Blair SN, Shaten J, Brownell K, Collins G, Lissner L. Long-term effects of change in body weight on all-cause mortality. A review. *Ann.Intern.Med.* 119, 737-743. 1993.
- (8) Paeratakul S, Lovejoy JC, Ryan DH, Bray GA. The relation of gender, race and socioeconomic status to obesity and obesity comorbidities in a sample of US adults. *Int J Obes Relat Metab Disord* 26, 1205-1210. 2002.
- (9) Zhang Q, Wang Y. Socioeconomic inequality of obesity in the United States: do gender, age, and ethnicity matter? *Soc Sci Med* 58, 1171-1180. 2004.
- (10) Sundquist J, Johansson SE. The influence of socioeconomic status, ethnicity and lifestyle on body mass index in a longitudinal study. *International Journal of Epidemiology* 27, 57-63. 1998.
- (11) Charafeddine R, Van Oyen H, Demarest S. Trends in social inequalities in obesity: Belgium, 1997 to 2004. *Prev Med* 2008; 48:54-58.
- (12) de Bruin A, Picavet HS, Nosikov A. Health Interview Surveys: towards international harmonization of methods and instruments. Copenhagen: World Health Organisation, 1996.
- (13) The challenge of obesity in the WHO European region and the strategies for response: summary. Branca F, Nikogosian H, Lobstein T, editors. 1-323. 2007. World Health Organization.



Tabellen

België

Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), België.....	738
Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), België.....	739
Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), België.....	740
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25), België.....	741
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30), België ...	742
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI $<$ 18,5), België.....	743
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, België.....	744
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, België.....	745

Vlaams Gewest

Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), Vlaams Gewest.....	746
Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), Vlaams Gewest.....	747
Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), Vlaams Gewest.....	748
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25), Vlaams Gewest.....	749
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30), Vlaams Gewest.....	750
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI $<$ 18,5), Vlaams Gewest.....	751
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, Vlaams Gewest.....	752
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, Vlaams Gewest.....	753



Brussels Gewest

Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), Brussels Gewest	754
Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), Brussels Gewest.....	755
Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), Brussels Gewest.....	756
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25), Brussels Gewest.....	757
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30), Brussels Gewest.....	758
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI < 18,5), Brussels Gewest.....	759
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, Brussels Gewest.....	760
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, Brussels Gewest.....	761

Waals Gewest

Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), Waals Gewest	762
Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), Waals Gewest	763
Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), Waals Gewest.....	764
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25), Waals Gewest.....	765
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30), Waals Gewest.....	766
Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI < 18,5), Waals Gewest.....	767
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, Waals Gewest.....	768
Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, Waals Gewest.....	769



Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), België

NS_1		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	25,8	(25,6-26,0)	25,6	(25,4-25,8)	4097
	Vrouwen	24,8	(24,6-25,0)	24,6	(24,4-24,8)	4739
LEEFTIJD- GROEP	18 - 24	22,5	(22,1-22,8)	22,5	(22,1-22,8)	838
	25 - 34	24,1	(23,8-24,5)	24,1	(23,8-24,5)	1300
	35 - 44	25,3	(25,0-25,6)	25,3	(25,0-25,6)	1460
	45 - 54	25,7	(25,3-26,0)	25,7	(25,3-26,0)	1359
	55 - 64	26,8	(26,5-27,1)	26,8	(26,4-27,1)	1292
	65 - 74	26,4	(26,0-26,8)	26,5	(26,0-26,9)	850
	75 +	25,6	(25,2-25,9)	25,7	(25,3-26,0)	1737
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	26,5	(26,1-27,0)	26,2	(25,7-26,7)	1292
	Lager secundair	26,1	(25,7-26,5)	25,7	(25,3-26,1)	1443
	Hoger secundair	25,4	(25,1-25,6)	25,3	(25,1-25,6)	2658
	Hoger onderwijs	24,5	(24,3-24,7)	24,4	(24,2-24,6)	3197
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	25,1	(24,9-25,3)	25,0	(24,8-25,2)	4991
	Halfstedelijk gebied	25,3	(24,9-25,6)	25,1	(24,8-25,4)	1457
	Landelijk gebied	25,5	(25,2-25,7)	25,3	(25,1-25,5)	2388
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	25,3	(25,0-25,5)	25,1	(24,8-25,3)	3159
	Brussels Gewest	24,7	(24,5-25,0)	24,8	(24,5-25,0)	2584
	Waals Gewest	25,5	(25,2-25,7)	25,3	(25,1-25,5)	3093
JAAR	1997	24,7	(24,6-24,8)	24,7	(24,6-24,9)	8075
	2001	25,0	(24,9-25,1)	24,9	(24,7-25,0)	9400
	2004	25,1	(25,0-25,3)	25,0	(24,9-25,1)	10331
	2008	25,3	(25,1-25,4)	25,1	(25,0-25,2)	8836

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking
(18 jaar en ouder), België**

NS_1		Gemiddelde	25°p	Mediaan	75°p	N
GESLACHT	Mannen	25,8	22,9	25,3	27,9	4097
	Vrouwen	24,8	21,3	23,9	27,4	4739
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	22,5	20,0	21,8	24,2	838
	25 - 34	24,1	21,1	23,5	26,4	1300
	35 - 44	25,3	22,0	24,5	27,5	1460
	45 - 54	25,7	22,2	25,1	28,6	1359
	55 - 64	26,8	23,5	26,1	29,4	1292
	65 - 74	26,4	23,7	25,7	29,0	850
	75 +	25,6	22,8	25,2	28,0	1737
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	26,5	23,1	25,8	28,9	1292
	Lager secundair	26,1	22,5	25,5	29,2	1443
	Hoger secundair	25,4	22,0	24,8	27,8	2658
	Hoger onderwijs	24,5	21,4	24,0	26,6	3197
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	25,1	21,7	24,5	27,5	4991
	Halfstedelijk gebied	25,3	21,9	24,7	27,7	1457
	Landelijk gebied	25,5	22,2	24,8	27,8	2388
VERBLIJFPLAATS	Vlaams Gewest	25,3	22,0	24,7	27,7	3159
	Brussels Gewest	24,7	21,4	23,9	27,2	2584
	Waals Gewest	25,5	22,0	24,9	28,0	3093
JAAR	1997	24,7	21,7	24,2	27,0	8075
	2001	25,0	22,0	24,4	27,4	9400
	2004	25,1	21,9	24,4	27,4	10331
	2008	25,3	22,0	24,7	27,7	8836

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008



Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), België

NS_2		Ondergewicht (<18,5)	Normaal (18,5- 24,9)	Overgewicht (25,0-29,9)	Obese (30+)	N
GESLACHT	Mannen	1,7	44,5	40,6	13,3	4093
	Vrouwen	4,4	55,2	26,0	14,4	4737
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	7,0	74,6	13,7	4,8	837
	25 - 34	5,2	58,6	27,9	8,3	1299
	35 - 44	2,5	51,8	31,5	14,2	1460
	45 - 54	1,9	47,5	35,2	15,3	1358
	55 - 64	1,1	36,8	40,7	21,3	1292
	65 - 74	1,3	38,6	43,4	16,8	848
	75 +	3,8	43,2	38,8	14,2	1736
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	2,1	39,8	38,8	19,4	1291
	Lager secundair	3,4	41,6	34,9	20,1	1441
	Hoger secundair	2,6	49,4	33,5	14,5	2655
	Hoger onderwijs	3,6	56,4	30,9	9,2	3197
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	3,9	49,8	33,3	13,0	4987
	Halfstedelijk gebied	2,8	50,5	32,0	14,6	1457
	Landelijk gebied	2,1	49,7	33,8	14,4	2386
VERBLIJFPLAATS	Vlaams Gewest	2,7	50,1	33,4	13,7	3156
	Brussels Gewest	4,1	56,1	27,9	11,9	2582
	Waals Gewest	3,4	47,5	34,4	14,6	3092
JAAR	1997	3,7	55,0	30,5	10,8	8071
	2001	3,5	52,0	32,4	12,1	9391
	2004	3,4	52,5	31,4	12,7	10319
	2008	3,1	49,9	33,1	13,8	8830

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25), België

NS_3		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	53,9	(51,8-55,9)	52,0	(49,7-54,2)	4093
	Vrouwen	40,4	(38,4-42,4)	37,3	(35,2-39,5)	4737
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	18,5	(14,7-22,3)	18,0	(14,5-22,0)	837
	25 - 34	36,2	(32,4-39,9)	35,9	(32,2-39,9)	1299
	35 - 44	45,6	(42,1-49,2)	45,3	(41,8-48,9)	1460
	45 - 54	50,5	(47,1-53,9)	50,4	(46,9-53,9)	1358
	55 - 64	62,0	(58,6-65,5)	62,0	(58,5-65,5)	1292
	65 - 74	60,2	(55,6-64,8)	60,8	(56,0-65,4)	848
	75 +	53,0	(49,1-56,9)	54,4	(50,4-58,4)	1736
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	58,1	(54,0-62,2)	53,0	(48,1-57,9)	1291
	Lager secundair	55,0	(51,1-58,9)	49,8	(45,5-54,1)	1441
	Hoger secundair	48,1	(45,3-50,8)	46,6	(43,8-49,5)	2655
	Hoger onderwijs	40,1	(37,7-42,4)	38,1	(35,6-40,7)	3197
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	46,3	(44,2-48,4)	43,9	(41,6-46,2)	4987
	Halfstedelijk gebied	46,6	(43,1-50,2)	43,8	(40,2-47,5)	1457
	Landelijk gebied	48,2	(45,5-51,0)	45,5	(42,6-48,5)	2386
VERBLIJFPLAATS	Vlaams Gewest	47,2	(44,9-49,4)	44,1	(41,6-46,5)	3156
	Brussels Gewest	39,8	(37,5-42,1)	39,0	(36,5-41,5)	2582
	Waals Gewest	49,1	(46,7-51,4)	46,8	(44,4-49,3)	3092
JAAR	1997	41,3	(39,7-42,9)	40,4	(38,7-42,2)	8071
	2001	44,5	(43,1-45,9)	42,0	(40,5-43,5)	9391
	2004	44,1	(42,7-45,5)	41,5	(40,0-43,0)	10319
	2008	47,0	(45,4-48,5)	44,2	(42,6-45,9)	8830

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30), België

NS_4		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	13,3	(11,9-14,7)	11,7	(10,3-13,2)	4093
	Vrouwen	14,4	(12,9-15,8)	12,7	(11,2-14,3)	4737
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	4,8	(2,4-7,2)	4,8	(2,9-7,8)	837
	25 - 34	8,3	(6,3-10,2)	8,2	(6,5-10,4)	1299
	35 - 44	14,2	(11,7-16,6)	14,2	(11,9-16,8)	1460
	45 - 54	15,3	(12,7-17,9)	15,3	(12,9-18,0)	1358
	55 - 64	21,3	(18,4-24,2)	21,3	(18,6-24,4)	1292
	65 - 74	16,8	(13,7-20,0)	16,8	(13,9-20,1)	848
	75 +	14,2	(11,4-17,1)	14,1	(11,5-17,2)	1736
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	19,4	(16,1-22,7)	16,9	(13,8-20,6)	1291
	Lager secundair	20,1	(17,0-23,1)	17,2	(14,4-20,3)	1441
	Hoger secundair	14,5	(12,7-16,4)	13,2	(11,4-15,1)	2655
	Hoger onderwijs	9,2	(7,7-10,7)	8,1	(6,7-9,8)	3197
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	13,0	(11,6-14,5)	11,5	(10,2-13,1)	4987
	Halfstedelijk gebied	14,6	(12,1-17,0)	12,8	(10,7-15,3)	1457
	Landelijk gebied	14,4	(12,5-16,3)	12,7	(10,8-14,8)	2386
VERBLIJFPLAATS	Vlaams Gewest	13,7	(12,2-15,3)	12,0	(10,4-13,7)	3156
	Brussels Gewest	11,9	(10,4-13,4)	11,1	(9,6-12,8)	2582
	Waals Gewest	14,6	(13,1-16,2)	12,9	(11,4-14,7)	3092
JAAR	1997	10,8	(9,8-11,9)	9,8	(8,8-10,8)	8071
	2001	12,1	(11,2-13,0)	10,4	(9,5-11,2)	9391
	2004	12,7	(11,7-13,6)	10,8	(9,9-11,7)	10319
	2008	13,8	(12,8-14,9)	11,7	(10,7-12,8)	8830

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI < 18,5), België

NS_5		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	1,7	(1,1-2,2)	1,5	(1,1-2,0)	4093
	Vrouwen	4,4	(3,6-5,3)	4,0	(3,3-4,9)	4737
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	7,0	(4,3-9,6)	6,4	(4,3-9,4)	837
	25 - 34	5,2	(3,4-7,0)	4,7	(3,3-6,7)	1299
	35 - 44	2,5	(1,5-3,6)	2,3	(1,5-3,4)	1460
	45 - 54	1,9	(1,2-2,7)	1,7	(1,2-2,6)	1358
	55 - 64	1,1	(0,5-1,7)	1,0	(0,6-1,8)	1292
	65 - 74	1,3	(0,4-2,1)	1,1	(0,5-2,2)	848
	75 +	3,8	(2,7-4,9)	3,2	(2,3-4,4)	1736
	OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	2,1	(1,3-2,9)	1,7	(1,1-2,7)
Lager secundair		3,4	(2,2-4,7)	3,2	(2,2-4,5)	1441
Hoger secundair		2,6	(1,9-3,3)	1,9	(1,4-2,6)	2655
Hoger onderwijs		3,6	(2,6-4,5)	2,7	(2,0-3,6)	3197
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	3,9	(3,1-4,7)	3,1	(2,5-3,8)	4987
	Halfstedelijk gebied	2,8	(1,8-3,9)	2,3	(1,5-3,4)	1457
	Landelijk gebied	2,1	(1,4-2,8)	1,7	(1,2-2,4)	2386
VERBLIJFPLAATS	Vlaams Gewest	2,7	(2,0-3,4)	2,2	(1,7-2,9)	3156
	Brussels Gewest	4,1	(3,3-5,0)	3,0	(2,3-3,8)	2582
	Waals Gewest	3,4	(2,6-4,3)	2,7	(2,1-3,6)	3092
JAAR	1997	3,7	(3,1-4,3)	2,6	(2,2-3,0)	8071
	2001	3,5	(2,9-4,0)	2,6	(2,1-3,0)	9391
	2004	3,4	(2,9-3,9)	2,5	(2,1-2,9)	10319
	2008	3,1	(2,6-3,6)	2,3	(1,9-2,7)	8830

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, België

NS_6		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	19,6	(15,9-23,3)	19,7	(16,2-23,7)	776
	Meisjes	17,1	(13,6-20,7)	17,2	(14,0-21,1)	742
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	18,5	(13,0-24,0)	18,5	(13,6-24,5)	313
	5 - 9	21,8	(17,0-26,6)	21,7	(17,2-26,9)	427
	10 - 14	19,4	(14,3-24,4)	19,2	(14,7-24,7)	475
	15 - 17	12,4	(7,8-17,0)	12,4	(8,5-17,6)	303
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	24,8	(9,4-40,2)	25,4	(13,7-42,4)	73
	Lager secundair	32,0	(24,3-39,7)	32,3	(25,6-39,7)	182
	Hoger secundair	20,8	(16,3-25,3)	20,9	(16,6-25,9)	495
	Hoger onderwijs	13,9	(10,5-17,3)	13,7	(10,7-17,5)	736
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	19,6	(16,0-23,1)	19,6	(16,4-23,3)	857
	Halfstedelijk gebied	16,2	(10,9-21,6)	16,4	(11,8-22,5)	249
	Landelijk gebied	18,2	(13,3-23,2)	18,0	(13,5-23,5)	412
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	16,8	(13,0-20,7)	16,8	(13,3-21,1)	483
	Brussels Gewest	27,2	(22,3-32,1)	26,9	(22,4-32,0)	449
	Waals Gewest	18,3	(14,6-22,1)	18,4	(14,9-22,5)	586
JAAR	1997	14,9	(12,4-17,4)	14,7	(12,4-17,4)	1614
	2001	18,5	(16,0-21,0)	18,5	(16,1-21,1)	1907
	2004	17,9	(15,1-20,7)	17,6	(15,0-20,6)	1687
	2008	18,4	(15,9-20,9)	18,4	(15,9-21,1)	1518

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, België

NS_7		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	5,7	(3,5-7,9)	4,5	(3,1-6,7)	776
	Meisjes	4,5	(2,8-6,3)	3,5	(2,3-5,5)	742
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	8,1	(4,6-11,7)	8,0	(5,1-12,4)	313
	5 - 9	8,9	(5,5-12,3)	8,8	(6,0-12,7)	427
	10 - 14	2,0	(0,7-3,3)	1,9	(1,0-3,8)	475
	15 - 17	1,6	(0,2-3,1)	1,6	(0,7-3,9)	303
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	8,7	(0,0-17,9)	8,3	(3,2-19,9)	73
	Lager secundair	13,1	(6,4-19,7)	10,7	(6,2-17,9)	182
	Hoger secundair	6,4	(4,0-8,8)	4,8	(3,1-7,6)	495
	Hoger onderwijs	2,6	(0,9-4,3)	1,9	(0,9-3,6)	736
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	6,2	(3,9-8,4)	4,7	(3,2-6,9)	857
	Halfstedelijk gebied	4,5	(1,6-7,4)	3,5	(1,7-6,8)	249
	Landelijk gebied	4,1	(1,8-6,3)	3,3	(1,9-5,8)	412
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	4,3	(2,1-6,4)	3,2	(1,9-5,3)	483
	Brussels Gewest	10,0	(6,3-13,6)	7,9	(5,0-12,1)	449
	Waals Gewest	5,1	(3,1-7,1)	4,2	(2,7-6,4)	586
JAAR	1997	4,9	(3,4-6,5)	4,3	(3,1-5,9)	1614
	2001	5,3	(4,0-6,5)	4,7	(3,7-6,1)	1907
	2004	5,7	(4,2-7,2)	5,2	(4,0-6,7)	1687
	2008	5,1	(3,7-6,6)	4,5	(3,4-5,9)	1518

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder),
Vlaams Gewest**

NS_1		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	25,7	(25,4-25,9)	25,4	(25,2-25,7)	1516
	Vrouwen	24,9	(24,6-25,2)	24,7	(24,4-25,0)	1643
LEEFTIJD- GROEP	18 - 24	22,4	(21,8-23,0)	22,4	(21,8-23,0)	273
	25 - 34	23,9	(23,4-24,4)	23,9	(23,4-24,4)	403
	35 - 44	25,3	(24,8-25,8)	25,3	(24,8-25,8)	480
	45 - 54	25,7	(25,2-26,2)	25,7	(25,2-26,2)	513
	55 - 64	26,8	(26,3-27,3)	26,8	(26,3-27,3)	489
	65 - 74	26,3	(25,8-26,9)	26,4	(25,8-26,9)	350
	75 +	25,6	(25,1-26,1)	25,6	(25,1-26,1)	651
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	26,3	(25,7-27,0)	26,0	(25,3-26,7)	486
	Lager secundair	26,4	(25,8-26,9)	25,8	(25,2-26,4)	507
	Hoger secundair	25,4	(25,1-25,8)	25,3	(24,9-25,7)	994
	Hoger onderwijs	24,4	(24,1-24,7)	24,3	(24,0-24,6)	1116
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	25,1	(24,8-25,5)	24,9	(24,6-25,3)	1183
	Halfstedelijk gebied	25,3	(24,9-25,7)	25,0	(24,6-25,4)	997
	Landelijk gebied	25,4	(25,1-25,7)	25,2	(24,8-25,5)	979
JAAR	1997	24,6	(24,4-24,8)	24,6	(24,4-24,8)	2812
	2001	24,8	(24,6-25,0)	24,7	(24,5-24,9)	3247
	2004	24,9	(24,7-25,1)	24,7	(24,6-24,9)	3670
	2008	25,3	(25,0-25,5)	25,0	(24,8-25,2)	3159

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking
(18 jaar en ouder), Vlaams Gewest**

NS_1		Gemiddelde	25°p	Mediaan	75°p	N
GESLACHT	Mannen	25,7	22,9	25,2	27,7	1516
	Vrouwen	24,9	21,3	24,0	27,5	1643
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	22,4	20,0	21,6	24,2	273
	25 - 34	23,9	21,1	23,4	26,3	403
	35 - 44	25,3	22,1	24,5	27,4	480
	45 - 54	25,7	22,5	25,1	28,7	513
	55 - 64	26,8	23,4	26,0	29,4	489
	65 - 74	26,3	23,7	25,6	29,0	350
	75 +	25,6	22,8	25,3	28,0	651
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	26,3	23,3	25,7	28,7	486
	Lager secundair	26,4	22,9	25,6	29,4	507
	Hoger secundair	25,4	22,2	24,9	27,8	994
	Hoger onderwijs	24,4	21,3	23,9	26,6	1116
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	25,1	21,9	24,6	27,5	1183
	Halfstedelijk gebied	25,3	21,9	24,6	27,8	997
	Landelijk gebied	25,4	22,4	24,9	27,7	979
JAAR	1997	24,6	21,7	24,1	26,8	2812
	2001	24,8	21,9	24,2	27,2	3247
	2004	24,9	21,9	24,3	27,1	3670
	2008	25,3	22,0	24,7	27,7	3159

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

**Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), Vlaams Gewest**

NS_2		Ondergewicht (<18,5)	Normaal (18,5-24,9)	Overgewicht (25,0-29,9)	Obese (30+)	N
GESLACHT	Mannen	1,4	45,1	40,7	12,7	1514
	Vrouwen	3,9	55,0	26,4	14,7	1642
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	6,3	75,3	14,1	4,3	273
	25 - 34	5,6	60,5	27,3	6,7	402
	35 - 44	2,0	53,4	31,2	13,4	480
	45 - 54	1,5	47,6	35,5	15,4	512
	55 - 64	0,7	37,0	40,8	21,6	489
	65 - 74	1,2	38,2	43,4	17,2	350
	75 +	3,4	42,2	39,2	15,2	650
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	1,0	40,9	40,9	17,2	486
	Lager secundair	3,5	40,1	33,8	22,7	505
	Hoger secundair	1,5	50,0	34,3	14,3	993
	Hoger onderwijs	3,8	56,5	30,7	8,9	1116
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	3,6	50,1	33,5	12,9	1181
	Halfstedelijk gebied	2,8	50,8	31,6	14,9	997
	Landelijk gebied	1,5	49,6	35,3	13,6	978
JAAR	1997	3,7	55,8	30,8	9,6	2812
	2001	3,3	53,4	32,3	11,0	3245
	2004	2,8	54,5	31,3	11,5	3666
	2008	2,7	50,1	33,4	13,7	3156

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25), Vlaams Gewest

NS_3		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	53,4	(50,4-56,4)	50,9	(47,5-54,2)	1514
	Vrouwen	41,1	(38,1-44,2)	37,6	(34,4-40,9)	1642
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	18,5	(12,3-24,6)	18,0	(12,8-24,7)	273
	25 - 34	33,9	(28,1-39,7)	33,7	(28,0-39,9)	402
	35 - 44	44,6	(39,3-49,9)	44,4	(39,1-49,8)	480
	45 - 54	50,9	(45,9-55,9)	50,7	(45,7-55,8)	512
	55 - 64	62,4	(57,4-67,4)	62,3	(57,2-67,3)	489
	65 - 74	60,5	(54,1-67,0)	60,9	(54,1-67,4)	350
	75 +	54,4	(48,6-60,2)	55,3	(49,3-61,1)	650
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	58,1	(52,1-64,1)	52,3	(44,8-59,6)	486
	Lager secundair	56,4	(50,6-62,2)	49,5	(43,1-55,9)	505
	Hoger secundair	48,5	(44,5-52,6)	46,5	(42,3-50,8)	993
	Hoger onderwijs	39,7	(36,3-43,1)	37,9	(34,3-41,7)	1116
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	46,4	(42,7-50,0)	43,4	(39,5-47,4)	1181
	Halfstedelijk gebied	46,4	(42,3-50,6)	43,0	(38,8-47,4)	997
	Landelijk gebied	48,9	(45,0-52,9)	45,9	(41,6-50,3)	978
JAAR	1997	40,4	(38,1-42,8)	39,3	(36,8-41,9)	2812
	2001	43,3	(41,2-45,4)	40,3	(38,2-42,6)	3245
	2004	42,7	(40,7-44,8)	39,3	(37,2-41,5)	3666
	2008	47,2	(44,9-49,4)	43,7	(41,3-46,2)	3156

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30), Vlaams Gewest

NS_4		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	12,7	(10,7-14,8)	10,7	(8,8-13,1)	1514
	Vrouwen	14,7	(12,6-16,9)	12,5	(10,3-15,3)	1642
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	4,3	(0,4-8,3)	4,3	(1,7-10,4)	273
	25 - 34	6,7	(3,9-9,5)	6,6	(4,3-10,1)	402
	35 - 44	13,4	(9,6-17,1)	13,4	(10,0-17,6)	480
	45 - 54	15,4	(11,6-19,1)	15,4	(12,0-19,5)	512
	55 - 64	21,6	(17,4-25,9)	21,7	(17,7-26,2)	489
	65 - 74	17,2	(12,7-21,6)	17,1	(13,1-22,0)	350
	75 +	15,2	(10,9-19,6)	15,1	(11,2-19,9)	650
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	17,2	(12,1-22,2)	14,2	(9,9-20,0)	486
	Lager secundair	22,7	(18,0-27,3)	18,4	(14,2-23,6)	505
	Hoger secundair	14,3	(11,6-17,0)	12,6	(10,2-15,5)	993
	Hoger onderwijs	8,9	(6,7-11,2)	7,9	(5,8-10,6)	1116
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	12,9	(10,4-15,4)	10,8	(8,6-13,5)	1181
	Halfstedelijk gebied	14,9	(12,0-17,7)	12,6	(10,0-15,7)	997
	Landelijk gebied	13,6	(10,8-16,4)	11,6	(8,9-15,0)	978
JAAR	1997	9,6	(8,1-11,1)	8,6	(7,2-10,1)	2812
	2001	11,0	(9,7-12,3)	9,1	(8,0-10,4)	3245
	2004	11,5	(10,2-12,8)	9,4	(8,2-10,8)	3666
	2008	13,7	(12,2-15,3)	11,2	(9,7-12,9)	3156

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI < 18,5), Vlaams Gewest

NS_5		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	1,4	(0,7-2,2)	1,2	(0,7-2,1)	1514
	Vrouwen	3,9	(2,7-5,2)	3,4	(2,4-4,7)	1642
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	6,3	(2,4-10,1)	5,7	(3,0-10,6)	273
	25 - 34	5,6	(2,6-8,6)	5,0	(2,8-8,6)	402
	35 - 44	2,0	(0,5-3,5)	1,8	(0,9-3,7)	480
	45 - 54	1,5	(0,6-2,4)	1,4	(0,7-2,5)	512
	55 - 64	0,7	(0,0-1,4)	0,6	(0,2-1,9)	489
	65 - 74	1,2	(0,1-2,4)	1,1	(0,4-2,8)	350
	75 +	3,4	(1,9-5,0)	2,9	(1,7-4,8)	650
	OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	1,0	(0,2-1,8)	0,7	(0,3-1,6)
Lager secundair		3,5	(1,6-5,4)	3,1	(1,8-5,5)	505
Hoger secundair		1,5	(0,7-2,2)	1,0	(0,5-1,8)	993
Hoger onderwijs		3,8	(2,3-5,3)	2,6	(1,7-3,9)	1116
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	3,6	(2,1-5,0)	2,7	(1,8-4,0)	1181
	Halfstedelijk gebied	2,8	(1,5-4,0)	2,2	(1,3-3,6)	997
	Landelijk gebied	1,5	(0,6-2,4)	1,1	(0,6-2,1)	978
JAAR	1997	3,7	(2,8-4,6)	2,6	(2,0-3,3)	2812
	2001	3,3	(2,5-4,2)	2,5	(1,9-3,3)	3245
	2004	2,8	(2,2-3,4)	2,1	(1,6-2,6)	3666
	2008	2,7	(2,0-3,4)	2,0	(1,5-2,7)	3156

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, Vlaams Gewest

NS_6		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	17,7	(12,2-23,3)	17,6	(12,7-24,0)	252
	Meisjes	15,8	(10,3-21,4)	15,9	(11,2-22,2)	231
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	16,3	(8,2-24,4)	16,3	(9,8-25,9)	101
	5 - 9	21,7	(14,2-29,1)	21,5	(15,1-29,7)	140
	10 - 14	18,2	(9,9-26,6)	18,1	(11,2-27,9)	138
	15 - 17	9,2	(3,4-15,1)	9,2	(4,9-16,7)	104
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	30,6	(0,0-61,3)	32,0	(12,3-61,3)	20
	Lager secundair	26,7	(13,6-39,9)	26,3	(16,9-38,4)	41
	Hoger secundair	18,1	(11,3-24,8)	17,9	(12,0-25,9)	156
	Hoger onderwijs	14,2	(9,1-19,3)	14,0	(9,6-20,0)	260
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	15,8	(9,3-22,3)	15,6	(10,2-23,0)	171
	Halfstedelijk gebied	14,6	(8,5-20,7)	14,7	(9,6-21,9)	161
	Landelijk gebied	20,4	(12,8-27,9)	20,1	(13,4-29,0)	151
JAAR	1997	13,0	(9,5-16,5)	12,8	(9,7-16,8)	558
	2001	16,6	(12,7-20,4)	16,5	(13,1-20,7)	607
	2004	17,6	(13,3-21,9)	17,2	(13,3-21,8)	579
	2008	16,8	(13,0-20,7)	16,6	(13,1-20,9)	483

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, Vlaams Gewest

NS_7		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	4,7	(1,4-7,9)	3,1	(1,4-6,5)	252
	Meisjes	3,8	(1,1-6,6)	2,6	(1,1-6,2)	231
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	4,7	(0,0-9,6)	4,8	(1,7-12,8)	101
	5 - 9	9,4	(4,2-14,5)	9,2	(5,4-15,4)	140
	10 - 14	1,5	(0,0-3,6)	1,5	(0,4-5,8)	138
	15 - 17	0,6	(0,0-1,8)	0,6	(0,1-4,3)	104
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	13,0	(0,0-32,2)	11,8	(3,4-33,9)	20
	Lager secundair	10,6	(0,0-21,5)	7,1	(2,4-19,1)	41
	Hoger secundair	4,4	(1,1-7,7)	2,9	(1,1-7,5)	156
	Hoger onderwijs	2,8	(0,0-5,6)	1,7	(0,6-5,0)	260
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	3,9	(0,0-7,9)	2,3	(0,9-6,0)	171
	Halfstedelijk gebied	4,6	(1,0-8,2)	3,0	(1,1-7,8)	161
	Landelijk gebied	4,4	(1,0-7,9)	3,2	(1,3-7,8)	151
JAAR	1997	4,4	(2,2-6,5)	3,4	(2,0-5,8)	558
	2001	4,4	(2,5-6,4)	3,8	(2,4-6,0)	607
	2004	5,2	(3,0-7,4)	4,6	(2,9-7,0)	579
	2008	4,3	(2,1-6,4)	3,5	(2,1-5,7)	483

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder),
Brussels Gewest**

NS_1		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	25,4	(25,1-25,7)	25,5	(25,2-25,8)	1178
	Vrouwen	24,1	(23,8-24,4)	24,1	(23,8-24,4)	1406
LEEFTIJD- GROEP	18 - 24	22,7	(22,0-23,4)	22,7	(22,0-23,4)	277
	25 - 34	24,0	(23,5-24,4)	24,0	(23,5-24,4)	511
	35 - 44	24,8	(24,3-25,3)	24,7	(24,2-25,2)	457
	45 - 54	25,1	(24,6-25,7)	25,1	(24,6-25,6)	340
	55 - 64	26,1	(25,5-26,8)	26,1	(25,5-26,8)	333
	65 - 74	26,6	(25,8-27,4)	26,7	(25,9-27,5)	195
	75 +	24,9	(24,3-25,5)	25,1	(24,5-25,6)	471
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	26,7	(25,9-27,4)	26,6	(25,8-27,3)	330
	Lager secundair	24,9	(24,3-25,6)	25,0	(24,4-25,6)	372
	Hoger secundair	25,1	(24,6-25,6)	25,2	(24,7-25,7)	667
	Hoger onderwijs	23,9	(23,6-24,2)	23,9	(23,6-24,2)	1110
GROTE STEDEN	Brussel	24,7	(24,5-25,0)	24,8	(24,6-25,0)	2584
	Gent en Antwerpen	24,7	(24,1-25,2)	24,5	(24,0-25,0)	371
	Luik en Charleroi	25,4	(24,7-26,1)	25,3	(24,6-25,9)	296
JAAR	1997	24,3	(24,0-24,5)	24,4	(24,1-24,6)	2428
	2001	24,7	(24,5-25,0)	24,7	(24,5-25,0)	2364
	2004	24,9	(24,5-25,3)	25,0	(24,6-25,4)	2762
	2008	24,7	(24,5-25,0)	24,8	(24,6-25,0)	2584

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking
(18 jaar en ouder), Brussels Gewest**

NS_1		Gemiddelde	25°p	Mediaan	75°p	N
GESLACHT	Mannen	25,4	22,2	24,7	27,8	1178
	Vrouwen	24,1	20,6	23,0	26,5	1406
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	22,7	20,1	21,9	23,9	277
	25 - 34	24,0	20,7	23,0	26,2	511
	35 - 44	24,8	21,5	24,0	26,7	457
	45 - 54	25,1	21,7	24,2	28,0	340
	55 - 64	26,1	22,6	25,8	28,8	333
	65 - 74	26,6	23,0	25,8	29,1	195
	75 +	24,9	22,2	24,2	27,3	471
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	26,7	23,0	25,4	29,4	330
	Lager secundair	24,9	21,5	24,2	27,3	372
	Hoger secundair	25,1	21,6	24,4	27,7	667
	Hoger onderwijs	23,9	20,8	23,1	26,3	1110
GROTE STEDEN	Brussel	24,7	21,4	23,9	27,2	2584
	Gent en Antwerpen	24,7	21,5	24,2	27,4	371
	Luik en Charleroi	25,4	21,8	25,3	28,0	296
JAAR	1997	24,3	21,4	23,6	26,6	2428
	2001	24,7	21,5	23,9	27,1	2364
	2004	24,9	21,5	23,9	26,8	2762
	2008	24,7	21,4	23,9	27,2	2584

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

**Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), Brussels Gewest**

NS_2		Ondergewicht (<18,5)	Normaal (18,5-24,9)	Overgewicht (25,0-29,9)	Obese (30+)	N
GESLACHT	Mannen	2,5	50,4	33,5	13,6	1177
	Vrouwen	5,6	61,4	22,8	10,3	1405
LEEFTIJD- GROEP	18 - 24	5,9	75,1	13,7	5,2	276
	25 - 34	5,3	61,7	23,4	9,6	511
	35 - 44	2,8	58,0	27,1	12,1	457
	45 - 54	2,6	53,9	30,3	13,1	340
	55 - 64	4,3	40,0	39,8	15,9	333
	65 - 74	0,9	42,6	35,8	20,6	194
	75 +	7,2	50,1	32,6	10,1	471
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	1,9	44,4	30,5	23,2	329
	Lager secundair	4,8	53,3	29,7	12,2	372
	Hoger secundair	5,4	49,8	31,1	13,7	666
	Hoger onderwijs	3,5	64,5	24,7	7,4	1110
GROTE STEDEN	Brussel	4,1	56,1	27,9	11,9	2582
	Gent en Antwerpen	5,3	51,5	34,6	8,6	370
	Luik en Charleroi	5,7	41,1	37,5	15,7	296
JAAR	1997	4,6	59,9	26,3	9,2	2425
	2001	3,5	55,9	28,8	11,8	2359
	2004	5,0	55,9	27,7	11,4	2756
	2008	4,1	56,1	27,9	11,9	2582

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25),
Brussels Gewest

NS_3		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	47,1	(43,7-50,4)	47,5	(44,0-51,1)	1177
	Vrouwen	33,0	(30,2-35,8)	32,1	(29,2-35,2)	1405
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	19,0	(13,0-24,9)	18,5	(13,4-25,1)	276
	25 - 34	33,0	(28,3-37,6)	32,5	(28,0-37,3)	511
	35 - 44	39,2	(34,1-44,4)	38,4	(33,4-43,6)	457
	45 - 54	43,4	(37,5-49,4)	43,0	(37,2-49,1)	340
	55 - 64	55,7	(50,0-61,5)	56,1	(50,2-61,8)	333
	65 - 74	56,4	(48,9-64,0)	57,5	(49,8-64,8)	194
	75 +	42,7	(37,0-48,4)	44,8	(39,0-50,8)	471
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	53,7	(47,1-60,4)	52,4	(45,0-59,7)	329
	Lager secundair	41,9	(35,9-48,0)	41,1	(35,2-47,3)	372
	Hoger secundair	44,8	(40,0-49,5)	45,6	(40,6-50,7)	666
	Hoger onderwijs	32,1	(28,8-35,3)	30,6	(27,2-34,2)	1110
GROTE STEDEN	Brussel	39,8	(37,5-42,1)	39,5	(36,9-42,2)	2582
	Gent en Antwerpen	43,2	(36,7-49,7)	40,5	(34,8-46,5)	370
	Luik en Charleroi	53,2	(45,9-60,5)	51,9	(44,2-59,6)	296
JAAR	1997	35,5	(32,9-38,2)	35,2	(32,6-38,0)	2425
	2001	40,6	(38,3-42,9)	39,6	(37,2-42,1)	2359
	2004	39,1	(36,9-41,4)	38,6	(36,2-41,0)	2756
	2008	39,8	(37,5-42,1)	39,6	(37,1-42,0)	2582

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30),
Brussels Gewest

NS_4		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	13,6	(11,2-16,0)	13,1	(10,8-15,9)	1177
	Vrouwen	10,3	(8,5-12,0)	9,8	(8,0-11,8)	1405
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	5,2	(1,3-9,2)	5,2	(2,4-10,8)	276
	25 - 34	9,6	(6,6-12,5)	9,4	(6,9-12,7)	511
	35 - 44	12,1	(8,7-15,5)	11,9	(8,9-15,6)	457
	45 - 54	13,1	(9,2-17,1)	12,9	(9,5-17,3)	340
	55 - 64	15,9	(11,3-20,5)	15,8	(11,7-21,0)	333
	65 - 74	20,6	(14,2-27,1)	20,8	(15,0-28,1)	194
	75 +	10,1	(6,7-13,6)	10,5	(7,4-14,6)	471
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	23,2	(17,8-28,7)	21,8	(16,7-28,0)	329
	Lager secundair	12,2	(8,2-16,2)	11,3	(8,0-15,6)	372
	Hoger secundair	13,7	(10,3-17,1)	13,2	(10,0-17,3)	666
	Hoger onderwijs	7,4	(5,6-9,1)	6,6	(5,0-8,5)	1110
GROTE STEDEN	Brussel	11,9	(10,4-13,4)	11,1	(9,4-13,0)	2582
	Gent en Antwerpen	8,6	(4,9-12,3)	7,5	(4,8-11,5)	370
	Luik en Charleroi	15,7	(10,6-20,8)	14,2	(9,9-19,9)	296
JAAR	1997	9,2	(7,5-11,0)	8,7	(7,2-10,5)	2425
	2001	11,8	(10,3-13,3)	10,9	(9,4-12,6)	2359
	2004	11,4	(10,0-12,8)	10,7	(9,4-12,1)	2756
	2008	11,9	(10,4-13,4)	11,2	(9,7-12,9)	2582

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI < 18,5),
Brussels Gewest

NS_5		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	2,5	(1,6-3,5)	2,2	(1,4-3,2)	1177
	Vrouwen	5,6	(4,2-7,0)	4,7	(3,5-6,3)	1405
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	5,9	(2,6-9,2)	5,5	(3,1-9,6)	276
	25 - 34	5,3	(3,3-7,3)	5,0	(3,4-7,2)	511
	35 - 44	2,8	(1,2-4,3)	2,6	(1,5-4,6)	457
	45 - 54	2,6	(0,7-4,6)	2,5	(1,1-5,3)	340
	55 - 64	4,3	(1,9-6,6)	3,9	(2,3-6,8)	333
	65 - 74	0,9	(0,0-2,1)	0,8	(0,2-2,8)	194
	75 +	7,2	(4,2-10,1)	6,1	(3,9-9,4)	471
	OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	1,9	(0,4-3,4)	1,6	(0,7-3,6)
Lager secundair		4,8	(2,0-7,5)	3,9	(2,1-7,0)	372
Hoger secundair		5,4	(3,5-7,3)	4,3	(3,0-6,3)	666
Hoger onderwijs		3,5	(2,3-4,7)	2,9	(1,9-4,2)	1110
GROTE STEDEN	Brussel	4,1	(3,3-5,0)	2,9	(2,1-4,0)	2582
	Gent en Antwerpen	5,3	(2,0-8,7)	4,1	(2,4-7,0)	370
	Luik en Charleroi	5,7	(2,6-8,8)	4,5	(2,4-8,4)	296
JAAR	1997	4,6	(3,6-5,6)	3,6	(2,8-4,5)	2425
	2001	3,5	(2,7-4,3)	2,8	(2,1-3,6)	2359
	2004	5,0	(3,9-6,1)	4,0	(3,2-4,9)	2756
	2008	4,1	(3,3-5,0)	3,2	(2,5-4,1)	2582

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, Brussels Gewest

NS_6		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	28,7	(21,7-35,7)	27,9	(21,3-35,7)	225
	Meisjes	25,7	(19,0-32,4)	25,3	(19,4-32,3)	224
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	31,9	(21,2-42,6)	31,9	(22,4-43,2)	103
	5 - 9	35,1	(25,4-44,9)	35,0	(25,9-45,3)	127
	10 - 14	22,6	(14,5-30,6)	22,6	(15,6-31,5)	145
	15 - 17	16,8	(7,7-25,8)	16,8	(9,7-27,4)	74
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	23,1	(7,1-39,1)	22,5	(11,1-40,1)	27
	Lager secundair	42,8	(32,1-53,4)	44,3	(33,4-55,7)	76
	Hoger secundair	31,9	(21,2-42,5)	31,0	(21,8-42,0)	117
	Hoger onderwijs	17,5	(11,5-23,5)	16,3	(11,2-23,0)	214
GROTE STEDEN	Brussel	27,2	(22,3-32,1)	25,7	(20,8-31,3)	449
	Gent en Antwerpen	23,3	(9,1-37,5)	22,1	(12,2-36,6)	54
	Luik en Charleroi	22,4	(12,2-32,7)	24,1	(13,8-38,5)	60
JAAR	1997	18,0	(9,7-26,2)	16,9	(10,8-25,5)	437
	2001	27,4	(22,4-32,4)	27,5	(22,8-32,8)	476
	2004	21,3	(16,7-25,9)	20,7	(16,5-25,6)	415
	2008	27,2	(22,3-32,1)	26,6	(22,0-31,6)	449

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, Brussels Gewest

NS_7		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	8,0	(3,8-12,1)	7,0	(3,9-12,1)	225
	Meisjes	11,9	(6,6-17,2)	10,8	(6,7-16,9)	224
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	14,7	(6,8-22,5)	14,5	(8,3-24,0)	103
	5 - 9	13,7	(5,2-22,2)	13,7	(7,2-24,3)	127
	10 - 14	6,7	(1,8-11,5)	6,5	(3,1-13,1)	145
	15 - 17	3,9	(0,0-7,8)	3,8	(1,3-10,2)	74
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,5	(0,0-23,1)	8,7	(2,9-23,6)	27
	Lager secundair	13,9	(4,1-23,6)	12,8	(6,0-25,2)	76
	Hoger secundair	13,4	(4,9-21,9)	11,8	(6,1-21,5)	117
	Hoger onderwijs	5,7	(1,4-10,0)	4,7	(2,0-10,6)	214
GROTE STEDEN	Brussel	10,0	(6,3-13,6)	7,1	(4,2-11,7)	449
	Gent en Antwerpen	10,5	(0,0-23,3)	7,0	(2,4-18,6)	54
	Luik en Charleroi	8,6	(2,0-15,3)	8,2	(3,8-16,8)	60
JAAR	1997	5,5	(2,7-8,3)	4,5	(2,6-7,6)	437
	2001	11,9	(8,2-15,6)	10,8	(7,8-14,7)	476
	2004	8,5	(4,9-12,1)	7,1	(4,7-10,7)	415
	2008	10,0	(6,3-13,6)	8,6	(5,8-12,6)	449

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Gemiddelde relatief gewicht (BMI) bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder),
Waals Gewest**

NS_1		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	26,1	(25,8-26,4)	26,0	(25,7-26,3)	1403
	Vrouwen	24,9	(24,6-25,1)	24,7	(24,4-25,0)	1690
LEEFTIJD- GROEP	18 - 24	22,5	(22,0-23,0)	22,5	(22,0-23,0)	288
	25 - 34	24,6	(24,1-25,1)	24,6	(24,1-25,2)	386
	35 - 44	25,6	(25,1-26,1)	25,5	(25,0-26,0)	523
	45 - 54	25,7	(25,2-26,3)	25,8	(25,2-26,3)	506
	55 - 64	27,0	(26,4-27,5)	26,9	(26,4-27,4)	470
	65 - 74	26,5	(25,7-27,4)	26,6	(25,8-27,4)	305
	75 +	25,8	(25,3-26,3)	26,0	(25,4-26,5)	615
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	26,9	(26,0-27,7)	26,4	(25,5-27,3)	476
	Lager secundair	26,0	(25,4-26,6)	25,7	(25,1-26,2)	564
	Hoger secundair	25,4	(25,0-25,8)	25,3	(25,0-25,7)	997
	Hoger onderwijs	24,9	(24,6-25,3)	24,8	(24,5-25,1)	971
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	25,4	(25,0-25,7)	25,1	(24,8-25,4)	1224
	Halfstedelijk gebied	25,4	(24,7-26,0)	25,4	(24,8-26,0)	460
	Landelijk gebied	25,6	(25,2-26,0)	25,5	(25,1-25,8)	1409
JAAR	1997	25,1	(24,8-25,3)	25,1	(24,8-25,3)	2835
	2001	25,4	(25,2-25,6)	25,2	(25,0-25,4)	3789
	2004	25,6	(25,3-25,8)	25,5	(25,2-25,7)	3899
	2008	25,5	(25,2-25,7)	25,3	(25,1-25,5)	3093

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Gemiddelde relatief gewicht (BMI) en de percentielen bij de volwassen bevolking (18 jaar en ouder), Waals Gewest**

NS_1		Gemiddelde	25°p	Mediaan	75°p	N
GESLACHT	Mannen	26,1	23,1	25,7	28,4	1403
	Vrouwen	24,9	21,2	24,1	27,4	1690
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	22,5	20,2	21,9	24,2	288
	25 - 34	24,6	21,5	24,2	26,8	386
	35 - 44	25,6	22,0	25,0	28,1	523
	45 - 54	25,7	22,1	25,3	28,4	506
	55 - 64	27,0	23,8	26,3	29,4	470
	65 - 74	26,5	23,9	26,0	29,0	305
	75 +	25,8	22,9	25,1	28,1	615
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	26,9	22,8	26,1	29,1	476
	Lager secundair	26,0	22,7	25,6	28,7	564
	Hoger secundair	25,4	22,0	24,7	27,9	997
	Hoger onderwijs	24,9	21,7	24,5	27,0	971
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	25,4	21,9	25,1	27,8	1224
	Halfstedelijk gebied	25,4	21,8	24,8	27,7	460
	Landelijk gebied	25,6	22,1	24,7	28,3	1409
JAAR	1997	25,1	21,8	24,5	27,6	2835
	2001	25,4	22,1	24,8	27,8	3789
	2004	25,6	22,0	24,8	27,9	3899
	2008	25,5	22,0	24,9	28,0	3093

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008



Verdeling (%) van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) volgens hun relatief gewicht (BMI), Waals Gewest

NS_2		Ondergewicht (<18,5)	Normaal (18,5-24,9)	Overgewicht (25,0-29,9)	Obese (30+)	N
GESLACHT	Mannen	1,8	41,1	42,9	14,2	1402
	Vrouwen	5,0	53,5	26,5	15,1	1690
LEEFTIJD- GROEP	18 - 24	8,6	73,1	13,0	5,3	288
	25 - 34	4,6	53,6	31,3	10,5	386
	35 - 44	3,3	46,9	33,4	16,3	523
	45 - 54	2,6	45,7	36,0	15,7	506
	55 - 64	1,2	35,7	40,9	22,3	470
	65 - 74	1,4	38,2	45,4	15,0	304
	75 +	3,5	42,8	40,0	13,7	615
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	4,1	36,2	37,7	22,0	476
	Lager secundair	3,0	40,9	38,3	17,8	564
	Hoger secundair	3,8	48,2	32,9	15,2	996
	Hoger onderwijs	3,1	52,6	33,9	10,5	971
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	4,1	44,7	37,0	14,2	1224
	Halfstedelijk gebied	3,0	49,5	34,2	13,3	460
	Landelijk gebied	2,9	49,8	31,8	15,5	1408
JAAR	1997	3,3	51,9	31,2	13,7	2834
	2001	3,6	48,3	33,7	14,4	3787
	2004	3,9	47,9	32,8	15,3	3897
	2008	3,4	47,5	34,4	14,6	3092

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008



Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met overgewicht (BMI \geq 25),
Waals Gewest

NS_3		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	57,1	(53,8-60,3)	55,4	(52,1-58,8)	1402
	Vrouwen	41,6	(38,5-44,6)	38,3	(35,2-41,6)	1690
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	18,3	(13,2-23,4)	17,6	(13,1-23,2)	288
	25 - 34	41,8	(35,7-47,9)	41,7	(35,6-48,0)	386
	35 - 44	49,8	(44,6-55,0)	49,3	(44,1-54,6)	523
	45 - 54	51,7	(46,7-56,7)	51,8	(46,8-56,8)	506
	55 - 64	63,1	(57,7-68,5)	63,2	(57,5-68,5)	470
	65 - 74	60,4	(53,3-67,5)	61,4	(54,3-68,1)	304
	75 +	53,7	(47,9-59,5)	55,9	(49,8-61,8)	615
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	59,7	(53,1-66,3)	54,5	(46,9-62,0)	476
	Lager secundair	56,1	(50,2-62,0)	52,6	(46,1-59,0)	564
	Hoger secundair	48,1	(44,1-52,0)	46,8	(42,6-51,0)	996
	Hoger onderwijs	44,4	(40,5-48,2)	42,0	(38,1-46,1)	971
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	51,2	(47,6-54,8)	48,2	(44,3-52,1)	1224
	Halfstedelijk gebied	47,4	(41,9-53,0)	46,8	(41,1-52,5)	460
	Landelijk gebied	47,3	(43,7-51,0)	44,9	(41,1-48,7)	1408
JAAR	1997	44,8	(42,3-47,4)	44,2	(41,5-46,9)	2834
	2001	48,1	(45,9-50,2)	45,8	(43,5-48,1)	3787
	2004	48,1	(45,8-50,5)	46,2	(43,7-48,8)	3897
	2008	49,1	(46,7-51,4)	46,7	(44,2-49,2)	3092

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

**Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met obesitas (BMI \geq 30),
Waals Gewest**

NS_4		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	14,2	(12,0-16,4)	12,7	(10,7-15,0)	1402
	Vrouwen	15,1	(13,0-17,1)	13,6	(11,5-15,9)	1690
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	5,3	(2,4-8,2)	5,3	(3,1-9,0)	288
	25 - 34	10,5	(7,0-14,0)	10,5	(7,5-14,5)	386
	35 - 44	16,3	(12,7-20,0)	16,4	(13,0-20,3)	523
	45 - 54	15,7	(11,9-19,6)	15,7	(12,2-20,0)	506
	55 - 64	22,3	(18,1-26,4)	22,3	(18,4-26,7)	470
	65 - 74	15,0	(10,4-19,5)	14,9	(11,0-20,0)	304
	75 +	13,7	(9,8-17,6)	13,6	(10,1-17,9)	615
OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	22,0	(17,4-26,6)	19,9	(15,5-25,1)	476
	Lager secundair	17,8	(13,5-22,1)	16,0	(12,3-20,4)	564
	Hoger secundair	15,2	(12,4-18,0)	13,9	(11,2-17,0)	996
	Hoger onderwijs	10,5	(8,2-12,8)	9,1	(7,2-11,4)	971
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	14,2	(11,8-16,6)	12,6	(10,3-15,2)	1224
	Halfstedelijk gebied	13,3	(9,2-17,4)	12,4	(9,0-16,9)	460
	Landelijk gebied	15,5	(13,2-17,9)	13,9	(11,7-16,4)	1408
JAAR	1997	13,7	(11,9-15,4)	12,3	(10,7-14,1)	2834
	2001	14,4	(12,9-15,9)	12,3	(11,0-13,9)	3787
	2004	15,3	(13,6-16,9)	13,2	(11,7-14,8)	3897
	2008	14,6	(13,1-16,2)	12,4	(11,0-14,1)	3092

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)

Percentage van de volwassen bevolking (18 jaar en ouder) met ondergewicht (BMI < 18,5),
Waals Gewest

NS_5		% (Ruw)	+ 95% BI	% (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Mannen	1,8	(0,9-2,7)	1,6	(1,0-2,6)	1402
	Vrouwen	5,0	(3,7-6,3)	4,6	(3,4-6,1)	1690
LEEFTIJDGROEP	18 - 24	8,6	(4,0-13,2)	7,8	(4,3-13,8)	288
	25 - 34	4,6	(2,4-6,8)	4,0	(2,4-6,7)	386
	35 - 44	3,3	(1,5-5,2)	3,0	(1,7-5,2)	523
	45 - 54	2,6	(1,0-4,2)	2,3	(1,2-4,1)	506
	55 - 64	1,2	(0,2-2,2)	1,1	(0,4-2,5)	470
	65 - 74	1,4	(0,0-3,1)	1,2	(0,4-3,8)	304
	75 +	3,5	(1,7-5,3)	2,8	(1,6-4,6)	615
	OPLEIDINGSNIVEAU	Lager/geen diploma	4,1	(2,0-6,2)	4,0	(2,1-7,3)
Lager secundair		3,0	(1,3-4,6)	2,6	(1,5-4,7)	564
Hoger secundair		3,8	(2,3-5,3)	2,8	(1,8-4,3)	996
Hoger onderwijs		3,1	(1,7-4,5)	2,3	(1,4-3,6)	971
URBANISATIEGRAAD	Stedelijk gebied	4,1	(2,8-5,4)	3,4	(2,4-4,8)	1224
	Halfstedelijk gebied	3,0	(1,1-5,0)	2,2	(1,1-4,3)	460
	Landelijk gebied	2,9	(1,6-4,1)	2,2	(1,4-3,4)	1408
JAAR	1997	3,3	(2,4-4,2)	2,2	(1,6-2,9)	2834
	2001	3,6	(2,9-4,4)	2,6	(2,0-3,2)	3787
	2004	3,9	(2,9-4,9)	2,7	(2,1-3,5)	3897
	2008	3,4	(2,6-4,3)	2,4	(1,9-3,2)	3092

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met overgewicht, Waals Gewest

NS_6		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	20,0	(14,5-25,6)	20,0	(15,0-26,2)	299
	Meisjes	16,6	(11,6-21,5)	16,6	(12,2-22,1)	287
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	18,1	(10,0-26,2)	17,8	(11,3-26,9)	109
	5 - 9	18,0	(11,6-24,3)	18,0	(12,3-25,5)	160
	10 - 14	19,9	(12,9-27,0)	19,7	(13,6-27,6)	192
	15 - 17	16,6	(8,0-25,2)	16,5	(9,7-26,8)	125
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	17,9	(0,0-36,3)	17,6	(6,5-39,7)	26
	Lager secundair	33,3	(19,8-46,9)	33,9	(22,4-47,7)	65
	Hoger secundair	22,1	(15,3-28,9)	22,2	(16,1-29,7)	222
	Hoger onderwijs	12,3	(7,6-17,0)	12,1	(8,1-17,5)	262
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	19,6	(14,5-24,8)	19,8	(15,2-25,4)	237
	Halfstedelijk gebied	22,1	(10,9-33,4)	22,1	(12,9-35,4)	88
	Landelijk gebied	15,6	(9,5-21,8)	15,2	(10,2-22,1)	261
JAAR	1997	16,9	(13,0-20,9)	16,8	(13,3-21,1)	619
	2001	19,0	(15,3-22,7)	18,9	(15,4-22,9)	824
	2004	17,5	(13,6-21,4)	17,3	(13,7-21,5)	693
	2008	18,3	(14,6-22,1)	18,5	(15,0-22,6)	586

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)



Percentage van de jongeren (2-17 jaar) met obesitas, Waals Gewest

NS_7		Gemiddelde (Ruw)	+ 95% BI	Gemiddelde (Corr*)	+ 95% BI	N
GESLACHT	Jongens	6,8	(3,4-10,1)	5,1	(2,9-8,6)	299
	Meisjes	3,4	(1,2-5,6)	2,5	(1,2-5,3)	287
LEEFTIJD- GROEP	2 - 4	12,3	(5,7-18,9)	11,2	(6,5-18,6)	109
	5 - 9	6,7	(2,2-11,3)	6,5	(3,2-12,8)	160
	10 - 14	1,2	(0,0-2,6)	1,1	(0,4-3,6)	192
	15 - 17	2,8	(0,0-6,3)	2,6	(0,8-8,6)	125
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	2,3	(0,0-7,5)	2,4	(0,3-16,4)	26
	Lager secundair	15,8	(3,9-27,7)	13,0	(5,6-27,3)	65
	Hoger secundair	7,6	(3,8-11,3)	4,8	(2,5-9,0)	222
	Hoger onderwijs	1,3	(0,0-2,7)	0,9	(0,3-2,3)	262
URBANISATIE- GRAAD	Stedelijk gebied	6,8	(3,2-10,3)	4,9	(2,6-9,0)	237
	Halfstedelijk gebied	4,2	(0,3-8,1)	2,3	(0,8-6,5)	88
	Landelijk gebied	3,7	(0,9-6,4)	2,5	(1,1-5,6)	261
JAAR	1997	5,7	(3,0-8,3)	5,2	(3,2-8,4)	619
	2001	4,7	(3,1-6,2)	4,2	(2,9-6,0)	824
	2004	5,8	(3,7-7,9)	5,2	(3,6-7,6)	693
	2008	5,1	(3,1-7,1)	4,7	(3,2-7,1)	586

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2008

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2001 als referentie)