

6.4. Gezondheidstoestand

6.4.4. Gezondheidsklachten

6.4.4.1. Samenvatting

In de Gezondheidsenquête wordt, bij de bevolking 15 jaar en ouder, gepeild naar klachten waarvoor heel vaak geen beroep wordt gedaan op een arts of een andere gezondheidswerker. Het gaat hierbij zowel om typische en vaak vage psycho-somatische klachten die dikwijls een uiting zijn van een algemeen lichamenlijk onbehagen als om lichamenlijke pijn.

- Respondenten werden gevraagd om aan te geven of ze aan een of meerdere klachten lijden uit een lijst van 23 klachten (VOEG-vragenlijst). Gemiddeld worden in het Vlaams Gewest 4,9 klachten en in het Brussels Gewest 6,9 klachten gemeld. 17% van de bevolking in het Vlaams Gewest rapporteert geen enkele klacht tegen 10% in het Brussels Gewest. In beide Gewesten melden vrouwen gemiddeld meer gezondheidsklachten dan mannen (Vlaams Gewest: respectievelijk 5,7 klachten en 4,3 klachten, Brussels Gewest : respectievelijk 7,5 en 6,2 klachten). Zoals verwacht, hangt het vóórkomen van gezondheidsklachten samen met de perceptie van de algemene gezondheid. Personen die de eigen gezondheid als zeer goed tot goed inschatten, hebben significant minder gezondheidsklachten dan personen die de eigen gezondheid als zeer slecht tot redelijk ervaren. Personen die nog nooit gerookt hebben rapporteren significant minder gezondheidsklachten dan ex-rokers, matige rokers en - vooral - zware rokers.
- De meest frequent voorkomende klachten zijn klachten van moeheid, nerveuze klachten en klachten i.v.m. het bewegingsstelsel.
- De verschillende klachten komen meer frequent voor bij vrouwen, met uitzondering van allergische klachten, hoofdpijn en hoesten waar er geen verschil is volgens geslacht.
- Klachten die vooral toenemen met de leeftijd zijn klachten in de hartstreek en klachten van het bewegingsstelsel.
- In het Vlaams Gewest hebben rokers meer hoestklachten. In het Brussels Gewest hebben ze meer moeheid, nerveuze klachten, klachten in de hartstreek en van het bewegingsstelsel.
- Het gemiddeld aantal aangegeven klachten is het laagst in het Vlaams Gewest (5 klachten) tegen 7 klachten in het Brussels en in het Waals Gewest.
- In het Vlaams en Brussels Gewest geven vrouwen (Vlaams Gewest: SF36-score 76, Brussels Gewest: SF36-score 72) meer dan mannen (respectievelijk 82 en 76) aan zich gehinderd te voelen door lichamenlijke pijnen bij het uitoefenen van hun activiteiten. Ouderen stellen meer dan jongeren gehinderd te worden door lichamenlijk pijnen. Er is een negatieve samenhang tussen enerzijds het opleidings- en inkomensniveau en anderzijds het gehinderd zijn door lichamenlijk pijnen in het uitoefenen van de normale activiteiten.
- De bevolking in het Vlaams Gewest (SF36-score 79) geven minder frequent aan dat ze zich gehinderd voelt door lichamenlijke pijn bij het uitoefenen van hun activiteiten in vergelijking met de bevolking in het Brussels Gewest.

Tabel 5.1 *Gezondheidsklachten (in %) in de Vlaamse Gemeenschap*,
Gezondheidsenquête, België, 1997.*

	Vlaams Gewest	Brussels Gewest
Moeheidsklachten	48	67
Nerveuze klachten	43	52
Klachten bewegingsstelsel	39	56
Allergische klachten	35	35
Hoofdpijn	31	40
Maagklachten	27	38
Klachten hartstreek	23	43
Hoesten	15	16

* : 15 jaar en ouder