

2. INLEIDING

In dit rapport wordt de beschrijving van de gezondheid van de bevolking in België, de Vlaamse Gemeenschap en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest samengevat. Het is een weergave van hoe de mensen hun gezondheid ervaren, in welke mate ze gebruik maken van gezondheidsvoorzieningen en hoe ze zelf zorg dragen voor hun gezondheid door hun levensstijl en door gebruik te maken van preventieve diensten.

De gezondheidsenquête werd in 1997 uitgevoerd in opdracht van, en in samenwerking met, de bevoegde ministers en administraties van zowel de federale overheid, de Vlaamse, Franse en Duitse Gemeenschap en het Waals en Brussels Gewest. Het was de eerste gezondheidsenquête op dergelijk niveau in België. De uitvoering ervan gebeurde in overeenstemming met de Europese richtlijnen terzake.

Een gezondheidsenquête is maar één onderdeel van een volledig gezondheidsinformatie-systeem. Door haar specifieke kenmerken is ze aanvullend op andere belangrijke bronnen van informatie over de gezondheid van de bevolking zoals de gegevens over geboorte en sterfte, specifieke morbiditeitsregisters (bv. het kankerregister), surveillancesystemen (bv. de huisartsenpeilpraktijken) en de gegevens over het gebruik van gezondheidsdiensten (bv. de Minimale Klinische Gegevens).

De specificiteit van de bekomen informatie uit zich in twee fundamentele kenmerken :

1. het gaat om een weergave van de gezondheid zoals deze ervaren wordt door de mensen zelf en om gegevens die niet kunnen worden aangebracht via gezondheidsdiensten;
2. de gegevensverzameling is horizontaal; doordat gegevens over eenzelfde persoon op hetzelfde ogenblik verzameld worden, is het mogelijk de samenhang tussen de verschillende bovenvermelde domeinen na te gaan (bv. tussen de aanwezigheid van een specifieke aandoening en het gebruik van gezondheidsvoorzieningen).

De gegevens werden bekomen door middel van een rechtstreekse bevraging van een toevallig gekozen steekproef van 10.000 personen en geven dus een beeld van de gezondheid van de totale bevolking.

De personen werden bevraagd over een ruime waaier van domeinen die te maken hebben met gezondheid. Voor de meeste van deze gegevens is de gezondheidsenquête de aangewezen of de enige methode om deze informatie te bekomen :

- klachten en symptomen;
- gezondheidstoestand zoals o.a. de aanwezigheid van langdurige ziekten, lichamelijke beperkingen, handicaps en psychisch welbevinden;
- gebruik van gezondheidsdiensten;
- levensstijl en attitude;
- persoonlijke kenmerken (socio-economisch)

De uiteindelijke doelstelling van de gezondheidsenquête is een geïntegreerd instrument te zijn voor het beslissingsproces bij het uitstippelen van een adequaat gezondheidsbeleid. Om de vooruitgang op het gebied van gezondheid te kunnen volgen en prioriteiten vast te leggen is het van groot belang dat de Gezondheidsenquête op een periodieke wijze herhaald wordt.

Dit rapport omvat enkel de samenvatting van een eerste basisanalyse van de gegevens. Het is dan ook voorzien dat de gegevens voor verder onderzoek beschikbaar worden gesteld aan onderzoeksinstellingen.