

6.6. Medische Consumptie

6.6.1. Contacten met de huisarts

6.6.1.1. Samenvatting

- De grote meerderheid van de bevolking geeft aan over een vaste huisarts te beschikken. In Vlaams Gewest bedraagt dit percentage 95%. In Brussel gaat het om iets minder dan 80% van de bevolking.
- 80% van de bevolking in het Vlaams Gewest en 72% in het Brussels Gewest heeft in een periode van één jaar tenminste één contact met de huisarts. Dit percentage is het laagst bij mannen in het Brussels Gewest in de leeftijdsgroepen tussen de 15 en 44 jaar, waar dit percentage ongeveer 60% bedraagt. De drempel om de huisarts te contacteren is vooral in het Vlaams Gewest laag. Via de huisarts kan dus een aanzienlijk percentage van de bevolking bereikt worden.
- Het gemiddeld aantal contacten met de huisarts per jaar per persoon in de bevolking bedraagt 6,0 in Vlaams Gewest en 4,2 in het Brussels Gewest. Dit gemiddelde is hoger bij vrouwen dan bij mannen en wordt sterk beïnvloed door de subjectieve gezondheidsbeleving.
- Er is over het algemeen geen socio-economische drempel voor het contact met de huisarts, noch voor wat betreft de proportie personen die in een periode van één jaar contact hebben met een huisarts, noch voor wat betreft het gemiddeld aantal contacten met de huisarts per jaar. In het Vlaams Gewest blijkt wel dat personen zonder diploma en met het laagste inkomen minder kans hebben een huisarts te contacteren en gemiddeld minder huisartscontacten rapporteren dan de andere socio-economische klassen. Dit fenomeen kan niet aangetoond worden in het Brussels en het Waals Gewest.
- In het Vlaams Gewest zijn de belangrijkste medische problemen of redenen die aan de basis liggen van het contact met de huisarts problemen van het ademhalingsstelsel (mannen 23%, vrouwen 19%), problemen van het bewegingsapparaat (mannen 21%, vrouwen 16%) en problemen van hart en bloedvaten (mannen 19%, vrouwen 18%). In het Brussels Gewest gaat het om problemen van het ademhalingsstelsel (mannen 27%, vrouwen 19%), problemen van hart en bloedvaten (mannen 18%, vrouwen 19%) en algemeen onderzoek (mannen 11%, vrouwen 17%). Er dient rekening mee gehouden te worden dat het gaat om klachten en aandoeningen zelf door de patiënt aangegeven. Zo is het niet uit te sluiten dat psycho-sociale klachten, een belangrijke reden voor contact met de huisarts, ondergerapporteerd is en zo niet in de top 3 voorkomt.
- Zowel in het Vlaams Gewest als in het Brussels Gewest zijn 30% van de contacten met de huisarts huisbezoeken. Vanaf de leeftijd van 65 jaar zijn huisbezoeken frequenter dan raadplegingen. In het Waals Gewest is het percentage huisbezoeken/raadplegingen significant groter dan in Brussel en Vlaams Gewest : 45% versus respectievelijk 29% en 30%. Ook in het Vlaams en Brussels Gewest is het aandeel van de huisbezoeken binnen het totaal van de contacten met de huisarts echter groot.
- In 23% van de contacten in het Vlaams Gewest en 22% van de contacten in het Brussels Gewest gebeurt het contact op initiatief van de huisarts. Bij 75-plussers stijgt dit percentage tot rond de 50%. Bij mensen die een lichte beperking hebben van de lichamelijke activiteit - zowel in lichte mate als in ernstige mate - zal de huisarts vaker zelf een contact plannen.
- In 4,5% van de huisartscontacten in het Brussels Gewest en 2,6% van de contacten in het Vlaams Gewest wordt de patiënt nadien verwezen. Het gaat hier zowel om verwijzingen naar een specialist (inclusief radioloog), laboratorium voor bloedanalyse, ziekenhuis, kinesitherapeut, thuisverpleging, sociale dienst of een andere gezondheidsvoorziening.
- Noch het gemiddeld aantal contacten met de huisarts per jaar, noch de proportie huisbezoeken, noch de proportie contacten waarbij de huisarts zelf het initiatief neemt om de patiënt te contacteren worden in het Vlaams en Brussels gewest beïnvloed door het rookgedrag.

