

# NEEM DEEL AAN ONZE GEZONDHEIDSENQUÊTE

OM ONS TE HELPEN DE GEZONDHEID IN BELGIË TE VERBETEREN!



sciensano

STATBEL  
België in cijfers

## Hoe zal het interview praktisch verlopen?

De interview(st)er met wie u **een afspraak** hebt gemaakt zal al de geselecteerde leden van uw huishouden (maximum 4) interviewen. Een interview duurt, afhankelijk van de leeftijd en de gezondheidstoestand, tussen 20 minuten en een uur per persoon.

Na afloop van het interview kan onze interview(st)er vragen of u bereid bent om gecontacteerd te worden voor deelname aan een gezondheidsonderzoek. Dit onderzoek gaat verder dan een onderzoek via vragenlijsten aangezien er objectieve gezondheidsgegevens zoals bloeddruk en gewicht zullen verzameld worden. Onze interview(st)er zal u bijkomende informatie over dit onderzoek geven op de dag van het interview.



## Welke soort vragen zullen wij u stellen?

Onze interview(st)er zal u uiteenlopende vragen stellen die verband houden met uw gezondheid. Zo zullen er vragen over gezondheidskwaaltjes van voorbijgaande aard en over ernstigere aandoeningen en de hinder die u daarvan ervaart aan bod komen. Er zal ook gepeild worden naar uw gebruik van geneesmiddelen en medische zorgen, naar uw leefgewoonten (voeding, tabak, alcohol, lichaamsbeweging, ...) en naar uw leefomgeving.

## Waarom is uw deelname belangrijk?

Uw antwoorden zullen niet individueel bestudeerd worden maar samengevoegd worden met de antwoorden van alle andere deelnemers. Al deze gegevens samen weerspiegelen de **algemene gezondheidstoestand van de inwoners van België**. Dit zal gebruikt worden door talloze instellingen zoals ministeries, universiteiten en onderzoekscentra om een gezondheidsbeleid te ontwikkelen dat dichter staat bij de **reële behoeften van de bevolking**. Door deel te nemen aan deze enquête, draagt u dus bij aan een **betere gezondheid in België**.

## Blijven uw antwoorden vertrouwelijk?

Wij garanderen u de absolute geheimhouding en bescherming van uw persoonlijke gegevens die tijdens deze enquête worden verzameld. De gezondheidsenquête is bovendien goedgekeurd door het **Ethisch Comité** van het Universitair Ziekenhuis van Gent en heeft een positief advies gekregen van de **Commissie voor de Bescherming van de Persoonlijke Levenssfeer**. Beiden waarborgen een enquêteprocedure die uw privacy respecteren.

De verzamelde gegevens blijven volledig **anoniem**. Noch uw naam, noch uw adres worden op de vragenlijsten vermeld.

## Bent u verplicht om hieraan deel te nemen?

Neen, uw deelname is vrijwillig. Indien u niet wenst deel te nemen, dan heeft dit voor u geen verdere gevolgen. Bovendien kunt u ook tijdens het interview beslissen om uw deelname stop te zetten. Toch hopen wij dat u zult deelnemen, aangezien **uw deelname van groot belang** is om het gezondheidsbeleid te verbeteren.

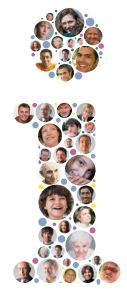
## WIST U DAT ... ?

### RESULTATEN VAN DE GEZONDHEIDSENQUÊTE 2013

- 78% van de bevolking (15 jaar en ouder) de eigen gezondheid als goed of zeer goed beoordeelt
- de meest voorkomende chronische aandoening onder de bevolking (15 jaar en ouder) het hebben van lage rugproblemen is (mannen: 19% en vrouwen: 23%)
- 16% van de bevolking (15 jaar en ouder) lijdt aan een hoge bloeddruk. Dit percentage is onderhevig aan een sterke toename (11% in 1997)
- één derde van de bevolking (15 jaar en ouder) kampt met psychische problemen zoals zich gestresseerd voelen of gespannen zijn of verdrietig of gedeprimeerd zijn
- bijna de helft van de volwassen bevolking lijdt aan overgewicht (48%) en 14% zwaarlijvig is
- het aantal rokers in België gestaag is afgenomen tussen 1997 en 2013, van 30% tot 23% van de bevolking (15 jaar en ouder)
- de huisarts in het midden van ons gezondheidssysteem blijft staan: 77% van de bevolking heeft in de loop van het afgelopen jaar minstens één contact met de huisarts gehad

Meer resultaten van de voorgaande enquêtes zijn beschikbaar op onze website:

[www.gezondheidsenquete.be](http://www.gezondheidsenquete.be)



### Wie zijn wij?

Sciensano is het Belgisch Instituut voor gezondheid. Wij dragen bij tot een **langer gezond leven voor iedereen** via wetenschappelijk onderzoek en systematische opvolging van de volksgezondheid. Om de 5 jaar organiseren wij een **grootschalige gezondheidsenquête** onder de inwoners van België. Deze enquête wordt georganiseerd in samenwerking met Statbel, het Belgische statistiekbureau, bevoegd voor het opmaken van statistieken en de organisatie van enquêtes.

### Waarom een gezondheidsenquête?

Het doel van deze gezondheidsenquête is de **gezondheidstoestand** van de inwoners te evalueren en de **voornaamste gezondheidsproblemen** op te sporen. Om dit doel te bereiken, peilt de gezondheidsenquête naar de manier waarop **u**, als inwoner, **uw eigen gezondheid** ervaart. De gezondheidsenquête richt zich tot alle inwoners van België, zowel tot personen die zich kerngezond voelen als tot personen met gezondheidsproblemen.

### Hoe deelnemen aan deze enquête?

Het is niet haalbaar om alle inwoners van België te interviewen en daarom hebben wij **6000 huishoudens** over heel het land op willekeurige basis geselecteerd, en uw huishouden is daarbij! Een erkend interview(st)er zal de komende maand bij u thuis langskomen om een afspraak voor een interview vast te leggen. Dit interview zal doorgaan op een moment dat het best past voor al de geselecteerde leden van uw huishouden.

U kunt onze interview(st)er herkennen aan zijn of haar **officiële kaart** van Statbel.

### Voor meer informatie:

Indien u bijkomende informatie wenst, kunt u steeds contact opnemen door te mailen naar: [HIS@economie.fgov.be](mailto:HIS@economie.fgov.be) of te bellen naar het gratis nummer **0800/120.33**, van maandag tot vrijdag, telkens van 9 uur tot 17 uur.

#### of contacteer ons op het volgende adres:

Stefaan Demarest  
Sciensano  
Juliette Wytsmanstraat 14  
1050 Brussel  
E-mail: [HIS@sciensano.be](mailto:HIS@sciensano.be)  
Tel.: **02/642.57.94**

#### U vindt meer details op de volgende website:

[www.gezondheidsenquete.be](http://www.gezondheidsenquete.be)

#### Deze gezondheidsenquête wordt uitgevoerd op vraag van:

de Federale Staat  
de Vlaamse Gemeenschap en het Vlaams Gewest  
het Waalse Gewest  
de Franse Gemeenschap  
de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie van Brussel-Hoofdstad  
de Franse Gemeenschapscommissie van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest  
de Duitstalige Gemeenschap

