

6.5. Leefstijl en Preventie

6.5.7. Gezondheid van Moeder en Kind

6.5.7.3. Borstvoeding

6.5.7.3.1 Samenvatting

De positieve lichamelijke als psychische invloed van borstvoeding op moeder en kind is op dit ogenblik wel universeel erkend. Officiële instanties als UNICEF en de WGO raden aan om vier tot 6 maanden uitsluitend borstvoeding te geven en tenminste zes maand gemengde voeding. Drie soorten indicators worden gebruikt om de prevalentie van borstvoeding op te volgen : het percentage vrouwen dat borstvoeding geeft bij de geboorte houdt rekening met de redenen die uiteindelijk tot de keuze van de moeder hebben geleid. De totale duur van de borstvoeding geeft ook andere elementen weer: de kwaliteit van de begeleiding bij borstvoeding, de materiële en psychologische conditie van het postpartum, enz. De W.G.O. raadt aan om deze indicators te meten bij de geboorte, na zes weken en na drie maand.

- 60% van de vrouwen in het Vlaams Gewest verklaart borstvoeding te geven aan hun zuigeling. Dit percentage daalt na zes weken tot 52% en na 3 maand naar 32%. In het Brussels Gewest zijn de cijfers respectievelijk 76%, 60% en 44%. Voor de moeders die er bewust voor gekozen hebben, geeft slechts 50% na drie maand nog borstvoeding (gemiddelde duur is 14,7 weken in het Vlaams Gewest en 20 weken in het Brussels).
- De oudere moeders (35-44 jaar) geven vaker en langer borstvoeding.
- In het Vlaams Gewest volgt de samenhang tussen enerzijds het opleidings- en inkomensniveau en anderzijds het geven van borstvoeding en de duur van de borstvoeding een U-vormige curve. De borstvoeding wordt het meest frequentst en het langst gegeven in de twee uitersten van de socio-economische schaal. In het Brussels Gewest bestaat deze relatie niet.
- 22% van de vrouwen in het Vlaams Gewest rookt na de bevalling. Deze factor beïnvloedt het percentage borstvoeding niet maar wel de duur ervan : vrouwen die roken geven minder lang borstvoeding.
- In het Vlaams Gewest geeft men het minst borstvoeding (59% tegenover 76% in het Brussels en 70% in het Waals Gewest). Dit verschil verdwijnt echter als er gekeken wordt naar de duur van borstvoeding: na zes weken, drie maand en de gemiddelde duur.