

## 6.5. Leefstijl en Preventie

### 6.5.2. Gebruik van alcohol

#### 6.5.2.1. Samenvatting

- De gevolgen van alcoholgebruik voor de gezondheid zijn enerzijds acuut door alcohol intoxicatie (ongevallen, absenteïsme, agressief gedrag...) en anderzijds chronisch zoals o.a. cirrose, neurologische problemen, psychosociale problemen, ... . Er zijn heel wat methodologische problemen om de prevalentie van het alcoholgebruik te meten. Er is o.a. een selectiefout gezien niet kan worden uitgesloten dat zware gebruikers moeilijker te bereiken zijn. Verder kan er ook een rapportering zijn naar een sociaal aanvaarde norm van alcoholgebruik.
- 86% van de bevolking, 15 jaar en ouder, in het Vlaams en 76% in het Brussels Gewest heeft in de loop van de laatste 12 maanden minimum één alcoholische drank gedronken. 62% in het Vlaams en 48% in het Brussels Gewest drinkt gewoonlijk tijdens het weekend en respectievelijke 30% en 29% drinkt gewoonlijk tijdens de week. Respectievelijk 18% en 15% drinkt minimum 1 keer per maand zes glazen alcohol of meer op 1 dag en 7% en 9% drinkt dagelijks alcohol. Het gemiddelde aantal glazen per week per persoon is 6,2 in het Vlaams en 5,1 in Brussels Gewest.
- Deze cijfers zijn hoger bij de mannen dan bij de vrouwen: slechts 6% (Vlaams Gewest) en 8% (Brussels Gewest) van de vrouwen drinken minimum één keer per maand 6 glazen alcohol op 1 dag tegenover respectievelijk 31% en 23%. Het gemiddeld alcoholverbruik per week ligt bij mannen (9,2 glazen in het Vlaams en 6,8 glazen in het Brussels Gewest) dubbel of zelfs tot drie keer zo hoog als bij vrouwen (3,2 glazen in het Vlaams en 3,4 glazen in het Brussels Gewest).
- Van de jongeren, in de leeftijdsgroep 15-19 jaar, heeft 84% in het Vlaams en 58% in het Brussels Gewest in de loop van de laatste 12 maanden alcohol gedronken. Minder dan 1% drinkt dagelijks maar 15% in het Vlaams en 10% in het Brussels Gewest drinkt minimum één keer per maand 6 glazen of meer op dezelfde dag. Tijdens het weekend is het percentage jongeren, 15-19 jaar, dat alcohol drinkt 59% in het Vlaams Gewest (dit percentage is even groot als in de oudere leeftijdsgroepen) en 28% in het Brussels Gewest.
- Het percentage ondervraagde personen dat verklaart in de loop van de laatste 12 maanden alcohol genuttigd te hebben stijgt met het opleidingsniveau en het gezinsinkomen. Zo ook voor het gemiddeld dagelijks alcoholverbruik en het aantal dagelijkse drinkers. Dit is niet het zo voor het percentage personen dat minimum één maal per maand zes glazen alcohol drinkt op 1 dag.
- Zware rokers gebruiken meer alcohol. Ze hebben een hoger gemiddeld verbruik per week, een hoger percentage dagelijkse drinkers en een hoger percentage van personen die minimum één keer per maand zes glazen op 1 dag drinkt.
- Het percentage van de bevolking dat alcohol gedronken heeft in de loop van het laatste jaar voor de bevraging is hoger in het Vlaams (86%) en in het Waals Gewest (85%) in vergelijking met het Brussels Gewest (76%). Het gemiddeld wekelijks verbruik varieert niet significant per Gewest. Het percentage van de bevolking dat minimum één keer per maand zes glazen alcohol drinkt op 1 dag is ongeveer hetzelfde in de drie gewesten: 18% in het Vlaams Gewest, 17% in het Waals Gewest en 15% in het Brussels Gewest. Het aantal gebruikers van alcohol gedurende de week is gelijk in de drie Gewesten (29-30%). Het verbruik in het weekend daarentegen is hoger in het Vlaams Gewest (62%) dan in het Brussels en Waals Gewest (48 en 51%).