

## 8.2. Etat de Santé

### 8.2.7. Santé mentale

#### 8.2.7.1. Résumé

Les problèmes de santé psychique ont un impact important sur le bien-être et la qualité de la vie de la population. La fréquence et l'importance de ces problèmes a été étudiée parmi les personnes âgées de 15 ans et plus à l'aide de 4 indicateurs. Les deux premiers proviennent du "General Health Questionnaire" : le score GHQ12 a été mesuré comme indicateur de l'importance du "mal-être" psychique de la population et de la prévalence de pathologie dans le domaine psychique (ce qu'on appellera plus loin les problèmes de santé psychique).

Les deux autres indicateurs sont la prévalence de la dépression (rapportée par les personnes interrogées) au cours des douze derniers mois, et l'utilisation (sur prescription) de médicaments psychotropes (antidépresseurs, tranquillisants et/ou somnifères) au cours des deux dernières semaines.

Le "mal-être" psychique est très fréquent chez les personnes âgées de 15 ans et plus : 35% des personnes interrogées en Wallonie présentent des signes évocateurs de problèmes de santé psychique. En outre, 8% de la population (15 ans et plus) déclare avoir souffert de dépression au cours des douze derniers mois et 13% déclare avoir pris des médicaments psychotropes sur prescription au cours des deux dernières semaines. A Bruxelles, on relève 37% de problèmes psychiques, 8% de dépression et 11% de consommation de médicaments psychotropes.

Les femmes semblent avoir plus souvent des problèmes de santé psychique que les hommes : elles déclarent notamment plus souvent avoir souffert de dépression et consomment plus de médicaments psychotropes.

L'utilisation de médicaments psychotropes sur prescription augmente avec l'âge (cette évolution n'est pas parallèle à celle des problèmes de santé psychique) : après 65 ans par exemple, 35% des femmes utilisent des médicaments psychotropes sur prescription (22% chez les hommes). Il s'agit surtout de somnifères (respectivement 24% en Wallonie et 13% à Bruxelles).

A Bruxelles, le "mal-être" psychique est plus fréquent parmi les classes socio-économiques défavorisées. On n'observe pas les mêmes différences en Wallonie, sauf en ce qui concerne la dépression.

Comme on pouvait s'y attendre, les personnes qui déclarent une mauvaise santé subjective ont en général aussi plus souvent des problèmes de santé psychique.

La prévalence des problèmes de santé psychique et l'utilisation de médicaments psychotropes est plus basse chez les non fumeurs par comparaison avec les gros fumeurs.

Les problèmes de santé psychique sont plus fréquents chez les personnes qui boivent six boissons alcoolisées par jour au moins trois fois par semaine.

La prévalence des problèmes de santé psychique est similaire à Bruxelles (37%) et en Wallonie (35%). On n'observe pas de différence au niveau provincial.