

7.2. Etat de Santé

7.2.7. Santé mentale

7.2.7.1. Résumé

Les problèmes de santé psychique ont un impact important sur le bien-être et la qualité de la vie de la population. La fréquence et l'importance de ces problèmes ont été étudiées parmi les personnes âgées de 15 ans ou plus à l'aide de 4 indicateurs. Les deux premiers proviennent du "General Health Questionnaire" : le score GHQ12 a été mesuré comme indicateur de l'importance du "mal-être" psychique de la population et de la prévalence de pathologie dans le domaine psychique (ce qu'on appellera plus loin les problèmes de santé psychique). Cette prévalence a été estimée par la dichotomisation du score GHQ12 à partir de la valeur seuil de 1 ([0-1] en [2-12]). Les deux autres indicateurs sont la prévalence de la dépression (rapportée par les personnes interrogées) au cours de la dernière année d'une part, et l'utilisation sur prescription de médicaments psychotropes (antidépresseurs, tranquillisants et/ou somnifères) au cours des deux dernières semaines.

- Le "mal-être" psychique est très fréquent chez les personnes âgées de 15 ans ou plus : présence de problèmes de santé psychique pour 37% de la population, 8% de la population déclare avoir souffert de dépression au cours de la dernière année et 11% a pris des médicaments psychotropes sur prescription au cours des deux dernières semaines.
- Aussi bien la fréquence que l'importance des plaintes psychiques est plus élevée chez les femmes que les hommes : 1,6 fois plus de dépression et 1,4 fois plus de médicaments psychotropes.
- L'utilisation de médicaments psychotropes prescrits augmente avec l'âge (cette évolution n'est pas parallèle à celle des problèmes de santé psychique) : après 65 ans, presque un quart des femmes en utilisent (13% chez les hommes); il s'agit alors principalement de somnifères.
- Il semble qu'à Bruxelles, la fréquence du "mal-être" psychique soit plus élevée parmi les classes socio-économiques plus défavorisées (différence significative en ce qui concerne la dépression).
- Les personnes qui déclarent une mauvaise santé subjective ont en général aussi plus de problèmes de santé psychique.
- La prévalence des problèmes de santé psychique et l'utilisation de médicaments psychotropes est plus basse chez les non fumeurs par comparaison avec les gros fumeurs.
- Les problèmes de santé psychique sont plus fréquents chez les personnes qui boivent 6 boissons alcoolisées par jour au moins trois fois par semaine.
- La prévalence des problèmes de santé psychique est de 37% en région bruxelloise (contre 28% en Flandre). On n'observe pas de différence avec la Wallonie.