

5.2. Etat de Santé

5.2.7. Santé mentale

5.2.7.1. Résumé

Les problèmes de santé psychique ont un impact important sur le bien-être et la qualité de la vie de la population. La fréquence et l'importance de ces problèmes ont été étudiés parmi les personnes âgées de 15 ans ou plus à l'aide de 4 indicateurs. Les deux premiers proviennent du "General Health Questionnaire" : le score GHQ12 a été mesuré comme indicateur de l'importance du "mal-être" psychique de la population et de la prévalence de pathologie dans le domaine psychique (ce qu'on appellera plus loin les problèmes de santé psychique). Cette prévalence a été estimée par la dichotomisation du score GHQ12 à partir de la valeur seuil de 1 ([0-1] et [2-12]). Les deux autres indicateurs sont la prévalence de la dépression (rapportée par les personnes interrogées) au cours de la dernière année d'une part, et l'utilisation sur prescription de médicaments psychotropes (antidépresseurs, tranquillisants et/ou somnifères) au cours des deux dernières semaines.

- Le "mal-être" psychique est très fréquent chez les personnes âgées de 15 ans ou plus : près d'un tiers de la population est concernée : 6% des personnes interrogées déclarent avoir souffert de dépression au cours de la dernière année et 9% a pris médicaments psychotropes sur prescription au cours des deux dernières semaines.
- Tant la fréquence que l'importance du "mal-être" psychique est plus élevée chez les femmes : fréquence des problèmes de santé psychique 1,3 fois plus élevée, 1,6 fois plus de dépression et 2 fois plus souvent une consommation de médicaments psychotropes.
- L'utilisation de médicaments psychotropes prescrits augmente avec l'âge (contrairement à la prévalence des problèmes psychiques qui reste assez stable en fonction de l'âge) : après 65 ans, presque un tiers des femmes utilisent des médicaments psychotropes sur prescription (15% chez les hommes), principalement des somnifères.
- Il semble que la fréquence du "mal-être" psychique soit plus élevée parmi les classes socio-économiques plus défavorisées (différence significative en ce qui concerne la dépression).
- Les personnes qui déclarent une mauvaise santé subjective ont en général aussi plus de problèmes de santé psychique.
- La prévalence des problèmes de santé psychique et l'utilisation de médicaments psychotropes est plus basse chez les non fumeurs par comparaison avec les gros fumeurs.
- Les problèmes de santé psychique sont plus fréquents chez les personnes qui boivent 6 boissons alcoolisées ou plus le même jour, au moins trois fois par semaine.
- La prévalence des problèmes de santé psychique est de 28% en Flandre au lieu de respectivement 37% en 35% à Bruxelles et en Wallonie. On observe en outre des variations au niveau provincial : la prévalence la plus élevée en Flandre se retrouve dans le Limbourg et la plus basse en Flandre Orientale.