

## 9.2. ETAT DE SANTE

### 9.2.8. Santé sociale

#### 9.2.8.1. Résumé

Malgré le fait bien reconnu en général que la santé sociale constitue une dimension essentielle de la "santé" à côté du bien-être physique et psychique, ce concept n'est pas encore très clair et les méthodes de mesures ne sont donc pas bien définies. Dans le cadre de l'Enquête de Santé, les paramètres suivants ont été évalués :

- présence et importance des relations sociales;
- appréciation subjective de ces relations sociales;
- contenu fonctionnel de ces dernières;
- impact de la santé physique ou des problèmes émotionnels sur la vie sociale.

Les résultats sont les suivants :

- 5% des personnes interrogées (15 ans et plus) déclarent avoir un contact par mois ou moins avec des parents, enfants, amis ou connaissances. Cette proportion est plus élevée (9%) chez les personnes qui qualifient leur propre état de santé comme mauvais.
- 7% jugent leurs contacts sociaux insuffisants. Cette proportion est significativement plus élevée chez les personnes qui se sentent en mauvaise santé (14%).
- 14% de la population déclare ne pas pouvoir compter sur des voisins, amis ou parents lorsqu'ils ont des problèmes émotionnels. Cette proportion monte à 21 % chez les personnes qui se sentent en mauvaise santé.
- Les femmes sont significativement plus freinées que les hommes dans leurs contacts sociaux à cause de problèmes physiques ou émotionnels. Ce problème est également plus ressenti par les personnes qui se sentent en mauvaise santé.

On est frappé ici de constater que les personnes qui estiment leur état de santé mauvais ou moyen, estiment souvent de la même manière la qualité de leur vie sociale.