

8.2. Etat de Santé

8.2.8. Santé sociale

8.2.8.1. Résumé

Malgré le fait bien reconnu en général que la santé sociale constitue une des dimensions essentielle de la « santé », ce concept n'est pas encore très clair et les méthodes de mesures dans ce domaine ne sont pas bien définies. Dans le cadre de l'Enquête de Santé, les paramètres suivants ont été évalués dans ce domaine :

- présence et importance des relations sociales;
- appréciation subjective de ces relations;
- contenu fonctionnels de ces dernières;
- l'impact de la santé (physiques ou émotionnelle) sur la vie sociale (extrait du SF36).

En Wallonie, 5% de la population (personnes de 15 ans ou plus) n'a quasiment aucune vie sociale et déclarent avoir eu des contacts au maximum une fois au cours du dernier mois avec des membres de la famille, des amis ou des connaissances. Cette proportion est deux fois plus élevée à Bruxelles (10%).

En outre, 7 à 8% de la population estime leurs contacts sociaux comme assez peu satisfaisants.

14 à 17% de la population déclare ne pas pouvoir faire appel à des voisins, des amis ou de la famille en cas de problème (émotionnel).

Le score du SF36 sur la vie sociale mesurant les limitations (au cours des quatre dernières semaines) dans la vie sociale dues à des problèmes de santé physique ou émotionnelle peut varier de 0 (limitations maximum) à 100 (aucune limitation). Le score moyen est de 76 en Wallonie et 74 à Bruxelles. Les femmes sont plus souvent gênées dans leurs contacts sociaux que les hommes, par des problèmes physiques ou émotionnels.

Une conclusion importante de cette partie est la démonstration d'une relation entre la perception subjective de la santé et le sentiment de bien-être social. Les personnes qui qualifient leur propre état de santé comme mauvais, ont aussi en général une impression négative de leur propre « santé sociale » :

- proportion plus élevée (15%) de personnes qui estiment leurs contacts sociaux comme assez peu satisfaisants;
- proportion plus élevée (22%) qui déclare ne pas pouvoir faire appel à des voisins, des amis ou de la famille;
- gêne plus fréquente dans les contacts sociaux à cause des problèmes physiques ou émotionnels.