

7.2. Etat de Santé

7.2.8. Santé social

7.2.8.1. Résumé

Malgré le fait reconnu en général que la santé sociale constitue une dimension essentielle de la santé, en marge du bien-être physique et psychique, ce concept n'apparaît pas encore très clair et les méthodes de mesures ne sont pas bien définies. Dans le cadre de l'Enquête de Santé, les paramètres suivants ont été évalués dans ce domaine :

- présence et importance des relations sociales;
- appréciation subjective de ces relations sociales;
- contenu fonctionnel de ces dernières;
- impact de la santé physique ou des problèmes émotionnels sur la vie sociale.

Les principaux résultats sont les suivants :

- 10% de la population (personnes de 15 ans ou plus) déclarent avoir eu des contacts au maximum une fois au cours du dernier mois avec des parents (ou enfants), des amis ou des connaissances. Cette proportion est plus élevée (15%) chez les personnes qui qualifient leur propre état de santé comme mauvais.
- 8% de la population estiment leurs contacts sociaux comme assez peu satisfaisants. Cette proportion est plus élevée parmi les personnes qui qualifient leur propre état de santé comme mauvais (16%).
- 17% de la population déclarent ne pas pouvoir faire appel à des voisins, des amis ou de la famille en cas de problème (émotionnel). Cette proportion est plus élevée parmi les personnes qui qualifient leur propre état de santé comme mauvais (24%).
- Les femmes sont plus souvent gênées dans leurs contacts sociaux que les hommes, par des problèmes physiques ou émotionnels. Ces problèmes sont plus fréquents aussi parmi les personnes qui qualifient leur propre état de santé comme mauvais.
- Une conclusion importante de cette partie est la démonstration d'une relation entre la perception subjective de la santé et le sentiment de bien-être social. Les personnes qui qualifient leur état de santé comme mauvais ont aussi en général une impression négative de leur «santé sociale».