

9.3. Mode de Vie et Prévention

9.3.8. Prévention cardio-vasculaire

9.3.8.1. Résumé

Les maladies cardio-vasculaires représentent la cause majeure de décès aussi bien chez les hommes que chez les femmes et sont la cause de multiples limitations fonctionnelles et d'invalidité importante dans la population active, âgée de 20 à 64 ans. La tension artérielle et le taux de cholestérol sont des déterminants importants des maladies cardio-vasculaires. L'objet de ce module est d'évaluer la couverture des activités de dépistage et certaines de ses caractéristiques et non pas la prévalence ni de l'hypertension ni de l'hypercholestérolémie.

Le dépistage de l'hypertension artérielle par la prise de la tension artérielle a été effectuée au cours des 5 dernières années chez 89% de la population adulte wallonne.

Le dépistage de l'hypercholestérolémie par la mesure du taux de cholestérol sanguin a été effectué au moins une fois chez 59% de la population de 20 à 64 ans au cours des 5 dernières années. La couverture du dépistage augmente avec l'âge. : 42% parmi les 20-24 ans et 81% des personnes âgées de 55-64 ans.

30% des personnes testées déclarent avoir été informé au moins une fois que leur tension artérielle était trop élevée. Cette proportion augmente avec l'âge. A partir de 45 ans, la proportion de femmes chez qui a déjà été notifiée une tension artérielle trop élevée est plus importante que celle des hommes.

32% des personnes testées de 20 à 64 ans déclarent avoir été informées au moins une fois que leur taux de cholestérol était trop élevé. Cette proportion augmente avec l'âge. Elle est déjà de 20% parmi les 20-24 ans et atteint 44% entre 55 et 64 ans.

Il n'y a pas d'association entre le niveau d'instruction et/ou de revenu ni avec la notification d'une tension artérielle ou d'un taux de cholestérol trop élevé, ni avec la fréquence de détection de l'hypertension. Par contre, le dépistage de l'hypercholestérolémie augmente avec l'augmentation du niveau d'instruction.

Après standardisation pour l'âge et le sexe, il n'y a pas de relation entre les habitudes tabagiques et la proportion de personnes qui déclarent avoir eu une mesure de tension artérielle trop élevée et de taux de cholestérol trop élevé.

les personnes qui se sentent en mauvaise (moyenne) santé sont plus nombreuses que les autres à avoir eu une mesure de la tension artérielle (97% contre 86%) et un dosage du cholestérol (73% contre 54%) dans les 5 dernières années que les personnes qui s'estiment en bonne santé. De même, elles sont presque 2 fois plus nombreuses à déclarer avoir eu une mesure de la tension artérielle trop élevée (43% contre 24%). La différence concernant un taux de cholestérol trop élevé n'est pas significative(39% contre 29%).