

## 8.3. Styles de Vie et Prévention

### 8.3.8. Prévention cardio-vasculaire

#### 8.3.8.1. Résumé

Les maladies cardio-vasculaires représentent une des causes principales de décès aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Elles sont en outre à l'origine de nombreuses limitations fonctionnelles et d'invalidité dans le groupe économiquement productif de la population âgée de 20 à 64 ans.

La tension artérielle et le taux de cholestérol sont des facteurs importants dans ce domaine. L'objet de ce module est précisément d'évaluer la couverture des activités de dépistage et certaines de ses caractéristiques (il n'est donc pas question d'estimer ici la prévalence ni de l'hypertension ni de l'hypercholestérolémie).

La couverture du dépistage de l'hypertension artérielle est assez large en Communauté Française. La prise de la tension artérielle a été effectuée au cours des 5 dernières années chez 89% des Wallons et 87% des Bruxellois. Cette couverture est relativement homogène à travers les différentes tranches d'âge : elle varie de 73% chez les 15-24 ans à plus de 90% dès 35 ans en Wallonie (dès 45 ans à Bruxelles).

Un peu moins d'un tiers des personnes testées déclarent avoir été informé au moins une fois que leur tension artérielle était trop élevée. Cette proportion augmente avec l'âge, notamment à partir de 45 ans chez les femmes.

Le dépistage de l'hypercholestérolémie par la mesure du taux de cholestérol sanguin a été effectué au moins une fois chez 59% des Wallons et 52% des Bruxellois de 20 à 64 ans au cours des 5 dernières années. La couverture du dépistage augmente avec l'âge. Elle est plus élevée chez les jeunes (20-24 ans) en Wallonie (42%) qu'à Bruxelles (22%). Chez les 55-64 ans, 81% des Wallons et 78% des Bruxellois ont été testés.

Un peu moins d'un tiers des personnes de 20 à 64 ans testées déclarent avoir été informé au moins une fois que leur taux de cholestérol était trop élevé. Cette proportion augmente avec l'âge :

- 20% parmi les jeunes Wallons et 24% parmi les jeunes Bruxellois de 20-24 ans;
- 44% en Wallonie et 34% à Bruxelles entre 55 et 64 ans.

La fréquence du dépistage de l'hypercholestérolémie augmente avec le niveau d'instruction. Il n'y a pas par contre de différence en fonction du niveau social concernant la fréquence du dépistage de l'hypertension, la notification d'une hypertension artérielle ou la notification d'une hypercholestérolémie.

Les gros fumeurs (plus de 20 cigarettes par jour) sont plus nombreux à déclarer avoir eu une mesure de tension artérielle trop élevée et un taux de cholestérol trop élevé à Bruxelles, mais cette différence n'est pas observée en Wallonie.

Les personnes qui déclarent une mauvaise santé subjective sont plus nombreuses à avoir eu une mesure de la tension artérielle et un dosage du cholestérol dans les 5 ans. Parmi les personnes testées, ils sont presque deux fois plus nombreux, par rapport à ceux se sentant en bonne santé, à déclarer avoir eu au moins une fois une mesure de la tension artérielle trop élevée (43% contre 24% en Wallonie et 39% contre 21% à Bruxelles), tandis qu'il n'y a pas de différence significative concernant le taux de cholestérol.