

7.3. Style de Vie et Prévention

7.3.8. Prévention cardio-vasculaire

7.3.8.1. Résumé

Les maladies cardio-vasculaires représentent la cause majeure de décès aussi bien chez les hommes que chez les femmes et sont la cause de multiples limitations fonctionnelles et d'invalidité dans la population active de 20 à 64 ans. La tension artérielle et le taux de cholestérol sont des déterminants importants des maladies cardio-vasculaires. L'objet de ce module est d'évaluer la couverture des activités de dépistage et certaines de ses caractéristiques et non la prévalence de l'hypertension ou de l'hypercholestérolémie.

- Le dépistage de l'hypertension artérielle par la prise de la tension artérielle a été effectuée au cours des 5 dernières années chez 87% de la population adulte bruxelloise.
- Le dépistage de l'hypercholestérolémie par la mesure du taux de cholestérol sanguin a été effectué au moins une fois chez 52% de la population de 20 à 64 ans au cours des 5 dernières années. La couverture du dépistage augmente avec l'âge : 22% parmi les 20-24 ans et 78% des personnes âgées de 55-64 ans.
- 27% des personnes testées déclarent avoir été informé au moins une fois que leur tension artérielle était trop élevée. Cette proportion augmente avec l'âge. A partir de 55 ans, la proportion de tension artérielle trop élevée est plus élevée parmi les femmes.
- 29% des personnes de 20 à 64 ans testées déclarent avoir été informé que leur taux de cholestérol était trop élevé. Cette proportion augmente avec l'âge et est déjà de 24% parmi les 20-24 ans et atteint 34% entre 55 et 64 ans. Une proportion comparable d'hommes et de femmes déclarent avoir été notifiés d'un taux de cholestérol trop élevé.
- Ni la notification d'une tension artérielle trop élevée ou d'un taux de cholestérol trop élevé, ni la fréquence du dépistage de l'hypertension ne varient en fonction du niveau d'instruction ou du revenu équivalent. Par contre, le dépistage de l'hypercholestérolémie augmente avec le niveau d'instruction et du revenu.
- Les gros fumeurs (plus de 20 cigarettes par jour) sont plus nombreux à déclarer avoir eu une mesure de tension artérielle trop élevée ou un taux de cholestérol trop élevé.
- Les personnes qui se sentent en mauvaise ou moyenne santé sont plus nombreuses à avoir eu une mesure de la tension artérielle (93% contre 85%) et un dosage du cholestérol (76% contre 55%) au cours des cinq dernières années. Elles sont également plus nombreuses à déclarer avoir eu une mesure de la tension artérielle trop élevée (39% contre 21%). Mais il n'y a pas de différence significative pour un taux de cholestérol trop élevé (33% contre 28%).