

9.3. Mode de Vie et Prévention

9.3.9. Prévention du cancer (chez la femme)

9.3.9.1. Résumé

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme : en Europe, 15 à 35 % des tumeurs malignes chez la femme sont des cancers du sein. En l'état des connaissances actuelles, la maîtrise du problème réside surtout dans le diagnostic précoce de la maladie. Ce dépistage peut être réalisé par l'auto examen des seins, l'examen clinique de seins par un médecin et surtout par la mammographie de dépistage, dont le taux d'efficacité a pu être démontré chez les femmes de 50 à 69 ans (groupe cible). Ces trois modes de dépistage ont été investigués dans le cadre de la présente enquête.

Le cancer du col de l'utérus est le troisième cancer par ordre de fréquence chez la femme. Il peut être détecté précocement grâce au frottis et la mise en application d'un tel programme de dépistage permet de diminuer la mortalité spécifique. La plupart des pays ont pour politique de répéter le frottis du col tous les 3 ou 5 ans chez les femmes de 25 à 64 ans. Toutes les questions utilisées dans le cadre de la présente enquête correspondent aux instruments proposés par l'OMS bien qu'ils ne soient pas encore officiellement reconnus comme instruments standard.

En Wallonie, 51% des femmes de 50 à 70 ans ont effectué un dépistage du cancer du sein par mammographie au cours des deux dernières années (44% pour les femmes de 40 à 49 ans). 66% des femmes de 50 à 70 ans ayant subi une mammographie ont été invitées à le faire par leur médecin de famille ou le spécialiste dans le cadre d'un dépistage, 10% des femmes ont effectué cet examen suite à une lettre d'invitation et 18% parce qu'elles avaient remarqué une anomalie.

56% des femmes de 50 à 70 ans ont effectué un examen clinique des seins au cours des deux dernières années. Ce taux s'élève à 60% pour les femmes de 40 à 49 ans. En outre, 32% des femmes de 15 ans ou plus ont pratiqué un auto examen des seins au cours du dernier mois (21% il y a plus d'un mois mais moins d'un an).

Le pourcentage de femmes qui ont bénéficié d'une mammographie de dépistage au cours des deux dernières années varie avec l'âge : 37% chez les 40-44 ans, 51% chez les femmes de 45 à 49 ans, 45% chez les 50-54 ans pour diminuer ensuite régulièrement après 65 à 69 ans.

Le dépistage par mammographie, par examen clinique ou par auto examen des seins semblent plus fréquents pour les niveaux d'éducation ou les revenus plus élevés, mais ces différences ne sont pas significatives après standardisation par âge.

64% des femmes de 25 à 64 ans ont bénéficié d'un dépistage du cancer du col par frottis au cours des trois dernières années (et 10% chez les 15-19 ans, 43% chez les 20-24 ans). La couverture s'améliore avec le niveau d'éducation et/ou le revenu équivalent du ménage. Le taux de couverture pour le dépistage du cancer du col varie également en fonction de la province de résidence : 58% dans le Hainaut et 79% dans le Brabant Wallon.

9% des femmes âgées de 25 à 64 ans ont reçu une lettre d'invitation pour passer un examen de dépistage du cancer du col (mais aussi 22% des 65-69 ans, 8% des 70-74 ans et 20% des 75-79 ans). Parmi celles-ci, 40% environ ont passé un examen de dépistage suite à l'invitation écrite; les autres n'y ont pas répondu pour des raisons médicales dans la majorité des cas (test déjà passé récemment ou ablation du col).

