

## 7.3. Style de Vie et Prévention

### 7.3.9. Prévention du cancer (chez la femme)

#### 7.3.9.1. Résumé

Le cancer du sein est la cancer le plus fréquent chez la femme : en Europe, 15 à 35 % des tumeurs malignes de la femme sont des cancers du sein. En l'état des connaissances actuelles, la maîtrise du problème réside plutôt dans le diagnostic précoce de la maladie. Ce dépistage peut être réalisé par l'auto examen des seins, l'examen clinique de seins par un médecin et surtout par la mammographie de dépistage dont le taux d'efficacité a pu être démontrée chez les femmes de 50 à 69 ans. Ces trois modes de dépistage ont été investigués dans le cadre de la présente enquête. Le cancer du col est le troisième cancer par ordre de fréquence chez la femmes. Il peut être détecté précocement grâce au frottis du col dont la pratique systématique permet de diminuer la mortalité spécifique. La plupart des pays ont pour politique de répéter le frottis du col tous les 3 ou 5 ans chez les femmes de 25 à 64 ans. Toutes les questions utilisées dans le cadre de la présente enquête correspondent aux instruments proposés par l'OMS bien qu'ils ne soient pas encore officiellement reconnus comme instrument standard au niveau international.

- En région bruxelloise, 58% des femmes de 50 à 70 ans ont effectué un dépistage du cancer du sein par mammographie au cours des deux dernières années (54% pour les femmes de 40 à 49 ans). 38% des femmes de 50 à 70 ans ont bénéficié d'un dépistage du cancer du sein par mammographie au cours de la dernière année et 20% au cours de l'année antérieure. On observe donc un excédent (deux tiers au lieu de la moitié) pour les douze derniers mois. Parmi les femmes qui ont subi une mammographie, 75% ont été invitées à le faire par leur médecin de famille ou le spécialiste dans le cadre d'un dépistage et 8% ont demandé cet examen à cause d'une anomalie.
- 53% des femmes de 50 à 70 ans ont effectué un examen clinique des seins au cours des deux dernières années (64% pour les femmes de 40 à 49 ans) et 31% des femmes de 15 ans ou plus ont pratiqué un auto examen des seins au cours du dernier mois.
- Le pourcentage de femmes qui ont effectué une mammographie de dépistage au cours des deux dernières années varie avec l'âge : 48% chez les 40-44 ans, 59% chez les femmes de 45 à 49 ans, 69% chez les 50-54 ans pour diminuer ensuite régulièrement jusqu'à 52% chez les femmes de 65 à 69 ans.
- Au niveau socio-économique, on ne met pas en évidence de tendance dans le dépistage par mammographie ou par examen clinique des seins, ni en fonction du niveau d'éducation, ni en fonction du revenu équivalent du ménage. Le dépistage par examen clinique des seins varie par contre en fonction de la nationalité de la femme (les examens sont plus fréquents chez les belges).
- 64% des femmes de 25 à 64 ans ont subi un dépistage du cancer du col par frottis au cours des trois dernières années. C'est le cas aussi pour 6% des 15-19 ans et 41% des 20-24 ans. Au niveau socio-économique, on constate que la couverture s'améliore avec le niveau d'éducation et/ou le revenu équivalent du ménage. Les tests de dépistage sont plus fréquents chez les belges (68%) par rapport aux non belges (53%).
- 10% des femmes âgées de 25 à 64 ans ont reçu une lettre d'invitation pour passer un examen de dépistage du cancer du col (mais aussi 21% des 65-69 ans et 16% des 70-74 ans). Parmi celles-ci, la moitié environ ont passé un examen de dépistage suite à l'invitation écrite.