

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_3)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	NIVEAU ACTIVITE PHYSIQUE (3 CATEGORIES)			Total
	Entraînement intensif / sport 4 heures semaine	Sport < 4 heures /activités légères	Activités sédentaires	N
	%	%	%	
<b>SEXE</b>				
Homme	27,6	44,0	28,4	3736
Femme	8,6	54,2	37,2	4064
Total	17,9	49,2	32,9	7800
<b>GROUPES AGE</b>				
15-24	33,6	44,8	21,6	952
25-34	20,7	49,3	30,0	1492
35-44	16,8	53,1	30,0	1487
45-54	16,0	51,4	32,6	1217
55-64	12,2	54,6	33,2	1031
65-74	5,8	45,2	49,0	1014
75 +	4,6	28,9	66,5	607
Total	17,9	49,2	32,9	7800
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>				
Pas de diplôme	7,6	33,1	59,3	250
Primaire	12,6	39,1	48,3	1090
Secondaire inférieur	13,0	46,6	40,4	1343
Secondaire supérieur	17,0	51,0	31,9	2242
Supérieur	23,5	53,4	23,1	2555
Total	17,8	49,2	33,1	7480
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>				
< 20.000	16,4	42,8	40,8	543
20.000-30.000	14,5	48,5	37,1	1543
30.000-40.000	15,3	47,4	37,3	1828
40.000-60.000	20,9	49,2	29,9	2498
>60.000	20,6	56,0	23,4	1043
Total	18,0	49,2	32,8	7455
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>				
Bonne à très bonne	21,3	52,8	25,9	5532
Très mauvaise à moyenne	6,9	38,6	54,5	1894
Total	18,2	49,7	32,1	7426
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>				
Jamais	18,7	52,1	29,2	3433
Dans le passé	16,6	52,3	31,1	1830
Modéré (< 20)	20,6	46,0	33,5	1473
Gros fumeur	15,0	38,0	47,0	791
Total	18,2	49,4	32,5	7527
<b>REGION DE RESIDENCE</b>				
Région Flamande	18,4	52,9	28,7	2771
Région Bruxelloise	13,1	45,6	41,2	2241
Région Wallonne	18,5	43,6	37,9	2788
Belgique	17,9	49,2	32,9	7800

**Personnes âgées de 15 ans ou plus**

REGIO: 1 Région Flamande

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_3)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	NIVEAU ACTIVITE PHYSIQUE (3 CATEGORIES)			Total
	Entraînement intensif / sport 4 heures semaine	Sport < 4 heures /activités légères	Activités sédentaires	N
	%	%	%	
<b>SEXE</b>				
Homme	28,4	46,4	25,2	1352
Femme	8,5	59,3	32,2	1419
Total	18,4	52,9	28,7	2771
<b>GROUPES AGE</b>				
15-24	35,0	44,5	20,5	364
25-34	20,8	51,2	28,0	549
35-44	16,2	55,7	28,1	500
45-54	18,1	53,2	28,7	448
55-64	10,8	65,0	24,1	385
65-74	6,6	55,3	38,1	349
75 +	5,4	31,8	62,8	176
Total	18,4	52,9	28,7	2771
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>				
Pas de diplôme	2,7	45,8	51,4	46
Primaire	16,1	43,5	40,4	387
Secondaire inférieur	14,1	51,1	34,8	509
Secondaire supérieur	16,4	54,0	29,6	917
Supérieur	24,1	56,6	19,3	805
Total	18,2	52,9	28,8	2664
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>				
< 20.000	16,3	48,4	35,3	95
20.000-30.000	15,1	52,2	32,6	496
30.000-40.000	17,0	51,9	31,2	683
40.000-60.000	20,3	53,5	26,2	982
>60.000	20,7	55,6	23,6	370
Total	18,5	53,1	28,4	2626
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>				
Bonne à très bonne	21,1	55,0	23,9	2148
Très mauvaise à moyenne	7,4	44,4	48,2	539
Total	18,6	53,1	28,3	2687
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>				
Jamais	19,8	55,6	24,6	1280
Dans le passé	17,0	55,9	27,1	674
Modéré (< 20)	20,1	50,5	29,4	533
Gros fumeur	14,6	37,7	47,7	233
Total	18,7	52,9	28,4	2720

Personnes âgées de 15 ans ou plus

REGIO: 2 Région Bruxelloise

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_3)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	NIVEAU ACTIVITE PHYSIQUE (3 CATEGORIES)			Total
	Entraînement intensif / sport 4 heures semaine	Sport < 4 heures /activités légères	Activités sédentaires	N
	%	%	%	
<b>SEXE</b>				
Homme	18,8	44,9	36,3	1074
Femme	8,1	46,3	45,6	1167
Total	13,1	45,6	41,2	2241
<b>GROUPES AGE</b>				
15-24	26,9	41,8	31,3	240
25-34	15,4	46,9	37,6	433
35-44	10,5	50,9	38,6	434
45-54	10,6	51,3	38,1	352
55-64	9,9	41,9	48,1	287
65-74	7,4	42,5	50,1	291
75 +	3,5	32,8	63,6	204
Total	13,1	45,6	41,2	2241
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>				
Pas de diplôme	9,9	28,2	61,9	109
Primaire	5,2	35,2	59,6	265
Secondaire inférieur	13,1	36,5	50,4	329
Secondaire supérieur	12,4	45,6	42,1	526
Supérieur	15,8	54,9	29,3	895
Total	12,9	45,9	41,2	2124
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>				
< 20.000	9,6	34,8	55,6	225
20.000-30.000	13,5	38,0	48,4	440
30.000-40.000	8,8	45,9	45,3	458
40.000-60.000	15,1	48,6	36,3	617
>60.000	15,8	56,1	28,2	398
Total	13,0	45,4	41,6	2138
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>				
Bonne à très bonne	16,8	51,1	32,1	1538
Très mauvaise à moyenne	2,5	35,2	62,3	564
Total	13,2	47,2	39,6	2102
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>				
Jamais	14,3	45,9	39,9	908
Dans le passé	11,6	49,4	39,0	519
Modéré (< 20)	16,0	42,1	41,9	431
Gros fumeur	7,1	46,5	46,4	250
Total	13,2	45,9	40,9	2108

Personnes âgées de 15 ans ou plus

REGIO: 3 Région Wallonne

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_3)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	NIVEAU ACTIVITE PHYSIQUE (3 CATEGORIES)			Total
	Entraînement intensif / sport 4 heures semaine	Sport < 4 heures /activités légères	Activités sédentaires	N
	%	%	%	
<b>SEXE</b>				
Homme	28,8	39,2	32,0	1310
Femme	8,9	47,7	43,4	1478
Total	18,5	43,6	37,9	2788
<b>GROUPES AGE</b>				
15-24	33,1	46,1	20,7	348
25-34	22,5	46,2	31,3	510
35-44	19,7	49,3	31,0	553
45-54	13,6	48,1	38,2	417
55-64	15,6	37,1	47,3	359
65-74	4,1	31,1	64,8	374
75 +	4,0	23,2	72,9	227
Total	18,5	43,6	37,9	2788
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>				
Pas de diplôme	9,5	27,6	62,8	95
Primaire	8,7	32,4	58,9	438
Secondaire inférieur	11,1	40,9	48,0	505
Secondaire supérieur	19,6	45,9	34,5	799
Supérieur	25,3	47,9	26,8	855
Total	18,4	43,4	38,1	2692
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>				
< 20.000	19,4	42,5	38,1	223
20.000-30.000	13,7	46,0	40,3	607
30.000-40.000	14,4	40,8	44,9	687
40.000-60.000	23,2	41,0	35,8	899
>60.000	23,0	57,2	19,8	275
Total	18,6	43,7	37,7	2691
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>				
Bonne à très bonne	23,1	48,7	28,3	1846
Très mauvaise à moyenne	7,5	32,2	60,4	791
Total	18,8	44,2	37,0	2637
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>				
Jamais	17,8	47,4	34,7	1245
Dans le passé	17,2	46,1	36,7	637
Modéré (< 20)	22,9	39,2	37,9	509
Gros fumeur	17,7	36,1	46,2	308
Total	18,7	44,1	37,2	2699

Personnes âgées de 15 ans ou plus

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	POPULATION A RISQUE PAR MANQUE ACTIVITE PHYSIQUE		Total
	Non (activités hebdomadaires)	Oui (sédentarité)	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	71,6	28,4	3736
Femme	62,8	37,2	4064
Total	67,1	32,9	7800
<b>GROUPES AGE</b>			
15-24	78,4	21,6	952
25-34	70,0	30,0	1492
35-44	70,0	30,0	1487
45-54	67,4	32,6	1217
55-64	66,8	33,2	1031
65-74	51,0	49,0	1014
75 +	33,5	66,5	607
Total	67,1	32,9	7800
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	40,7	59,3	250
Primaire	51,7	48,3	1090
Secondaire inférieur	59,6	40,4	1343
Secondaire supérieur	68,1	31,9	2242
Supérieur	76,9	23,1	2555
Total	66,9	33,1	7480
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	59,2	40,8	543
20.000-30.000	62,9	37,1	1543
30.000-40.000	62,7	37,3	1828
40.000-60.000	70,1	29,9	2498
>60.000	76,6	23,4	1043
Total	67,2	32,8	7455
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	74,1	25,9	5532
Très mauvaise à moyenne	45,5	54,5	1894
Total	67,9	32,1	7426
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	70,8	29,2	3433
Dans le passé	68,9	31,1	1830
Modéré (< 20)	66,5	33,5	1473
Gros fumeur	53,0	47,0	791
Total	67,5	32,5	7527
<b>REGION DE RESIDENCE</b>			
Région Flamande	71,3	28,7	2771
Région Bruxelloise	58,8	41,2	2241
Région Wallonne	62,1	37,9	2788
Belgique	67,1	32,9	7800

Personnes âgées de 15 ans ou plus



REGIO: 1 Région Flamande

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	POPULATION A RISQUE PAR MANQUE ACTIVITE PHYSIQUE		Total
	Non (activités hebdomadaires)	Oui (sédentarité)	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	74,8	25,2	1352
Femme	67,8	32,2	1419
Total	71,3	28,7	2771
<b>GROUPE AGE</b>			
15-24	79,5	20,5	364
25-34	72,0	28,0	549
35-44	71,9	28,1	500
45-54	71,3	28,7	448
55-64	75,9	24,1	385
65-74	61,9	38,1	349
75 +	37,2	62,8	176
Total	71,3	28,7	2771
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	48,6	51,4	46
Primaire	59,6	40,4	387
Secondaire inférieur	65,2	34,8	509
Secondaire supérieur	70,4	29,6	917
Supérieur	80,7	19,3	805
Total	71,2	28,8	2664
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	64,7	35,3	95
20.000-30.000	67,4	32,6	496
30.000-40.000	68,8	31,2	683
40.000-60.000	73,8	26,2	982
>60.000	76,4	23,6	370
Total	71,6	28,4	2626
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	76,1	23,9	2148
Très mauvaise à moyenne	51,8	48,2	539
Total	71,7	28,3	2687
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	75,4	24,6	1280
Dans le passé	72,9	27,1	674
Modéré (< 20)	70,6	29,4	533
Gros fumeur	52,3	47,7	233
Total	71,6	28,4	2720

Personnes âgées de 15 ans ou plus



REGIO: 2 Région Bruxelloise

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	POPULATION A RISQUE PAR MANQUE ACTIVITE PHYSIQUE		Total
	Non (activités hebdomadaires)	Oui (sédentarité)	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	63,7	36,3	1074
Femme	54,4	45,6	1167
Total	58,8	41,2	2241
<b>GROUPE AGE</b>			
15-24	68,7	31,3	240
25-34	62,4	37,6	433
35-44	61,4	38,6	434
45-54	61,9	38,1	352
55-64	51,9	48,1	287
65-74	49,9	50,1	291
75 +	36,4	63,6	204
Total	58,8	41,2	2241
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	38,1	61,9	109
Primaire	40,4	59,6	265
Secondaire inférieur	49,6	50,4	329
Secondaire supérieur	57,9	42,1	526
Supérieur	70,7	29,3	895
Total	58,8	41,2	2124
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	44,4	55,6	225
20.000-30.000	51,6	48,4	440
30.000-40.000	54,7	45,3	458
40.000-60.000	63,7	36,3	617
>60.000	71,8	28,2	398
Total	58,4	41,6	2138
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	67,9	32,1	1538
Très mauvaise à moyenne	37,7	62,3	564
Total	60,4	39,6	2102
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	60,1	39,9	908
Dans le passé	61,0	39,0	519
Modéré (< 20)	58,1	41,9	431
Gros fumeur	53,6	46,4	250
Total	59,1	40,9	2108

Personnes âgées de 15 ans ou plus

REGIO: 3 Région Wallonne

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP01\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	POPULATION A RISQUE PAR MANQUE ACTIVITE PHYSIQUE		Total
	Non (activités hebdomadaires)	Oui (sédentarité)	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	68,0	32,0	1310
Femme	56,6	43,4	1478
Total	62,1	37,9	2788
<b>GROUPE AGE</b>			
15-24	79,3	20,7	348
25-34	68,7	31,3	510
35-44	69,0	31,0	553
45-54	61,8	38,2	417
55-64	52,7	47,3	359
65-74	35,2	64,8	374
75 +	27,1	72,9	227
Total	62,1	37,9	2788
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	37,2	62,8	95
Primaire	41,1	58,9	438
Secondaire inférieur	52,0	48,0	505
Secondaire supérieur	65,5	34,5	799
Supérieur	73,2	26,8	855
Total	61,9	38,1	2692
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	61,9	38,1	223
20.000-30.000	59,7	40,3	607
30.000-40.000	55,1	44,9	687
40.000-60.000	64,2	35,8	899
>60.000	80,2	19,8	275
Total	62,3	37,7	2691
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	71,7	28,3	1846
Très mauvaise à moyenne	39,6	60,4	791
Total	63,0	37,0	2637
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	65,3	34,7	1245
Dans le passé	63,3	36,7	637
Modéré (< 20)	62,1	37,9	509
Gros fumeur	53,8	46,2	308
Total	62,8	37,2	2699

Personnes âgées de 15 ans ou plus

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP02\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	ACTIVITE PHYSIQUE AU MOINS 1 JOUR/SEMAINE		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	41,2	58,8	3654
Femme	23,3	76,7	3969
Total	32,1	67,9	7623
<b>GROUPE AGE</b>			
15-24	54,6	45,4	918
25-34	38,3	61,7	1435
35-44	33,7	66,3	1454
45-54	26,0	74,0	1203
55-64	29,1	70,9	1020
65-74	7,8	92,2	994
75 +	3,2	96,8	599
Total	32,1	67,9	7623
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	17,5	82,5	246
Primaire	17,5	82,5	1072
Secondaire inférieur	23,9	76,1	1318
Secondaire supérieur	32,8	67,2	2182
Supérieur	41,0	59,0	2488
Total	31,8	68,2	7306
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	20,2	79,8	530
20.000-30.000	25,3	74,7	1515
30.000-40.000	28,7	71,3	1773
40.000-60.000	36,7	63,3	2453
>60.000	41,9	58,1	1015
Total	32,3	67,7	7286
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	37,9	62,1	5405
Très mauvaise à moyenne	13,5	86,5	1849
Total	32,6	67,4	7254
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	34,9	65,1	3363
Dans le passé	31,8	68,2	1794
Modéré (< 20)	33,2	66,8	1435
Gros fumeur	20,5	79,5	762
Total	32,3	67,7	7354
<b>REGION DE RESIDENCE</b>			
Région Flamande	36,6	63,4	2708
Région Bruxelloise	26,6	73,4	2184
Région Wallonne	25,6	74,4	2731
Belgique	32,1	67,9	7623

Personnes âgées de 15 ans ou plus



REGIO: 1 Région Flamande

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP02\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	ACTIVITE PHYSIQUE AU MOINS 1 JOUR/SEMAINE		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	46,1	53,9	1317
Femme	27,3	72,7	1391
Total	36,6	63,4	2708
<b>GROUPES AGE</b>			
15-24	59,6	40,4	352
25-34	41,6	58,4	532
35-44	37,2	62,8	487
45-54	31,2	68,8	443
55-64	35,6	64,4	381
65-74	10,4	89,6	342
75 +	3,9	96,1	171
Total	36,6	63,4	2708
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	30,8	69,2	44
Primaire	21,6	78,4	373
Secondaire inférieur	28,5	71,5	502
Secondaire supérieur	36,4	63,6	895
Supérieur	46,3	53,7	788
Total	36,3	63,7	2602
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	12,3	87,7	93
20.000-30.000	30,2	69,8	488
30.000-40.000	35,5	64,5	658
40.000-60.000	40,3	59,7	963
>60.000	44,2	55,8	363
Total	37,0	63,0	2565
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	41,2	58,8	2106
Très mauvaise à moyenne	17,3	82,7	522
Total	36,9	63,1	2628
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	39,7	60,3	1249
Dans le passé	35,9	64,1	665
Modéré (< 20)	36,9	63,1	523
Gros fumeur	23,6	76,4	222
Total	36,7	63,3	2659

Personnes âgées de 15 ans ou plus

REGIO: 2 Région Bruxelloise

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP02\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	ACTIVITE PHYSIQUE AU MOINS 1 JOUR/SEMAINE		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	34,5	65,5	1051
Femme	19,5	80,5	1133
Total	26,6	73,4	2184
<b>GROUPES AGE</b>			
15-24	48,1	51,9	229
25-34	36,3	63,7	412
35-44	25,7	74,3	424
45-54	23,8	76,2	344
55-64	15,4	84,6	284
65-74	10,5	89,5	287
75 +	4,8	95,2	204
Total	26,6	73,4	2184
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	14,8	85,2	107
Primaire	14,8	85,2	266
Secondaire inférieur	19,4	80,6	321
Secondaire supérieur	23,4	76,6	511
Supérieur	36,8	63,2	864
Total	26,8	73,2	2069
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	26,2	73,8	217
20.000-30.000	19,5	80,5	433
30.000-40.000	21,5	78,5	447
40.000-60.000	29,1	70,9	600
>60.000	38,4	61,6	387
Total	26,8	73,2	2084
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	33,7	66,3	1490
Très mauvaise à moyenne	8,3	91,7	556
Total	27,2	72,8	2046
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	27,3	72,7	892
Dans le passé	28,7	71,3	507
Modéré (< 20)	29,3	70,7	412
Gros fumeur	16,9	83,1	240
Total	26,8	73,2	2051

Personnes âgées de 15 ans ou plus

REGIO: 3 Région Wallonne

## ACTIVITES PHYSIQUES DE LOISIR (INDICATEUR : AP02\_2)

Enquête de Santé, Belgique, 1997

	ACTIVITE PHYSIQUE AU MOINS 1 JOUR/SEMAINE		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
<b>SEXE</b>			
Homme	34,2	65,8	1286
Femme	17,6	82,4	1445
Total	25,6	74,4	2731
<b>GROUPES AGE</b>			
15-24	48,0	52,0	337
25-34	32,6	67,4	491
35-44	29,7	70,3	543
45-54	16,8	83,2	416
55-64	19,7	80,3	355
65-74	3,1	96,9	365
75 +	1,6	98,4	224
Total	25,6	74,4	2731
<b>NIVEAU INSTRUCTION</b>			
Pas de diplôme	10,9	89,1	95
Primaire	11,2	88,8	433
Secondaire inférieur	16,9	83,1	495
Secondaire supérieur	27,6	72,4	776
Supérieur	34,1	65,9	836
Total	25,3	74,7	2635
<b>REVENU EQUIVALENT (FB)</b>			
< 20.000	23,1	76,9	220
20.000-30.000	19,8	80,2	594
30.000-40.000	19,9	80,1	668
40.000-60.000	31,3	68,7	890
>60.000	37,3	62,7	265
Total	25,8	74,2	2637
<b>SANTE SUBJECTIVE</b>			
Bonne à très bonne	32,3	67,7	1809
Très mauvaise à moyenne	10,3	89,7	771
Total	26,3	73,7	2580
<b>CONSOMMATION DE TABAC</b>			
Jamais	28,1	71,9	1222
Dans le passé	24,6	75,4	622
Modéré (< 20)	27,9	72,1	500
Gros fumeur	17,4	82,6	300
Total	25,9	74,1	2644

Personnes âgées de 15 ans ou plus