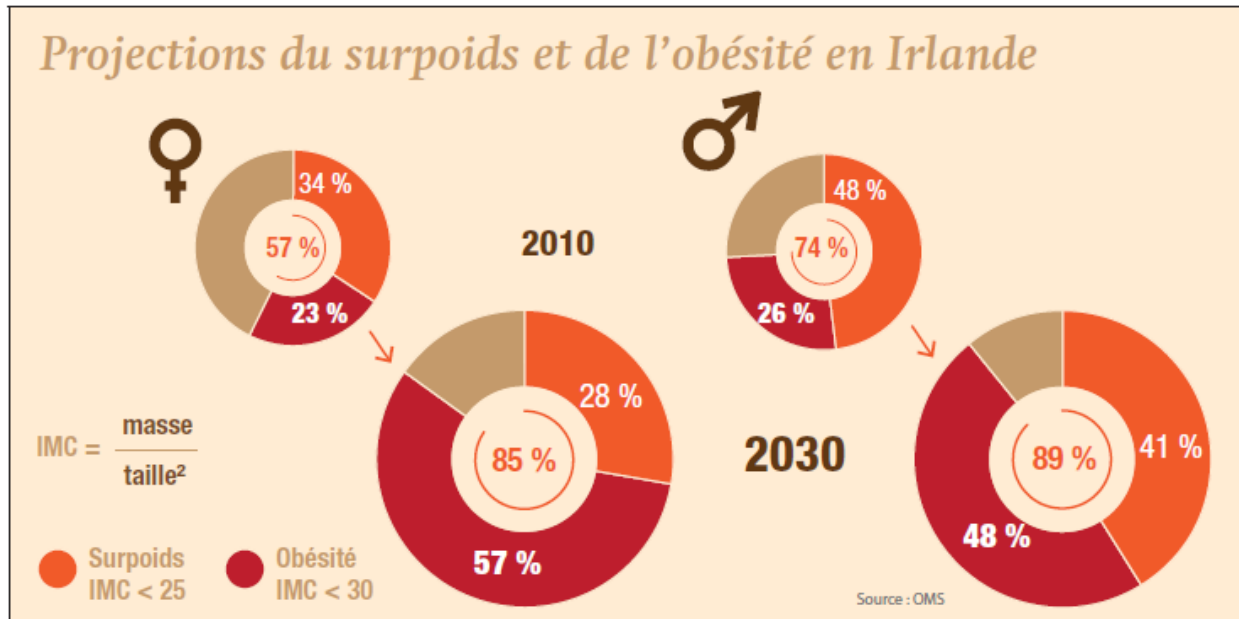


L'obésité, l'épidémie qui menace l'Europe



Metro - 07 Mai 2015
Page 5



Prague - Lors du Congrès européen sur l'obésité, l'Organisation mondiale de la santé met en garde l'Europe qui pourrait faire face à une véritable épidémie d'obésité d'ici à 2030.

Les projections les plus frappantes fournies par l'OMS sont certainement ceux de l'Irlande (voir ci-dessus), où presque toute la population adulte serait ainsi en surpoids d'ici 2030. Mais les projections sont également alarmantes pour la Grande-Bretagne, avec 33% des femmes obèses en 2030 contre 10% en 2010 et 36% pour les hommes contre 26% en 2010. La Grèce, l'Espagne, la Suède et la République tchèque connaîtraient des hausses importantes. Seuls les Pays-Bas verraient sa proportion d'hommes obèses diminuer, passant de 10 à 8% entre 2010 et 2030. Si les auteurs de l'étude recommandent «la plus extrême prudence» avec ces projections, le tableau n'en reste pas moins inquiétant sur la tendance observée dans nos pays. Selon l'OMS, plus d'1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids en 2014 dans le monde, dont plus de 600 millions d'obèses. La prévalence d'obésité a doublé dans le monde entre 1980 et 2014.

La Belgique confirme la tendance

Metro - 07 Mai 2015
Page 5

La Belgique devrait connaître une stabilisation voire une légère hausse à l'horizon 2030. Quinze hommes sur cent et 14% des femmes seraient obèses dans 15 ans. Des signes déjà inquiétants. Voici les principaux chiffres de l'enquête de santé menée par l'Institut de Santé publique (ISP) en 2013: 48% des personnes interrogées étaient en surpoids. Des chiffres en augmentation constante depuis 1997: 14% faisaient état d'obésité. Même si l'on remarque une tendance au surpoids accentuée avec l'âge, 20% des jeunes de 2 à 17 ans étaient déjà en surpoids en 2013.

«Ces chiffres sous-estiment la réalité», s'inquiète le Dr Jean Tafforeau, chef de service à l'ISP. Pour enrayer le phénomène, l'action des pouvoirs publics peut s'étendre à deux niveaux. Le Dr Tafforeau pointe le rôle important de l'école non seulement dans la pratique d'une activité sportive mais aussi en ce qui concerne les déplacements des élèves, comme la promotion du vélo sur le chemin de l'école. «Sur le terrain de la nutrition, les politiques doivent clairement se positionner par rapport au lobby de l'industrie alimentaire.»

Une app' pour des courses saines

Metro - 07 Mai 2015

Page 5

Bruxelles Dans le champ des possibles pour encourager à manger sainement, l'Institut de Santé publique entend proposer à travers la politique scientifique Belspo la gestion et le développement de l'application pour smartphone «Food Switch». L'invention néo-zélandaise permet à tout à chacun de scanner les produits des supermarchés. L'application plonge alors dans une base de données centralisées et prévient l'utilisateur de l'éventuel excès de sucres ou de graisses du produit alimentaire scanné. Une affaire à suivre...