

## 5.1. Résumé Général

### 5.1.1. Etat de santé général

**78% de la population âgée de 15 ans et plus estime que leur état de santé est bon à très bon.**

78% de la population âgée de 15 ans et plus estime que leur propre état de santé est bon à très bon. Inversement, 22% de la population déclare être en mauvaise santé, les femmes plus souvent que les hommes et les résidents des régions bruxelloise et wallonne plus que ceux de Flandre. La mauvaise santé subjective augmente avec l'âge. Elle est aussi plus fréquente parmi les classes sociales défavorisées.

**50 % de la population souffre d'une ou de plusieurs maladies ou affections chroniques (troubles digestifs, maux de dos, troubles cardio-vasculaires, allergies,...). 26% de la population souffre au moins de deux maladies chroniques.**

50 % de la population souffre d'une ou de plusieurs maladies ou affections chroniques (troubles digestifs, maux de dos, troubles cardio-vasculaires, allergies,...). 26% de la population souffre au moins de deux maladies chroniques. La prévalence des maladies chroniques est plus élevée chez les femmes et augmente avec l'âge. Les fumeurs souffrent plus souvent de maladies chroniques.

**25% de la population déclare être gêné par les conséquences d'une ou de plusieurs maladies ou affections chroniques. Les principales sources de limitations dans les activités de la vie quotidienne sont les suivantes : 7% de problèmes d'audition et 6% de limitations en matière de mobilité**

25% de la population déclare souffrir quotidiennement d'une ou de plusieurs maladies ou affections chroniques. Pour un quart d'entre eux, ces maladies ont des répercussions sur leurs activités quotidiennes en permanence et 15% d'entre eux sont alités en permanence.

Les prévalences des principales sources de limitations dans les activités de la vie quotidienne chez les personnes âgées de 15 ans et plus : 7% de problèmes d'audition et 6% de limitations en matière de mobilité (respectivement 27% et 20% chez les personnes âgées de 65 ans et plus).

**14% de la population seulement ne rapporte aucune plainte subjective de santé. 50% de la population rapporte 5 plaintes ou plus.**

La population belge rapporte en moyenne 5,7 plaintes subjectives de santé (parmi les 23 items proposés, du questionnaire); 50% de la population rapporte 5 plaintes ou plus. Seulement 14% de la population ne rapporte aucune plainte. Les femmes rapportent en moyenne plus de plaintes de santé (6,5 en moyenne) que les hommes (5), et les personnes âgées (6,9) plus que les jeunes (4,8). Les fumeurs rapportent plus de plaintes de santé, et aussi que les résidents de la région bruxelloise et de la région wallonne du pays.

**30% de la population (18 ans et plus) présente un excès de poids simple et 11% est franchement obèse (41% au total). 30% des personnes obèses ne souhaitent pas maigrir ou faire des efforts pour maintenir leur poids.**

41% de la population de 18 ans et plus présente un excès de poids (IMC $\geq$ 25). Pour 30% de la population il s'agit d'un excès de poids simple et ( $25\leq$ IMC $<$ 30) pour 11%, d'obésité franche (IMC $\geq$ 30)(14% en Wallonie, 10% en Flandre et à Bruxelles). L'excès de poids est plus fréquent dans les classes socio-économiques défavorisées tandis que la "maigreur" est surtout un problème chez les jeunes femmes de moins de 35 ans (surtout à Bruxelles).

61% de la population surveille sa ligne (70% chez les femmes). Le fait de vouloir maigrir n'est pas toujours lié à un excès de poids : 6% des personnes maigres souhaitent malgré tout encore maigrir; il en est de même pour 15% des personnes dont le rapport poids/taille est dans les limites de la normale. Inversement, 30% des personnes obèses ne souhaitent pas maigrir ou faire des efforts pour maintenir leur poids.

**Il y a un lien entre le fait de fumer et la santé bucco-dentaire.**

11% de la population a perdu toutes ses dents. 9% vit avec une prothèse dentaire. Il y a une liaison entre le fait de fumer et la santé bucco-dentaire : les gros fumeurs ont plus souvent perdu leurs dents et portent une prothèse dentaire.

**Il y a des signes de problèmes de santé psychique auprès d'un tiers de la population. Les femmes rapportent 1,6 fois plus de dépressions que les hommes et utilisent deux fois plus de psychotropes.**

Il y a des signes de problèmes de santé psychique auprès d'un tiers de la population. Ce pourcentage est plus faible en Flandre (28%) qu'à Bruxelles (37%) et en Wallonie (35%). Les femmes rapportent 1,6 fois plus de dépressions que les hommes et utilisent deux fois plus de psychotropes. Chez les 65 ans et plus, presque un quart de la population féminine utilise des médicaments psychotropes (des somnifères essentiellement).

**8% de la population a eu au maximum une fois un contact au cours du dernier mois avec des parents, des enfants, des amis ou des connaissances.**

8% de la population (personnes âgées de 15 ans ou plus) a eu au maximum une fois un contact au cours du dernier mois avec des parents, des enfants, des amis ou des connaissances. Les personnes avec une vie sociale réduite sont plus nombreuses en Flandre et à Bruxelles.

Les femmes sont plus souvent limitées dans leur vie sociale par des problèmes de santé physique ou émotionnelle (il en est de même pour les personnes qui déclarent une mauvaise santé subjective)

## 5.1.2. Style de vie et prévention

**30% de la population consomme du tabac. 10% de la population peut être considéré comme "gros fumeurs".**

30% de la population consomme du tabac. 10% de la population peut être considéré comme "gros fumeurs". Les hommes fument plus (37%) que les femmes (24%); c'est chez les hommes aussi que l'on retrouve la plus grosse proportion de gros fumeurs. 29% des jeunes (15-19 ans) sont fumeurs (33% chez les garçons). 4% des jeunes fument 20 cigarettes ou plus par jour (10% chez les garçons). Le pourcentage de fumeurs est plus faible en Flandre qu'à Bruxelles.

**8% de la population boit de l'alcool chaque jour. La consommation moyenne d'alcool est de 5,8 verre par personne et par semaine.**

85% de la population (80% chez les jeunes 15-19 ans) a bu au moins une boisson alcoolisée au cours des 12 derniers mois et 8% boit de l'alcool chaque jour. La consommation moyenne d'alcool est de 5,8 verre par personne et par semaine. La consommation d'alcool (au cours des 12 derniers mois) est plus élevée en Flandre et en Wallonie (86%) qu'à Bruxelles (76%).

**33% de la population (15 ans et plus) ne pratique aucune activité physique (de loisir).**

18% de la population (15 ans et plus) pratique une activité physique (de loisir) d'au moins 4 heures par semaine. Inversement, 33% n'en pratique aucune. Les personnes appartenant à une classe sociale défavorisée pratiquent moins d'activités physiques.

**68% de la population (15 ans et plus) a été vaccinée contre le tétanos au cours des 10 dernières années. 32% de la population cible (personnes de 65 ans et plus et personnes souffrant de certaines maladies spécifiques) a été vaccinée au cours des 12 derniers mois contre la grippe. 70% des femmes entre 15 et 54 ans ont été vaccinées contre la rubéole.**

68% de la population (15 ans et plus) a été vaccinée contre le tétanos au cours des 10 dernières années (36% en Flandre, 30% à Bruxelles et 26% en Wallonie). 32% de la population cible (personnes de 65 ans et plus et personnes souffrant de certaines maladies spécifiques) a été vaccinée au cours des 12 derniers mois contre la grippe. 70% des femmes entre 15 et 54 ans ont été vaccinées contre la rubéole (74% en Flandre, 63% à Bruxelles et 62% en Wallonie).

**59% de la population a des connaissances correctes sur les modes de transmission du SIDA. 53% de la population cite comme efficace des moyens de protection qui ne le sont pas. Une majorité de la population (69%) a des attitudes discriminatoires vis à vis des séropositifs et/ou des malades du SIDA.**

59% de la population a des connaissances correctes sur les modes de transmission du SIDA. 53% de la population reconnaît les moyens de protection inefficaces. 22% de la population a déjà pratiqué au moins une fois un test de dépistage pour le VIH. Une majorité de la population (69%) a des attitudes discriminatoires vis à vis des séropositifs et/ou des malades du SIDA; ce pourcentage est plus élevé en Flandre (73%) qu'à Bruxelles (65%) ou en Wallonie (62%).

**Globalement, la population est encore assez loin des recommandations en matière de diététique.**

Globalement, la population est encore assez loin des recommandations en matière de diététique : 60% des personnes interrogées consomment quotidiennement des snacks et/ou des boissons sucrées; 21% ne consomment pas quotidiennement au moins un produit laitier; 28% ne consomment pas de poisson (au moins une fois par semaine) et 54% préfère le pain blanc.

62% des femmes enceintes (et qui ont accouché ces 5 dernières années), ont eu un suivi prénatal dont la fréquence des contrôles est adéquate (nombre suffisant de visites et début suffisamment précoce).

**65% des femmes déclarent avoir allaité leur nouveau-né à la naissance (au cours des 5 dernières années). Ce pourcentage est de 52% à 6 semaines et de 32% à 3 mois.**

**84% des femmes (qui ont accouché au cours des 5 dernières années) ont reçu une visite à domicile d'un membre de l'ONE ou de Kind en Gezin à leur sortie de maternité. Cette visite est plus fréquente en Flandre (91%) qu'à Bruxelles (59%) ou en Wallonie (81%).**

Seuls 25% des nouveau-nés (nés au cours des 5 dernières années) sont mis couchés sur le dos (seule position recommandée) au cours de leur première année de vie.

**56% des femmes entre 15 et 54 ans utilisent une méthode de contraception.**

56% des femmes entre 15 et 54 ans utilisent une méthode de contraception. Le pilule est la méthode la plus utilisée (67% d'entre elles), puis la stérilisation (14%), le stérilet (14%) et les méthodes de barrière (6%). L'utilisation des méthodes de planning familial varie avec l'âge : 40% chez les 15-19 ans, 65% chez les 20-39 ans, 50% chez les 40-49 ans et 25% chez les femmes entre 50 et 54 ans.

**91% des personnes âgées de 15 ans et plus ont subi un contrôle de la tension artérielle au cours des 5 dernières années.**

**55% des personnes âgées entre 20 et 64 ans ont subi un contrôle du cholestérol au cours des 5 dernières années.**

91% des personnes âgées de 15 ans et plus ont subi un contrôle de la tension artérielle au cours des 5 dernières années. A cette occasion, le médecin a dit au moins une fois à 27% des personnes examinées que leur tension était trop élevée.

55% des personnes âgées entre 20 et 64 ans ont subi un contrôle du cholestérol au cours des 5 dernières années. A cette occasion, 32% des personnes testées ont eu au moins une fois un taux de cholestérol trop élevé (37% chez les hommes et 27% chez les femmes).

**49% des femmes de 50 à 70 ans ont subi une mammographie au cours des deux dernières années. 70% des femmes de 25 à 65 ans ont subi un frottis de dépistage du cancer du col au cours des trois dernières années.**

49% des femmes de 50 à 70 ans (groupe cible) ont subi une mammographie au cours des deux dernières années. Parmi celles-ci, 57% ont été invitées à passer cet examen par leur médecin de famille ou par un spécialiste, 19% l'a fait suite à une lettre d'invitation et 14% après avoir remarqué une anomalie.

70% des femmes de 25 à 65 ans ont subi un frottis de dépistage du cancer du col au cours des trois dernières années (10% des 15 - 19 ans et 43% des 20 - 24 ans).

**32% de la population déclare ne pas mettre de manière systématique leur ceinture de sécurité à l'avant de la voiture et 69% à l'arrière. 41% de la population ne connaît pas les limites d'alcool autorisé dans le sang pour un conducteur.**

L'incidence globale des accidents est de 4% au cours des deux derniers mois. 32% de la population déclare ne pas mettre de manière systématique leur ceinture de sécurité à l'avant de la voiture (39% chez les jeunes entre 15 et 24 ans). 69% de la population déclare ne pas mettre de manière systématique leur ceinture de sécurité à l'arrière de la voiture (81% chez les jeunes entre 15 et 24 ans). 41% de la population ne connaît pas le taux sanguin limite d'alcool autorisé pour un conducteur.

### 5.1.3. Consommation de soins

**La majorité de la population déclare avoir un médecin généraliste attiré. Presque 80% de la population a eu un contact avec son médecin généraliste au cours de la dernière année. 35% des contacts avec le généraliste sont des visites à domicile.**

La majorité de la population déclare avoir un médecin généraliste attiré (95% en Flandre et en Wallonie, 80% à Bruxelles). Presque 80% de la population a eu un contact avec son médecin généraliste au cours de la dernière année. On compte en moyenne 5,9 contacts par personne et par an (7 chez les femmes et 4,8 chez les hommes). 35% des contacts avec le généraliste sont des visites à domicile : le ratio visite/consultation est de 2/1 en Wallonie au lieu de 1/1 à Bruxelles et en Flandre.

**48% de la population a eu au moins un contact avec un médecin spécialiste au cours de la dernière année. Le nombre moyen de contacts par personne et par an est de 2,5.**

48% de la population a eu un contact ou plus avec un médecin spécialiste au cours de la dernière année. Le nombre moyen de contacts par personne et par an est de 2,5. Les spécialistes les plus souvent consultés par les hommes sont l'orthopédiste (19%), le dermatologue (14%) et l'ophtalmologue (10%). Chez les femmes, il s'agit du gynécologue (31%), de l'orthopédiste (9%) et du dermatologue (8%). Ophtalmologues, dermatologues, orthopédistes et pédiatres sont le plus souvent contactés directement, sans que le patient ne soit référé par son médecin de famille.

**13% de la population a été hospitalisée au cours de la dernière année. Le nombre moyen d'admissions pour 100 personnes et par an est de 12,5.**

13% de la population a été hospitalisée au cours de la dernière année. Le nombre moyen d'admissions pour 100 personnes et par an est de 12,5. Dans 50% des cas l'hospitalisation dure 3 nuits ou moins.

Chez les hommes (15 ans et plus), les troubles locomoteurs constituent la principale cause d'hospitalisation (23%), suivis des troubles cardio-vasculaires (16%) et des troubles digestifs (14%). Chez les femmes (15 ans et plus) les troubles locomoteurs constituent aussi la principale cause d'hospitalisation (21%), suivis des troubles digestifs (16%) et des problèmes de la sphère génitale (15%).

**60% de la population déclare avoir pris des médicaments au cours des deux dernières semaines (hormis une pilule contraceptive). 25% de la population déclare avoir pris un analgésique (le plus souvent en vente libre), au cours de 2 dernières semaines.**

60% de la population déclare avoir pris des médicaments au cours des deux dernières semaines (41% pour les médicaments délivrés sur prescription et 33% pour les produits en vente libre). La consommation de médicaments (prescrits ou on) est plus élevée chez les femmes.

Les analgésiques sont les médicaments les plus consommés : 25% de la population déclare avoir pris un analgésique (le plus souvent en vente libre), au cours des 2 dernières semaines. La consommation de médicaments délivrés sur prescription augmente avec l'âge tandis que celle des médicaments de comptoir reste stable.

**A peine 50% de la population a eu un contact avec le dentiste au cours de la dernière année.**

A peine 50% de la population a eu un contact avec le dentiste au cours de la dernière année alors qu'une à deux visites annuelles sont recommandées. Ce pourcentage reste assez faible même chez les jeunes. Les personnes appartenant aux classes aisées fréquentent plus régulièrement le dentiste que les autres.

***15% de la population déclare avoir eu un contact au cours de la dernière année avec un kinésithérapeute et 8% avec un homéopathe. 24% seulement des personnes âgées de 60 ans et plus font appel à des services spécifiques d'aide aux personnes âgées.***

15% de la population déclare avoir eu un contact au cours de la dernière année avec un kinésithérapeute, 8% avec un homéopathe et 2% avec un diététicien. 24% seulement des personnes âgées de 60 ans et plus font appel à des services spécifiques d'aide aux personnes âgées (aide ménagère, repas chauds, etc.).

#### **5.1.4. Inégalités sociales en matière de santé**

***Les différences socio-économiques sont les plus sensibles en ce qui concerne les aspects du style de vie qui sont associés à la santé.***

***33% des ménages estiment que leur contribution personnelle aux soins de santé est difficile ou impossible à supporter. 8,5% des ménages ont dû postposer des soins au cours de la dernière année pour des raisons financières.***