

8.2. Etat de Santé

8.2.4. Plaintes subjectives en matière de santé

8.2.4.1. Résumé

On s'est intéressé dans le cadre de l'Enquête de Santé aux plaintes pour lesquelles les personnes ne font pas nécessairement appel à un travailleur de la santé. Il s'agit de symptômes somatiques typiques mais aussi de plaintes psychiques ou somatiques vagues : on soumet aux gens une liste de 23 items (VOEG) pour lesquels ils doivent répondre si oui ou non ils ont des problèmes à ce sujet.

En complément, deux questions (extraites du SF36) portent sur les douleurs ressenties par la personne et plus particulièrement sur leur impact dans la vie quotidienne. Les données sont analysées sous forme d'un score qui varie de 0 à 100 : zéro représente un impact maximum des problèmes de douleur sur la vie quotidienne et 100 l'absence totale de ce genre de problèmes.

En Communauté Française, 6,9 plaintes sont rapportées en moyenne par personne (sur un total de 23 items). 10% de la population ne rapporte aucune plainte. Les femmes rapportent plus de plaintes (7,5) que les hommes (6,1) et les personnes âgées plus que les jeunes. Le score moyen ne semble pas varier avec le niveau socio-économique mais bien avec le niveau de santé subjective et les habitudes tabagiques.

Ci-dessous figure un résumé des plaintes spécifiques qui composent le score pour la Communauté Française :

Plaintes	Prévalence	Significativement plus de plaintes chez ...			
		Sexe	Age	Santé subjective	Consommation de tabac
<u>Région Wallonne</u>					
Fatigue	66%	femmes	-	mauvaise	Ex-fumeurs fumeurs modérés gros fumeurs
Mouvements	58%	femmes	personnes âgées	mauvaise	gros fumeurs
Nervosité	54%	femmes	-	mauvaise	Ex-fumeurs fumeurs modérés gros fumeurs
Plaintes dans la région du cœur	46%	femmes	personnes âgées	mauvaise	-
Maux de tête	39%	femmes	-	mauvaise	-
Maux d'estomac	34%	femmes	-	mauvaise	-
Allergies	33%	-	-	mauvaise	-
Toux	15%	-	-	mauvaise	fumeurs modérés gros fumeurs
<u>Région Bruxelles</u>					
fatigue	67%	-	35-44 ans	mauvaise	fumeurs modérés et gros fumeurs
mouvements	56%	femmes	personnes âgées	mauvaise	fumeurs modérés et gros fumeurs
nervosité	52%	femmes	-	mauvaise	fumeurs modérés et gros fumeurs
plaintes dans la région du cœur	43%	femmes	personnes âgées	mauvaise	gros fumeurs
maux de tête	40%	femmes	-	mauvaise	-
maux d'estomac	38%	-	-	mauvaise	-
allergies	35%	-	-	mauvaise	-
toux	16%	-	-	mauvaise	-

En ce qui concerne les douleurs et leur impact sur la vie quotidienne, le score moyen chez les femmes est plus bas (77 en Wallonie et 72 à Bruxelles) que chez les hommes (80 en Wallonie et 76 à Bruxelles). Cela indique que les femmes ressentent plus l'impact des problèmes liés à la douleur physique dans leur vie quotidienne. Les personnes âgées sont aussi plus souvent gênées par la douleur que les jeunes; on n'observe pas par contre de gradient socio-économique à ce sujet.

