

7.2. Etat de Santé

7.2.4. Plaintes subjectives en matière de santé

7.2.4.1. Résumé

On s'est intéressé dans le cadre de l'Enquête de Santé aux plaintes pour lesquelles les personnes ne font pas nécessairement appel à un travailleur de la santé. Il s'agit de symptômes somatiques typiques mais aussi de plaintes psychiques ou somatiques vagues (on soumet aux gens une liste de 23 items), ou de douleurs (on s'intéresse à leurs répercussions sur la vie quotidienne).

En région bruxelloise, chaque personne déclare en moyenne 6,9 plaintes. Seuls 10% des personnes interrogées ne rapportent aucune plainte. Le nombre moyen de plaintes est plus élevé chez les femmes (7,5) que chez les hommes (6,2). Le score moyen n'a pas de relation avec le niveau socio-économique mais bien avec la santé subjective et les habitudes tabagiques.

Ci-dessous figure un résumé des plaintes spécifiques pour Bruxelles :

Plaintes	Prévalence	Significativement plus de plaintes chez ...			
		<i>sexe</i>	<i>âge</i>	<i>santé subjective</i>	<i>consommation de tabac</i>
fatigue	67%	-	35-44 ans	mauvaise	fumeurs modérés et gros fumeurs
plaintes ostéo-articulaire	56%	femmes	personnes âgées	mauvaise	fumeurs modérés et gros fumeurs
nervosité	52%	femmes	-	mauvaise	fumeurs modérés et gros fumeurs
plaintes dans la région du cœur	43%	femmes	personnes âgées	mauvaise	gros fumeurs
maux de tête	40%	femmes	-	mauvaise	-
maux d'estomac	38%	-	-	mauvaise	-
allergies	35%	-	-	mauvaise	-
toux	16%	-	-	mauvaise	-

- En ce qui concerne les douleurs et leur impact sur la vie quotidienne, le score moyen chez les femmes (72) est plus bas que chez les hommes (76). Cela signifie que les femmes ressentent plus l'impact des problèmes liés à la douleur dans leur vie quotidienne. Les personnes âgées sont aussi plus souvent gênées par la douleur que les jeunes; on n'observe pas par contre de gradient socio-économique à ce sujet.