

5.2. Etat de Santé

5.2.4. Plaintes subjectives en matière de santé

5.2.4.1. Résumé

On s'est intéressé dans le cadre de l'Enquête de Santé aux plaintes pour les quelles les personnes ne font pas nécessairement appel à un travailleur de la santé. Il s'agit de symptômes somatiques typique mais aussi de plaintes psychiques ou somatiques vagues (on soumet aux gens une liste de 23 items qui constituent un questionnaire standard appelé "VOEG" (vragenlijst over ervaren gezondheid)), ou de douleurs ressenties par la personne (on demande si les douleurs physiques ont un impact sur la vie quotidienne).

En Belgique, chaque personne interrogée rapporte 5,7 plaintes. 50% de la population en rapporte 5 ou plus et seuls 14% n'en rapporte aucune. Les femmes ont en moyenne plus de plaintes (6,5) que les hommes (5) et les personnes âgées (6,9) plus que les jeunes (4,8). Le score moyen n'a pas de relation avec le niveau socio-économique mais bien avec la santé subjective : 4,6 plaintes chez les personnes qui se déclarent en bonne santé contre 10,1 chez les autres. Le nombre moyen de plaintes augmentent chez les fumeurs; il est aussi plus bas en Flandre (5) qu'à Bruxelles et en Wallonie (7).

Ci-dessous figure un résumé des plaintes spécifiques qui compose le score :

Tableaux 4.2.1. Prévalence des plaintes et associations possibles avec certaines caractéristiques de base, Enquête de Santé, Belgique, 1997

| Plaintes | Prévalence | Significativement plus de plaintes chez ... | | | | |
|---------------------------------|------------|---|-----------------|-----------------------------------|--|----------------------|
| | | sexe | âge | perception subjective de la santé | consommation de tabac | région |
| fatigue | 56,3% | femmes | personnes âgées | négatif | fumeurs modérés et gros fumeurs | Bruxelles – Wallonie |
| appareil locomoteur | 47,1% | - | personnes âgées | négatif | anciens fumeurs, fumeurs modérés et gros fumeurs | Bruxelles – Wallonie |
| nervosité | 47,6% | femmes | - | négatif | anciens fumeurs, fumeurs modérés et gros fumeurs | Bruxelles – Wallonie |
| allergies | 34,8% | femmes | - | négatif | anciens fumeurs en gros fumeurs | - |
| plaintes dans la région du cœur | 32,5% | femmes | personnes âgées | négatif | anciens fumeurs, fumeurs modérés et gros fumeurs | Bruxelles – Wallonie |
| maux de tête | 34,4% | femmes | - | négatif | - | - |
| maux d'estomac | 30,6% | femmes | personnes âgées | négatif | - | Bruxelles - Wallonie |
| toux | 14,9% | - | - | négatif | fumeurs modérés et gros fumeurs | - |

En ce qui concerne les douleurs et leur impact sur la vie quotidienne, le score moyen chez les femmes (74) est plus bas que chez les hommes (80); cela indique que les femmes ressentent plus l'impact des problèmes liés à la douleur dans leur vie quotidienne. Les personnes âgées sont aussi plus souvent gênées par la

douleur que les jeunes. On n'observe pas de gradient socio-économique à ce sujet, et le score moyen est plus bas en Flandre (79) qu'à Bruxelles et en Wallonie (74).