

## 5.2. Etat de Santé

### 5.2.2. Maladies et affections chroniques

#### 5.2.2.1. Résumé

- Les maladies ou affections chroniques (appelées ci-après affections chroniques) sont présentes chez 50% de la population et 26% d'entre elle compte au moins deux affections (comorbidité). Les affections chroniques sont plus fréquentes chez les femmes que chez les hommes. La prévalence des affections, et plus spécialement la prévalence de la comorbidité, augmente fortement avec l'âge. Dès l'âge de 65 ans, plus de la moitié de la population (54%) compte au moins deux affections.
- Les affections le plus fréquemment signalées sont celles de l'appareil locomoteur (surtout l'arthrose et les plaintes de mal au dos prolongé), les affections cardio-vasculaires (surtout l'hypertension artérielle) et les allergies. Chez les femmes, on trouve aussi les migraines. Les affections de l'appareil locomoteur sont une cause de morbidité fort importante contrairement à ce que laissent présager les statistiques de mortalité.
- Il s'avère clairement que fumer a une influence négative sur la santé. Les affections chroniques sont plus fréquentes chez les fumeurs. La prévalence de la comorbidité est plus élevée chez les fumeurs. Par contre, il n'y a pas de relation entre le niveau d'instruction ou de revenu et la présence d'affections ou de comorbidité.
- Il existe une relation entre la présence d'affections chroniques et la présence et la gravité des incapacités.
- Les personnes qui se considèrent en bonne ou très bonne santé rapportent moins d'affections chroniques (mais tout de même 14,7 contre 3,5 chez les personnes qui s'estiment en mauvaise santé).
- La présence d'affections chroniques varie selon les régions. La prévalence de morbidité et de la comorbidité est la plus élevée à Bruxelles et en Wallonie. A l'intérieur des régions flamande et wallonne, des différences entre les provinces existent.
- Les personnes souffrant d'une affection chronique sont en général suivies par un médecin, mais beaucoup moins lorsqu'il s'agit de migraines ou d'arthrose chez les hommes. Les affections les plus fréquentes telles que l'hypertension artérielle, l'asthme, ou les BPCO sont en général et de préférence suivies par le médecin généraliste. Les femmes sont en plus suivies par un médecin généraliste principalement, pour des problèmes tels que l'inflammation chronique de la vessie, les problèmes articulaires et la dépression. Les affections cardiaques graves ou l'infarctus sont suivis en règle générale conjointement par le médecin généraliste et le spécialiste.
- La consommation de médicaments est très élevée (80% des personnes affectées) dans les cas de maladie cardiaque grave et d'infarctus, d'asthme, de bronchite chronique, de BPCO et de diabète.