

## 5.4. Consommation de Soins

### 5.4.4. Consommation de médicaments

#### 5.4.4.1. Résumé

La consommation de médicaments est une composante importante de la consommation médicale et des dépenses de santé. L'Enquête de Santé fournit une information intégrée sur tous les médicaments consommés – remboursés ou non, prescrits ou non -, en fonction d'un grand nombre de variables telles que l'état de santé, le style de vie, le niveau socio-économique, etc.... Le désavantage le plus important de la méthode choisie dans l'enquête de santé pour récolter l'information touche à la validité de l'information rapportée quant à la nature des médicaments consommés. Les personnes ne sont pas toujours informés du type précis des médicaments qu'ils prennent et de la véritable raison de leur prescription.

- 60% de la population déclare avoir pris un ou des médicaments au cours des 2 semaines précédentes (en dehors d'une pilule contraceptive) : 41% ont pris des médicaments prescrits et 33% des médicaments non prescrits. Les analgésiques sont les médicaments les plus utilisés : 1 personne sur 4 en a consommé au cours des 2 semaines précédentes (pour 70% d'entre eux, il s'agit d'analgésiques non prescrits. 19% des personnes interrogées ont consommé des médicaments pour le système respiratoire au cours des deux semaines précédentes et 14% des médicaments pour le système cardio-vasculaire. Une personne sur 10 a consommé un médicament pour le système nerveux : 6% un somnifère, 5% un calmant et 4% un antidépresseur. 50% de la population de moins de 45 ans a consommé au cours des 2 semaines précédentes 2 sortes de médicaments différents ou plus.
- Les femmes prennent plus de médicaments que les hommes. Cela est vrai pour toutes les catégories de médicaments, prescrits ou non prescrits.
- La consommation de médicaments prescrits augmente avec l'âge : dans le groupe d'âge des moins de 15 ans 25% des personnes interrogées ont consommé un médicament au cours des 2 semaines précédentes. A partir de 65 ans, cette proportion est de plus de 80%. La consommation de médicaments non prescrits ne varie pas en fonction de l'âge.
- La consommation de médicaments prescrits ne varie pas en fonction de l'instruction mais est légèrement plus élevée dans les tranches de revenu équivalent supérieures. La consommation de médicaments non prescrits augmente en fonction du revenu équivalent. Les personnes ayant un niveau d'instruction plus bas consomment plus d'analgésiques que ceux ayant une instruction plus élevée. La consommation de médicaments en rapport avec le système nerveux est plus élevée dans les groupes d'instruction et/ou de revenu inférieurs.
- La consommation de médicaments non prescrits est plus élevée à Bruxelles qu'en Flandre et qu'en Wallonie. Cette différence n'est pas expliquée par des différences dans la prévalence des maladies chroniques. En Wallonie, 47% de la population a consommé un médicament prescrit au cours des 2 semaines précédentes pour 37% en Flandre. La consommation plus élevée en Wallonie peut être expliquée en partie par des différences dans la morbidité chronique.
- L'analyse multivariée montre que le fait de souffrir de diabète ou de problèmes cardio-vasculaires est fortement associé à la consommation de médicaments. Pour les maladies pulmonaires chroniques et celles de l'appareil locomoteur cette association n'apparaît pas. Le fait d'avoir 2 ou plus de maladies chroniques est un facteur prédisposant important pour la consommation de médicaments.

- Les gros fumeurs et les anciens fumeurs consomment significativement plus de médicaments que les personnes n'ayant jamais fumé : ils ont consommé plus souvent des médicaments au cours des 2 semaines précédentes et prennent plus souvent simultanément différentes sortes de médicaments.