



# Les hommes se soignent moins QUE LES FEMMES

▶ Pour certains hommes, consulter un médecin revient à reconnaître une faiblesse, selon une étude

► Monsieur traîne la patte lorsqu'il s'agit de prendre rendez-vous chez le médecin? Pas étonnant: les hommes sont moins sensibles à leur santé que leurs homologues féminins. Les chiffres de la dernière enquête de santé de l'Institut scientifique de santé publique (ISP) sont éloquentes: 80% des femmes ont consulté un médecin généraliste au cours des 12 derniers mois, contre 74% des hommes. Et ce n'est pas tout: la gent masculine consomme moins de médicaments, fréquente moins les cabinets des médecins spécialistes et les hôpitaux.

Voici quelques raisons qui expliquent pourquoi les hommes sont souvent en infériorité dans les salles d'attente.

### 1 Ils ont moins besoin de se préoccuper de certains aspects de leur santé

Les femmes sont par exemple incitées à consulter un gynécologue au moins une fois par an. De même, au sein d'un couple, la contraception est en général prise en charge par Madame, ce qui augmente le nombre de médicaments consommés par les femmes.

Mais ces deux aspects ne suffisent pas à expliquer pourquoi les hommes fréquentent moins

le monde médical.

### 2 La santé n'est pas une priorité pour les hommes

"Ils ne font pas de la santé une de leur priorités", affirme Rick Kellerman, président de l'Association américaine des médecins de famille, qui a mené une étude sur le sujet en 2007. "Pour un certain nombre d'hommes, consciemment ou pas, se faire soigner revient à reconnaître une faiblesse, une fragilité", précise un article consacré à l'étude relayé par Slate.fr. "La sélection génétique a aussi, dans le développement de l'espèce humaine, sans doute favorisé les chasseurs-guerriers qui étaient capables de surmonter et ne pas accorder trop d'importance à leurs défaillances et leurs blessures pour continuer à nourrir ou protéger leur tribu."

### 3 La gent masculine est moins sensible aux campagnes de sensibilisation

Les campagnes de sensibili-

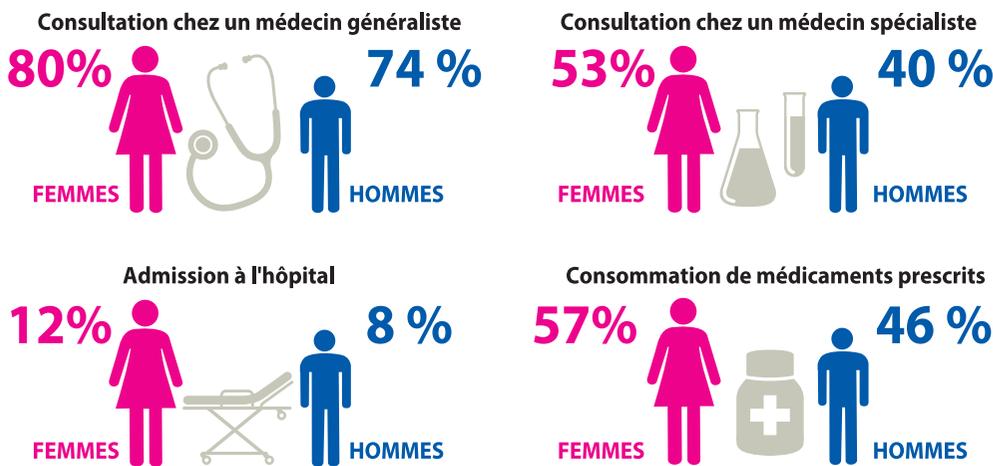
sation trouvent davantage un écho favorable dans la population féminine que parmi les hommes: 89% des femmes déclarent être assez sensibilisées par les campagnes de prévention dédiées au dépistage du cancer du sein, du vaccin papillomavirus ou encore à la lutte contre le tabagisme, selon un sondage mené en France en 2012 par ViaVoice.



► Les hommes consultent moins leur médecin généraliste que les femmes. © REPORTERS

## Les hommes fréquentent moins le milieu médical que les femmes

(proportion sur les douze derniers mois)



Source : enquête de santé, Institut scientifique de santé publique (ISP)

IPM Graphics

## VOTRE AVIS SUR...

## ...votre santé ou celle des hommes qui vous entourent



**Marco**  
22 ans  
"Je ressens rarement le besoin ou la nécessité de consulter un médecin. Si j'ai simplement de la fièvre ou de la toux, je vais déjà essayer de me soigner en consommant des fruits ou du thé. Si ça persiste, alors je vais voir un médecin."



**Layla**  
21 ans  
"J'ai le sentiment que les femmes font plus attention: dès qu'elles ont une douleur suspecte ou une gêne, elles prennent rendez-vous chez le médecin. Les hommes de mon entourage consultent moins, ils veulent jouer les costauds."



**Jean-François**  
68 ans  
"Je remarque que de nombreux hommes de mon entourage négligent leur santé: ils n'écourent pas leur corps et laissent traîner leurs problèmes. C'est problématique puisque les problèmes de santé s'aggravent lorsqu'ils ne sont pas traités."



**Andrea**  
26 ans  
"Je ne vais jamais chez le médecin. J'attends d'être malade pendant plusieurs jours avant d'envisager une consultation. Ce n'est pas un problème de confiance, c'est juste que je ne suis pas pressé et j'attends que ce soit grave pour y aller."



**Chantal**  
68 ans  
"Dans mon couple, c'est la configuration inverse. Mon mari est un véritable hypocondriaque (rire). Il s'inquiète et consulte un médecin pour le moindre problème. Du coup, il consomme aussi plus de médicaments que moi."