

## L'Enquête Santé 2013 analyse les comportements de santé et style de vie en Belgique

Belga,  
Ven. 05 déc. 2014, Page 0

(BELGA) = L'*Institut scientifique de santé publique (ISP)* publie un 2e rapport à l'issue de son Enquête Santé 2013 qui analyse les comportements de santé et le style de vie des citoyens de Belgique. Il ressort notamment de cette étude que près de la moitié des adultes (48%) et un jeune sur cinq sont en surcharge pondérale.

Au total, 10.829 personnes ont été interrogées (3.512 personnes résidant en Région flamande, 3.103 en Région bruxelloise et 4.214 en Région wallonne).

Selon l'étude, 8% de la population se retrouve en situation d'hyper-alcoolisation au moins une fois par semaine (ce qui équivaut à consommer six boissons alcoolisées ou plus à une même occasion); 5% de la population, surtout des jeunes, a déjà connu au moins un épisode de 'binge drinking' ou ivresse ponctuelle (soit six boissons alcoolisées consommées en deux heures).

En ce qui concerne la consommation d'alcool, on compte 23% de fumeurs, ce pourcentage est en baisse continue depuis 15 ans. Pour autant, la diminution du nombre de fumeurs reste encore beaucoup trop lente à ce jour. En outre, 15% de la population a déjà consommé du cannabis et 5% en a consommé au cours des 12 derniers mois.

Pour ce qui des activités physiques, seuls 36% de la population consacre au moins 30 minutes par jour à la pratique de telles activités.

Par ailleurs, 12% seulement de la population consomme cinq fruits et légumes par jour.

On remarque aussi que depuis une quinzaine d'années, l'utilisation de la pilule contraceptive ne cesse de diminuer au profit d'autres moyens de contraception, comme le stérilet ou l'anneau vaginal.

Enfin, l'étude souligne que les inégalités sociales se reflètent assez fortement au niveau de la santé bucco-dentaire. Plus leur niveau d'éducation est faible, plus les personnes ont tendance à avoir une mauvaise hygiène dentaire et à cumuler des problèmes à ce niveau.

Belga ■