

9.3. Mode de Vie et Prévention

9.3.7. Santé maternelle et infantile

9.3.7.3. Allaitement maternel

9.3.7.3.1 Résumé

L'allaitement maternel est universellement reconnu pour ses bienfaits sur la santé de la mère et de l'enfant, tant physique que psychique. Les instances internationales comme l'UNICEF ou l'OMS recommandent un minimum de trois à quatre mois d'allaitement exclusif et au moins six mois d'allaitement mixte.

Trois types d'indicateurs seront donc utiles dans le suivi de la prévalence de l'allaitement : le taux d'allaitement à la naissance rend compte des éléments qui ont prévalu au choix d'allaiter ou non. La durée de l'allaitement exclusif et la durée totale d'allaitement maternel reflètent d'autres éléments : la qualité de l'accompagnement de l'allaitement, les conditions matérielles et psychologiques du post-partum etc..L'OMS recommande de récolter les indicateurs d'allaitement à la naissance, à six semaines et trois mois.

En Wallonie, 70% des mères ont déclaré avoir allaité leur enfant dès la naissance. Cette proportion tombe à 54% à six semaines et à 29% à trois mois. Pour les mères qui ont choisi d'allaiter, 50% d'entre elles seulement allaitent encore leur enfant à deux mois (durée moyenne de 12,9 semaines).

On observe de légères différences du taux d'allaitement et de sa durée en fonction du sexe de l'enfant, sans que ces différences ne soient significatives après standardisation pour l'âge de la mère. En Wallonie, à la naissance, plus de garçons sont allaités (71% contre 59%) A six semaines et trois mois, la situation s'inverse ainsi que pour la durée moyenne d'allaitement (15,2 semaines chez les filles et 11, 3 chez les garçons).

En Wallonie, le taux d'allaitement à la naissance, à six semaines et à 3 mois augmentent en fonction du revenu et du niveau de diplôme. La durée totale d'allaitement par contre est la plus longue chez les personnes dont le revenu équivalent est compris entre 30 et 40 000,-FB.

27% des femmes wallonnes fument après leur accouchement. Ce facteur ne semble pas lié au taux d'allaitement à la naissance mais bien à sa durée (les femmes qui fument allaitent moins longtemps).