

## **8.3. Styles de Vie et Prévention**

### **8.3.7. Santé maternelle et infantile**

#### **8.3.7.3. Allaitement maternel**

##### **8.3.7.3.1 Résumé**

L'allaitement maternel est reconnu pour ses bienfaits sur la santé de la mère et de l'enfant, tant physique que psychique. Les instances internationales comme l'UNICEF ou l'OMS recommandent trois à quatre mois d'allaitement exclusif et au moins six mois d'allaitement mixte. Il faut bien entendu que cet allaitement soit librement consenti et qu'il puisse être pratiqué dans de bonnes conditions pour être profitable.

Trois types d'indicateurs seront donc utiles dans le suivi de la prévalence de l'allaitement : le taux d'allaitement à la naissance rend compte des éléments qui ont prévalu au choix d'allaiter ou non. La durée totale de l'allaitement maternel reflète d'autres éléments comme la qualité de l'accompagnement de l'allaitement, les conditions matérielles et psychologiques du post-partum etc. L'OMS recommande en outre de contrôler le pourcentage de femmes qui allaitent à six semaines et trois mois.

En Wallonie, 70% des mères ont déclaré avoir allaité leur enfant à la naissance. Cette proportion tombe à 54% à six semaines et à 29% à trois mois. A Bruxelles, ces chiffres sont respectivement de 76%, 60 et 44%.

Pour les mères qui ont choisi d'allaiter, 50% d'entre elles seulement allaitent encore leur enfant à deux mois en Wallonie avec une durée moyenne d'allaitement de 12,9 semaines. A Bruxelles, parmi les mères qui ont choisi d'allaiter, 50% allaitent encore leur enfant à 3 mois avec une durée moyenne d'allaitement de 14 semaines.

La fréquence et la durée de l'allaitement augmentent à Bruxelles avec l'âge de la mère (au moment de la naissance).

On observe de légères différences en fonction du sexe de l'enfant, sans que ces dernières ne soient significatives après standardisation pour l'âge de la mère. En Wallonie, plus de garçons sont allaités à la naissance (71% contre 59%). A six semaines et trois mois, la situation s'inverse ainsi que pour la durée moyenne d'allaitement (15,2 semaines chez les filles et 11,3 chez les garçons). A Bruxelles, le taux d'allaitement des garçons et des filles à six semaines et trois mois n'est pas différent, mais le taux d'allaitement à la naissance et la durée moyenne de l'allaitement est légèrement en faveur des garçons, sans que l'on puisse montrer que ce soit significatif.

En Wallonie, le taux d'allaitement à la naissance, à six semaines et à 3 mois augmente en fonction du revenu et du niveau d'instruction. A Bruxelles, ces tendances ne semblent pas exister.

27% des femmes wallonnes et 22% des Bruxelloises fument après leur accouchement. Ce facteur ne semble pas lié au taux d'allaitement à la naissance mais bien à sa durée (les femmes qui fument allaitent moins longtemps).