

7.3. Style de Vie et Prévention

7.3.7. Santé maternelle et infantile

7.3.7.3. Allaitement maternel

7.3.7.3.1 Résumé

L'allaitement maternel est maintenant universellement reconnu pour ses bienfaits sur la santé de la mère et de l'enfant, tant physique que psychique. Les instances internationales comme l'UNICEF ou l'OMS recommandent un minimum de trois à quatre mois d'allaitement exclusif et au moins six mois d'allaitement mixte.

Trois types d'indicateurs sont utiles dans le suivi de la prévalence de l'allaitement : le taux d'allaitement à la naissance, qui rend compte des éléments qui ont prévalu au choix d'allaiter ou non; la durée totale d'allaitement maternel, qui reflète d'autres éléments et la qualité de l'accompagnement de l'allaitement, les conditions matérielles et psychologiques du postpartum etc...L'OMS recommande de récolter les indicateurs d'allaitement à la naissance, à six semaines et trois mois.

- En région bruxelloise, 76% des mères ont déclaré avoir allaité leur enfant à la naissance. Cette proportion tombe à 60% à six semaines et à 44% à trois mois. Pour les mères qui ont choisi d'allaiter, 50% d'entre elles seulement allaitent encore leur enfant à trois mois (durée moyenne de 20 semaines en région bruxelloise) .
- Les mères les plus âgées (35-44 ans) allaitent plus souvent et plus longtemps leur enfant
- Le taux d'allaitement des garçons et des filles de six semaines à trois mois n'est pas différent mais le taux d'allaitement à la naissance et la durée moyenne de l'allaitement est nettement en faveur des garçons, sans qu'on puisse montrer que ce soit significatif.
- En région bruxelloise, on observe peu de tendance nette en fonction des variables socio-économiques, tant pour l'allaitement à la naissance que pour les indicateurs de durée d'allaitement.
- 22% des femmes bruxelloises fument après leur accouchement. Ce facteur ne semble pas affecter le taux d'allaitement à la naissance mais bien sa durée (les femmes qui fument allaitent moins longtemps).
- C'est en région bruxelloise qu'on allaite le plus à la naissance (76% contre 59% en Flandre et 70% en Wallonie). Cette différence disparaît lorsqu'on s'intéresse aux indicateurs de durée de l'allaitement et ce, que l'on observe le taux d'allaitement à six semaines, à trois mois, ou à la durée moyenne d'allaitement.