

## 9.3. Mode de Vie et Prévention

### 9.3.2. Consommation d'alcool

#### 9.3.2.1. Résumé

Parmi les comportements à risque, la consommation d'alcool joue un rôle important dans les pays occidentaux. Une partie des problèmes est liée à l'intoxication alcoolique aiguë (accidents, absentéisme, comportements violents ou agressifs, ...) et l'autre relève plutôt des conséquences de l'intoxication chronique (cirrhose, troubles neurologiques, psychosocial, ...). Divers biais sont rencontrés dans l'étude de la consommation d'alcool. Une partie des gros consommateurs d'alcool sont des personnes sans domicile fixe ou vivant en institution, qui ne sont pas atteints par ce type d'enquête. D'autre part, parmi les personnes interrogées qui consomment de grandes quantités d'alcool, la sous-déclaration est fréquente à cause du stigma social associé à ce type de consommation.

Les principaux résultats sont les suivants :

85% des Wallons ont consommé une boisson alcoolisée au moins une fois au cours des 12 derniers mois, 50% en consomment habituellement pendant le week-end et 29% pendant la semaine, 17% boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour et 10% consomment de l'alcool quotidiennement. La consommation moyenne déclarée de boissons alcoolisées est de 5,2 verres par semaine par personne.

Ces proportions sont plus élevées chez les hommes que chez les femmes : 80% des femmes déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année, pour 90% des hommes. Il n'y a que 7% des femmes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour pour 28% des hommes.

80% des jeunes Wallons de 15-19 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois pendant les 12 derniers mois, 1% boivent quotidiennement, 18% consomment au moins une fois par mois 6 verres ou plus le même jour. Pendant le week-end, 27% des jeunes de 15-19 ans et 41% de ceux de 20-24 ans consomment de l'alcool, c'est à dire plus souvent pour ces derniers comparativement aux groupes plus âgés.

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir bu de l'alcool au cours de la dernière année, la consommation moyenne d'alcool par semaine et la proportion de buveurs journaliers augmentent avec l'élévation du niveau d'instruction et du revenu équivalent, ce qui va à l'encontre des préjugés. Toutefois, la proportion de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour ne varie pas en fonction du niveau d'instruction et/ou du revenu du ménage.

La proportion des personnes ayant consommé des boissons alcoolisées au cours des 12 derniers mois ne varie pas en fonction des habitudes tabagiques. Par contre, celle des personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est très nettement plus élevée chez les fumeurs (fumeurs modérés : 23%, gros fumeurs : 36%) par rapport à ceux n'ayant jamais fumé ou ne fumant plus (9% et 18%). La consommation hebdomadaire moyenne et la proportion de personnes consommant quotidiennement de l'alcool sont plus élevées chez les gros fumeurs.