

## 8.3. Styles de Vie et Prévention

### 8.3.2. Consommation d'alcool

#### 8.3.2.1. Résumé

Parmi les comportements à risque, la consommation d'alcool joue un rôle important dans les pays occidentaux. Une partie des problèmes est liée à l'intoxication alcoolique (accidents, absentéisme, comportements agressifs, ...) et l'autre relève plutôt de problèmes chroniques (cirrhose, troubles neurologiques, problème d'ordre psychosocial, ...).

Divers biais sont rencontrés dans la récolte de données sur la consommation d'alcool. Une partie des gros consommateurs d'alcool sont des personnes sans domicile fixe ou vivant en institution, qui ne sont pas atteintes par ce type d'enquête de santé. D'autre part, les personnes interrogées ont souvent tendance à sous estimer leur consommation (même dans un auto questionnaire, comme ce fût le cas ici) à cause du stigma social qui est lié à la consommation de grandes quantités d'alcool.

Les principaux résultats observés en Communauté Française sont les suivants :

85% des Wallons et 76% des Bruxellois ont consommé une boisson alcoolisée au moins une fois au cours des 12 derniers mois. La moitié des Wallons et des Bruxellois en consomme habituellement pendant le week-end et 29% pendant la semaine. 15 à 17% boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour et 9 à 10% consomment de l'alcool quotidiennement. La consommation moyenne d'alcool est comparable en Wallonie et à Bruxelles (respectivement 5,2 et 5,1 verres par personne et par semaine).

Il n'y a que 7-8% des femmes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour pour 28% des hommes en Wallonie et 23% à Bruxelles. En outre, la consommation moyenne d'alcool par semaine est deux fois plus élevée chez les hommes (7,8 verres en Wallonie et 6,8 à Bruxelles) pour 2,6 verres chez les Wallonnes et 3,4 chez les Bruxelloises.

80% des jeunes de 15-19 ans en Wallonie et 58% à Bruxelles ont consommé de l'alcool au moins une fois pendant les 12 derniers mois et 1% boit quotidiennement. 18% en Wallonie et 10% à Bruxelles consomment au moins une fois par mois six verres ou plus le même jour. Pendant le week-end, 27-28% des jeunes de 15-19 ans et 41-45% des 20-24 ans consomment de l'alcool.

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir bu d'alcool au cours des douze derniers mois, la consommation moyenne d'alcool par semaine et la proportion de buveurs journaliers sont plus élevés parmi les classes sociales favorisées. On n'observe pas par contre de différence entre les classes sociales en ce qui concerne le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour.

La consommation hebdomadaire moyenne d'alcool ainsi que la proportion de buveurs quotidiens et le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est plus élevée chez les gros fumeurs.