

6.2.1. Introduction

Parmi les comportements à risque, la consommation d'alcool a toujours retenu l'attention des responsables de la santé publique. L'OMS utilise le terme "incapacité liée à la consommation d'alcool" pour décrire les problèmes sociaux, physiques et psychologiques qui sont fréquemment causés par l'abus d'alcool (1). Une partie de ces problèmes est liée à l'intoxication alcoolique: accidents (de la circulation), pancréatite, gastrite, absentéisme, comportements agressifs, ... On distingue par ailleurs les problèmes chroniques au niveau physique (cirrhose, cancer, ulcère, troubles neurologiques) et psychosocial.

La relation entre consommation d'alcool et santé n'est pas linéaire; il est reconnu notamment que le plus faible risque, pour certaines pathologies, ne se situe au niveau de la consommation d'alcool le plus bas (cfr., par exemple, la relation alcool - maladies cardio-vasculaires) mais adopte plutôt la forme d'une courbe en J (2).

Les enquêtes sur la consommation d'alcool dans la population générale sont un instrument important permettant de valider les autres sources d'information de type économique (production et vente d'alcool), médicale (accidents de circulation en état d'ébriété) et autres (contrôle de l'alcoolémie des conducteurs de véhicules). De plus, les enquêtes de santé offrent des informations de la consommation d'alcool en fonction de nombreuses autres caractéristiques: âge, sexe, niveau socio-économique, quantité individuelle,...

L'OMS a établi des indicateurs en terme de consommation d'alcool et a proposé un ensemble de questions qui ont été utilisées dans le cadre des enquêtes de santé au Canada, en Australie, aux Etats-Unis et aux Pays-Bas. Ces questions ont été intégralement reprises dans le questionnaire de cette Enquête de Santé belge (3).

Divers biais sont présents lors de la collecte d'information sur la consommation de boissons alcoolisées. Une partie des gros consommateurs d'alcool sont des personnes sans domicile fixe ou vivant en institution, qui n'ont pas été atteints par cette enquête de santé générale. Les informations concernant la consommation d'alcool sont perçues comme personnelles et privées. De plus, les personnes interrogées ont souvent tendance à sous déclarer leur consommation d'alcool à cause du stigma social qui est lié à la consommation de grandes quantités d'alcool. Afin d'éviter l'interférence entre la personne interrogée et l'enquêteur et les biais éventuels qui pourraient en découler, les questions relatives à la consommation d'alcool ont été incluses dans la partie auto administrée du questionnaire et n'ont été posées qu'aux personnes âgées de 15 ans et plus.

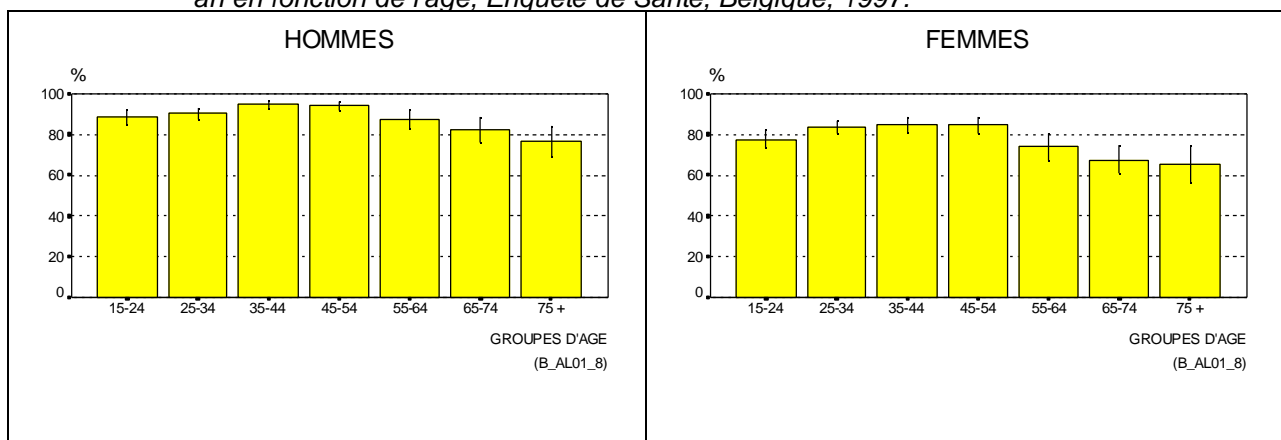
6.2.2. Belgique

6.2.2.1. Consommation d'alcool (AL01_8)

En Belgique, 85% de la population a consommé une boisson alcoolisée au moins une fois au cours des 12 derniers mois. Moins de femmes déclarent avoir bu de l'alcool au cours de la dernière année: 80%, contre 90% chez les hommes. Cette différence persiste après standardisation pour l'âge (Table 6.2.1).

80% des jeunes de 15-19 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois pendant les 12 derniers mois (garçons: 87%, filles: 74%) pour 85% des 20-24 ans (garçons: 90%, filles: 81%). Ce pourcentage est comparable parmi les 25-29 ans puis passe à 90% à partir de 30 ans et jusqu'à 54 ans, pour diminuer ensuite et atteindre 70% chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Figure 6.2.1 : Proportion des hommes et des femmes consommant de l'alcool au moins une fois par an en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année augmente régulièrement avec l'augmentation du niveau d'instruction: 59% chez ceux qui n'ont pas de diplôme, 81% chez ceux qui sont arrivés au niveau secondaire inférieur et 93% chez les personnes qui ont un diplôme d'études supérieures. Cette différence entre toutes les catégories de niveau d'instruction persiste après standardisation pour le sexe et l'âge (Table 6.2.1).

On observe également une augmentation régulière du pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année au fur et à mesure que le revenu équivalent du ménage s'élève: 67% de consommateurs chez ceux qui gagnent moins de 20.000,-FB contre 94% pour les revenus de plus de 60.000,-FB. Cette différence persiste après standardisation pour le sexe et l'âge.

Table 6.2.1 Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
		_____	_____
SEXE	Homme	89.1	(87.7-90.6)
	Femme	78.5	(76.7-80.4)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	59.0	(51.0-67.1)
	Ecole primaire	70.2	(65.8-74.6)
	Secondaire inférieur	80.6	(77.7-83.4)
	Secondaire supérieur	85.5	(83.3-87.6)
	Supérieur	91.5	(89.6-93.4)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	68.3	(63.2-73.4)
	20.000-30.000	75.5	(72.6-78.4)
	30.000-40.000	84.6	(82.4-86.8)
	40.000-60.000	87.7	(85.6-89.7)
	>60.000	92.7	(90.2-95.2)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	87.3	(85.9-88.6)
	Très mauvaise à moyenne	78.1	(75.4-80.9)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	81.1	(79.2-83.1)
	Dans le passé	87.8	(85.3-90.3)
	Modéré (<20)	85.0	(82.1-87.8)
	Gros fumeur	86.8	(83.1-90.5)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	84.4	(82.8-86.1)
	Région bruxelloise	76.2	(73.8-78.6)
	Région wallonne	84.6	(82.7-86.5)

Les personnes qui se plaignent d'une mauvaise santé subjective déclarent plus souvent qu'elles n'ont pas consommé d'alcool au cours de la dernière année. Cette différence persiste après standardisation pour le sexe et l'âge. Les personnes n'ayant jamais fumé sont plus nombreuses à ne pas avoir consommé d'alcool les 12 derniers mois (19% contre 11-12% dans les autres groupes) mais le tableau 6.2.1 montre que cette différence n'est plus significative après standardisation par âge et par sexe.

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année est plus élevé en Flandre (86%) et en Wallonie (85%) qu'à Bruxelles (76%),. Ces différences entre la région bruxelloise et les 2 autres régions sont confirmées après standardisation pour le sexe et l'âge (Table 6.2.1).

Table 6.2.2 *Proportion de la population en fonction de la consommation d'alcool, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997*

PROVINCE DE RESIDENCE	HABITUDE DE CONSOMMER DE L'ALCOOL		Total
	Au moins une fois par an	Jamais ou presque jamais	N
	%	%	
Anvers	87.2	12.8	769
Brabant Flamand	86.2	13.8	501
Flandre Occidentale	86.0	14.0	602
Flandre Orientale	88.5	11.5	668
Limbourg	80.4	19.6	373
Bruxelles	76.3	23.7	2350
Brabant Wallon	90.3	9.7	275
Hainaut	83.7	16.3	1029
Liège	86.1	13.9	986
Luxembourg	91.6	8.4	234
Namur	80.8	19.2	369
Belgique	84.9	15.1	8156

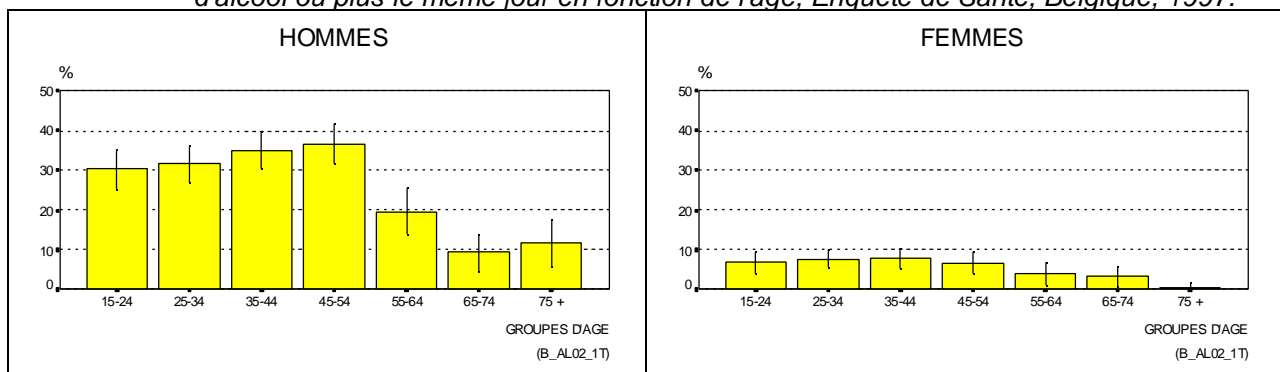
Personnes âgées de 15 ans et plus

6.2.2.2. Fréquence des abus d'alcool (AL02_1)

Dans cet indicateur développé par l'OMS, l'abus d'alcool est défini par une consommation de 6 verres d'alcool ou plus en un jour. Les tables insérées à la fin de ce module présentent la consommation de 6 verres ou plus de manière détaillée. Dans un but de clarté, nous avons regroupé en un seul groupe les personnes qui boivent au moins une fois par mois 6 verres d'alcool ou plus en un jour.

En Belgique, il y a 18% de la population qui boit au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour (9% une fois par mois, 6% une à deux fois par semaine et 3% trois fois par semaine ou plus). Il y a beaucoup plus d'hommes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour: 29% contre 6% chez les femmes. Cette différence se vérifie à tous les âges (Figure 6.2.2).

Figure 6.2.2 : Proportion des hommes et des femmes buvant au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Le pourcentage de jeunes de 15 à 19 ans qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est de 16%, nettement plus fréquent chez les garçons (25%) que chez les filles (6%). Cette proportion est relativement stable de 20 à 54 ans (autour de 20%). A partir de 55 ans, le pourcentage diminue: 12% entre 55 et 64 ans, 6% entre 65 et 74 ans et 5% chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour ne montre pas après standardisation pour l'âge et le sexe de différences ni en fonction du niveau d'instruction ni en fonction du revenu du ménage (Table 6.2.3).

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est très nettement plus élevé chez les fumeurs (modérés: 27% ou gros fumeurs: 36%) par rapport à ceux n'ayant jamais fumé ou ne fumant plus (respectivement 10% et 17%). La différence entre ces 2 groupes persiste après standardisation par âge et par sexe (Table 6.2.3).

Table 6.2.3 Proportion de la population buvant au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	27.1	(25.2-29.0)
	Femme	5.9	(4.9- 6.9)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	7.4	(3.1-11.8)
	Ecole primaire	15.3	(12.1-18.6)
	Secondaire inférieur	19.3	(16.6-22.0)
	Secondaire supérieur	16.7	(14.7-18.7)
	Supérieur	16.9	(14.8-18.9)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	15.3	(11.5-19.1)
	20.000-30.000	14.7	(12.2-17.1)
	30.000-40.000	17.8	(15.6-20.1)
	40.000-60.000	16.5	(14.6-18.3)
	>60.000	17.5	(14.4-20.5)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	16.4	(15.2-17.7)
	Très mauvaise à moyenne	17.9	(15.0-20.7)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	10.7	(9.1-12.3)
	Dans le passé	15.0	(12.6-17.5)
	Modéré (<20)	22.1	(19.6-24.6)
	Gros fumeur	28.8	(24.3-33.3)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	16.8	(15.2-18.3)
	Région bruxelloise	14.7	(12.8-16.5)
	Région wallonne	16.5	(14.7-18.3)

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour n'est pas significativement différent dans l'ensemble du pays: 15% à Bruxelles, 17% en Wallonie et 18% en Flandre.

Table 6.2.4 Proportion de la population en fonction de la fréquence des excès de consommation d'alcool, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	6 VERRES ALCOOL OU PLUS LE MEME JOUR						Total
	1	2	3	4	5	6	N
	%	%	%	%	%	%	
Anvers	12.9	53.5	14.5	8.8	8.4	2.0	764
Brabant Flamand	13.9	55.6	14.0	9.8	5.1	1.6	499
Flandre Occidentale	14.0	53.0	12.6	9.8	7.8	2.8	601
Flandre Orientale	11.5	55.5	14.7	11.4	5.8	1.0	666
Limbourg	19.6	52.4	11.5	8.0	6.5	2.0	372
Bruxelles	23.8	50.7	10.5	6.4	3.9	4.6	2326
Brabant Wallon	9.7	55.9	14.0	8.6	9.2	2.6	273
Hainaut	16.6	54.7	12.5	6.6	5.3	4.3	1021
Liège	13.9	54.2	15.2	7.8	5.5	3.5	979
Luxembourg	8.5	48.7	18.5	9.6	11.6	3.1	232
Namur	19.3	46.5	17.5	6.1	6.3	4.3	368
Belgique	15.1	53.5	13.6	8.6	6.4	2.7	8101

Personnes âgées de 15 ans et plus

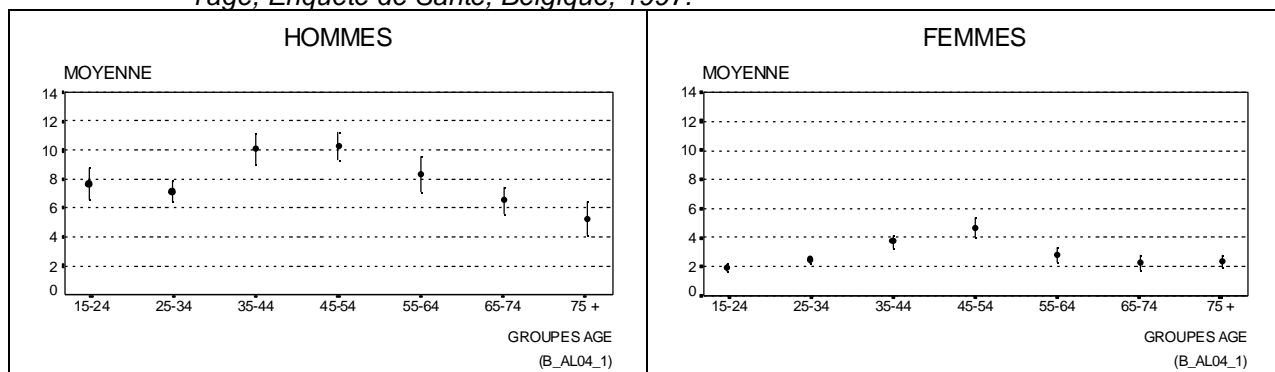
1 = Ne boit jamais
 2 = Ne boit jamais 6 verres ou plus
 3 = < 1x par mois
 4 = 1-3x par mois
 5 = 1-2x par semaine
 6 = 3x ou + par semaine

6.2.2.3. Consommation hebdomadaire d'alcool (AL04_1, AL04_4)

Cet indicateur présente une consommation moyenne en nombre de verres d'alcool par semaine. Il est accepté que le "verre" soit une unité de référence dans nos pays, dans la mesure où la quantité d'alcool dans un verre de bière, de vin, de whisky,.. est en fait similaire. Des tables présentant la distribution en fonction du nombre de verres par semaine sont également incluses (AL04_4).

En Belgique, incluant ceux qui ne consomment pas d'alcool, la consommation moyenne d'alcool est de 5,8 verres par semaine (50% des répondants boivent 2 verres par semaine et 25% boivent 7 verres ou plus). Les hommes déclarent qu'ils boivent plus que les femmes: 8,5 verres en moyenne par semaine contre 3,0 chez les femmes. Cette différence persiste après standardisation par âge.

Figure 6.2.3 : Consommation moyenne d'alcool en nombre de verres par semaine, en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



La consommation d'alcool augmente avec l'âge: de 3,7 verres en moyenne par semaine entre 15 et 19 ans (garçons: 5,6, filles: 1,9) et de 5,7 verres chez les 20-24 ans (garçons: 9,4, filles: 1,9) jusqu'à 7,6 entre 45 et 54 ans. La consommation moyenne la plus élevée est de 11,9 verres par semaine chez les hommes de 40-44 ans. Cette consommation diminue ensuite pour descendre à 3,4 chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Différences en fonction des caractéristiques individuelles

La consommation moyenne d'alcool par semaine montre une tendance liée au niveau d'instruction et au revenu équivalent. Par exemple, ceux qui n'ont pas de diplôme déclarent boire 3 verres en moyenne par semaine pour 6 verres pour les personnes qui ont un diplôme d'études supérieures. Ces différences persistent après standardisation par âge et sexe (Table 6.2.5).

Les personnes qui se plaignent d'une mauvaise santé subjective déclarent consommer en moyenne moins d'alcool (4,9 verres par semaine pour 6,0 verres chez ceux qui sont en bonne santé) mais cette différence ne persiste pas après standardisation pour le sexe et l'âge.

Table 6.2.5 *Consommation moyenne d'alcool en nombre de verres par semaine, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.*

		MOYENNE	I.C. 95%
		_____	_____
SEXE	Homme	8.2	(7.8- 8.6)
	Femme	3.0	(2.8- 3.1)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	3.1	(2.1- 4.2)
	Ecole primaire	5.2	(4.4- 6.0)
	Secondaire inférieur	6.2	(5.6- 6.9)
	Secondaire supérieur	5.4	(5.0- 5.7)
	Supérieur	6.1	(5.7- 6.4)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	5.1	(4.0- 6.2)
	20.000-30.000	5.2	(4.7- 5.8)
	30.000-40.000	5.5	(5.0- 5.9)
	40.000-60.000	5.8	(5.4- 6.2)
	>60.000	6.4	(5.9- 6.9)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	5.8	(5.5- 6.0)
	Très mauvaise à moyenne	5.5	(4.8- 6.1)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	3.8	(3.5- 4.1)
	Dans le passé	5.8	(5.4- 6.2)
	Modéré (<20)	6.8	(6.2- 7.3)
	Gros fumeur	10.0	(8.6-11.4)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	5.9	(5.5- 6.2)
	Région bruxelloise	5.2	(4.8- 5.6)
	Région wallonne	5.1	(4.7- 5.5)

La consommation moyenne d'alcool par semaine varie en fonction des habitudes tabagiques. La consommation moyenne est de 3,5 verres par semaine chez les personnes n'ayant jamais fumé, 6,7 chez les anciens fumeurs, 7,7 chez les fumeurs modérés, et 10,3 chez les gros fumeurs. Après standardisation pour l'âge et le sexe, ces différences entre les groupes persistent (Table 6.2.5).

La consommation moyenne d'alcool par semaine ne varie pas significativement d'une région à l'autre: les Bruxellois déclarent qu'ils consomment en moyenne 5,1 verres par semaine, contre 5,2 verres en Wallonie et 6,2 verres en Flandre.

Table 6.2.6 Consommation d'alcool en nombre de verres par semaine, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

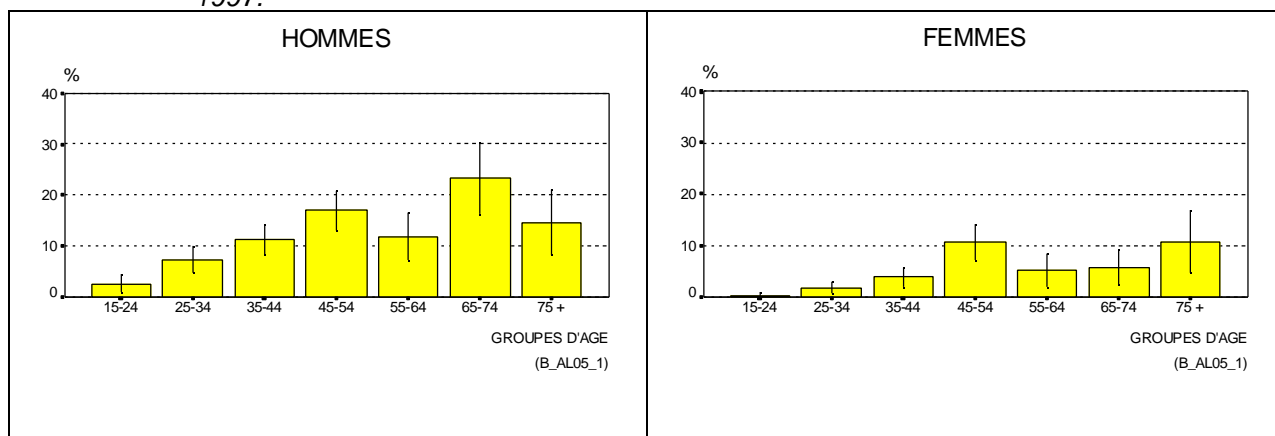
PROVINCE DE RESIDENCE	NOMBRES DE VERRES PAR SEMAINE				N
	Moyenne	25ème Percentile	Mediane	75ème Percentile	
Anvers	6.7	.0	3.0	9.0	745
Brabant Flamand	5.6	.0	3.0	8.5	493
Flandre Occidentale	7.1	.0	3.0	9.0	586
Flandre Orientale	6.0	.0	2.0	8.0	660
Limbourg	4.8	.0	1.0	4.5	367
Bruxelles	5.1	.0	.0	6.0	2283
Brabant Wallon	6.2	.0	2.0	7.0	268
Hainaut	5.3	.0	1.0	6.0	1003
Liège	4.7	.0	.0	6.0	960
Luxembourg	5.7	.0	2.0	7.0	227
Namur	5.5	.0	1.0	7.0	361

6.2.2.4. Buveurs journaliers (AL05_1)

Cet indicateur présente les personnes qui consomment habituellement de l'alcool chaque jour. En Belgique, 8% de la population de 15 ans et plus consomme de l'alcool quotidiennement. Cette proportion est plus élevée chez les hommes (11%) que chez les femmes (5%). Cela se vérifie à tous les âges.

La proportion de buveurs quotidiens augmente avec l'âge: pratiquement nulle chez les jeunes de 15-19 ans (garçons: 0,7%, filles: 0,4%) puis 2% chez les 20-24 ans (garçons: 4,3%, filles 0,2%) passant à 14% parmi les 45-54 ans et se maintenant à ce niveau dans les groupes plus âgés.

Figure 6.2.4 : Proportion de buveurs journaliers en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

La proportion de buveurs quotidiens est plus élevée parmi les personnes ayant une instruction (enseignement supérieur) ou un revenu équivalent plus élevé (plus de 60.000,-FB): cette tendance est confirmée après standardisation pour l'âge et le sexe (Table 6.2.7).

Les gros fumeurs et les anciens fumeurs consomment plus régulièrement de l'alcool: respectivement 13% et 11% d'entre eux contre 5% parmi les non-fumeurs. Après standardisation pour l'âge et le sexe, la différence ne persiste que pour les gros fumeurs par rapport aux autres groupes (Table 6.2.7).

Table 6.2.7 Proportion de buveurs journaliers, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	11.9	(10.4-13.4)
	Femme	5.0	(3.9- 6.0)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	5.4	(1.9- 8.9)
	Ecole primaire	8.2	(5.8-10.6)
	Secondaire inférieur	6.4	(4.6- 8.2)
	Secondaire supérieur	7.3	(5.6- 9.0)
	Supérieur	11.4	(9.2-13.6)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	6.9	(4.0- 9.9)
	20.000-30.000	8.1	(6.1-10.1)
	30.000-40.000	6.7	(5.1- 8.3)
	40.000-60.000	9.5	(7.7-11.4)
	>60.000	11.1	(8.5-13.7)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	8.6	(7.4- 9.7)
	Très mauvaise à moyenne	8.1	(6.2-10.0)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	6.3	(4.9- 7.7)
	Dans le passé	8.9	(7.0-10.8)
	Modéré (<20)	8.9	(6.6-11.2)
	Gros fumeur	16.3	(12.0-20.6)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	6.9	(5.7- 8.1)
	Région bruxelloise	9.8	(8.0-11.6)
	Région wallonne	10.5	(8.9-12.1)

Il y a plus de buveurs quotidiens en Wallonie (10%) et à Bruxelles (9%) qu'en Flandre (7%). La Table 6.2.7 montre qu'après standardisation pour l'âge et le sexe, la différence entre la Flandre et la Wallonie persiste significativement.

Table 6.2.8 Proportion de buveurs journaliers, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	BUVEURS JOURNALIERS		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
Anvers	7.1	92.9	749
Brabant Flamand	8.3	91.7	495
Flandre Occidentale	8.2	91.8	588
Flandre Orientale	6.0	94.0	660
Limbourg	2.7	97.3	367
Bruxelles	9.1	90.9	2292
Brabant Wallon	6.7	93.3	269
Hainaut	11.5	88.5	1005
Liège	7.2	92.8	963
Luxembourg	11.4	88.6	228
Namur	12.9	87.1	361
Belgique	8.0	92.0	7977

Personnes âgées de 15 ans et plus

6.2.2.5. Consommation d'alcool pendant la semaine (AL04_3) et pendant le week-end (AL08_1) et types d'alcool consommés (AL07, AL11)

Ces indicateurs présentent les personnes qui consomment habituellement de l'alcool pendant la semaine et/ou pendant le week-end. Dans la définition utilisée dans le questionnaire, le week-end inclut le vendredi, le samedi et le dimanche. L'intérêt de ces indicateurs réside dans leur comparaison: nous les présentons donc ensemble. L'Enquête de Santé comporte des questions sur les types de boisson alcoolisée consommée le plus par les interviewés. Les boissons alcoolisées ont été classées en 5 groupes: boissons à faible teneur en alcool (bière light), bière, vin/liqueur/vermouth, alcool fort/cocktails, autres. Un certain nombre de personnes ont donné une réponse multiple. Ceux qui consomment de l'alcool fort et un autre type de boisson alcoolisée ont été inclus dans le groupe "alcool fort". Ceux qui ont déclaré une consommation mixte de bière et de vin ont fait l'objet d'un groupe supplémentaire. Cependant, cela ne signifie pas que les personnes incluses dans le groupe "bière" ou "vin" ne consomment que exclusivement ce type d'alcool, mais bien principalement.

En Belgique, 30% de la population consomme habituellement de l'alcool pendant la semaine et 57% pendant le week-end. Ces proportions sont plus élevées chez les hommes (38 et 67% respectivement) que chez les femmes (20 et 46 %).

La proportion de consommateurs d'alcool en semaine augmente avec l'âge, passant de 11% chez les 15-19 ans, 17% chez les 20-24 ans à 34% parmi les 35-44 en se stabilisant au-delà. Le week-end par contre, les jeunes de 15-19 ans consomment plus nombreux de l'alcool (46%) c'est à dire dans une proportion proche des autres groupes qui sont entre 50 à 60% à consommer de l'alcool. On observe que les 35-54 ans sont un peu plus nombreux à consommer de l'alcool (de 64 à 67%).

Figure 6.2.5 : Proportion de consommateurs consommant habituellement de l'alcool pendant la semaine en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

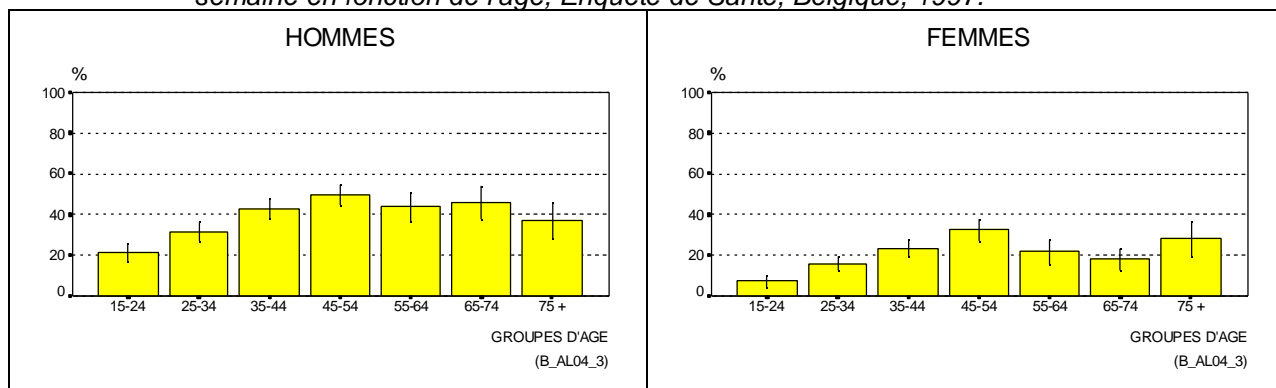
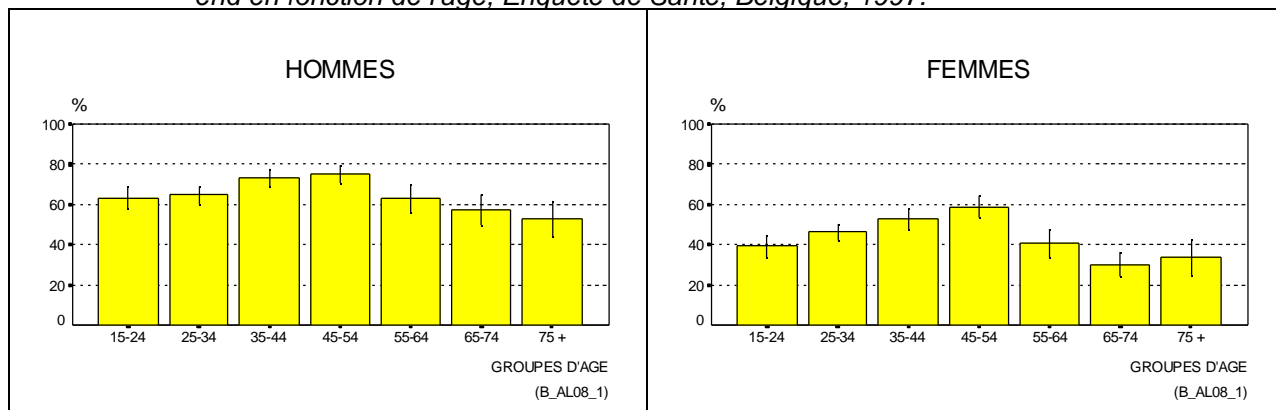


Figure 6.2.6 : Proportion de consommateurs consommant habituellement de l'alcool pendant le week-end en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Il existe une tendance entre la consommation habituelle d'alcool et le niveau d'instruction tant pendant la semaine que le week-end: la proportion des consommateurs augmentant avec leur niveau d'instruction. Le même phénomène est observé quant aux différents groupes de revenu équivalent.

Alors que la santé subjective n'influence pas la consommation d'alcool la semaine (30% et 28% selon que la personne se déclare en bonne à très bonne santé ou en moyenne à très mauvaise santé), les personnes se sentant en bonne à très bonne santé consomme en plus grand nombre de l'alcool durant le week-end (60% contre 46%).

Les personnes n'ayant jamais fumé consomme en moins grand nombre de l'alcool pendant la semaine (21% contre 34 à 39% pour les fumeurs et anciens fumeurs). Le week-end, cela reste vrai bien que le nombre de non-fumeurs buvant le week-end soit plus du double de celui de la semaine.

Table 6.2.9 Proportion de consommateurs consommant habituellement durant la semaine, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
		—————	—————
SEXE	Homme	38.5	(36.4-40.7)
	Femme	20.6	(18.8-22.4)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	14.7	(9.2-20.3)
	Ecole primaire	23.0	(19.2-26.9)
	Secondaire inférieur	25.6	(22.5-28.7)
	Secondaire supérieur	28.2	(25.6-30.9)
	Supérieur	37.8	(34.9-40.8)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	24.0	(19.3-28.7)
	20.000-30.000	24.0	(21.1-27.0)
	30.000-40.000	27.3	(24.6-30.1)
	40.000-60.000	31.7	(29.0-34.3)
	>60.000	40.7	(36.4-45.0)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	30.9	(29.1-32.7)
	Très mauvaise à moyenne	27.9	(24.7-31.1)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	23.7	(21.5-25.9)
	Dans le passé	35.2	(31.8-38.6)
	Modéré (<20)	33.4	(30.0-36.8)
	Gros fumeur	40.2	(35.3-45.2)
RÉGION DE RESIDENCE	Région flamande	29.5	(27.5-31.6)
	Région bruxelloise	30.2	(27.7-32.7)
	Région wallonne	29.2	(26.9-31.5)

Table 6.2.10 Proportion de consommateurs consommant habituellement durant le week-end, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
		—————	—————
SEXE	Homme	65.8	(63.7-68.0)
	Femme	44.9	(42.7-47.1)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	27.4	(20.3-34.5)
	Ecole primaire	42.8	(38.1-47.4)
	Secondaire inférieur	53.6	(50.0-57.2)
	Secondaire supérieur	53.8	(50.9-56.7)
	Supérieur	64.8	(61.9-67.8)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	38.2	(32.9-43.6)
	20.000-30.000	46.4	(43.0-49.8)
	30.000-40.000	54.2	(51.1-57.2)
	40.000-60.000	59.2	(56.3-62.0)
	>60.000	65.3	(61.1-69.5)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	57.9	(56.0-59.7)
	Très mauvaise à moyenne	47.8	(44.3-51.3)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	48.8	(46.3-51.3)
	Dans le passé	60.2	(56.7-63.8)
	Modéré (<20)	60.9	(57.4-64.5)
	Gros fumeur	58.8	(53.0-64.6)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	59.3	(57.2-61.5)
	Région bruxelloise	47.5	(44.8-50.3)
	Région wallonne	50.2	(47.7-52.7)

La proportion de consommateurs d'alcool en semaine est identique dans les 3 régions (29-30%). Le week-end, la proportion de consommateurs est plus fortement augmentée en Flandre (62%) qu'en Wallonie et à Bruxelles (48 et 50%) et est significativement plus élevée après standardisation par âge et par sexe.

Table 6.2.11 Proportion de consommateurs durant la semaine, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	CONSOMME HABITUELEMENT DE L'ALCOOL PENDANT LA SEMAINE		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
Anvers	30.4	69.6	765
Brabant Flamand	32.6	67.4	498
Flandre Occidentale	35.2	64.8	593
Flandre Orientale	26.8	73.2	666
Limbourg	21.4	78.6	371
Bruxelles	29.4	70.6	2353
Brabant Wallon	37.9	62.1	274
Hainaut	28.5	71.5	1027
Liège	27.0	73.0	983
Luxembourg	25.2	74.8	234
Namur	31.0	69.0	373
Belgique	29.4	70.6	8137

Personnes âgées de 15 ans et plus

Table 6.2.12 Proportion de consommateurs durant le week-end, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	CONSOMME HABITUELEMENT DE L'ALCOOL PENDANT LE WEEK-END		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
Anvers	64.9	35.1	766
Brabant Flamand	60.8	39.2	497
Flandre Occidentale	65.3	34.7	600
Flandre Orientale	63.3	36.7	664
Limbourg	46.1	53.9	369
Bruxelles	47.5	52.5	2339
Brabant Wallon	58.0	42.0	273
Hainaut	50.1	49.9	1024
Liège	48.2	51.8	981
Luxembourg	57.7	42.3	233
Namur	50.0	50.0	370
Belgique	56.7	43.3	8116

Personnes âgées de 15 ans et plus

Pendant la semaine, 51% des personnes consommant de l'alcool ont bu principalement de la bière, 33% du vin, 8% de la bière et du vin et 8% des alcools forts. Pendant le week-end, les proportions se modifient: proportionnellement, la consommation de bière diminue, celles de vin et d'alcool fort augmentent.

Proportionnellement, les jeunes consommateurs d'alcool de 15-24 ans consomment davantage de la bière par rapport aux autres groupes. Le week-end, ils consomment proportionnellement plus d'alcool fort.

Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Les personnes diplômées de l'enseignement supérieur et celles de revenu équivalent supérieur à 60.000,- FB consomment proportionnellement plus de vin et moins de bière. Les gros fumeurs consommateurs d'alcool se distinguent par une consommation proportionnellement plus importante d'alcool fort. Les consommateurs d'alcool résidant en région flamande consomment proportionnellement plus de bière que les résidents des autres régions. Les Bruxellois sont les seuls à consommer proportionnellement plus de vin que de bière.

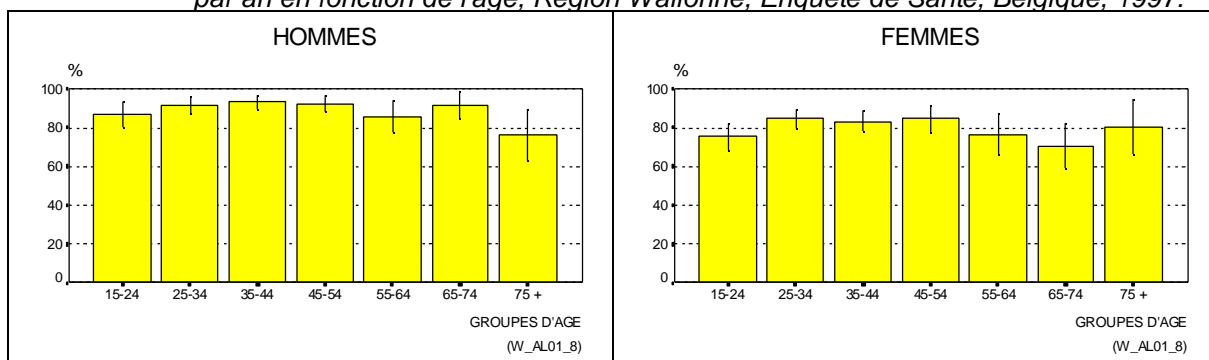
6.2.3. Région wallonne

6.2.3.1. Consommation d'alcool (AL01_8)

En Wallonie, il y a actuellement 85% de la population qui consomme de l'alcool au moins une fois au cours des 12 derniers mois. Moins de femmes déclarent avoir bu d'alcool au cours de la dernière année: 80% contre 90% chez les hommes. Cette différence persiste après standardisation pour l'âge (Table 6.2.13).

80% des jeunes wallons de 15-19 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois pendant les 12 derniers mois (garçons: 88%, filles: 73%) pour 82% des 20-24 ans (garçons: 86%, filles: 78%). Ce pourcentage est de 88% de 25 à 54 ans, pour diminuer ensuite et atteindre 79% chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Figure 6.2.7 : Proportion des hommes et des femmes consommant de l'alcool au moins une fois, par an en fonction de l'âge, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année augmente régulièrement avec l'augmentation du niveau d'instruction: 65% chez ceux qui n'ont pas de diplôme, 81% chez ceux qui sont arrivés au niveau secondaire inférieur et 92% chez les personnes qui ont un diplôme d'études supérieures. Cette différence entre toutes les catégories de niveau d'instruction persiste après standardisation pour le sexe et l'âge (Table 6.2.13).

On observe également une augmentation régulière du pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année au fur et à mesure que le revenu équivalent du ménage s'élève. La standardisation pour l'âge et le sexe met en évidence 2 groupes: ceux qui gagnent moins de 30.000,-FB et ceux qui gagnent plus de 30.000,-FB dont une proportion plus importante déclare avoir consommé de l'alcool.

Table 6.2.13 Proportion de personnes déclarant avoir consommé de l'alcool au moins une fois au cours des 12 derniers mois, standardisé par âge et par sexe, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
		—————	—————
SEXE	Homme	89.3	(87.0–91.6)
	Femme	80.0	(76.9–83.0)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	64.9	(54.8–75.0)
	Ecole primaire	72.3	(65.8–78.8)
	Secondaire inférieur	80.7	(76.2–85.1)
	Secondaire supérieur	87.5	(84.5–90.6)
	Supérieur	90.2	(87.1–93.3)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	75.1	(68.5–81.8)
	20.000–30.000	75.9	(71.5–80.3)
	30.000–40.000	87.7	(84.2–91.1)
	40.000–60.000	88.9	(85.9–92.0)
	>60.000	88.8	(84.2–93.5)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	87.3	(85.0–89.7)
	Très mauvaise à moyenne	82.1	(78.4–85.9)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	82.2	(79.2–85.2)
	Dans le passé	89.1	(85.5–92.7)
	Modéré (<20)	84.6	(80.4–88.7)
	Gros fumeur	87.8	(82.8–92.8)

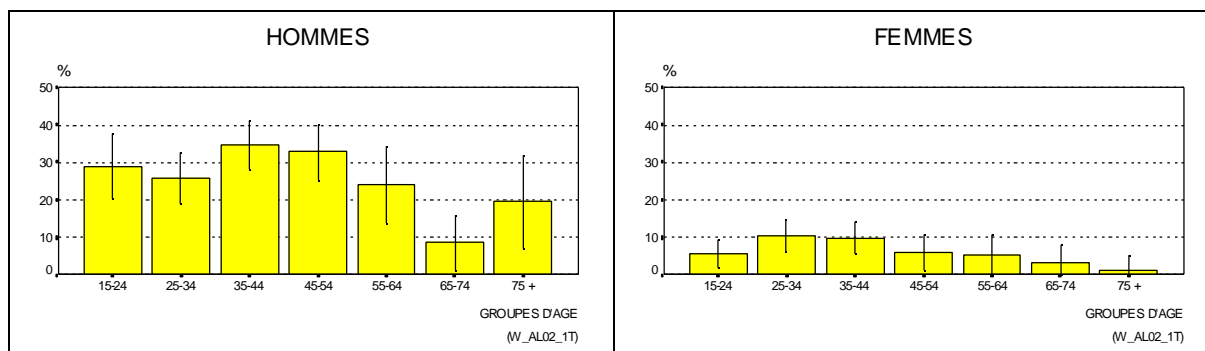
Les personnes n'ayant jamais fumé sont plus nombreux à ne pas avoir consommé d'alcool les 12 derniers mois (19% contre 10-12% dans les autres groupes). Le tableau 6.2.13 montre que cette différence n'est plus significative après standardisation par âge et par sexe qu'entre ceux qui n'ont jamais fumé d'une part et les anciens fumeurs d'autre part.

6.2.3.2. Fréquence des abus d'alcool (AL02_1)

Dans cet indicateur développé par l'OMS, l'abus d'alcool est défini par une consommation de 6 verres d'alcool ou plus en un jour. Les tables insérées à la fin de ce module présentent la consommation de 6 verres ou plus de manière détaillée. Dans un but de clarté, nous avons regroupé en un seul groupe les personnes qui boivent au moins une fois par mois 6 verres d'alcool ou plus en un jour.

En Wallonie, il y a 17% de la population qui boit au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour (7% une fois par mois, 6% une à deux fois par semaine et 4% trois fois par semaine ou plus). Il y a plus d'hommes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour: 28% contre 7% chez les femmes. Cette différence se vérifie à tous les âges (Figure 6.2.8).

Figure 6.2.8 : Proportion des hommes et des femmes déclarant boire au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour en fonction de l'âge, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Le pourcentage de jeunes de 15 à 19 ans qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est de 18%, nettement plus fréquent chez les garçons (34%) que chez les filles (4%). Cette proportion est relativement stable de 20 à 54 ans (de 20% à 22%). A partir de 55 ans, le pourcentage diminue.

Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Après standardisation par sexe et par âge, il n'y a pas de différences quant au pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour en fonction ni du niveau d'instruction ni du revenu du ménage (Table 6.2.14).

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est très nettement plus élevé chez les gros fumeurs (36%) par rapport à ceux n'ayant jamais fumé ou ne fumant plus (respectivement 9% et 18%) et les fumeurs modérés (23%). La différence par rapport aux gros fumeurs persiste après standardisation par âge et par sexe (Table 6.2.14).

Table 6.2.14 Proportion de la population buvant au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour, standardisé par âge et par sexe, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

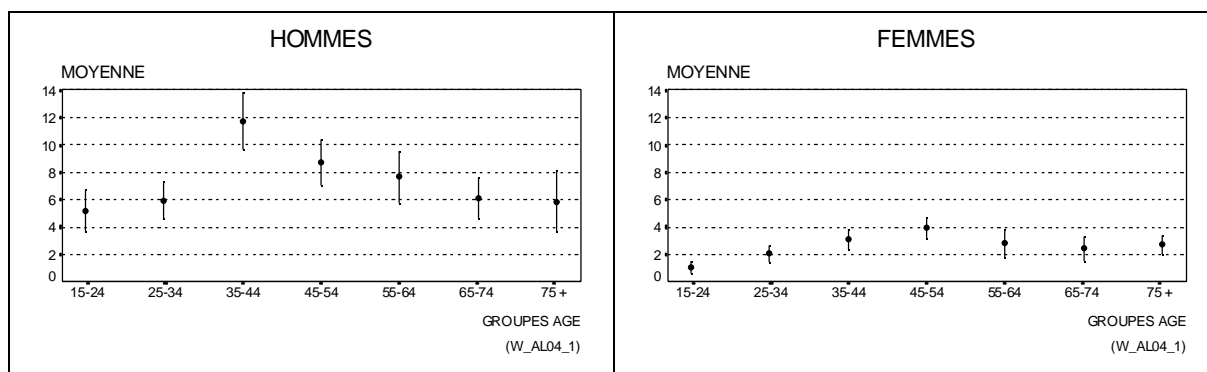
		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	26.3	(23.2-29.4)
	Femme	6.7	(5.0- 8.4)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	14.8	(6.3-23.3)
	Ecole primaire	12.7	(8.1-17.4)
	Secondaire inférieur	19.4	(15.2-23.6)
	Secondaire supérieur	18.6	(15.2-21.9)
	Supérieur	15.6	(12.4-18.8)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	22.5	(16.6-28.4)
	20.000-30.000	14.6	(11.0-18.3)
	30.000-40.000	16.3	(12.8-19.7)
	40.000-60.000	17.8	(14.6-21.0)
	>60.000	15.2	(10.3-20.1)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	15.4	(13.3-17.6)
	Très mauvaise à moyenne	23.1	(18.8-27.4)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	10.5	(8.1-12.9)
	Dans le passé	17.1	(12.7-21.4)
	Modéré (<20)	19.0	(15.2-22.7)
	Gros fumeur	33.1	(27.1-39.2)

6.2.3.3. Consommation hebdomadaire d'alcool (AL04_1, AL04_4)

Cet indicateur présente une consommation moyenne en nombre de verres d'alcool par semaine. Il est accepté que le "verre" soit une unité de référence dans nos pays, dans la mesure où la quantité d'alcool dans un verre de bière, de vin, de whisky,.. est en fait similaire. Des tables présentant la distribution en fonction du nombre de verres par semaine sont également incluses (AL04_4).

En Wallonie, incluant ceux qui ne consomment pas d'alcool, la consommation moyenne d'alcool est de 5,2 verres par semaine (50% des répondants boivent 1 verre par semaine et 25% boivent 6 verres ou plus). Les hommes déclarent qu'ils boivent plus que les femmes: 7,8 verres en moyenne par semaine contre 2,6 chez les femmes. Cette différence persiste après standardisation par âge.

Figure 6.2.9 : Consommation hebdomadaire moyenne d'alcool, en fonction de l'âge, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



La consommation d'alcool augmente avec l'âge: de 2,8 verres en moyenne par semaine entre 15 et 19 ans (garçons: 4,7, filles: 1,1) et de 3,5 verres chez les 20-24 ans (garçons: 5,6 , filles: 1,1) jusqu'à 7,6 entre 35 et 44 ans. Cette consommation diminue ensuite pour descendre à 3,8 chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Une légère tendance associe la consommation moyenne d'alcool et le niveau d'instruction. Il n'y a pas de différence ni selon le revenu équivalent, ni selon la santé subjective.

Table 6.2.15 *Consommation moyenne d'alcool en nombre de verres par semaine, standardisé par âge et par sexe, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.*

		MOYENNE	I.C. 95%
		_____	_____
SEXE	Homme	7.6	(6.9- 8.3)
	Femme	2.6	(2.3- 2.9)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	2.9	(.8- 5.0)
	Ecole primaire	3.6	(2.5- 4.7)
	Secondaire inférieur	5.9	(4.8- 7.0)
	Secondaire supérieur	5.5	(4.7- 6.4)
	Supérieur	5.7	(5.1- 6.4)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	6.9	(4.9- 8.9)
	20.000-30.000	4.4	(3.6- 5.2)
	30.000-40.000	4.3	(3.5- 5.0)
	40.000-60.000	5.6	(5.1- 6.2)
	>60.000	5.7	(4.8- 6.6)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	5.1	(4.6- 5.5)
	Très mauvaise à moyenne	5.8	(4.4- 7.3)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	3.8	(3.3- 4.4)
	Dans le passé	5.0	(4.4- 5.5)
	Modéré (<20)	6.0	(5.1- 7.0)
	Gros fumeur	9.9	(8.4-11.4)

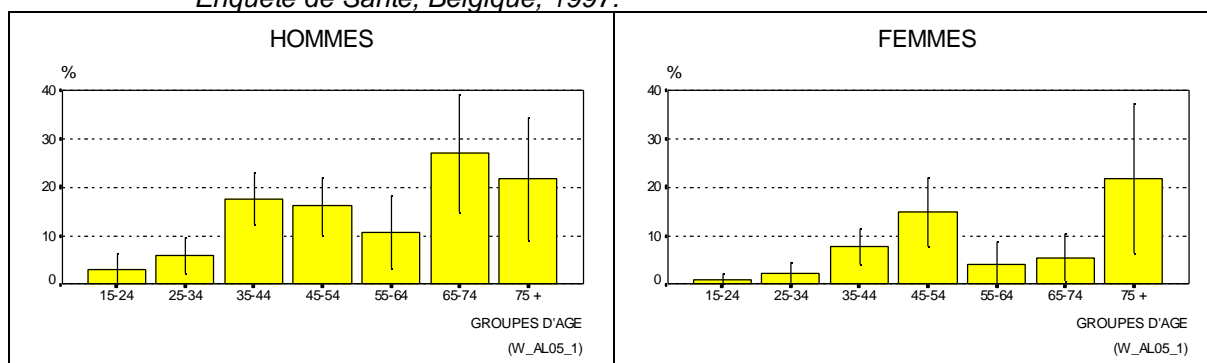
La consommation moyenne d'alcool est significativement plus élevée chez les gros fumeurs : 9 verres par semaine. Après standardisation pour l'âge et le sexe, cette différence persiste (Table 6.2.15).

6.2.3.4. Buveurs journaliers (AL05_1)

Cet indicateur présente les personnes qui consomment habituellement de l'alcool chaque jour. En Wallonie, 10% de la population consomme de l'alcool quotidiennement. Cette proportion est plus élevée chez les hommes (13%) que chez les femmes (7%).

La proportion de buveurs quotidiens augmente avec l'âge: 1,3% chez les jeunes de 15-19 ans (garçons: 1,5% , filles: 1,2%) puis 3% chez les 20-24 ans (garçons: 4,4% , filles: 0,6%) passant à 16% parmi les 45-54 ans et montant à 22% dans le groupe de 75 ans et plus.

Figure 6.2.10 : Proportion de buveurs journaliers en fonction de l'âge, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

En Wallonie, il n'existe pas de tendance entre la consommation quotidienne d'alcool et le niveau d'instruction, le revenu équivalent et la santé subjective. On observe une différence significative après standardisation pour l'âge et le sexe, entre les gros fumeurs (15% de buveurs quotidiens) et ceux n'ayant jamais fumé (7%).

Table 6.2.16 Proportion de buveurs journaliers, standardisé par âge et par sexe, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	13.7	(11.1-16.2)
	Femme	7.3	(5.3- 9.3)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	4.6	(.1- 9.1)
	Ecole primaire	10.4	(6.1-14.8)
	Secondaire inférieur	9.1	(6.0-12.2)
	Secondaire supérieur	9.9	(6.8-13.1)
	Supérieur	13.4	(9.8-17.0)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	10.6	(5.9-15.3)
	20.000-30.000	11.4	(8.0-14.9)
	30.000-40.000	6.8	(4.2- 9.3)
	40.000-60.000	12.7	(9.6-15.8)
	>60.000	11.6	(7.7-15.6)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	10.3	(8.2-12.4)
	Très mauvaise à moyenne	10.7	(7.5-13.9)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	8.5	(6.0-10.9)
	Dans le passé	10.9	(7.3-14.4)
	Modéré (<20)	10.7	(7.0-14.4)
	Gros fumeur	17.8	(12.5-23.2)

6.2.3.5. Consommation d'alcool pendant la semaine (AL04_3) et pendant le week-end (AL08_1) et types d'alcool habituellement consommés (AL07, AL11)

Ces indicateurs présentent les personnes qui consomment habituellement de l'alcool pendant la semaine et/ou pendant le week-end. Dans la définition utilisée dans le questionnaire, le week-end inclut le vendredi, le samedi et le dimanche. L'intérêt de ces indicateurs réside dans leur comparaison: nous les présentons donc ensemble. L'Enquête de Santé comporte des questions sur les types de boisson alcoolisée consommée le plus par les interviewés. Les boissons alcoolisées ont été classées en 5 groupes: boissons à faible teneur en alcool (bière light), bière, vin/liqueur/vermouth, alcool fort/cocktails, autres. Un certain nombre de personnes ont donné une réponse multiple. Ceux qui consomment de l'alcool fort et un autre type de boisson alcoolisée ont été inclus dans le groupe "alcool fort". Ceux qui ont déclaré une consommation mixte de bière et de vin ont fait l'objet d'un groupe supplémentaire. Cependant, cela ne signifie pas que les personnes incluses dans le groupe "bière" ou "vin" ne consomment que exclusivement ce type d'alcool, mais bien principalement.

En Wallonie, 29% de la population consomme de l'alcool pendant la semaine et 50% pendant le week-end. Ces proportions sont plus élevées chez les hommes (38 et 62% respectivement) que chez les femmes (20 et 40 %).

La proportion de consommateurs d'alcool en semaine augmente avec l'âge, passant de 10% chez les jeunes Wallons de 15-19 ans et de 18% chez les 20-24 ans à 36% parmi les 35-44 et 39% parmi les 45-54 ans. Le week-end par contre, les jeunes de 15-19 ans consomment plus nombreux de l'alcool (27%) et 41% de ceux de 20-24 ans, c'est à dire dans une proportion comparable aux autres groupes qui sont 46% entre 25 et 34 ans puis 60-62% entre 35 et 54 ans.

Figure 6.2.11 : Proportion de consommateurs d'alcool pendant la semaine, en fonction de l'âge, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

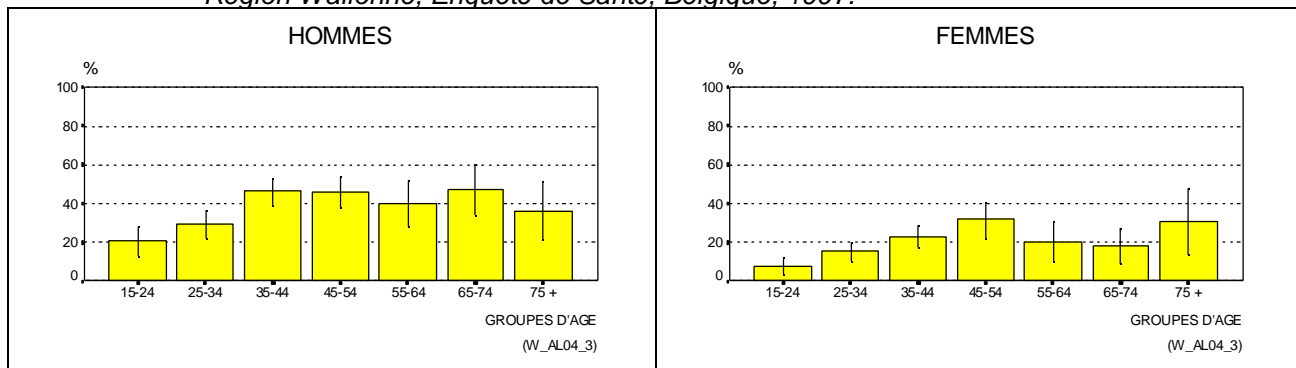
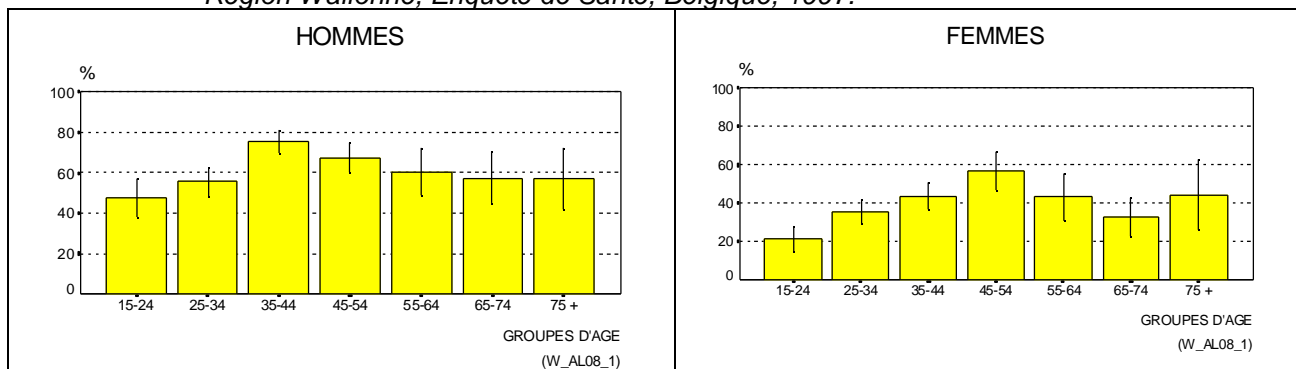


Figure 6.2.12 : Proportion de consommateurs d'alcool pendant le week-end, en fonction de l'âge, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Il existe une tendance entre la consommation d'alcool et le niveau d'instruction tant pendant la semaine que le week-end: la proportion des consommateurs augmentant avec leur niveau d'instruction. Le même phénomène est observé quant aux différents groupes de revenu équivalent.

Les personnes n'ayant jamais fumé consomment en moins grand nombre de l'alcool pendant la semaine (21%). Le week-end, cela reste vrai bien que le nombre de non-fumeurs buvant le week-end soit plus du double de celui de la semaine (40%). Cette différence entre ceux n'ayant jamais fumé et les autres se confirme après standardisation pour l'âge et le sexe.

Table 6.2.17 Proportion de consommateurs durant la semaine, standardisé par âge et par sexe, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
		—————	—————
SEXE	Homme	37.9	(34.4–41.3)
	Femme	20.5	(17.4–23.5)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	15.0	(6.7–23.2)
	Ecole primaire	19.2	(13.8–24.5)
	Secondaire inférieur	25.3	(20.7–29.9)
	Secondaire supérieur	32.0	(27.6–36.4)
	Supérieur	37.9	(33.3–42.5)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	26.7	(20.2–33.2)
	20.000–30.000	26.1	(21.5–30.7)
	30.000–40.000	22.8	(18.7–27.0)
	40.000–60.000	34.4	(30.2–38.5)
	>60.000	39.4	(33.1–45.8)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	30.4	(27.3–33.4)
	Très mauvaise à moyenne	28.2	(23.5–32.9)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	24.0	(20.5–27.5)
	Dans le passé	31.6	(26.3–36.9)
	Modéré (<20)	33.0	(28.0–38.1)
	Gros fumeur	43.9	(37.5–50.4)

Table 6.2.18 Proportion de consommateurs durant le week-end, standardisé par âge et par sexe, Région Wallonne, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	60.8	(57.3-64.3)
	Femme	39.7	(36.1-43.2)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	21.3	(11.3-31.2)
	Ecole primaire	39.2	(32.0-46.5)
	Secondaire inférieur	47.8	(42.3-53.2)
	Secondaire supérieur	51.2	(46.7-55.7)
	Supérieur	60.6	(55.9-65.2)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	42.6	(35.0-50.2)
	20.000-30.000	40.8	(35.8-45.9)
	30.000-40.000	45.7	(40.8-50.5)
	40.000-60.000	57.8	(53.5-62.2)
	>60.000	57.5	(50.9-64.1)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	52.0	(48.7-55.2)
	Très mauvaise à moyenne	48.3	(43.3-53.3)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	43.6	(39.7-47.5)
	Dans le passé	54.9	(49.4-60.4)
	Modéré (<20)	53.8	(48.5-59.0)
	Gros fumeur	65.1	(58.6-71.6)

Pendant la semaine, 48% des Wallons consommant de l'alcool ont bu de la bière, 39% du vin, 6% de la bière et du vin et 6% des alcools forts. Pendant le week-end, les proportions se modifient: proportionnellement, la consommation de bière diminue (38%), celles de vin (44%) et d'alcool fort (9%) augmentent. Proportionnellement, les jeunes consommateurs d'alcool de 15-24 ans consomment d'avantage de la bière par rapport aux autres groupes. Le week-end, ils consomment proportionnellement plus d'alcool fort.

Les personnes diplômées de l'enseignement supérieur et celles de revenu équivalent supérieur à 60.000,- FB consomment proportionnellement plus de vin et moins de bière. Les gros fumeurs consommateurs d'alcool se distinguent par une consommation proportionnellement plus importante d'alcool fort.

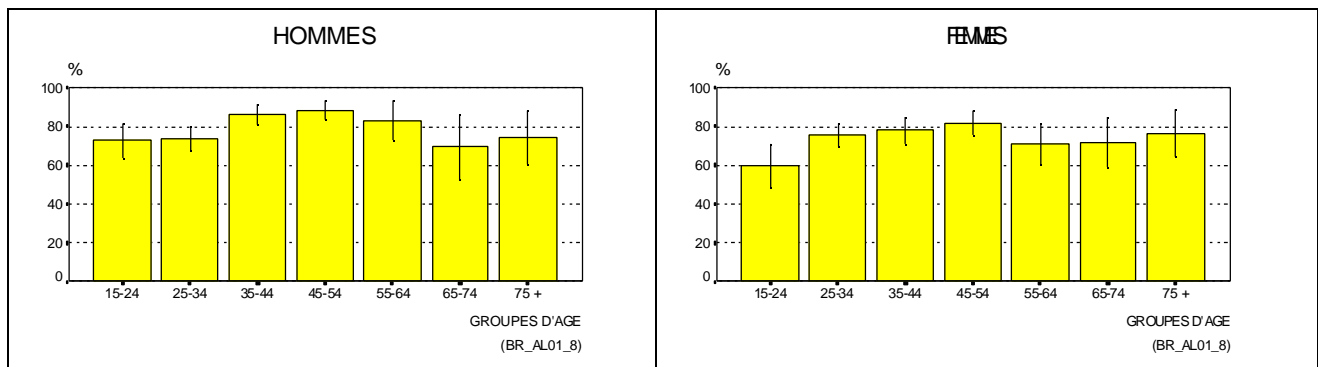
6.2.4. Région bruxelloise

6.2.4.1. Consommation d'alcool (AL01_8)

En Belgique, 76% de la population a consommé une boisson alcoolisée au moins une fois au cours des 12 derniers mois. Moins de femmes déclarent avoir bu de l'alcool au cours de la dernière année: 74% contre 79% chez les hommes. Après standardisation pour l'âge, la différence n'est plus significative (Table 6.2.19).

58% des jeunes de 15-19 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois pendant les 12 derniers mois (garçons: 68%, filles: 48%) pour 70% des 20-24 ans (garçons: 75%, filles: 66%). Ce pourcentage est comparable parmi les 25-29 ans puis passe à plus de 80% à partir de 30 ans et jusqu'à 54 ans pour diminuer ensuite.

Figure 6.2.13 : Proportion des hommes et des femmes consommant de l'alcool au moins une fois par an, en fonction de l'âge, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année augmente régulièrement avec l'augmentation du niveau d'instruction: 29% chez ceux qui n'ont pas de diplôme, 69% chez ceux qui sont arrivés au niveau secondaire inférieur et 90% chez les personnes qui ont un diplôme d'études supérieures. Cette différence entre toutes les catégories de niveau d'instruction persiste après standardisation pour le sexe et l'âge (Table 6.2.19).

On observe également une augmentation régulière du pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année au fur et à mesure que le revenu équivalent du ménage s'élève: 46% de consommateurs chez ceux qui gagnent moins de 20.000,-FB contre 95% pour les revenus de plus de 60.000,-FB. Cette différence persiste après standardisation pour le sexe et l'âge.

Table 6.2.19 Proportion des hommes et des femmes consommant de l'alcool au moins une fois par an, standardisé par âge et par sexe, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	78.7	(75.3-82.1)
	Femme	73.6	(70.2-77.0)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	33.8	(24.5-43.1)
	Ecole primaire	53.0	(45.9-60.2)
	Secondaire inférieur	72.6	(67.3-77.8)
	Secondaire supérieur	84.2	(80.6-87.9)
	Supérieur	89.7	(87.3-92.2)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	51.1	(43.9-58.2)
	20.000-30.000	60.0	(53.9-66.1)
	30.000-40.000	77.1	(72.6-81.7)
	40.000-60.000	91.1	(88.1-94.0)
	>60.000	94.6	(91.8-97.3)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	82.9	(80.5-85.3)
	Très mauvaise à moyenne	67.8	(62.8-72.9)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	67.4	(63.1-71.8)
	Dans le passé	84.1	(79.9-88.3)
	Modéré (<20)	84.1	(79.8-88.4)
	Gros fumeur	85.8	(80.9-90.7)

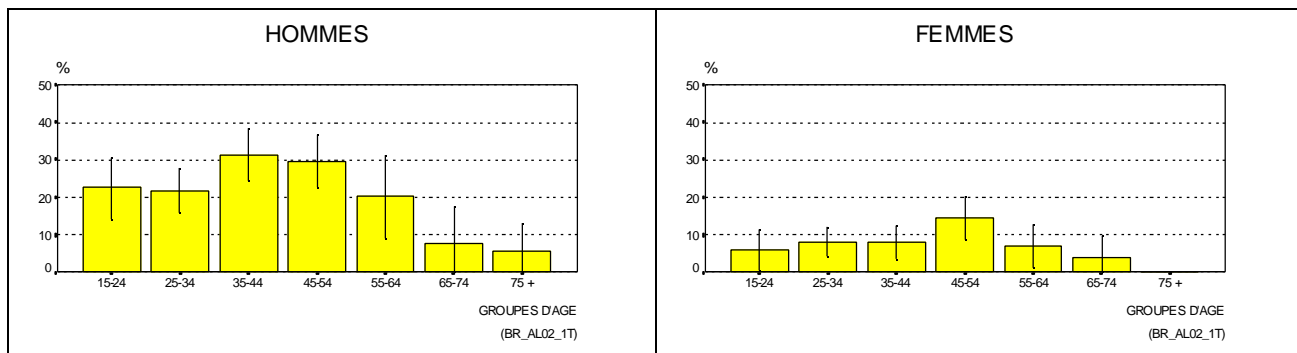
Les personnes qui se plaignent d'une mauvaise santé subjective déclarent plus souvent qu'elles n'ont pas consommé d'alcool au cours de la dernière année. Cette différence persiste après standardisation pour le sexe et l'âge. Les personnes n'ayant jamais fumé sont plus nombreuses à ne pas avoir consommé d'alcool les 12 derniers mois (34% contre 15-17% dans les autres groupes). Le Tableau 6.2.19 montre que cette différence est significative après standardisation par âge et par sexe.

6.2.4.2. Fréquence des abus d'alcool (AL02_1)

Dans cet indicateur développé par l'OMS, l'abus d'alcool est défini par une consommation de 6 verres d'alcool ou plus en un jour. Les tables insérées à la fin de ce module présentent la consommation de 6 verres ou plus de manière détaillée. Dans un but de clarté, nous avons regroupé en un seul groupe les personnes qui boivent au moins une fois par mois 6 verres d'alcool ou plus en un jour.

En région bruxelloise, il y a 15% de la population qui boit au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour (6% une fois par mois, 4% une à deux fois par semaine et 5% trois fois par semaine ou plus). Il y a plus d'hommes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour: 23% contre 8% chez les femmes (Figure 6.2.14).

Figure 6.2.14 : Proportion des hommes et des femmes buvant au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour, en fonction de l'âge, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Le pourcentage de jeunes de 15 à 19 ans qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est de 10%, nettement plus fréquent chez les garçons (19%) que chez les filles (2%). Cette proportion augmente jusqu'à atteindre 22% entre 35 et 39 ans. A partir de 55 ans, le pourcentage diminue: 14% entre 55 et 64 ans, 6% entre 65 et 74 ans et 2% chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Le pourcentage de personnes déclarant boire au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour ne varie pas avec le niveau d'instruction (16%), excepté parmi ceux qui n'ont pas de diplôme : 3%. Il n'y a pas non plus de différences significative ni en fonction du revenu du ménage, ni en fonction de la santé subjective.

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est très nettement plus élevé chez les fumeurs (modérés: 22% ou gros fumeurs: 31%) par rapport à ceux n'ayant jamais fumé ou ne fumant plus (respectivement 8% et 14%). Après standardisation pour l'âge et le sexe, la différence entre les fumeurs et les non-fumeurs persiste (Table 6.2.20).

Table 6.2.20 Proportion de la population déclarant boire au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour en région bruxelloise, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

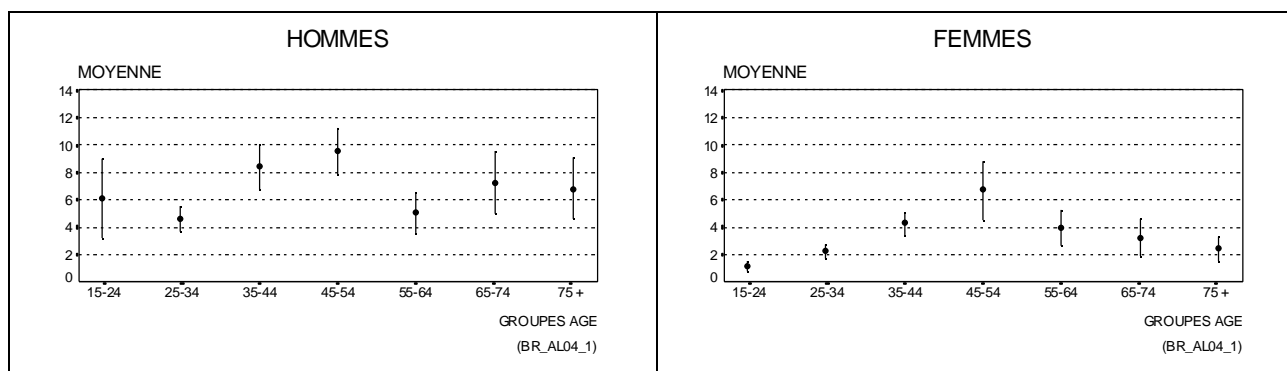
		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	21.7	(18.7-24.8)
	Femme	7.6	(5.7- 9.5)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	2.2	(.0- 4.9)
	Ecole primaire	16.5	(11.2-21.7)
	Secondaire inférieur	17.2	(12.6-21.8)
	Secondaire supérieur	15.5	(12.0-19.1)
	Supérieur	15.4	(12.4-18.3)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	11.8	(6.7-17.0)
	20.000-30.000	11.5	(8.1-14.9)
	30.000-40.000	17.0	(12.9-21.1)
	40.000-60.000	15.8	(12.4-19.2)
	>60.000	16.8	(12.8-20.9)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	15.1	(12.9-17.3)
	Très mauvaise à moyenne	15.1	(10.9-19.4)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	8.8	(6.3-11.2)
	Dans le passé	13.2	(9.7-16.6)
	Modéré (<20)	21.0	(16.5-25.5)
	Gros fumeur	27.8	(21.1-34.4)

6.2.4.3. Consommation hebdomadaire d'alcool (AL04_1, AL04_4)

Cet indicateur présente une consommation moyenne en nombre de verres d'alcool par semaine. Il est accepté que le "verre" soit une unité de référence dans nos pays, dans la mesure où la quantité d'alcool dans un verre de bière, de vin, de whisky,... est en fait similaire. Des tables présentant la distribution en fonction du nombre de verres par semaine sont également incluses (AL04_4).

En région bruxelloise, incluant ceux qui ne consomment pas d'alcool, la consommation moyenne d'alcool est de 5,1 verres par semaine (25% boivent 6 verres ou plus). Les hommes déclarent qu'ils boivent plus que les femmes: 6,8 verres en moyenne par semaine contre 3,4 chez les femmes. Cette différence persiste après standardisation par âge.

Figure 6.2.15 : Consommation moyenne d'alcool en nombre de verres par semaine, en fonction de l'âge, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



La consommation d'alcool augmente avec l'âge: de 1,8 verres en moyenne par semaine entre 15 et 19 ans (garçons: 3,5 , filles: 0,3) et de 4,5 verres chez les 20-24 ans (garçons: 7,6 , filles: 1,7) jusqu'à 8,2

entre 45 et 54 ans. Cette consommation diminue ensuite pour descendre à 3,9 chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Différences en fonction des caractéristiques individuelles

La consommation moyenne d'alcool par semaine augmente avec le niveau d'instruction: ceux qui n'ont pas de diplôme déclarent boire 1,5 verres en moyenne par semaine et les personnes qui ont un diplôme d'études supérieures 6,2. La consommation moyenne d'alcool par semaine augmente aussi en fonction du revenu équivalent du ménage: de 2,6 verres par semaine pour les plus faibles revenus à 8,3 verres pour ceux qui ont un revenu de plus de 60.000,-FB. . Après standardisation par âge et par sexe, ces tendances persistent (Table 6.2.21).

Les personnes qui se plaignent d'une mauvaise santé subjective déclarent consommer en moyenne moins d'alcool: 4,2 verres par semaine pour 5,4 verres chez ceux qui sont en bonne santé. Cette différence persiste après standardisation pour le sexe et l'âge.

Table 6.2.21 : Consommation moyenne d'alcool en nombre de verres par semaine, en région bruxelloise, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

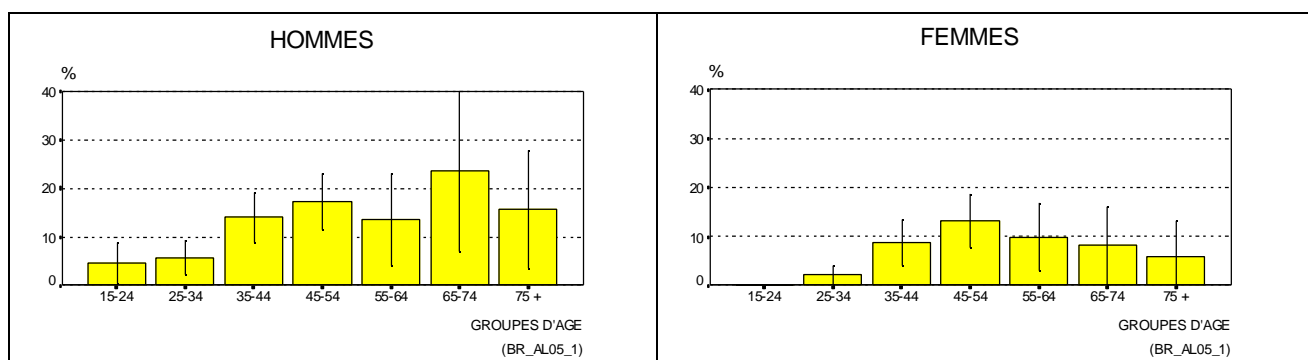
		MOYENNE	I.C. 95%
SEXE	Homme	6.9	(6.2- 7.6)
	Femme	3.5	(3.0- 4.0)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	1.7	(.6- 2.7)
	Ecole primaire	3.2	(2.0- 4.3)
	Secondaire inférieur	5.2	(4.1- 6.4)
	Secondaire supérieur	6.0	(4.8- 7.1)
	Supérieur	6.3	(5.6- 7.0)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	3.6	(2.0- 5.2)
	20.000-30.000	3.8	(3.0- 4.6)
	30.000-40.000	5.1	(3.8- 6.3)
	40.000-60.000	5.5	(4.8- 6.1)
	>60.000	7.8	(6.8- 8.8)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	5.8	(5.3- 6.3)
	Très mauvaise à moyenne	4.1	(3.2- 4.9)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	2.8	(2.4- 3.2)
	Dans le passé	6.0	(5.1- 6.9)
	Modéré (<20)	6.9	(5.7- 8.1)
	Gros fumeur	9.8	(7.5-12.1)

La consommation moyenne d'alcool par semaine varie en fonction des habitudes tabagiques. La consommation moyenne est de 2,5 verres par semaine chez les personnes n'ayant jamais fumé, 6,7 chez les anciens fumeurs, 6,6 chez les fumeurs modérés, et 9,2 chez les gros fumeurs. Après standardisation pour l'âge et le sexe, la différence entre ceux n'ayant jamais fumé et les autres persiste (Table 6.2.21).

6.2.4.4. Buveurs journaliers (AL05_1)

Cet indicateur présente les personnes qui boivent de l'alcool chaque jour. En région bruxelloise, 9% de la population consomme de l'alcool quotidiennement. Cette proportion est plus élevée chez les hommes (12%) que chez les femmes (6%). La proportion de buveurs quotidiens augmente avec l'âge 1,3 % chez les jeunes de 15-19 ans (garçons: 2,7% , filles: 0%) puis 3% chez les 20-24 ans (garçons: 5,8%, filles 0%) passant à 15% parmi les 45-54 ans. La Figure 6.2.16 montre la différence entre les hommes et les femmes : on observe que, en-dessous de 25 ans, il n'y a pas de femmes qui consomment de l'alcool chaque jour.

Figure 6.2.16 : Proportion de buveurs quotidiens, en fonction de l'âge, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

La proportion de buveurs quotidiens est plus élevée parmi les personnes ayant une instruction (enseignement supérieur) ou un revenu équivalent plus élevé (plus de 60.000,-FB): cette tendance est confirmée après standardisation pour l'âge et le sexe. Après standardisation pour l'âge et le sexe, les personnes n'ayant jamais fumé sont significativement moins nombreux à consommer de l'alcool chaque jour (Table 6.2.22).

Table 6.2.22 Proportion de buveurs quotidiens, standardisé par âge et par sexe, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	12.8	(9.9-15.8)
	Femme	6.8	(4.9- 8.7)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	5.1	(.0-10.3)
	Ecole primaire	3.2	(.5- 5.9)
	Secondaire inférieur	10.6	(6.8-14.4)
	Secondaire supérieur	10.2	(7.1-13.3)
	Supérieur	12.6	(9.6-15.6)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	7.6	(3.5-11.6)
	20.000-30.000	7.2	(4.0-10.5)
	30.000-40.000	9.8	(6.5-13.1)
	40.000-60.000	9.2	(6.3-12.2)
	>60.000	15.9	(11.7-20.0)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	11.4	(9.1-13.7)
	Très mauvaise à moyenne	7.0	(4.5- 9.5)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	5.6	(3.0- 8.2)
	Dans le passé	12.5	(9.2-15.9)
	Modéré (<20)	12.8	(9.1-16.6)
	Gros fumeur	14.4	(9.4-19.4)

6.2.4.5. Consommation d'alcool pendant la semaine (AL04_3) et pendant le week-end (AL08_1) et types d'alcool consommés (AL07, AL11)

Ces indicateurs présentent les personnes qui consomment habituellement de l'alcool pendant la semaine et/ou pendant le week-end. Dans la définition utilisée dans le questionnaire, le week-end inclut le vendredi, le samedi et le dimanche. L'intérêt de ces indicateurs réside dans leur comparaison: nous les présentons donc ensemble. L'Enquête de Santé comporte des questions sur les types de boisson alcoolisée consommée le plus par les interviewés. Les boissons alcoolisées ont été classées en 5 groupes: boissons à faible teneur en alcool (bière light), bière, vin/liqueur/vermouth, alcool fort/cocktails, autres. Un certain

nombre de personnes ont donné une réponse multiple. Ceux qui consomment de l'alcool fort et un autre type de boisson alcoolisée ont été inclus dans le groupe "alcool fort". Ceux qui ont déclaré une consommation mixte de bière et de vin ont fait l'objet d'un groupe supplémentaire. Cependant, cela ne signifie pas que les personnes incluses dans le groupe "bière" ou "vin" ne consomment que exclusivement ce type d'alcool, mais bien principalement.

En région bruxelloise, 29% de la population consomme habituellement de l'alcool pendant la semaine et 48% pendant le week-end. Ces proportions sont plus élevées chez les hommes (35 et 54% respectivement) que chez les femmes (24 et 42 %).

La proportion de consommateurs d'alcool en semaine augmente avec l'âge, passant de 5% chez les 15-19 ans à 12% parmi les 20-24 ans pour atteindre 46% parmi les 35-44 ans. Le week-end par contre, les jeunes de 15-19 ans consomment plus nombreux de l'alcool (28%) et 45% des jeunes de 20-24 ans, c'est à dire dans une proportion proche des autres groupes qui sont entre 40 à 60% à consommer de l'alcool. On observe que les 35-54 ans sont plus nombreux à consommer de l'alcool (de 54 et 60%).

Figure 6.2.17 : Proportion de consommateurs d'alcool pendant la semaine, en fonction de l'âge, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

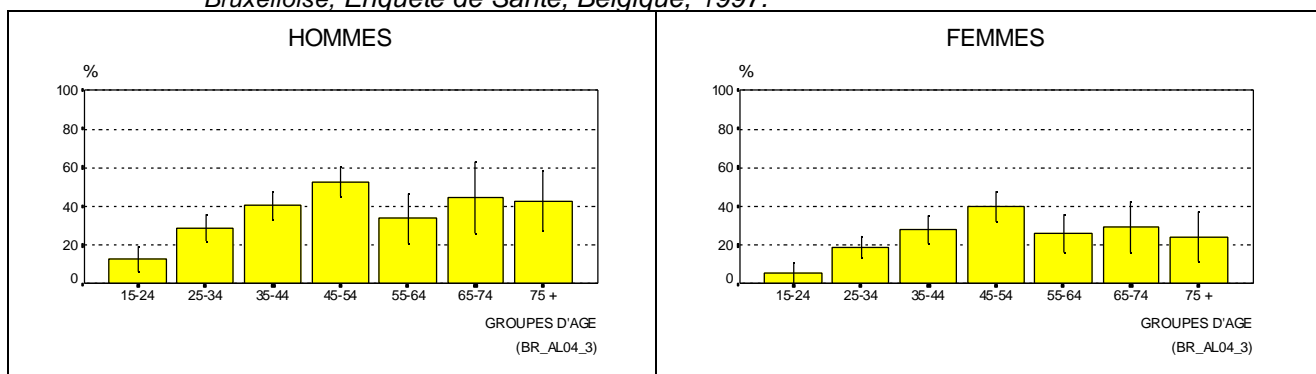
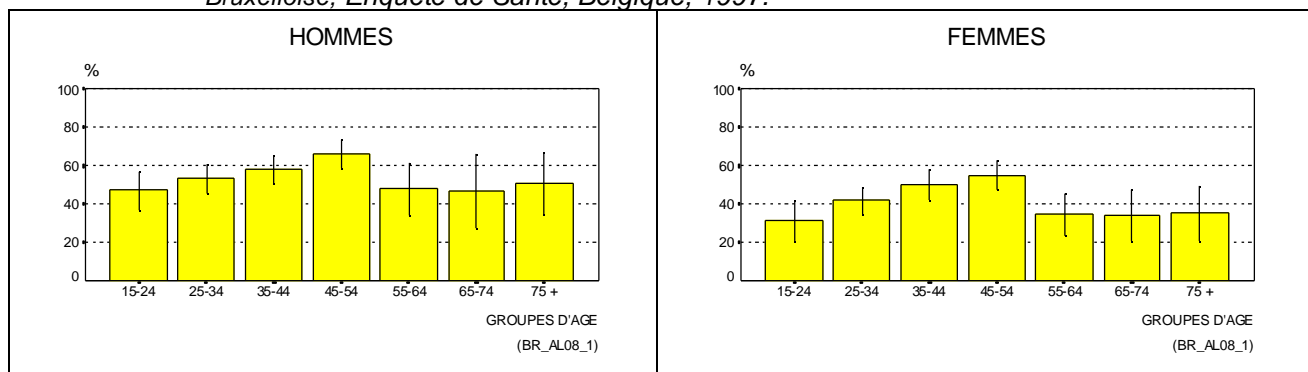


Figure 6.2.18 : Proportion de consommateurs d'alcool pendant le week-end, en fonction de l'âge, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Il existe une nette tendance entre la déclaration de consommation habituelle d'alcool et le niveau d'instruction tant pendant la semaine que le week-end: la proportion des consommateurs augmentant avec leur niveau d'instruction. Le même phénomène est observé quant aux différents groupes de revenu équivalent.

La santé subjective influence la consommation habituelle d'alcool la semaine (32% et 24% selon que la personne se déclare en bonne à très bonne santé ou en moyenne à très mauvaise santé) et le week-end (53% contre 34%).

Les personnes n'ayant jamais fumé consomment significativement en moins grand nombre de l'alcool pendant la semaine (20% contre 32 à 42% pour les fumeurs et anciens fumeurs) et le week-end (33% contre 58-60%). Cette différence persiste après standardisation pour l'âge et le sexe.

Table 6.2.23 Proportion de consommateurs d'alcool durant la semaine, standardisé par âge et par sexe, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	36.0	(32.1-39.8)
	Femme	24.5	(21.4-27.7)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	9.9	(3.6-16.1)
	Ecole primaire	13.8	(8.6-19.0)
	Secondaire inférieur	28.1	(22.9-33.4)
	Secondaire supérieur	31.1	(26.5-35.6)
	Supérieur	41.3	(37.3-45.2)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	19.1	(13.3-24.8)
	20.000-30.000	20.9	(16.0-25.8)
	30.000-40.000	27.8	(22.9-32.6)
	40.000-60.000	34.0	(29.3-38.6)
	>60.000	47.7	(42.0-53.4)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	34.5	(31.4-37.7)
	Très mauvaise à moyenne	22.3	(17.9-26.7)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	22.7	(18.6-26.8)
	Dans le passé	38.5	(33.6-43.4)
	Modéré (<20)	38.2	(33.1-43.4)
	Gros fumeur	39.1	(32.6-45.6)

Table 6.2.24 Proportion de consommateurs d'alcool durant le week-end, standardisé par âge et par sexe, Région Bruxelloise, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	53.6	(49.5-57.7)
	Femme	41.5	(37.8-45.2)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	11.8	(4.6-18.9)
	Ecole primaire	27.1	(20.6-33.5)
	Secondaire inférieur	45.0	(39.2-50.8)
	Secondaire supérieur	48.1	(43.1-53.2)
	Supérieur	61.6	(57.5-65.7)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	29.8	(22.8-36.8)
	20.000-30.000	35.3	(29.4-41.2)
	30.000-40.000	43.4	(38.0-48.7)
	40.000-60.000	57.6	(52.6-62.5)
	>60.000	66.3	(60.7-71.9)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	53.2	(49.8-56.5)
	Très mauvaise à moyenne	34.2	(28.8-39.7)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	34.5	(30.0-39.1)
	Dans le passé	57.8	(52.3-63.3)
	Modéré (<20)	59.2	(53.7-64.8)
	Gros fumeur	56.6	(49.0-64.1)

Pendant la semaine comme pendant le week-end, les bruxellois consommant de l'alcool boivent de préférence du vin (52-53%) par rapport à la bière (36-29%) à la différence des autres régions. Proportionnellement, les jeunes consommateurs d'alcool de 15-24 ans consomment d'avantage de la bière par rapport aux autres groupes. Le week-end, ils consomment proportionnellement plus d'alcool fort.

Les personnes diplômées de l'enseignement supérieur et celles de revenu équivalent supérieur à 60.000,-FB consomment proportionnellement plus de vin et moins de bière. Les gros fumeurs consommateurs d'alcool se distinguent par une consommation proportionnellement plus importante d'alcool fort.

6.2.5. Bibliographie

1. Thorley, A. The effects of alcohol. In: Drinking and problem drinking. Ed. Plant M.A. London: Junction/Fourth Estate, 1982, 23-64.
2. Anderson P. - The risk of alcohol. *Addiction* 1993; 1493-1508.
3. Third consultation to develop common methods and instruments for Health interview surveys, 22-24 September 1992. Copenhagen. WHO - CBS, 1993.