

7.3. Style de Vie et Prévention

7.3.2. Consommation d'alcool

7.3.2.1. Résumé

Parmi les comportements à risque pour la santé, la consommation d'alcool joue un rôle important dans les pays occidentaux. Une partie des problèmes est liée à l'intoxication alcoolique aiguë (accidents, absentéisme, comportements agressifs, ...) et l'autre relève plutôt de phénomènes chroniques (cirrhose, troubles neurologiques, psychosociaux, ...). Divers biais sont rencontrés. Une partie des gros consommateurs d'alcool sont des personnes sans domicile fixe ou vivant en institution, qui ne sont pas atteints par ce type d'enquête de santé. D'autre part, les personnes qui consomment de grandes quantités d'alcool ont souvent tendance à "sous-déclarer" leur consommation d'alcool en raison du stigma social qui y est lié.

Les principaux résultats sont les suivants :

- 76% des Bruxellois ont consommé une boisson alcoolisée au moins une fois au cours des 12 derniers mois, 48% en consomment habituellement pendant le week-end et 29% pendant la semaine, 15% boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour et 9% consomment de l'alcool quotidiennement. La consommation moyenne d'alcool est de 5,1 verres par semaine par personne.
- Ces proportions sont plus élevées chez les hommes que chez les femmes : il n'y a que 8% des femmes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour pour 23% des hommes; la consommation moyenne par semaine est le double chez les hommes (6,8 verres) pour 3,4 verres chez les femmes.
- 58% des jeunes Bruxellois de 15-19 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois pendant les 12 derniers mois, 1% boit quotidiennement, 10% consomment au moins une fois par mois 6 verres ou plus le même jour. Pendant le week-end, 28% des jeunes de 15-19 ans et 45% des 20-24 ans consomment de l'alcool, c'est à dire pour ces derniers comparablement aux groupes plus âgés.
- Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir bu de l'alcool au cours de la dernière année, la consommation moyenne d'alcool par semaine et la proportion de personnes qui en consomment chaque jour augmentent avec l'élévation du niveau d'instruction et du revenu équivalent. Il n'y a pas de différence quant au pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour ni en fonction du niveau d'instruction, ni en fonction du revenu du ménage.
- La consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois ne varie pas vraiment en fonction des habitudes tabagiques, mais le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est très nettement plus élevé chez les fumeurs (modérés : 22%, gros fumeurs : 31%) par rapport aux personnes qui n'ont jamais fumé ou ont arrêté (respectivement 8% et 14%). La consommation hebdomadaire moyenne est plus élevée chez les gros fumeurs ainsi que la proportion de buveurs quotidiens.
- Les personnes qui se plaignent d'une mauvaise santé subjective déclarent plus souvent qu'elles n'ont pas consommé d'alcool au cours de la dernière année.