

---

### 6.2.1. Introduction

Parmi les comportements à risque, la consommation d'alcool a toujours retenu l'attention des responsables de la santé publique. L'OMS utilise le terme "incapacité liée à la consommation d'alcool" pour décrire les problèmes sociaux, physiques et psychologiques qui sont fréquemment causés par l'abus d'alcool (1). Une partie de ces problèmes est liée à l'intoxication alcoolique: accidents (de la circulation), pancréatite, gastrite, absentéisme, comportements agressifs, ... On distingue par ailleurs les problèmes chroniques au niveau physique (cirrhose, cancer, ulcère, troubles neurologiques) et psychosocial.

La relation entre consommation d'alcool et santé n'est pas linéaire; il est reconnu notamment que le plus faible risque, pour certaines pathologies, ne se situe au niveau de la consommation d'alcool le plus bas (cfr., par exemple, la relation alcool - maladies cardio-vasculaires) mais adopte plutôt la forme d'une courbe en J (2).

Les enquêtes sur la consommation d'alcool dans la population générale sont un instrument important permettant de valider les autres sources d'information de type économique (production et vente d'alcool), médicale (accidents de circulation en état d'ébriété) et autres (contrôle de l'alcoolémie des conducteurs de véhicules). De plus, les enquêtes de santé offrent des informations de la consommation d'alcool en fonction de nombreuses autres caractéristiques: âge, sexe, niveau socio-économique, quantité individuelle,...

L'OMS a établi des indicateurs en terme de consommation d'alcool et a proposé un ensemble de questions qui ont été utilisées dans le cadre des enquêtes de santé au Canada, en Australie, aux Etats-Unis et aux Pays-Bas. Ces questions ont été intégralement reprises dans le questionnaire de cette Enquête de Santé belge (3).

Divers biais sont présents lors de la collecte d'information sur la consommation de boissons alcoolisées. Une partie des gros consommateurs d'alcool sont des personnes sans domicile fixe ou vivant en institution, qui n'ont pas été atteint par cette enquête de santé générale. Les informations concernant la consommation d'alcool sont perçues comme personnelles et privées. De plus, les personnes interrogées ont souvent tendance à sous déclarer leur consommation d'alcool à cause du stigma social qui est lié à la consommation de grandes quantités d'alcool. Afin d'éviter l'interférence entre la personne interrogée et l'enquêteur et les biais éventuels qui pourraient en découler, les questions relatives à la consommation d'alcool ont été incluses dans la partie auto administrée du questionnaire et n'ont été posées qu'aux personnes âgées de 15 ans et plus.

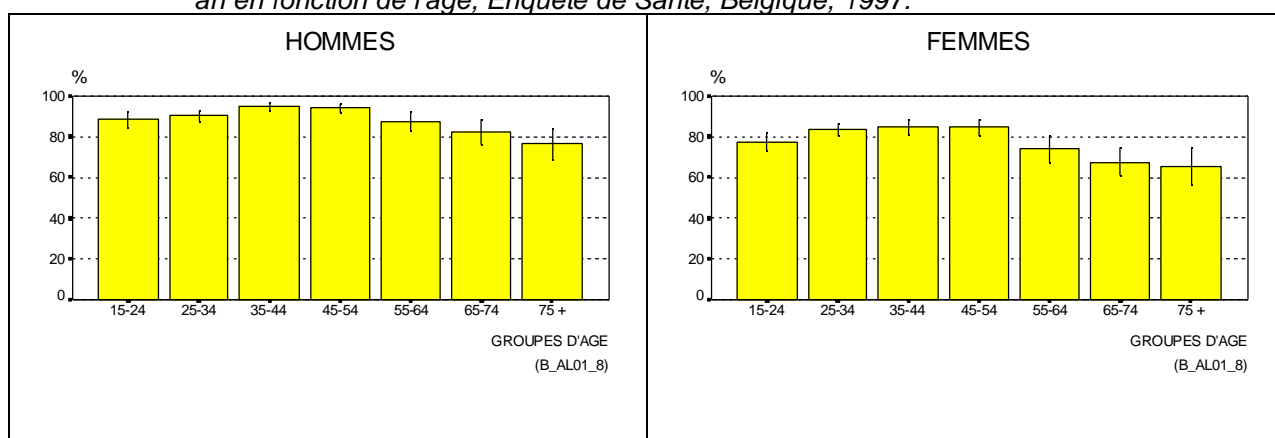
## 6.2.2. Belgique

### 6.2.2.1. Consommation d'alcool (AL01\_8)

En Belgique, 85% de la population a consommé une boisson alcoolisée au moins une fois au cours des 12 derniers mois. Moins de femmes déclarent avoir bu de l'alcool au cours de la dernière année: 80%, contre 90% chez les hommes. Cette différence persiste après standardisation pour l'âge (Table 6.2.1).

80% des jeunes de 15-19 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois pendant les 12 derniers mois (garçons: 87%, filles: 74%) pour 85% des 20-24 ans (garçons: 90%, filles: 81%). Ce pourcentage est comparable parmi les 25-29 ans puis passe à 90% à partir de 30 ans et jusqu'à 54 ans, pour diminuer ensuite et atteindre 70% chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Figure 6.2.1 : Proportion des hommes et des femmes consommant de l'alcool au moins une fois par an en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



### Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année augmente régulièrement avec l'augmentation du niveau d'instruction: 59% chez ceux qui n'ont pas de diplôme, 81% chez ceux qui sont arrivés au niveau secondaire inférieur et 93% chez les personnes qui ont un diplôme d'études supérieures. Cette différence entre toutes les catégories de niveau d'instruction persiste après standardisation pour le sexe et l'âge (Table 6.2.1).

On observe également une augmentation régulière du pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année au fur et à mesure que le revenu équivalent du ménage s'élève: 67% de consommateurs chez ceux qui gagnent moins de 20.000 FB contre 94% pour les revenus de plus de 60.000 FB. Cette différence persiste après standardisation pour le sexe et l'âge.

Table 6.2.1 Proportion de personnes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
		—————	—————
SEXE	Homme	89.1	(87.7-90.6)
	Femme	78.5	(76.7-80.4)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	59.0	(51.0-67.1)
	Ecole primaire	70.2	(65.8-74.6)
	Secondaire inférieur	80.6	(77.7-83.4)
	Secondaire supérieur	85.5	(83.3-87.6)
	Supérieur	91.5	(89.6-93.4)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	68.3	(63.2-73.4)
	20.000-30.000	75.5	(72.6-78.4)
	30.000-40.000	84.6	(82.4-86.8)
	40.000-60.000	87.7	(85.6-89.7)
	>60.000	92.7	(90.2-95.2)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	87.3	(85.9-88.6)
	Très mauvaise à moyenne	78.1	(75.4-80.9)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	81.1	(79.2-83.1)
	Dans le passé	87.8	(85.3-90.3)
	Modéré (<20)	85.0	(82.1-87.8)
	Gros fumeur	86.8	(83.1-90.5)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	84.4	(82.8-86.1)
	Région bruxelloise	76.2	(73.8-78.6)
	Region wallonne	84.6	(82.7-86.5)

Les personnes qui se plaignent d'une mauvaise santé subjective déclarent plus souvent qu'elles n'ont pas consommé d'alcool au cours de la dernière année. Cette différence persiste après standardisation pour le sexe et l'âge. Les personnes n'ayant jamais fumé sont plus nombreuses à ne pas avoir consommé d'alcool les 12 derniers mois (19% contre 11-12% dans les autres groupes) mais le tableau 6.2.1 montre que cette différence n'est plus significative après standardisation par âge et par sexe.

Le pourcentage de répondants qui déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année est plus élevé en Flandre (86%) et en Wallonie (85%) qu'à Bruxelles (76%),. Ces différences entre la région bruxelloise et les 2 autres régions sont confirmées après standardisation pour le sexe et l'âge (Table 6.2.1).

**Table 6.2.2** *Proportion de la population en fonction de la consommation d'alcool, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997*

PROVINCE DE RESIDENCE	HABITUDE DE CONSOMMER DE L'ALCOOL		Total
	Au moins une fois par an	Jamais ou presque jamais	N
	%	%	
Anvers	87.2	12.8	769
Brabant Flamand	86.2	13.8	501
Flandre Occidentale	86.0	14.0	602
Flandre Orientale	88.5	11.5	668
Limbourg	80.4	19.6	373
Bruxelles	76.3	23.7	2350
Brabant Wallon	90.3	9.7	275
Hainaut	83.7	16.3	1029
Liège	86.1	13.9	986
Luxembourg	91.6	8.4	234
Namur	80.8	19.2	369
Belgique	84.9	15.1	8156

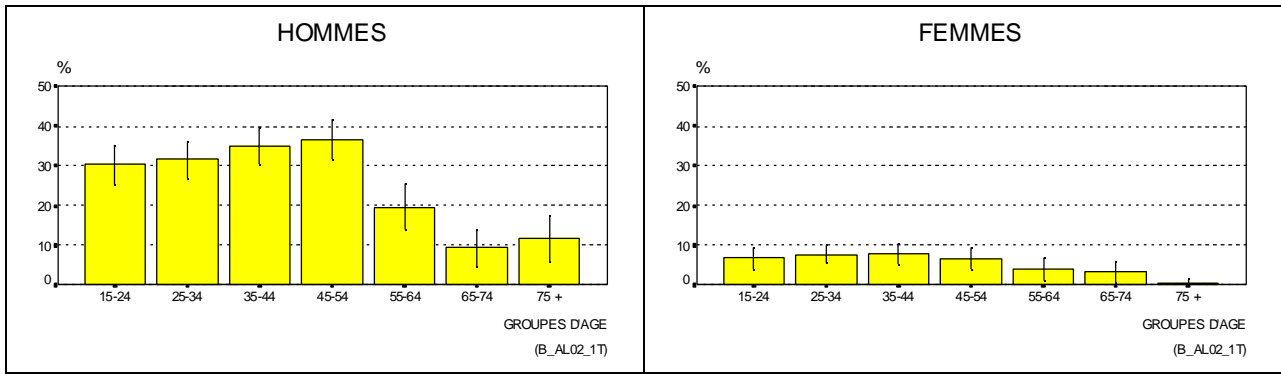
Personnes âgées de 15 ans et plus

### 6.2.2.2. Fréquence des abus d'alcool (AL02\_1)

Dans cet indicateur développé par l'OMS, l'abus d'alcool est défini par une consommation de 6 verres d'alcool ou plus en un jour. Les tables insérées à la fin de ce module présentent la consommation de 6 verres ou plus de manière détaillée. Dans un but de clarté, nous avons regroupé en un seul groupe les personnes qui boivent au moins une fois par mois 6 verres d'alcool ou plus en un jour.

En Belgique, il y a 18% de la population qui boit au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour (9% une fois par mois, 6% une à deux fois par semaine et 3% trois fois par semaine ou plus). Il y a beaucoup plus d'hommes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour: 29% contre 6% chez les femmes. Cette différence se vérifie à tous les âges (Figure 6.2.2).

*Figure 6.2.2 : Proportion des hommes et des femmes buvant au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.*



Le pourcentage de jeunes de 15 à 19 ans qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est de 16%, nettement plus fréquent chez les garçons (25%) que chez les filles (6%). Cette proportion est relativement stable de 20 à 54 ans (autour de 20%). A partir de 55 ans, le pourcentage diminue: 12% entre 55 et 64 ans, 6% entre 65 et 74 ans et 5% chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

### Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour ne montre pas après standardisation pour l'âge et le sexe de différences ni en fonction du niveau d'instruction ni en fonction du revenu du ménage (Table 6.2.3).

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour est très nettement plus élevé chez les fumeurs (modérés: 27% ou gros fumeurs: 36%) par rapport à ceux n'ayant jamais fumé ou ne fumant plus (respectivement 10% et 17%). La différence entre ces 2 groupes persiste après standardisation par âge et par sexe (Table 6.2.3).

Table 6.2.3 Proportion de la population buvant au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	27.1	(25.2-29.0)
	Femme	5.9	(4.9-6.9)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	7.4	(3.1-11.8)
	Ecole primaire	15.3	(12.1-18.6)
	Secondaire inférieur	19.3	(16.6-22.0)
	Secondaire supérieur	16.7	(14.7-18.7)
	Supérieur	16.9	(14.8-18.9)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	15.3	(11.5-19.1)
	20.000-30.000	14.7	(12.2-17.1)
	30.000-40.000	17.8	(15.6-20.1)
	40.000-60.000	16.5	(14.6-18.3)
	>60.000	17.5	(14.4-20.5)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	16.4	(15.2-17.7)
	Très mauvaise à moyenne	17.9	(15.0-20.7)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	10.7	(9.1-12.3)
	Dans le passé	15.0	(12.6-17.5)
	Modéré (<20)	22.1	(19.6-24.6)
	Gros fumeur	28.8	(24.3-33.3)
RÉGION DE RESIDENCE	Région flamande	16.8	(15.2-18.3)
	Région bruxelloise	14.7	(12.8-16.5)
	Région wallonne	16.5	(14.7-18.3)

Le pourcentage de personnes qui boivent au moins une fois par mois six verres d'alcool ou plus le même jour n'est pas significativement différent dans l'ensemble du pays: 15% à Bruxelles, 17% en Wallonie et 18% en Flandre.

**Table 6.2.4** Proportion de la population en fonction de la fréquence des excès de consommation d'alcool, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	6 VERRES ALCOOL OU PLUS LE MEME JOUR						Total
	1	2	3	4	5	6	N
	%	%	%	%	%	%	
Anvers	12.9	53.5	14.5	8.8	8.4	2.0	764
Brabant Flamand	13.9	55.6	14.0	9.8	5.1	1.6	499
Flandre Occidentale	14.0	53.0	12.6	9.8	7.8	2.8	601
Flandre Orientale	11.5	55.5	14.7	11.4	5.8	1.0	666
Limbourg	19.6	52.4	11.5	8.0	6.5	2.0	372
Bruxelles	23.8	50.7	10.5	6.4	3.9	4.6	2326
Brabant Wallon	9.7	55.9	14.0	8.6	9.2	2.6	273
Hainaut	16.6	54.7	12.5	6.6	5.3	4.3	1021
Liège	13.9	54.2	15.2	7.8	5.5	3.5	979
Luxembourg	8.5	48.7	18.5	9.6	11.6	3.1	232
Namur	19.3	46.5	17.5	6.1	6.3	4.3	368
<b>Belgique</b>	<b>15.1</b>	<b>53.5</b>	<b>13.6</b>	<b>8.6</b>	<b>6.4</b>	<b>2.7</b>	<b>8101</b>

Personnes âgées de 15 ans et plus

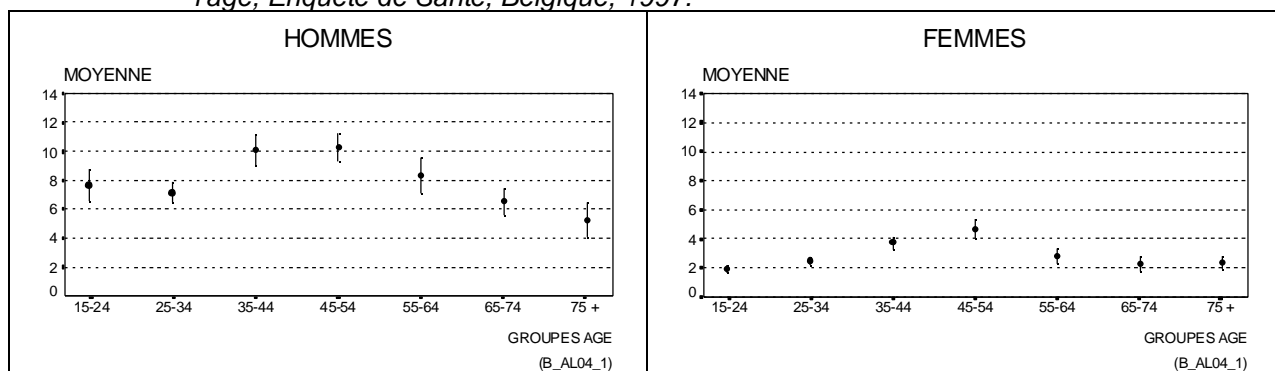
1 = Ne boit jamais  
 2 = Ne boit jamais 6 verres ou plus  
 3 = < 1x par mois  
 4 = 1-3x par mois  
 5 = 1-2x par semaine  
 6 = 3x ou + par semaine

**6.2.2.3. Consommation hebdomadaire d'alcool (AL04\_1, AL04\_4)**

Cet indicateur présente une consommation moyenne en nombre de verres d'alcool par semaine. Il est accepté que le "verre" soit une unité de référence dans nos pays, dans la mesure où la quantité d'alcool dans un verre de bière, de vin, de whisky,.. est en fait similaire. Des tables présentant la distribution en fonction du nombre de verres par semaine sont également incluses (AL04\_4).

En Belgique, incluant ceux qui ne consomment pas d'alcool, la consommation moyenne d'alcool est de 5,8 verres par semaine (50% des répondants boivent 2 verres par semaine et 25% boivent 7 verres ou plus). Les hommes déclarent qu'ils boivent plus que les femmes: 8,5 verres en moyenne par semaine contre 3,0 chez les femmes. Cette différence persiste après standardisation par âge.

*Figure 6.2.3 : Consommation moyenne d'alcool en nombre de verres par semaine, en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.*



La consommation d'alcool augmente avec l'âge: de 3,7 verres en moyenne par semaine entre 15 et 19 ans (garçons: 5,6, filles: 1,9) et de 5,7 verres chez les 20-24 ans (garçons: 9,4, filles: 1,9) jusqu'à 7,6 entre 45 et 54 ans. La consommation moyenne la plus élevée est de 11,9 verres par semaine chez les hommes de 40-44 ans. Cette consommation diminue ensuite pour descendre à 3,4 chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

### Différences en fonction des caractéristiques individuelles

La consommation moyenne d'alcool par semaine montre une tendance liée au niveau d'instruction et au revenu équivalent. Par exemple, ceux qui n'ont pas de diplôme déclarent boire 3 verres en moyenne par semaine pour 6 verres pour les personnes qui ont un diplôme d'études supérieures. Ces différences persistent après standardisation par âge et sexe (Table 6.2.5).

Les personnes qui se plaignent d'une mauvaise santé subjective déclarent consommer en moyenne moins d'alcool (4,9 verres par semaine pour 6,0 verres chez ceux qui sont en bonne santé) mais cette différence ne persiste pas après standardisation pour le sexe et l'âge.

Table 6.2.5 Consommation moyenne d'alcool en nombre de verres par semaine, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		MOYENNE	I.C. 95%
SEXE	Homme	8.2	( 7.8- 8.6)
	Femme	3.0	( 2.8- 3.1)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	3.1	( 2.1- 4.2)
	Ecole primaire	5.2	( 4.4- 6.0)
	Secondaire inférieur	6.2	( 5.6- 6.9)
	Secondaire supérieur	5.4	( 5.0- 5.7)
	Supérieur	6.1	( 5.7- 6.4)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	5.1	( 4.0- 6.2)
	20.000-30.000	5.2	( 4.7- 5.8)
	30.000-40.000	5.5	( 5.0- 5.9)
	40.000-60.000	5.8	( 5.4- 6.2)
	>60.000	6.4	( 5.9- 6.9)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	5.8	( 5.5- 6.0)
	Très mauvaise à moyenne	5.5	( 4.8- 6.1)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	3.8	( 3.5- 4.1)
	Dans le passé	5.8	( 5.4- 6.2)
	Modéré (<20)	6.8	( 6.2- 7.3)
	Gros fumeur	10.0	( 8.6-11.4)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	5.9	( 5.5- 6.2)
	Région bruxelloise	5.2	( 4.8- 5.6)
	Region wallonne	5.1	( 4.7- 5.5)

La consommation moyenne d'alcool par semaine varie en fonction des habitudes tabagiques. La consommation moyenne est de 3,5 verres par semaine chez les personnes n'ayant jamais fumé, 6,7 chez les anciens fumeurs, 7,7 chez les fumeurs modérés, et 10,3 chez les gros fumeurs. Après standardisation pour l'âge et le sexe, ces différences entre les groupes persistent (Table 6.2.5).

La consommation moyenne d'alcool par semaine ne varie pas significativement d'une région à l'autre: les Bruxellois déclarent qu'ils consomment en moyenne 5,1 verres par semaine, contre 5,2 verres en Wallonie et 6,2 verres en Flandre.



Table 6.2.6 Consommation d'alcool en nombre de verres par semaine, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

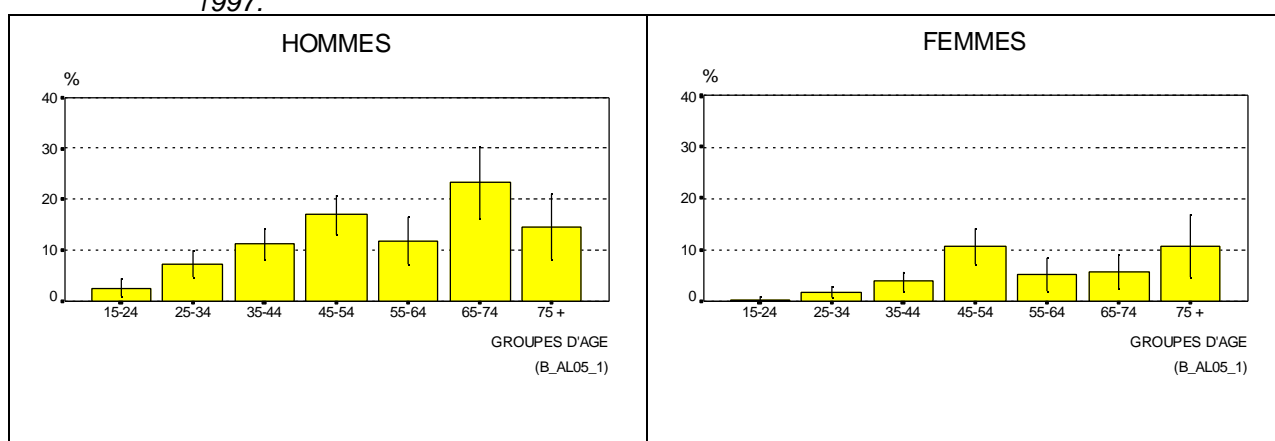
PROVINCE DE RESIDENCE	NOMBRES DE VERRES PAR SEMAINE				
	Moyenne	25ème Percentile	Médiane	75ème Percentile	N
Anvers	6.7	.0	3.0	9.0	745
Brabant Flamand	5.6	.0	3.0	8.5	493
Flandre Occidentale	7.1	.0	3.0	9.0	586
Flandre Orientale	6.0	.0	2.0	8.0	660
Limbourg	4.8	.0	1.0	4.5	367
Bruxelles	5.1	.0	.0	6.0	2283
Brabant Wallon	6.2	.0	2.0	7.0	268
Hainaut	5.3	.0	1.0	6.0	1003
Liège	4.7	.0	.0	6.0	960
Luxembourg	5.7	.0	2.0	7.0	227
Namur	5.5	.0	1.0	7.0	361

#### 6.2.2.4. Buveurs journaliers (AL05\_1)

Cet indicateur présente les personnes qui consomment habituellement de l'alcool chaque jour. En Belgique, 8% de la population de 15 ans et plus consomme de l'alcool quotidiennement. Cette proportion est plus élevée chez les hommes (11%) que chez les femmes (5%). Cela se vérifie à tous les âges.

La proportion de buveurs quotidiens augmente avec l'âge: pratiquement nulle chez les jeunes de 15-19 ans (garçons: 0,7%, filles: 0,4%) puis 2% chez les 20-24 ans (garçons: 4,3%, filles 0,2%) passant à 14% parmi les 45-54 ans et se maintenant à ce niveau dans les groupes plus âgés.

Figure 6.2.4 : Proportion de buveurs journaliers en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



#### Différences en fonction des caractéristiques individuelles

La proportion de buveurs quotidiens est plus élevée parmi les personnes ayant une instruction (enseignement supérieur) ou un revenu équivalent plus élevé (plus de 60.000 FB): cette tendance est confirmée après standardisation pour l'âge et le sexe (Table 6.2.7).

Les gros fumeurs et les anciens fumeurs consomment plus régulièrement de l'alcool: respectivement 13% et 11% d'entre eux contre 5% parmi les non-fumeurs. Après standardisation pour l'âge et le sexe, la différence ne persiste que pour les gros fumeurs par rapport aux autres groupes (Table 6.2.7).

Table 6.2.7 Proportion de buveurs journaliers, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	11.9	(10.4-13.4)
	Femme	5.0	( 3.9- 6.0)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	5.4	( 1.9- 8.9)
	Ecole primaire	8.2	( 5.8-10.6)
	Secondaire inférieur	6.4	( 4.6- 8.2)
	Secondaire supérieur	7.3	( 5.6- 9.0)
	Supérieur	11.4	( 9.2-13.6)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	6.9	( 4.0- 9.9)
	20.000-30.000	8.1	( 6.1-10.1)
	30.000-40.000	6.7	( 5.1- 8.3)
	40.000-60.000	9.5	( 7.7-11.4)
	>60.000	11.1	( 8.5-13.7)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	8.6	( 7.4- 9.7)
	Très mauvaise à moyenne	8.1	( 6.2-10.0)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	6.3	( 4.9- 7.7)
	Dans le passé	8.9	( 7.0-10.8)
	Modéré (<20)	8.9	( 6.6-11.2)
	Gros fumeur	16.3	(12.0-20.6)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	6.9	( 5.7- 8.1)
	Région bruxelloise	9.8	( 8.0-11.6)
	Region wallonne	10.5	( 8.9-12.1)

Il y a plus de buveurs quotidiens en Wallonie (10%) et à Bruxelles (9%) qu'en Flandre (7%). La Table 6.2.7 montre qu'après standardisation pour l'âge et le sexe, la différence entre la Flandre et la Wallonie persiste significativement.

Table 6.2.8 Proportion de buveurs journaliers, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	BUVEURS JOURNALIERS		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
Anvers	7.1	92.9	749
Brabant Flamand	8.3	91.7	495
Flandre Occidentale	8.2	91.8	588
Flandre Orientale	6.0	94.0	660
Limbourg	2.7	97.3	367
Bruxelles	9.1	90.9	2292
Brabant Wallon	6.7	93.3	269
Hainaut	11.5	88.5	1005
Liège	7.2	92.8	963
Luxembourg	11.4	88.6	228
Namur	12.9	87.1	361
Belgique	8.0	92.0	7977

Personnes âgées de 15 ans et plus

**6.2.2.5. Consommation d'alcool pendant la semaine (AL04\_3) et pendant le week-end (AL08\_1) et types d'alcool consommés (AL07, AL11)**

Ces indicateurs présentent les personnes qui consomment habituellement de l'alcool pendant la semaine et/ou pendant le week-end. Dans la définition utilisée dans le questionnaire, le week-end inclut le vendredi, le samedi et le dimanche. L'intérêt de ces indicateurs réside dans leur comparaison: nous les présentons donc ensemble. L'Enquête de Santé comporte des questions sur les types de boisson alcoolisée consommée le plus par les interviewés. Les boissons alcoolisées ont été classées en 5 groupes: boissons à faible teneur en alcool (bière light), bière, vin/liqueur/vermouth, alcool fort/cocktails, autres. Un certain nombre de personnes ont donné une réponse multiple. Ceux qui consomment de l'alcool fort et un autre type de boisson alcoolisée ont été inclus dans le groupe "alcool fort". Ceux qui ont déclaré une consommation mixte de bière et de vin ont fait l'objet d'un groupe supplémentaire. Cependant, cela ne signifie pas que les personnes incluses dans le groupe "bière" ou "vin" ne consomment que exclusivement ce type d'alcool, mais bien principalement.

En Belgique, 30% de la population consomme habituellement de l'alcool pendant la semaine et 57% pendant le week-end. Ces proportions sont plus élevées chez les hommes (38 et 67% respectivement) que chez les femmes (20 et 46%).

La proportion de consommateurs d'alcool en semaine augmente avec l'âge, passant de 11% chez les 15-19 ans, 17% chez les 20-24 ans à 34% parmi les 35-44 en se stabilisant au-delà. Le week-end par contre, les jeunes de 15-19 ans consomment plus nombreux de l'alcool (46%) c'est à dire dans une proportion proche des autres groupes qui sont entre 50 à 60% à consommer de l'alcool. On observe que les 35-54 ans sont un peu plus nombreux à consommer de l'alcool (de 64 à 67%).

Figure 6.2.5 : Proportion de consommateurs consommant habituellement de l'alcool pendant la semaine en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

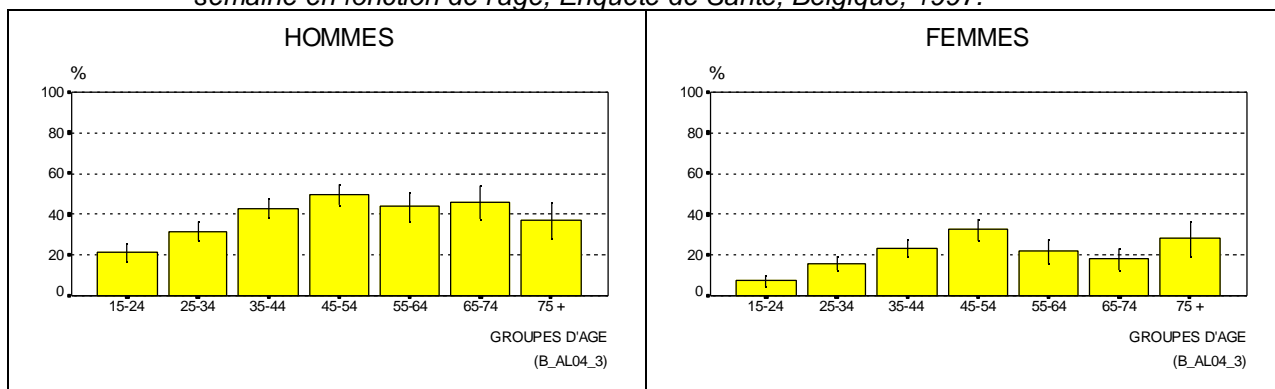
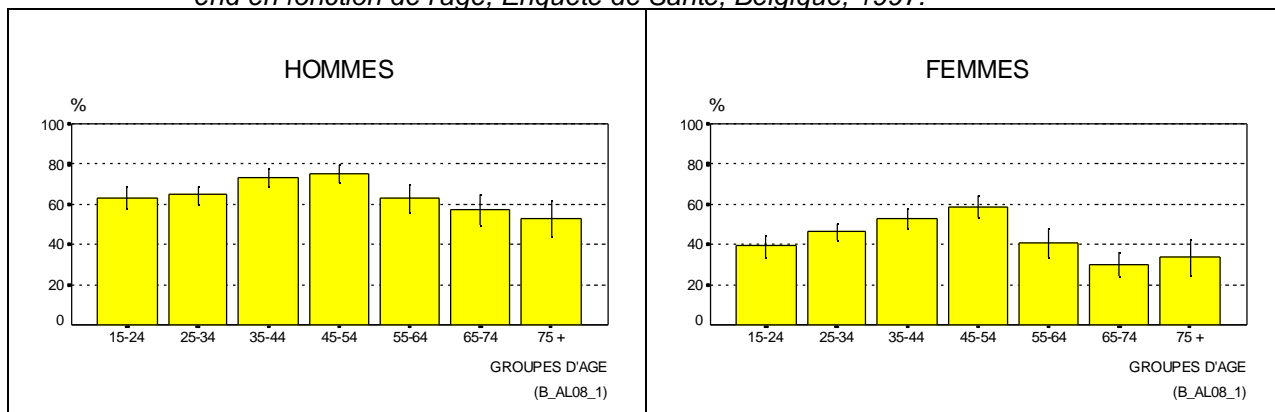


Figure 6.2.6 : Proportion de consommateurs consommant habituellement de l'alcool pendant le week-end en fonction de l'âge, Enquête de Santé, Belgique, 1997.



### Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Il existe une tendance entre la consommation habituelle d'alcool et le niveau d'instruction tant pendant la semaine que le week-end: la proportion des consommateurs augmentant avec leur niveau d'instruction. Le même phénomène est observé quant aux différents groupes de revenu équivalent.

Alors que la santé subjective n'influence pas la consommation d'alcool la semaine (30% et 28% selon que la personne se déclare en bonne à très bonne santé ou en moyenne à très mauvaise santé), les personnes se sentant en bonne à très bonne santé consomme en plus grand nombre de l'alcool durant le week-end (60% contre 46%).

Les personnes n'ayant jamais fumé consomme en moins grand nombre de l'alcool pendant la semaine (21% contre 34 à 39% pour les fumeurs et anciens fumeurs). Le week-end, cela reste vrai bien que le nombre de non-fumeurs buvant le week-end soit plus du double de celui de la semaine.

Table 6.2.9 Proportion de consommateurs consommant habituellement durant la semaine, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
		—————	—————
SEXE	Homme	38.5	(36.4-40.7)
	Femme	20.6	(18.8-22.4)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	14.7	( 9.2-20.3)
	Ecole primaire	23.0	(19.2-26.9)
	Secondaire inférieur	25.6	(22.5-28.7)
	Secondaire supérieur	28.2	(25.6-30.9)
	Supérieur	37.8	(34.9-40.8)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	24.0	(19.3-28.7)
	20.000-30.000	24.0	(21.1-27.0)
	30.000-40.000	27.3	(24.6-30.1)
	40.000-60.000	31.7	(29.0-34.3)
	>60.000	40.7	(36.4-45.0)
SANTE SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	30.9	(29.1-32.7)
	Très mauvaise à moyenne	27.9	(24.7-31.1)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	23.7	(21.5-25.9)
	Dans le passé	35.2	(31.8-38.6)
	Modéré (<20)	33.4	(30.0-36.8)
	Gros fumeur	40.2	(35.3-45.2)
REGION DE RESIDENCE	Région flamande	29.5	(27.5-31.6)
	Région bruxelloise	30.2	(27.7-32.7)
	Région wallonne	29.2	(26.9-31.5)

Table 6.2.10 Proportion de consommateurs consommant habituellement durant le week-end, standardisé par âge et par sexe, Enquête de Santé, Belgique, 1997.

		PROPORTION (%)	I.C. 95%
SEXE	Homme	65.8	(63.7-68.0)
	Femme	44.9	(42.7-47.1)
NIVEAU INSTRUCTION	Pas de diplôme	27.4	(20.3-34.5)
	Ecole primaire	42.8	(38.1-47.4)
	Secondaire inférieur	53.6	(50.0-57.2)
	Secondaire supérieur	53.8	(50.9-56.7)
	Supérieur	64.8	(61.9-67.8)
REVENU EQUIVALENT (FB)	< 20.000	38.2	(32.9-43.6)
	20.000-30.000	46.4	(43.0-49.8)
	30.000-40.000	54.2	(51.1-57.2)
	40.000-60.000	59.2	(56.3-62.0)
	>60.000	65.3	(61.1-69.5)
SANTÉ SUBJECTIVE	Bonne à très bonne	57.9	(56.0-59.7)
	Très mauvaise à moyenne	47.8	(44.3-51.3)
CONSOMMATION DE TABAC	Jamais	48.8	(46.3-51.3)
	Dans le passé	60.2	(56.7-63.8)
	Modéré (<20)	60.9	(57.4-64.5)
	Gros fumeur	58.8	(53.0-64.6)
RÉGION DE RESIDENCE	Région flamande	59.3	(57.2-61.5)
	Région bruxelloise	47.5	(44.8-50.3)
	Région wallonne	50.2	(47.7-52.7)

La proportion de consommateurs d'alcool en semaine est identique dans les 3 régions (29-30%). Le week-end, la proportion de consommateurs est plus fortement augmentée en Flandre (62%) qu'en Wallonie et à Bruxelles (48 et 50%) et est significativement plus élevée après standardisation par âge et par sexe.

Table 6.2.11 Proportion de consommateurs durant la semaine, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	CONSOMME HABITUELEMENT DE L'ALCOOL PENDANT LA SEMAINE		Total
	Oui	Non	N
	%	%	
Anvers	30.4	69.6	765
Brabant Flamand	32.6	67.4	498
Flandre Occidentale	35.2	64.8	593
Flandre Orientale	26.8	73.2	666
Limbourg	21.4	78.6	371
Bruxelles	29.4	70.6	2353
Brabant Wallon	37.9	62.1	274
Hainaut	28.5	71.5	1027
Liège	27.0	73.0	983
Luxembourg	25.2	74.8	234
Namur	31.0	69.0	373
Belgique	29.4	70.6	8137

Personnes âgées de 15 ans et plus

Table 6.2.12 Proportion de consommateurs durant le week-end, par province de résidence, Enquête de santé, Belgique, 1997.

PROVINCE DE RESIDENCE	CONSOMME HABITUELEMENT DE L'ALCOOL PENDANT LE WEEK-END		Total N
	Oui	Non	
	%	%	
Anvers	64.9	35.1	766
Brabant Flamand	60.8	39.2	497
Flandre Occidentale	65.3	34.7	600
Flandre Orientale	63.3	36.7	664
Limbourg	46.1	53.9	369
Bruxelles	47.5	52.5	2339
Brabant Wallon	58.0	42.0	273
Hainaut	50.1	49.9	1024
Liège	48.2	51.8	981
Luxembourg	57.7	42.3	233
Namur	50.0	50.0	370
Belgique	56.7	43.3	8116

Personnes âgées de 15 ans et plus

Pendant la semaine, 51% des personnes consommant de l'alcool ont bu principalement de la bière, 33% du vin, 8% de la bière et du vin et 8% des alcools forts. Pendant le week-end, les proportions se modifient: proportionnellement, la consommation de bière diminue, celles de vin et d'alcool fort augmentent.

Proportionnellement, les jeunes consommateurs d'alcool de 15-24 ans consomment davantage de la bière par rapport aux autres groupes. Le week-end, ils consomment proportionnellement plus d'alcool fort.

### Différences en fonction des caractéristiques individuelles

Les personnes diplômées de l'enseignement supérieur et celles de revenu équivalent supérieur à 60.000 FB consomment proportionnellement plus de vin et moins de bière. Les gros fumeurs consommateurs d'alcool se distinguent par une consommation proportionnellement plus importante d'alcool fort. Les consommateurs d'alcool résidant en région flamande consomment proportionnellement plus de bière que les résidents des autres régions. Les Bruxellois sont les seuls à consommer proportionnellement plus de vin que de bière.



### 6.2.3. Bibliographie

1. Thorley, A. The effects of alcohol. In: Drinking and problem drinking. Ed. Plant M.A. London: Junction/Fourth Estate, 1982, 23-64.
2. Anderson P. - The risk of alcohol. *Addiction* 1993; 1493-1508.
3. Third consultation to develop common methods and instruments for Health interview surveys, 22-24 September 1992. Copenhagen. WHO - CBS, 1993.